

Tabellenboek regio Gezondheidsmonitor 2020 GGD Gelderland-Zuid 18+

Dit tabellenboek geeft de cijfers van regio Gelderland-Zuid, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleiding. En in de laatste kolommen cijfers uit 2016 en een Nederland cijfer, voor zover aanwezig.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten), per gemeente varieert het aantal respondenten (1051 tot 3169)

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn, bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het % weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld. Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de de werkelijk uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Naast dit tabellenboek zijn er gemeentelijke tabellenboeken voor 18+, 18-65 en 65+ (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020), en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente.

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO,

(M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO,

Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@gdggelderlandzuid.nl



	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Totaal	2016	NL 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	10241	11283	11851	9673	6889	6395	6914	3364	3264	5223	6317	2766	590	21524	18743	539902

Achtergrond en algemene kenmerken																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
man	100	0	50	47	46	52	49	50	50	50	49	46	39	49	49	49
vrouw	0	100	50	53	54	48	51	50	50	50	51	54	61	51	51	51
Leeftijd																
18-24 jaar	12	12	16	0	5	20	9	43	0	0	0	0	0	12	11	11
25-29 jaar	9	8	11	0	2	8	13	30	0	0	0	0	0	9	8	8
30-34 jaar	8	7	10	0	2	7	11	27	0	0	0	0	0	8	7	8
35-39 jaar	7	7	9	0	4	6	10	0	32	0	0	0	0	7	7	7
40-44 jaar	7	7	9	0	5	7	9	0	32	0	0	0	0	7	8	7
45-49 jaar	8	8	10	0	7	8	9	0	37	0	0	0	0	8	10	8
50-54 jaar	9	9	12	0	9	11	8	0	0	35	0	0	0	9	10	9
55-59 jaar	9	9	12	0	11	10	8	0	0	34	0	0	0	9	9	9
60-64 jaar	8	8	11	0	11	7	7	0	0	31	0	0	0	8	8	8
65-69 jaar	7	7	0	32	11	6	6	0	0	0	52	0	0	7	8	7
70-74 jaar	7	7	0	29	13	5	5	0	0	0	48	0	0	7	6	7
75-79 jaar	4	5	0	20	10	3	3	0	0	0	0	62	0	5	4	5
80-84 jaar	2	3	0	12	7	1	1	0	0	0	0	38	0	3	3	3
85 jaar en ouder	1	2	0	7	4	1	1	0	0	0	0	0	100	2	2	2
Methode dataverzameling																
Schriftelijk	22	29	17	55	45	23	17	12	17	22	46	66	78	25	37	34
Internet	78	71	83	45	55	77	83	88	83	78	54	34	22	74	62	66
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Huishouden																
Burgerlijke staat	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Getrouwd, samenwonend	66	63	64	67	66	60	69	40	79	77	74	61	33	65	66	64
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	25	21	28	4	13	29	22	59	12	9	5	4	4	23	21	23
Gescheiden	6	8	7	9	8	7	7	1	8	11	10	6	5	7	7	7
Weduwe, weduwnaar	3	8	1	20	13	4	2	0	1	3	11	29	58	6	6	6
Woont alleen	18	20	15	33	24	15	18	16	11	17	25	39	65	19	19	20
Eenoudergezin	6	7	8	1	6	8	7	2	15	9	1	1	3	7	7	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	68	65	58	97	76	64	62	79	27	61	96	98	97	67	66	67
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	24	26	32	0	13	27	32	20	69	16	1	0	0	25	27	25
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	11	13	15	3	14	14	10	3	13	29	4	2	3	12	11	11
Migratieachtergrond																
etniciteit in 3 categorieën	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Nederland	82	82	81	86	80	84	83	79	78	84	87	86	89	82	84	76
Westers	10	10	9	11	9	9	11	9	11	9	11	13	10	10	9	11
Niet-Westers	9	8	10	2	10	7	6	12	11	7	3	2	1	8	7	13
generatie																
Nederlands	82	82	81	86	80	84	83	79	78	84	87	86	89	82	84	76
1e generatie	10	10	11	6	13	8	8	10	14	9	6	5	6	10	9	15
2e generatie	8	8	8	8	7	8	9	10	8	7	8	9	6	8	8	9

Opleiding																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Hoogst behaalde opleidingsniveau																
geen of alleen lager onderwijs (LO)	5	4	3	9	16	0	0	1	4	4	6	11	23	4	5	5
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	20	24	16	43	84	0	0	8	15	26	40	49	40	22	24	22
HAVO, VWO, MBO-lang	36	32	37	23	0	100	0	43	33	35	25	19	22	34	35	35
HBO WO PhD	39	40	43	26	0	0	100	48	49	35	29	21	16	39	36	38
Praktisch geschoold	25	28	19	51	100	0	0	9	18	30	46	59	63	27	30	27
Theoretisch geschoold	39	40	43	26	0	0	100	48	49	35	29	21	16	39	36	38
Werksituatie																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	67	61	81	9	39	70	76	80	88	76	13	2	1	64	63	63
Is met pensioen	21	21	1	86	40	15	14	0	0	4	81	93	95	21	16	22
Is volledig werkloos/werkzoekend	3	3	3	0	3	2	3	4	3	4	1	0	0	3	4	3
Is volledig arbeidsongeschikt	3	4	4	1	6	2	2	2	3	7	1	0	0	3	4	4
Is volledig huisman/-vrouw	1	10	4	11	13	4	2	1	4	8	9	13	13	6	9	7
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	8	9	11	0	3	14	7	29	1	1	0	0	0	9	8	7
Ik heb een bijstandsuitkering	3	2	3	1	4	2	1	1	4	4	1	0	0	2	3	2

Welbevinden																
Ervaren gezondheid																
Ervaren gezondheid	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Zeer goed of goed	79	74	80	65	63	79	83	86	80	73	69	59	52	77	77	79
Gaat wel	18	22	17	31	31	18	14	12	17	23	27	36	41	20	20	18
Slecht of zeer slecht	3	3	3	5	6	3	2	2	3	4	4	5	6	3	3	3
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis																
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Beter	6	4	6	2	4	4	7	8	6	4	2	1	1	5		6
Niet veranderd	83	85	81	92	87	86	80	76	81	87	92	93	90	84		84
Slechter	11	11	12	6	9	10	13	16	13	8	6	6	9	11		10
Cijfer voor geluk																
Mate van geluk																
Onvoldoende (1-5)	7	7	7	6	9	6	5	7	6	8	5	5	9	7	6	
Voldoende (6-7)	37	40	39	36	39	40	36	43	36	37	34	37	44	38	35	
Goed (8-10)	57	53	54	59	52	54	59	50	57	55	61	58	47	55	59	
Regie over eigen leven																
Regie over eigen leven, in 3 categorieën																
Onvoldoende	9	10	8	13	17	8	5	6	8	11	11	16	22	9	9	9
Matig	74	79	77	76	74	79	76	78	76	76	77	77	71	77	72	73
Veel	16	11	15	10	8	13	18	16	15	13	12	7	7	14	19	17
Heeft matig of veel regie over eigen leven	91	90	92	87	83	92	95	94	92	89	89	84	78	91	91	91
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis																
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Meer	7	7	8	4	7	6	8	11	7	6	4	3	5	7		7
Niet veranderd	76	70	70	84	82	73	67	61	71	77	83	86	82	73		70
Minder	17	23	22	13	11	20	25	28	22	17	13	11	13	20		23
Veerkracht																
Veerkracht in 3 categorieën																
Laag	21	27	24	24	33	23	18	27	21	23	21	29	31	24	22	
Gemiddeld	51	53	52	53	46	54	55	51	53	52	54	51	48	52	56	
Hoog	28	20	24	23	21	23	26	22	26	25	25	20	21	24	22	
Geloof of levensovertuiging																
Heeft een geloofs- of levensovertuiging	47	52	44	70	69	49	37	33	44	55	65	77	83	50	54	
Zingeving																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Mijn leven heeft betekenis en doel	81	84	83	83	81	81	85	81	84	83	84	82	77	83		
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	76	80	78	78	78	75	80	77	79	79	78	78	73	78		
Risico op angststoornis of depressie																
Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën																
Geen of laag risico	54	44	47	57	47	47	52	38	50	53	61	53	43	49	51	54
Matig risico	40	49	46	40	45	46	43	53	43	41	37	43	52	44	43	39
Hoog risico	6	7	8	3	8	7	5	10	7	6	3	3	5	7	6	6

Verandering angstig voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Meer	12	23	18	14	15	17	19	21	18	15	14	14	16	17		18
Niet veranderd	51	46	49	49	49	48	49	43	50	54	51	45	47	49		42
Minder	3	3	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	3		3
Nvt	35	28	30	34	32	33	29	32	30	29	32	38	34	31		37
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Meer	13	18	17	8	12	17	16	23	16	12	8	8	7	15		14
Niet veranderd	47	46	46	48	46	45	47	38	46	53	51	44	46	46		41
Minder	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	3	3	2		2
Nvt	39	35	35	42	39	37	35	36	37	33	40	45	43	37		43
Stress																
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
nee, (bijna) niet	41	32	28	64	50	35	28	21	28	37	62	65	73	37		40
ja, een beetje	43	46	49	30	36	44	51	52	49	46	31	29	24	45		42
ja, veel stress	13	18	19	5	11	16	18	22	19	14	6	5	3	15		14
ja, heel veel stress	3	4	4	1	3	4	3	6	4	3	1	1	1	3		4
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	16	22	23	6	14	20	21	28	23	17	7	6	4	19		18
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	59	68	72	36	50	65	72	79	72	63	38	35	27	63		60
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	11	13	15	1	6	13	16	19	17	10	1	0	0	12		11
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	5	5	0	1	6	4	14	1	0	0	0	0	4		4
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	6	6	1	3	6	5	8	7	4	1	1	0	5		5
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	8	8	2	6	7	6	9	8	6	3	2	1	6		6
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	6	6	1	3	6	5	10	5	2	1	1	1	5		4
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	3	3	0	2	3	3	2	7	1	0	0	0	3		2
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	4	4	1	2	4	4	6	4	2	1	1	0	3		3
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	8	8	3	6	7	6	9	7	6	3	3	3	7		6
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	0	2		2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	7	7	1	5	7	6	11	6	5	1	1	0	6		5
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	2	0	1	2	1	3	1	1	0	0	0	1		1
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	3	3	1	2	3	2	3	3	2	1	1	0	2		2
Verandering stress hebben door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Meer	18	28	27	10	16	24	28	32	29	21	11	9	9	23		23
Niet veranderd	52	47	49	50	47	49	51	46	49	53	52	47	45	49		44
Minder	3	4	4	3	4	3	4	5	3	3	2	3	2	4		4
Nvt	26	21	20	38	33	24	17	17	19	23	35	41	44	24		30
Slapen																
Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	13	18	16	15	19	16	13	14	14	20	14	15	16	16		
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	87	82	84	85	81	84	87	86	86	80	86	85	84	84		
Verandering slapen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
meer	6	7	8	4	6	7	7	13	5	5	4	3	3	7		
niet veranderd	86	83	83	89	84	84	85	75	86	88	90	88	87	84		
minder	7	10	9	7	10	9	8	12	8	7	6	9	10	9		

Leefstijl en gedrag																
Gewicht																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Overgewicht (BMI>=25)	53	46	47	59	64	52	39	31	51	60	60	61	51	50	48	49
Obesitas (BMI>=30)	13	16	14	18	22	16	9	8	15	18	19	17	12	15	13	15
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	46	51	51	39	35	47	60	66	48	39	39	38	47	49	50	49
Bewegen																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	50	49	53	38	38	50	58	55	52	50	47	29	11	49	52	50
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	59	53	59	46	47	57	62	61	58	57	54	37	15	56	59	57
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	77	83	82	73	71	80	89	84	82	81	78	67	53	80	78	81
Sport tenminste 1 dag per week	52	50	56	36	30	49	67	66	55	46	41	30	17	51	52	51
Is lid van een sportvereniging	33	29	33	23	21	32	37	40	32	27	26	22	9	31		
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis																
Meer	13	14	15	7	9	12	18	19	15	12	8	4	3	13		15
Niet veranderd	57	53	52	66	67	58	46	40	55	62	65	67	70	55		54
Minder	30	33	32	27	25	30	37	41	30	26	27	29	27	31		31
Zitten																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Indicator sedentair gedrag																
goed (zit <=3 uur/dag)	13	13	14	11	17	16	8	12	16	15	11	11	6	13		
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	40	48	40	57	53	47	36	36	39	46	59	57	44	44		
slecht (zit =>8 uur/dag)	47	38	46	32	30	37	57	52	45	40	30	32	50	43		
Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Eet dagelijks fruit	33	50	36	59	42	35	47	32	37	40	57	62	59	41	38	
Eet dagelijks groente	40	52	45	51	34	37	63	46	43	44	51	51	50	46	47	
Eet dagelijks volkoren produkten	45	50	43	63	49	44	51	38	43	48	60	67	67	48		
Eet dagelijks zuivel	56	63	55	72	61	56	63	47	57	63	71	75	78	59		
Eet minimaal 1x per week vis	65	66	62	77	66	64	67	55	62	70	78	75	74	66	71	
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	68	63	64	68	63	61	70	66	61	65	68	68	67	65		
Eet nooit vlees	3	6	5	2	1	3	8	7	4	4	3	2	3	5		
Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees																
voldoet aan richtlijnen	5	9	5	12	5	4	10	3	5	8	13	12	9	7		
voldoet deels aan richtlijnen	4	4	3	6	4	3	5	2	3	4	6	6	6	4		
voldoet niet aan richtlijnen	92	87	92	82	91	92	85	94	92	88	82	82	85	89		
Verandering gezond eten door de coronacrisis																
meer	10	12	13	5	8	11	13	16	11	10	6	4	3	11		
niet veranderd	85	81	80	93	88	83	80	71	82	87	93	94	95	83		
minder	5	7	8	1	4	6	7	13	7	3	1	2	2	6		

Roken																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Roker	21	16	20	10	21	21	12	24	19	18	11	8	3	18	21	17
Ex-roker	35	32	27	57	43	31	29	14	28	38	58	55	55	33	32	34
Heeft nooit gerookt	44	52	53	33	36	47	58	62	52	43	30	37	42	48	47	49
Gebruikt weleens e-sigaret	3	2	3	1	3	3	1	3	3	2	1	0	0	2		2
Verandering roken door de coronacrisis																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Meer	2	3	3	0	2	3	2	5	2	2	1	0	0	2		3
Niet veranderd	24	20	24	14	22	24	20	23	24	25	16	13	10	22		18
Minder	3	2	3	1	3	3	2	4	3	2	2	1	1	2		3
Nvt	71	76	70	84	73	70	76	68	71	72	82	86	89	73		77
Alcohol																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	86	76	83	74	68	82	90	86	81	81	78	70	57	81	83	79
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	11	7	10	5	8	10	7	13	7	8	7	4	1	9	10	8
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	7	5	6	7	6	7	5	7	4	7	8	5	3	6	7	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	16	18	16	19	14	18	17	18	11	17	23	15	6	17	18	16
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	31	51	38	53	53	40	35	32	43	41	46	61	77	42	39	43
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Meer	6	6	7	1	2	7	8	11	6	4	1	0	1	6		5
Niet veranderd	57	47	52	53	45	52	57	42	53	60	58	48	36	52		49
Minder	16	11	16	6	9	14	17	26	13	7	7	6	5	14		12
Nvt	21	36	26	39	45	27	19	21	29	28	34	45	58	29		33
Intimiteit																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven																
nee	55	57	58	51	54	56	58	57	61	55	54	46	43	56		
ja, soms	31	30	29	34	32	31	29	28	27	32	32	37	36	30		
ja, regelmatig	10	10	9	12	10	10	10	10	9	9	11	13	15	10		
ja, altijd	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	6	4		
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	45	43	42	49	46	44	42	43	39	45	46	54	57	44		

Vaardigheden																
Gezondheidsvaardigheden																
Mate van gezondheidsvaardigheden	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Uitstekend	34	39	38	30	21	35	49	37	40	38	37	22	9	36		
Voldoende	50	49	49	49	54	52	44	50	48	49	48	51	51	49		
Problematisch	14	12	12	18	23	12	6	12	11	11	13	24	35	13		
Onvoldoende	2	1	1	2	3	1	0	1	1	1	2	3	5	1		
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	84	87	87	80	74	87	93	87	88	87	85	73	60	86		
Digitale vaardigheden																
Is digitaal niet voldoende vaardig	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Is digitaal niet voldoende vaardig	6	7	3	20	19	3	1	1	2	5	12	32	52	6		

Lichamelijke gezondheid																
Heeft een van onderstaande aandoeningen																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
diabetes mellitus / suikerziekte	6	6	3,3	14,3	12	5	3	1	3	7	13	18	14	6	6	
hoge bloeddruk	16	16	9	38	28	13	10	2	6	20	35	42	44	16	17	
hoog cholesterol	12	11	7	28	21	10	7	1	5	15	27	29	26	12		
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	7	15	13	5	12	13	10	14	15	11	6	5	5	11	11	
COPD / longemfyseem	4	5	3	10	9	4	2	1	2	5	9	12	12	4	5	
astma	6	8	7	7	8	7	6	7	7	8	7	8	5	7		
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	11	12	9	18	18	10	7	5	9	14	17	19	24	11	12	
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	3	9	4	14	10	5	4	1	5	5	10	18	30	6	6	
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	13	19	9	38	29	13	9	1	7	20	35	42	52	16	16	
ernstige aandoening van nek of schouder	6	7	5	11	12	6	3	2	5	9	10	13	16	6	7	
een andere aandoening	28	34	26	51	39	30	28	19	25	35	49	54	60	31	29	
minimaal één chronische aandoening	55	64	52	84	75	56	51	38	50	66	82	87	89	59	58	
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	28	35	23	59	50	29	21	9	22	37	55	64	70	31	27	
Aantal chronische aandoeningen																
geen chronische aandoening	45	36	48	16	25	44	49	62	50	34	18	13	11	41	42	
1 chron. aandoening	27	29	29	25	25	28	30	29	28	29	27	23	19	28	31	
2 chron. aandoeningen	13	16	12	22	19	15	12	6	13	17	22	23	21	15	15	
3 chron. aandoeningen	7	9	6	17	14	7	6	2	5	9	15	18	24	8	7	
4 of meer	7	10	5	20	17	7	4	1	3	10	18	23	26	8	6	
Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	30	35	28	50	43	31	28	18	27	39	49	51	55	33	33	32
Is beperkt door deze aandoening																
De beperking duurt langer dan een half jaar	26	33	24	47	43	28	22	15	23	34	43	51	67	29		28
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid																
ernstig beperkt door deze ziekte	4	5	3	7	8	3	3	1	3	5	6	8	17	4	5	
wel beperkt, maar niet ernstig	22	28	21	40	36	24	19	14	20	28	37	43	50	25	24	
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	74	67	76	53	57	72	78	85	77	66	57	49	33	71	72	
Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	11	15	9	26	26	10	6	5	8	15	19	33	59	13	15	14
Heeft gehoorbeperkingen	5	4	3	8	9	3	2	2	3	4	6	10	23	4	5	4
Heeft gezichtsbeperkingen	4	5	4	7	9	4	2	2	3	7	5	8	16	5	5	5
Heeft mobiliteitsbeperkingen	5	10	4	19	17	5	3	2	3	8	12	24	49	8	9	9

Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Contact met huisarts in afgelopen jaar	66	77	68	82	78	70	68	66	66	72	80	85	89	71	74	
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	31	40	32	46	43	34	32	30	31	36	42	51	60	36	37	
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	4	8	5	9	10	5	4	2	5	7	8	11	15	6	6	

Sociale leefomgeving																
Eenzaamheid																
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
niet eenzaam	54	56	57	49	48	55	61	57	58	56	53	46	36	55	58	53
matig eenzaam	37	34	34	41	40	35	33	34	33	34	38	44	54	35	32	36
ernstig eenzaam	6	7	6	6	8	7	5	6	6	7	6	7	8	6	6	7
zeer ernstig eenzaam	3	3	3	3	5	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4
Is (zeer) ernstig eenzaam	9	10	9	9	13	10	6	9	9	10	9	10	10	9	9	11
Is sociaal eenzaam	31	25	27	32	35	28	23	22	27	31	32	33	31	28	29	30
Is emotioneel eenzaam	26	29	27	29	33	27	24	30	26	24	24	34	44	27	21	28
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Meer	16	23	22	13	15	20	23	32	18	13	12	16	19	20	19	
Niet veranderd	45	43	43	47	45	44	44	35	44	51	49	43	42	44	39	
Minder	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	5	2	2	
Nvt	37	32	33	38	37	35	32	30	36	34	37	39	34	34	40	
Contact met de burens																
Contact met de burens	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Minstens 1 keer/week	59	57	53	74	65	57	55	40	61	62	74	75	70	58	63	
Soms	31	30	34	19	23	31	35	40	32	30	19	18	19	31	26	
Zelden of nooit	10	12	13	7	12	12	10	21	7	9	6	7	11	11	12	
Sociale uitsluiting																
Mate van sociale uitsluiting	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Matig tot sterk	4	3	4	2	6	3	2	5	4	3	2	2	3	4	4	
Enigszins	9	10	11	7	13	11	7	16	7	8	6	7	9	10	10	
Niet of nauwelijks	87	86	85	91	81	86	92	79	89	89	92	91	88	87	85	
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	4	3	4	2	6	3	2	5	4	3	2	2	3	4	4	
Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:																
Sociale participatie	6	6	7	5	8	7	4	9	5	6	4	5	6	6	6	
Materiele deprivatie	2	2	2	1	4	2	1	1	3	3	2	1	1	2	4	
Toegang tot sociale grondrechten	5	4	5	2	6	5	4	7	5	3	3	2	2	5	5	
Normatieve integratie	5	4	5	3	7	6	2	10	3	2	3	4	6	5	4	
Buiten de samenleving staan																
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
soms	18	20	19	21	23	19	16	19	19	19	19	23	28	19	17	
zelden of nooit	76	74	75	75	70	75	79	74	75	77	78	73	65	75	78	
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	24	26	25	25	30	25	21	26	25	23	22	27	35	25	22	
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	13	16	16	10	14	15	14	20	14	13	11	8	9	15	12	

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Verandering sociale contacten door de coronacrisis																
meer	3	4	4	4	5	4	3	4	3	4	4	3	5	4		
niet veranderd	41	33	33	50	54	38	26	28	30	41	48	54	51	37		
minder	56	63	63	46	41	59	72	68	66	56	48	43	45	59		
Bejegening LHBTIQ+																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	18	9	12	20	19	15	9	10	12	13	18	23	23	13	27	
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	9	8	8	12	12	9	6	6	8	9	12	12	13	9	17	
Moeite met in het openbaar zoenend hetroostel	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	5	4	7	
Moeite als buurman/vrouw transgender is	9	5	6	9	10	7	4	6	6	6	7	11	13	7	6	

Mantelzorg en vrijwilligerswerk																
Vrijwilligerswerk																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Doet vrijwilligerswerk	26	24	24	29	20	23	31	21	25	27	34	23	8	25	30	25
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Meer	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1	0	2		2
Niet veranderd	35	28	33	26	26	31	35	28	37	34	29	24	15	31		27
Minder	8	11	9	12	8	8	12	8	8	10	14	8	5	10		10
Nvt	54	59	56	60	65	58	50	61	53	53	54	67	81	57		61
Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Is mantelzorger	11	15	13	15	13	14	12	4	11	23	17	12	10	13	14	14
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	17	24	20	21	19	21	20	8	20	32	24	17	14	20	21	21
Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger																
Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën																
1 tm 2 uur per week	33	26	31	22	15	29	38	43	33	28	24	18	18	29	32	30
3 tm 5 uur per week	26	28	29	23	25	27	29	28	23	31	26	20	9	27	29	27
6 tm 10 uur per week	20	24	23	21	27	24	18	16	20	25	22	20	13	23	21	21
11 tm 15 uur per week	6	5	5	9	7	5	5	3	7	4	10	7	7	6	6	6
16 tm 20 uur per week	4	5	4	6	5	5	3	6	4	4	6	5	16	5	4	4
21 uur of meer per week	11	11	8	18	20	10	6	4	12	8	13	30	38	11	9	11
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg	14	16	15	15	14	15	16	12	22	13	14	15	20	15	12	14
Mantelzorger die ondersteuning wil																
ja (soms)	2	3	2	2	2	3	2	1	2	4	3	2	1	2		
heeft al hulp	3	4	3	4	3	4	3	1	3	6	4	4	4	3		
nee	8	11	9	10	9	10	10	3	8	17	12	7	6	9		
geen mantelzorger	88	82	85	84	86	84	85	95	87	73	81	87	89	85		
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Meer	3	6	5	3	4	5	5	2	6	8	3	3	2	5		5
Niet veranderd	36	33	36	29	30	35	37	30	38	41	33	23	18	34		30
Minder	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2		2
Nvt	59	58	57	65	64	58	56	67	54	47	61	71	78	59		63

Woon- en leefomgeving																
Sociale veiligheid																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	6	5	5	7	5	3	4	6	5	4	5	8	5	4	
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	7	16	12	11	15	12	10	15	10	11	10	10	15	12	16	
Woning en woonomgeving																
Geeft onvoldoende voor woning	6	6	7	3	6	7	5	9	6	5	3	3	3	6	5	
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	7	6	7	5	7	8	5	9	6	6	5	4	4	7	6	
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	4	3	4	2	4	4	3	5	4	3	3	2	1	4	3	
Inkomen en rondkomen																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen																
0 tot 20% (max 18.200 euro)	15	16	16	12	19	13	14	24	12	12	11	14	17	15	15	15
20 tot 40% (max 24.200 euro)	15	18	13	30	30	16	8	12	15	12	24	39	45	17	17	17
40 tot 60% (max 30.800 euro)	20	21	20	23	24	24	16	18	23	19	23	23	16	21	20	21
60 tot 80% (max 39.500 euro)	23	22	24	20	16	26	25	23	24	24	22	17	14	23	23	23
80 tot 100% (> 39.500 euro)	26	23	28	15	11	22	37	23	26	34	20	8	7	25	25	25
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen																
Nee, geen enkele moeite	61	56	56	65	52	54	66	54	56	60	64	65	69	58	46	57
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	28	32	30	29	34	33	24	34	30	27	29	30	27	30	37	30
Ja, enige moeite	9	10	11	5	12	10	8	11	11	11	6	5	4	10	13	10
Ja, grote moeite	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	1	0	0	2	3	3
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	11	13	14	6	14	12	9	13	15	13	7	5	4	12	16	13
Heeft financiële problemen	5	4	6	2	6	5	4	6	6	5	2	1	0	5		
Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave																
Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen																
Altijd	65	60	60	70	51	57	75	53	62	66	71	68	65	62	53	
Meestal	15	18	18	14	17	19	14	21	16	15	14	13	16	17	18	
Soms	7	7	8	5	10	9	4	9	8	6	5	6	4	7	9	
Meestal niet	6	6	7	4	9	7	3	8	7	6	4	4	7	6	9	
Nooit	7	8	8	7	14	8	3	9	8	7	6	9	7	8	11	
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	20	22	22	16	32	23	11	25	22	19	15	18	18	21	28	
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	2	2	2	1	4	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	10	12	10	11	21	9	5	9	11	11	10	12	17	11	16	
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	4	3	4	3	7	3	2	2	4	5	3	3	5	4	5	
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Beter	8	5	8	2	4	7	8	13	6	4	2	1	1	6	6	6
Niet veranderd	80	84	79	94	87	80	81	71	80	85	93	96	97	82	82	82
Slechter	12	11	14	4	9	13	12	16	14	11	5	3	1	11	12	12

Corona																
Ziek door Corona																
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75-84	85+	Regio GZ	2016	NL
Heeft u het coronavirus (gehad)?																
Ja, dit is bevestigd met een test	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	7	7	8	3	4	8	9	11	8	6	4	1	1	7		6
Nee, ik denk het niet	91	91	89	96	94	91	89	87	89	92	95	98	98	91		92
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	4	5	5	2	3	4	5	6	5	4	3	1	1	4		3
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1		1
Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl ® sept'21																