

Tabellenboek Gezondheidsmonitor 2020 GGD Gelderland-Zuid, 65 jaar en ouder

Dit tabellenboek geeft de cijfers van regio Gelderland-Zuid, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleiding en regio. En in de laatste kolommen cijfers uit 2016 en een Nederland cijfer, voor zover aanwezig. Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten), per gemeente varieert het aantal respondenten (1051 tot 3169). Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn, bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het % weg. De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag. Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld. Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijk uitkomst. Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.



Naast dit tabellenboek zijn er gemeentelijke tabellenboeken voor 18+, 18-65 en 65+ (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020), en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente.

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl

	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Totaal Regio GZ	2016	NL
Aantal ingevulde vragenlijsten	4917	4756	6317	2766	590	4685	2127	2348	5595	4078	9673	9865	251875

Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
man	100	0	49	46	39	39	58	55	46	49	47	47	47
vrouw	0	100	51	54	61	61	42	45	54	51	53	53	53
Leeftijd													
65-69 jaar	33	30	52	0	0	26	38	39	31	32	32	35	30
70-74 jaar	30	28	48	0	0	29	30	30	29	29	29	26	29
75-79 jaar	19	20	0	62	0	22	17	17	19	20	20	20	20
80-84 jaar	11	13	0	38	0	15	9	9	12	12	12	12	13
85 jaar en ouder	6	9	0	0	100	9	7	5	8	7	7	7	9
Methode dataverzameling													
Schriftelijk	48	61	46	66	78	66	50	40	54	56	55	58	59
Internet	52	39	54	34	22	34	50	60	46	44	45	42	40
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Huishouden													
Burgerlijke staat	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Getrouwd, samenwonend	78	57	74	61	33	64	70	69	64	70	67	67	66
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	4	4	5	4	4	4	3	7	6	3	4	4	5
Gescheiden	7	10	10	6	5	7	9	12	10	7	9	7	9
Weduwe, weduwnaar	11	29	11	29	58	26	17	12	20	21	20	22	21
Woont alleen	21	43	25	39	65	35	30	31	35	29	33	32	33
Eenoudergezin	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	96	98	96	98	97	97	97	96	97	96	97	97	97
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	4	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3
Migratieachtergrond													
eticiteit in 3 categorieën	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Nederland	86	87	87	86	89	87	86	85	84	90	86	86	85
Westers	12	11	11	13	10	10	12	13	14	8	11	12	11
Niet-Westers	2	2	3	2	1	3	1	2	2	2	2	2	4
generatie													
Nederlands	86	87	87	86	89	87	86	85	84	90	86	86	85
1e generatie	6	6	6	5	6	5	6	6	6	5	6	6	8
2e generatie	8	8	8	9	6	8	8	8	10	5	8	8	7

Opleiding													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	9	8	6	11	23	17	0	0	8	9	9	12	9
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	34	51	40	49	40	83	0	0	40	46	43	47	44
HAVO, VWO, MBO-lang	28	19	25	19	22	0	100	0	23	23	23	20	23
HBO WO PhD	30	22	29	21	16	0	0	100	29	21	26	21	24
Praktisch geschoold	42	59	46	59	63	100	0	0	48	56	51	59	53
Theoretisch geschoold	30	22	29	21	16	0	0	100	29	21	26	21	24
Werksituatie													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	11	6	13	2	1	5	11	13	8	9	9	7	7
Is met pensioen	87	85	81	93	95	87	85	85	87	85	86	72	86
Is volledig werkloos/werkzoekend	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	2	1
Is volledig huisman/-vrouw	3	17	9	13	13	15	8	4	10	12	11	23	14
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ik heb een bijstandsuitkering	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1

Welbevinden													
Ervaren gezondheid													
Ervaren gezondheid	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Zeer goed of goed	66	63	69	59	52	59	69	73	64	66	65	62	67
Gaaf wel	29	32	27	36	41	35	27	23	32	30	31	33	28
Slecht of zeer slecht	5	4	4	5	6	5	4	4	5	4	5	5	5
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis													
Beter	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2
Niet veranderd	93	92	92	93	90	92	94	93	92	93	92	92	92
Slechter	6	7	6	6	9	7	5	5	7	5	6	6	6
Cijfer voor geluk													
Mate van geluk													
Onvoldoende (1-5)	5	6	5	5	9	7	4	4	6	5	6	7	
Voldoende (6-7)	30	41	34	37	44	37	33	35	37	34	36	38	
Goed (8-10)	65	53	61	58	47	56	63	61	57	61	59	55	
Regie over eigen leven													
Regie over eigen leven, in 3 categorieën													
Onvoldoende	12	15	11	16	22	18	10	8	13	14	13	14	14
Matig	75	77	77	77	71	75	77	78	77	76	76	71	72
Veel	13	8	12	7	7	7	13	14	10	10	10	15	14
Heeft matig of veel regie over eigen leven	88	85	89	84	78	82	90	92	87	86	87	86	86
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis													
Meer	3	4	4	3	5	4	2	4	4	3	4	3	3
Niet veranderd	86	82	83	86	82	87	84	78	83	86	84	82	82
Minder	11	14	13	11	13	10	13	17	13	11	13	15	15
Veerkracht													
Veerkracht in 3 categorieën													
Laag	19	29	21	29	31	31	17	16	23	26	24	27	
Gemiddeld	53	52	54	51	48	49	56	57	53	51	53	55	
Hoog	28	19	25	20	21	20	27	27	23	23	23	18	
Geloof of levensovertuiging en zingeving													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Heeft een geloofs- of levensovertuiging	68	72	65	77	83	79	69	51	72	67	70	75	
Mijn leven heeft betekenis en doel	84	82	84	82	77	82	83	84	82	83	83		
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	78	78	78	78	73	79	77	76	78	78	78		

Risico op angststoornis of depressie													
Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën													
Geen of laag risico	66	49	61	53	43	51	63	65	57	58	57	54	61
Matig risico	32	47	37	43	52	44	35	34	41	39	40	41	35
Hoog risico	2	4	3	3	5	4	2	1	3	3	3	5	4
Verandering angstig voelen door de coronacrisis													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	10	18	14	14	16	14	14	16	15	13	14		13
Niet veranderd	52	46	51	45	47	47	50	53	49	49	49		43
Minder	2	3	3	3	3	4	2	1	3	2	3		3
Nvt	36	32	32	38	34	36	35	30	33	36	34		42
Verandering depressief voelen door de coronacrisis													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	5	11	8	8	7	8	7	9	8	7	8		7
Niet veranderd	51	46	51	44	46	46	49	53	48	49	48		43
Minder	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2		2
Nvt	43	40	40	45	43	43	43	36	41	43	42		48
Stress													
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
nee, (bijna) niet	71	57	62	65	73	65	67	59	62	66	64		68
ja, een beetje	25	34	31	29	24	29	28	34	31	28	30		26
ja, veel stress	3	7	6	5	3	5	5	6	6	5	5		5
ja, heel veel stress	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren													
	4	9	7	6	4	7	5	7	7	6	6		7
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren													
	29	43	38	35	27	35	33	41	38	34	36		32
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1		0
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1		1
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	1	4	3	2	1	2	2	3	3	2	2		2
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1		1
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1		1
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	2	5	3	3	3	4	3	3	3	3	3		4
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	1	2	2	1	0	1	1	2	2	1	2		1
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1		1
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	0	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1		1

Verandering stress hebben door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	6	14	11	9	9	9	10	13	11	9	10		9
Niet veranderd	51	49	52	47	45	48	50	55	50	50	50		44
Minder	2	3	2	3	2	4	2	1	3	2	3		3
Nvt	41	35	35	41	44	40	39	31	36	39	38		45
Slapen													
Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	11	18	14	15	16	15	15	15	16	13	15		
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	89	82	86	85	84	85	85	85	84	87	85		
Verandering slapen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
meer	3	4	4	3	3	4	2	3	4	3	4		
niet veranderd	92	87	90	88	87	87	92	91	89	91	89		
minder	6	9	6	9	10	9	6	5	8	7	7		

Leefstijl en gedrag													
Gewicht													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Overgewicht (BMI>=25)	64	55	60	61	51	65	62	47	57	63	59	61	59
Obesitas (BMI>=30)	17	19	19	17	12	21	16	12	17	19	18	17	17
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	36	43	39	38	47	34	37	52	42	36	39	38	40
Bewegen													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	42	35	47	29	11	30	43	54	40	37	38	38	
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	52	40	54	37	15	37	52	60	46	46	46	46	
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	72	73	78	67	53	66	76	86	75	69	73	70	
Sport tenminste 1 dag per week	35	36	41	30	17	27	39	52	39	31	36	35	
Is lid van een sportvereniging	24	23	26	22	9	20	25	29	26	20	23		
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis													
Meer	6	8	8	4	3	5	7	10	8	6	7		7
Niet veranderd	72	60	65	67	70	68	67	62	63	71	66		66
Minder	23	32	27	29	27	27	26	29	30	24	27		27
Zitten													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Indicator sedentair gedrag													
goed (zit <=3 uur/dag)	11	10	11	11	6	11	11	10	10	12	11		
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	55	60	59	57	44	59	58	54	57	58	57		
slecht (zit =>8 uur/dag)	34	30	30	32	50	30	31	36	33	30	32		
Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Eet dagelijks fruit	51	66	57	62	59	56	59	66	58	60	59	57	
Eet dagelijks groente	46	55	51	51	50	42	50	69	54	46	51	55	
Eet dagelijks volkoren produkten	60	66	60	67	67	62	61	67	63	63	63		
Eet dagelijks zuivel	67	77	71	75	78	70	71	80	71	74	72		
Eet minimaal 1x per week vis	76	77	78	75	74	74	79	81	77	76	77	78	
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	71	65	68	68	67	67	69	69	68	68	68		
Eet nooit vlees	1	4	3	2	3	1	2	5	3	2	2		

Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
voldoet aan richtlijnen	9	15	13	12	9	8	13	19	13	11	12		
voldoet deels aan richtlijnen	5	6	6	6	6	5	7	7	6	6	6		
voldoet niet aan richtlijnen	85	79	82	82	85	86	81	74	82	82	82		
Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
meer	5	6	6	4	3	5	4	7	6	5	5		
niet veranderd	94	93	93	94	95	93	95	92	93	94	93		
minder	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1		
Roken													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Roker	11	8	11	8	3	10	10	8	9	11	10	13	10
Ex-roker	64	50	58	55	55	55	61	58	59	54	57	53	55
Heeft nooit gerookt	24	41	30	37	42	34	29	34	32	35	33	34	35
Gebruikt weleens e-sigaret	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1		1
Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0		1
Niet veranderd	17	12	16	13	10	14	14	16	14	15	14		14
Minder	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1		1
Nvt	81	87	82	86	89	84	84	83	84	83	84		84
Alcohol													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	82	67	78	70	57	68	79	84	75	73	74	78	73
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	7	4	7	4	1	6	5	4	5	5	5	6	5
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	8	6	8	5	3	5	7	10	7	6	7	7	7
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	19	19	23	15	6	15	20	25	20	18	19	20	18
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	40	64	46	61	77	58	50	45	52	55	53	50	54
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	1	1	1	0	1	0	1	2	1	1	1		1
Niet veranderd	62	46	58	48	36	44	59	68	53	54	53		51
Minder	8	5	7	6	5	7	6	6	7	5	6		6
Nvt	30	48	34	45	58	49	34	25	39	40	39		43

Intimiteit													
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
nee	54	48	54	46	43	50	51	52	49	54	51		
ja, soms	31	36	32	37	36	34	33	33	35	32	34		
ja, regelmatig	11	12	11	13	15	12	12	11	12	11	12		
ja, altijd	4	4	4	4	6	4	4	4	4	4	4		
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	46	52	46	54	57	50	49	48	51	46	49		

Vaardigheden													
Gezondheidsvaardigheden													
Mate van gezondheidsvaardigheden	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Uitstekend	32	28	37	22	9	19	37	48	31	29	30		
Voldoende	49	50	48	51	51	51	50	44	49	50	49		
Problematisch	17	20	13	24	35	26	12	7	18	19	18		
Onvoldoende	2	2	2	3	5	3	1	0	2	2	2		
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	81	78	85	73	60	71	87	92	80	78	80		
Digitale vaardigheden													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Is digitaal niet voldoende vaardig	17	23	12	32	52	32	12	6	20	21	20		

Lichamelijke gezondheid													
Heeft een van onderstaande aandoeningen													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
diabetes mellitus / suikerziekte	16	13	13	18	14	18	14	7	14	15	14	15	
hoge bloeddruk	35	40	35	42	44	42	35	31	37	39	38	39	
hoog cholesterol	27	29	27	29	26	31	27	22	26	31	28		
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	4	7	6	5	5	6	5	4	6	5	5	6	
COPD / longemfyseem	10	11	9	12	12	12	10	7	11	10	10	11	
astma	6	8	7	8	5	8	6	5	8	6	7		
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	17	20	17	19	24	21	17	14	18	19	18	19	
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	8	19	10	18	30	16	11	11	14	14	14	16	
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	30	46	35	42	52	43	34	31	38	38	38	38	
ernstige aandoening van nek of schouder	9	13	10	13	16	13	10	8	12	11	11	13	
een andere aandoening	49	54	49	54	60	50	53	52	54	48	51	39	
minimaal één chronische aandoening	81	87	82	87	89	87	84	80	85	84	84	83	
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	55	63	55	64	70	64	59	50	59	60	59	55	
Aantal chronische aandoeningen													
geen chronische aandoening	19	13	18	13	11	13	16	20	15	16	16	17	
1 chron. aandoening	26	24	27	23	19	23	25	30	26	24	25	28	
2 chron. aandoeningen	23	22	22	23	21	21	25	22	22	23	22	24	
3 chron. aandoeningen	16	18	15	18	24	18	16	15	17	17	17	16	
4 of meer	16	24	18	23	26	24	18	13	20	20	20	15	
Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	50	50	49	51	55	50	50	48	51	49	50	50	47
Is beperkt door deze aandoening													
De beperking duurt langer dan een half jaar	44	50	43	51	67	51	46	40	48	45	47		45
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid													
ernstig beperkt door deze ziekte	7	7	6	8	17	9	7	5	8	7	7		8
wel beperkt, maar niet ernstig	37	43	37	43	50	42	39	35	41	38	40		37
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	56	50	57	49	33	49	54	60	52	55	53		55

Beperkingen, vallen en kwetsbaarheid													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
kan NIET goed voor zichzelf zorgen	13	11	8	15	35	15	10	6	11	14	12		
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	22	30	19	33	59	33	21	15	26	26	26	30	26
Heeft gehoorbeperkingen	10	7	6	10	23	11	6	5	8	10	8	11	7
Heeft gezichtsbeperkingen	5	8	5	8	16	9	5	4	7	7	7	9	7
Heeft mobiliteitsbeperkingen	13	24	12	24	49	23	15	10	19	18	19	21	20
Is in de afgelopen 3 maanden wel eens gevallen	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Ja, 1 keer	13	15	13	16	19	15	12	16	15	13	14	14	
Ja, 2 keer	3	4	2	5	7	4	4	2	3	4	3	5	
Ja, meer dan 2 keer	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	
Nee	82	79	84	77	71	80	83	80	80	82	81	79	
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	18	21	16	23	29	20	17	20	20	18	19	21	
Verwonding door val	31	45	38	42	35	40	37	40	41	37	39		
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Is kwetsbaar	23	39	24	38	63	38	25	21	32	30	31	35	
Is fysiek kwetsbaar	9	15	7	15	33	16	9	6	12	12	12	19	
Is psychisch kwetsbaar	20	31	24	27	32	31	22	20	26	26	26	27	
Is sociaal kwetsbaar	21	31	22	30	46	30	24	22	29	24	27	23	
Huisarts en (zelf)zorg													
Contact met huisarts in afgelopen jaar	81	83	80	85	89	83	83	80	83	81	82	84	
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	43	49	42	51	60	49	45	42	48	44	46	49	
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	6	13	8	11	15	11	8	8	9	10	9	12	
Heeft najaar 2019 een griep prik gehad	65	65	59	74	78	68	65	60	68	61	65		
Kreeg/krijgt najaar 2020 een griep prik	79	80	76	84	85	81	79	77	82	75	79		
Neemt vitamine D	38	60	48	53	51	47	50	56	50	50	50		

Sociale leefomgeving

Eenzaamheid

Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
niet eenzaam	51	48	53	46	36	46	52	54	49	50	49	52	51
matig eenzaam	41	41	38	44	54	43	39	40	41	41	41	39	39
ernstig eenzaam	5	7	6	7	8	7	6	4	7	6	6	6	7
zeer ernstig eenzaam	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	11	9	10	10	11	9	6	10	9	9	9	10
Is sociaal eenzaam	34	31	32	33	31	33	33	30	33	32	32	35	33
Is emotioneel eenzaam	24	34	24	34	44	34	25	23	30	27	29	22	28
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	8	18	12	16	19	14	11	14	14	13	13		12
Niet veranderd	49	44	49	43	42	44	47	51	47	46	47		41
Minder	2	3	2	3	5	3	2	1	3	2	2		3
Nvt	41	35	37	39	34	38	40	34	37	39	38		45

Contact met de buren

Contact met de buren	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Minstens 1 keer/week	76	72	74	75	70	74	76	73	73	75	74	76	
Soms	18	20	19	18	19	18	19	22	19	18	19	16	
Zelden of nooit	6	8	6	7	11	8	6	5	7	7	7	8	

Sociale uitsluiting

Mate van sociale uitsluiting	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Matig tot sterk	2	2	2	2	3	3	1	0	2	2	2	3	
Enigszins	6	7	6	7	9	9	5	3	7	6	7	8	
Niet of nauwelijks	92	91	92	91	88	88	94	97	91	92	91	89	
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	2	2	2	2	3	3	1	0	2	2	2	3	

Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	4	5	4	5	6	6	4	2	5	4	5	5	
Materiele deprivatie	1	2	2	1	1	2	1	0	1	1	1	3	
Toegang tot sociale grondrechten	3	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	2	
Normatieve integratie	4	3	3	4	6	5	2	1	3	3	3	4	

Buiten de samenleving staan													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan													
(zeer) vaak	4	4	3	4	7	4	4	3	4	4	4	4	
soms	17	24	19	23	28	22	21	18	21	21	21	19	
zelden of nooit	80	71	78	73	65	73	76	79	75	76	75	77	
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	20	29	22	27	35	27	24	21	25	24	25	23	
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	9	11	11	8	9	8	11	12	11	9	10	8	
Verandering sociale contacten door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
meer	3	4	4	3	5	4	3	4	4	4	4		
niet veranderd	56	45	48	54	51	59	49	35	48	53	50		
minder	40	51	48	43	45	37	48	61	48	43	46		
Bejegening LHBTIQ+													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	27	13	18	23	23	21	21	15	17	24	20	39	
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	14	10	12	12	13	13	12	8	9	15	12	24	
Moeite met in het openbaar zoenend hetroostel	3	4	3	4	5	4	3	3	3	4	4	8	
Moeite als buurman/vrouw transgender is	11	7	7	11	13	11	8	5	8	11	9	8	

Mantelzorg en vrijwilligerswerk													
Vrijwilligerswerk													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Doet vrijwilligerswerk	32	26	34	23	8	23	28	43	29	29	29	32	28
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis													
Meer	2	2	3	1	0	1	2	3	2	2	2		2
Niet veranderd	33	20	29	24	15	22	27	33	25	27	26		26
Minder	10	13	14	8	5	9	12	17	12	12	12		11
Nvt	55	65	54	67	81	67	59	46	61	59	60		62
Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Is mantelzorger	14	15	17	12	10	12	17	18	15	14	15	15	15
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	20	22	24	17	14	17	24	26	22	20	21	22	22
Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger													
Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën													
1 tm 2 uur per week	24	20	24	18	18	17	20	30	21	23	22	23	23
3 tm 5 uur per week	25	22	26	20	9	21	25	25	23	24	23	25	24
6 tm 10 uur per week	17	25	22	20	13	24	22	18	20	23	21	24	22
11 tm 15 uur per week	9	9	10	7	7	8	9	8	9	9	9	8	8
16 tm 20 uur per week	5	7	6	5	16	6	7	6	7	5	6	5	5
21 uur of meer per week	20	17	13	30	38	24	17	13	19	17	18	16	18
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg	11	17	14	15	20	13	16	16	15	14	15	11	13
Mantelzorger die ondersteuning wil													
ja (soms)	2	2	3	2	1	2	3	3	2	2	2		
heeft al hulp	3	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4		
nee	10	10	12	7	6	8	12	12	10	10	10		
geen mantelzorger	84	83	81	87	89	86	81	80	83	85	84		
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis													
Meer	3	4	3	3	2	3	3	5	3	3	3		3
Niet veranderd	33	25	33	23	18	25	31	35	29	29	29		28
Minder	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3		3
Nvt	62	68	61	71	78	71	63	57	65	66	65		67

Woon- en leefomgeving													
Sociale veiligheid													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	5	4	5	8	6	3	3	5	4	5	5	
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	8	13	10	10	15	12	9	8	11	10	11	13	
Ouderenmishandeling													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Woning en woonomgeving													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Geeft onvoldoende voor woning	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	5	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	4	
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	83	82	83	82	80	81	83	85	81	84	82		
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	76	72	75	73	70	71	74	78	72	76	74		
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	12	14	13	14	16	15	13	11	14	12	13		
Inkomen en rondkomen													
	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen													
0 tot 20% (max 18.200 euro)	11	13	11	14	17	17	10	5	13	11	12	9	13
20 tot 40% (max 24.200 euro)	28	32	24	39	45	42	26	10	31	29	30	32	30
40 tot 60% (max 30.800 euro)	23	23	23	23	16	23	27	18	22	24	23	24	24
60 tot 80% (max 39.500 euro)	20	19	22	17	14	12	23	32	19	20	20	18	18
80 tot 100% (> 39.500 euro)	17	13	20	8	7	6	14	35	14	16	15	17	14
(Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW	14	19	13	20	26	25	11	3	15	18	16	21	

Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Nee, geen enkele moeite	66	64	64	65	69	58	66	77	65	64	65	51	63
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	28	30	29	30	27	34	29	19	29	29	29	38	30
Ja, enige moeite	5	5	6	5	4	6	5	4	5	6	5	10	6
Ja, grote moeite	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	2	1
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	6	6	7	5	4	7	5	4	6	7	6	11	7
Heeft financiële problemen	2	1	2	1	0	2	1	1	2	1	2		
Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave													
Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Altijd	71	69	71	68	65	61	74	86	69	71	70	59	
Meestal	13	14	14	13	16	16	15	8	14	13	14	18	
Soms	5	5	5	6	4	7	4	3	6	4	5	9	
Meestal niet	5	4	4	4	7	6	3	2	4	4	4	6	
Nooit	6	7	6	9	7	10	4	2	6	8	7	8	
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	16	17	15	18	18	23	11	6	17	16	16	23	
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	2	
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	10	12	10	12	17	15	8	3	11	11	11	16	
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	3	3	3	3	5	4	3	1	3	3	3	4	
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Beter	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2		2
Niet veranderd	94	95	93	96	97	95	94	94	94	95	94		94
Slechter	4	4	5	3	1	4	4	4	4	4	4		4

Corona

Ziek door Corona

Heeft u het coronavirus (gehad)?	man	vrouw	65-74	75-84	85+	laag	midden	hoog	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	3	3	4	1	1	3	3	4	3	3	3		2
Nee, ik denk het niet	96	96	95	98	98	96	96	95	96	96	96		97
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	2	3	3	1	1	2	2	3	2	2	2		2
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1		0

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl @ sept'21