



# Er zijn kinderen met *hand- voet- en mondziekte*

## Wat kan ik doen?

- Laat je kind de handen regelmatig wassen met water en zeep. En doe dat zelf ook.
- Laat je kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna weg.
- Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met hand-, voet- en mondziekte.

Een pasgeboren baby met hand-, voet- en mondziekte kan hoge koorts krijgen en soms ook suf worden. Waarschuw dan meteen de huisarts.



## Thuisblijven?

Als je kind hand-, voet- en mondziekte heeft en zich goed voelt, kan het gewoon naar school of de kinderopvang. Hand-, voet- en mondziekte is al besmettelijk voordat je weet dat je het hebt.

## Vragen?

- Kijk voor meer informatie op [www.rivm.nl/hand-voet-en-mondziekte](http://www.rivm.nl/hand-voet-en-mondziekte)
- Bel je huisarts of de GGD

## GGD Gelderland-Zuid

Team infectieziektebestrijding

Telefoonnummer 088 - 144 71 26

E-mail: [infectieziekten@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:infectieziekten@ggd gelderlandzuid.nl)