



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

لقاح كورونا يمنحك حماية إضافية ضد الإصابة بأعراض كورونا الشديدة

يمكنك الحصول على لقاح
كورونا حتى 6 ديسمبر 2024



يمكن للأشخاص الأكثر عُرضة لخطر الإصابة بأعراض خطيرة جرّاء الإصابة بفيروس كورونا الحصول على لقاح كورونا هذا الخريف. يُوفّر لقاح كورونا حماية أفضل لهم ضدّ دخول المستشفى أو الوفاة بسبب فيروس كورونا. وهذا الأمر مهمٌّ لأنّ الفيروس ما زال موجوداً ومن الممكن أن يُعاود الانتشار مرة أخرى.

الأشخاص الذين يُمكنهم الحصول على لقاح كورونا



- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عاماً فأكثر.
- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و59 عاماً والذين يتلقون دعوة سنوية لتلقي لقاح الإنفلونزا.
- البالغون والأطفال من الفئات ذات الخطورة الطبية العالية (مثل الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات مناعية شديدة).
- العاملون في مجال الرعاية الصحية الذين لديهم اتصال مباشر مع المرضى المعرضين للخطر

قد يكون لقاح كورونا متاحاً أيضاً لبعض الأشخاص الذين لا يندرجون ضمن الفئات المستهدفة. على سبيل المثال الأشخاص الذين لديهم أحد أفراد الأسرة المعرضين للخطر. أو للأشخاص الذين يرغبون في الحصول على لقاح كورونا بناءً على نصيحة الطبيب المعالج.

خطاب دعوة أو تحديد موعد



- إذا كنت تبلغ من العمر 60 عاماً أو أكثر، فانتظر خطاب دعوة من المعهد الوطني الهولندي للصحة العامة والبيئة (RIVM) اعتباراً من 27 أغسطس.
- أمّا إذا كان عمرك يتراوح بين 18 و59 عاماً وتتلقي دعوة سنوية لتلقي لقاح الإنفلونزا، أو كنت تعمل في مجال الرعاية الصحية، فلن تتلقى خطاب دعوة. يمكنك تحديد موعد بنفسك في دائرة الصحة البلدية GGD عبر زيارة موقع Planjeprik.nl أو عبر الاتصال هاتفياً على الرقم **0800 7070** خلال ساعات العمل.

يتم إعطاء لقاح كورونا في دائرة الصحة البلدية GGD حتى تاريخ 6 ديسمبر 2024.

لماذا تحتاج إلى تلقي لقاح كورونا مرة أخرى؟



لا يزال فيروس كورونا موجودًا ويمكن أن يعود للانتشار مرة أخرى. يمنحك لقاح كورونا حماية أفضل ضد الإصابة بأعراض كورونا الشديدة.

من المهم أن تعرف ما يلي



- سوف تحصل على لقاح mRNA من BioNTech/Pfizer. اللقاح آمن ويوفر لك حماية جيدة من أن تمرض بشكل خطير بسبب كورونا.
- لا يتعين عليك دفع أي تكاليف للحصول على لقاح كورونا.
- أن تقرر بنفسك ما إذا كنت تريد الحصول على لقاح كورونا.

قد يسبب اللقاح بعض الآثار الجانبية



كما هو الحال مع أي لقاح، هناك احتمال لحدوث آثار جانبية مع لقاح كورونا. هذه الآثار الجانبية هي رد فعل طبيعي لجسمك تجاه اللقاح. هذا يعني أن جسمك يبني مناعة ضد فيروس كورونا.

الأعراض التالية شائعة الظهور بعد تلقي اللقاح:

- ألم في موضع الحقن؛
- صداع؛
- شعور بالتعب؛
- آلام في العضلات؛
- حمى.

وتزول هذه الأعراض غالبًا في غضون 1 إلى 3 أيام. مخاطر حدوث آثار جانبية خطيرة للقاح كورونا تكاد تكون منعدمة. في حال شعورك بأي قلق بشأن صحتك بعد تلقي اللقاح، اتصل دائمًا بطبيبك المعالج (أو طبيب الأسرة).

في حال واجهت أي أعراض بعد تلقي لقاح كورونا لا تندرج تحت الآثار الجانبية الخفيفة أو قصيرة المدى، فيرجى إبلاغها إلى المركز الهولندي المستقل لتسجيل ودراسة الآثار الجانبية للأدوية واللقاحات (Lareb) على موقعهم الإلكتروني www.lareb.nl.

احرص على حماية الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة



غالبًا ما تنتج التهابات الجهاز التنفسي عن فيروس الإنفلونزا أو فيروس كورونا أو أي فيروس آخر من فيروسات البرد. لذلك يجب توخي الحذر الشديد عند التعامل مع الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة في حال كنت تعاني من أي عدوى في الجهاز التنفسي. إذا كنت تعاني من أعراض عدوى الجهاز التنفسي، مثل السعال، والعطس، والتهاب الحلق، وسيلان الأنف،

- فيُرجى الالتزام بالبقاء في المنزل طالما كنت مريضًا.
- وفي حال كنت تعاني من أعراض خفيفة، فتواصل مع صاحب عملك لمناقشة إمكانية العمل من المنزل.
- إذا ظهرت عليك الأعراض، تجنب الاتصال الجسدي مع الأشخاص الذين قد يتعرضون لمضاعفات خطيرة بسبب عدوى الجهاز التنفسي. إذا كان الاتصال الجسدي ضروريًا، فارتدِ قناعًا للوجه. على سبيل المثال، عند تقديم رعاية منزلية لشخص مريض.
- قم بالسعال والعطس في مرفقك واغسل يديك بشكل متكرر وجيد بالماء والصابون. حتى لو لم تظهر عليك أي أعراض.
- تأكد من وجود تهوية كافية.

للمزيد من المعلومات



يُرجى زيارة الرابط التالي: rivm.nl/coronaprik

Published by

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

August 2024

Committed to health
and sustainability