

## Tabellenboek Gezondheidsmonitor 2020 GGD Gelderland-Zuid regio 18-65 jr

Dit tabellenboek geeft de cijfers van regio Gelderland-Zuid, uitgesplitst naar geslacht, opleiding, leeftijd en regio. En in de laatste kolommen cijfers uit 2016 en een Nederland cijfer, voor zover aanwezig.														
Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.														
Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten), per gemeente varieert het aantal respondenten (1051 tot 3169)														
Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn, bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het % weg.														
De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.														
Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld. Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de de werkelijk uitkomst.														
Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.														
Naast dit tabellenboek zijn er gemeentelijke tabellenboeken voor 18+, 18-65 en 65+ (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020), en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente.														
Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.														
Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden														
Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)														
Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden														
Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: <a href="mailto:Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl">Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl</a>														
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Totaal	2016	NL 2020	
Aantal ingevulde vragenlijsten	5324	6527	2204	4268	4566	3364	3264	5223	7067	4784	11851	8878	288027	



## Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
man	100	0	51	51	48	50	50	50	49	50	50	50	50
vrouw	0	100	49	49	52	50	50	50	51	50	50	50	50
<b>Leeftijd</b>													
18-24 jaar	16	16	9	23	10	43	0	0	18	13	16	14	14
25-29 jaar	11	11	4	9	16	30	0	0	13	8	11	10	11
30-34 jaar	10	10	4	8	13	27	0	0	10	9	10	9	10
35-39 jaar	9	9	6	8	12	0	32	0	8	10	9	9	10
40-44 jaar	9	9	8	8	10	0	32	0	8	11	9	10	10
45-49 jaar	10	11	13	9	11	0	37	0	10	12	10	13	11
50-54 jaar	12	12	16	13	10	0	0	35	11	13	12	13	12
55-59 jaar	12	12	19	11	10	0	0	34	11	13	12	12	12
60-64 jaar	11	11	20	9	8	0	0	31	10	11	11	10	11
<b>Methode dataverzameling</b>													
Schriftelijk	14	19	28	18	13	12	17	22	15	18	17	31	25
Internet	85	81	72	82	87	88	83	78	84	81	83	68	74
Mondeling	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Huishouden</b>													
<b>Burgerlijke staat</b>													
Getrouwd, samenwonend	63	65	68	59	69	40	79	77	60	70	64	66	64
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	31	26	20	34	25	59	12	9	32	22	28	25	28
Gescheiden	6	7	9	6	6	1	8	11	6	7	7	7	7
Weduwe, weduwnaar	1	2	2	1	1	0	1	3	1	1	1	1	1
<b>Woont alleen</b>													
Eenoudergezin	7	9	9	9	8	2	15	9	8	9	8	8	7
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	60	55	59	58	56	79	27	61	62	51	58	57	58
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	31	34	24	32	37	20	69	16	29	38	32	34	33
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	13	17	22	16	11	3	13	29	13	18	15	13	14
<b>Migratieachtergrond</b>													
<b>etniciteit in 3 categorieën</b>													
Nederland	81	81	75	83	83	79	78	84	78	85	81	83	73
Westers	9	10	9	9	11	9	11	9	11	8	9	9	11
Niet-Westers	10	9	17	8	7	12	11	7	11	8	10	9	16

generatie	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Nederlands	81	81	75	83	83	79	78	84	78	85	81	83	73
1e generatie	11	11	19	8	9	10	14	9	12	9	11	9	17
2e generatie	8	8	6	9	9	10	8	7	10	6	8	8	10
<b>Opleiding</b>													
Hoogst behaalde opleidingsniveau	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
geen of alleen lager onderwijs (LO)	3	2	15	0	0	1	4	4	3	3	3	4	4
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	16	16	85	0	0	8	15	26	14	20	16	18	15
HAVO, VWO, MBO-lang	38	36	0	100	0	43	33	35	35	41	37	38	38
HBO WO PhD	42	45	0	0	100	48	49	35	49	35	43	39	43
Praktisch geschoold	20	19	100	0	0	9	18	30	16	23	19	22	19
Theoretisch geschoold	42	45	0	0	100	48	49	35	49	35	43	39	43
<b>Werksituatie</b>													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	83	78	66	81	87	80	88	76	79	84	81	77	80
Is met pensioen	1	1	2	1	1	0	0	4	1	1	1	1	1
Is volledig werkloos/werkzoekend	3	3	5	3	3	4	3	4	4	3	3	5	3
Is volledig arbeidsongeschikt	4	4	11	3	2	2	3	7	4	4	4	4	4
Is volledig huisman/-vrouw	1	8	10	4	2	1	4	8	4	5	4	6	5
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	11	12	6	17	9	29	1	1	14	7	11	10	9
Ik heb een bijstandsuitkering	3	2	8	2	1	1	4	4	4	2	3	3	3

Welbevinden													
Ervaren gezondheid													
Ervaren gezondheid	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Zeer goed of goed	82	78	66	81	85	86	80	73	80	81	80	81	83
Gaat wel	15	19	27	17	13	12	17	23	17	17	17	16	15
Slecht of zeer slecht	3	3	6	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis													
Beter	8	5	6	5	8	8	6	4	7	6	6		7
Niet veranderd	80	83	84	84	78	76	81	87	79	85	81		82
Slechter	12	12	10	11	14	16	13	8	14	9	12		11
Cijfer voor geluk													
Mate van geluk													
Onvoldoende (1-5)	7	7	10	7	6	7	6	8	8	7	7	6	
Voldoende (6-7)	38	39	40	41	36	43	36	37	41	35	39	34	
Goed (8-10)	55	53	49	52	59	50	57	55	51	58	54	60	
Regie over eigen leven													
Regie over eigen leven, in 3 categorieën													
Onvoldoende	8	8	17	8	5	6	8	11	8	8	8	8	8
Matig	74	79	73	80	76	78	76	76	77	77	77	72	74
Veel	18	12	10	13	19	16	15	13	15	15	15	20	18
Heeft matig of veel regie over eigen leven	92	92	83	92	95	94	92	89	92	92	92	92	92
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis													
Meer	8	8	9	7	9	11	7	6	9	7	8		8
Niet veranderd	73	66	79	71	65	61	71	77	67	74	70		67
Minder	19	26	13	22	27	28	22	17	25	19	22		25
Veerkracht													
Veerkracht in 3 categorieën													
Laag	22	26	34	25	19	27	21	23	24	23	24	20	
Gemiddeld	50	54	44	53	55	51	53	52	53	51	52	57	
Hoog	28	20	22	22	26	22	26	25	23	26	24	23	
Geloof of levensovertuiging en zingeving													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Heeft een geloofs- of levensovertuiging	41	46	60	45	35	33	44	55	41	48	44	48	
Mijn leven heeft betekenis en doel	81	85	80	80	85	81	84	83	82	84	83		
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	76	81	78	75	81	77	79	79	78	79	78		

Risico op angststoornis of depressie													
Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën													
Geen of laag risico	51	42	43	45	50	38	50	53	44	50	47	50	52
Matig risico	42	49	45	48	44	53	43	41	48	43	46	43	41
Hoog risico	7	9	12	8	6	10	7	6	8	7	8	7	7
Verandering angstig voelen door de coronacrisis													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	12	24	16	18	20	21	18	15	20	16	18		20
Niet veranderd	51	46	51	47	49	43	50	54	47	51	49		42
Minder	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3		3
Nvt	34	27	30	32	29	32	30	29	30	31	30		35
Verandering depressief voelen door de coronacrisis													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	15	20	15	19	17	23	16	12	19	14	17		16
Niet veranderd	46	45	46	44	46	38	46	53	44	48	46		40
Minder	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2		2
Nvt	37	33	36	36	34	36	37	33	34	36	35		41
Stress													
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
nee, (bijna) niet	32	24	39	29	22	21	28	37	26	32	28		31
ja, een beetje	49	49	41	48	54	52	49	46	49	49	49		47
ja, veel stress	16	21	15	19	20	22	19	14	20	16	19		17
ja, heel veel stress	3	5	5	4	4	6	4	3	5	3	4		5
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren													
	19	26	20	23	24	28	23	17	25	19	23		21
Heeft in de afg. 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren													
	68	76	61	71	78	79	72	63	74	68	72		69
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	14	16	10	15	18	19	17	10	17	13	15		14
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	4	7	2	7	5	14	1	0	7	3	5		5
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	5	7	5	7	6	8	7	4	7	5	6		6
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	5	10	8	8	7	9	8	6	8	6	8		7
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	5	7	5	6	6	10	5	2	7	4	6		5
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	2	4	3	3	3	2	7	1	3	3	3		3
op het gebied van wonen afg. 4wk (heel) veel stress ervaren													
	4	5	4	4	4	6	4	2	5	3	4		4
op het gebied van gezondheid afg. 4wk (heel) veel stress ervaren													
	6	10	9	8	7	9	7	6	9	6	8		7
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2		2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	6	8	8	8	7	11	6	5	8	6	7		7
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	1	2	2	2	1	3	1	1	2	1	2		2
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren													
	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3		2

Verandering stress hebben door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	21	33	21	26	31	32	29	21	30	23	27		27
Niet veranderd	52	46	47	49	51	46	49	53	48	52	49		44
Minder	4	4	5	3	4	5	3	3	4	4	4		5
Nvt	22	17	27	21	15	17	19	23	18	22	20		25
<b>Slapen</b>													
Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	14	18	21	17	13	14	14	20	18	14	16		
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	86	82	79	83	87	86	86	80	82	86	84		
Verandering slapen door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
meer	7	8	7	8	8	13	5	5	8	7	8		
niet veranderd	85	82	82	82	84	75	86	88	81	86	83		
minder	8	10	11	10	8	12	8	7	10	7	9		

Leefstijl en gedrag													
Gewicht													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Overgewicht (BMI>=25)	50	43	63	50	37	31	51	60	43	52	47	45	47
Obesitas (BMI>=30)	12	15	23	15	8	8	15	18	12	16	14	12	14
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	49	54	35	48	61	66	48	39	54	46	51	54	51
Bewegen													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	52	53	45	51	58	55	52	50	56	47	53	55	
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	61	57	55	58	63	61	58	57	62	55	59	63	
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	78	86	74	81	90	84	82	81	85	78	82	80	
Sport tenminste 1 dag per week	57	55	33	51	70	66	55	46	61	48	56	57	
Is lid van een sportvereniging	36	30	22	33	38	40	32	27	35	30	33		
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis													
Meer	15	16	11	13	19	19	15	12	16	15	15		17
Niet veranderd	53	51	66	56	43	40	55	62	48	59	52		50
Minder	32	33	23	31	38	41	30	26	37	26	32		33
Zitten													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Indicator sedentair gedrag													
goed (zit <=3 uur/dag)	14	14	23	16	7	12	16	15	12	18	14		
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	36	45	48	45	32	36	39	46	39	41	40		
slecht (zit =>8 uur/dag)	51	41	29	38	61	52	45	40	49	41	46		
Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Eet dagelijks fruit	28	44	30	30	43	32	37	40	37	35	36	33	
Eet dagelijks groente	38	51	27	34	62	46	43	44	50	37	45	45	
Eet dagelijks volkoren produkten	41	46	39	41	48	38	43	48	42	45	43		
Eet dagelijks zuivel	53	58	54	53	59	47	57	63	53	59	55		
Eet minimaal 1x per week vis	62	62	60	61	64	55	62	70	64	60	62	70	
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	67	62	59	60	70	66	61	65	67	60	64		
Eet nooit vlees	3	7	2	3	9	7	4	4	7	3	5		

Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+ dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
voldoet aan richtlijnen	3	7	2	3	8	3	5	8	6	4	5		
voldoet deels aan richtlijnen	3	4	2	3	4	2	3	4	3	3	3		
voldoet niet aan richtlijnen	94	90	95	94	87	94	92	88	91	92	92		
Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
meer	11	14	10	12	14	16	11	10	13	13	13		
niet veranderd	82	78	84	80	77	71	82	87	78	82	80		
minder	7	9	6	7	9	13	7	3	9	5	8		
<b>Roken</b>													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Roker	23	18	29	23	13	24	19	18	20	21	20	23	19
Ex-roker	27	26	33	26	24	14	28	38	26	27	27	26	28
Heeft nooit gerookt	50	56	37	51	62	62	52	43	53	52	53	50	53
Gebruikt weleens e-sigaret	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3		3
Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	3	3	3	4	2	5	2	2	3	3	3		3
Niet veranderd	26	22	29	26	20	23	24	25	22	26	24		19
Minder	3	2	4	3	2	4	3	2	3	3	3		3
Nvt	68	72	64	68	75	68	71	72	72	68	70		74
<b>Alcohol</b>													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	87	78	69	83	90	86	81	81	85	80	83	85	81
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	12	8	10	11	8	13	7	8	11	8	10	11	9
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	7	5	7	7	5	7	4	7	7	5	6	7	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	15	17	14	17	16	18	11	17	18	13	16	18	16
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	29	48	49	38	33	32	43	41	35	44	38	36	40
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	7	7	3	8	9	11	6	4	8	6	7		7
Niet veranderd	56	47	45	51	55	42	53	60	50	55	52		49
Minder	18	13	11	15	18	26	13	7	19	10	16		14
Nvt	19	32	42	26	18	21	29	28	23	29	26		30



Drugsgebruik													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Afgelopen jaar softdrugs gebruikt	14	9	6	14	12	25	6	3	15	7	11		
Afgelopen jaar harddrugs gebruikt	9	6	3	8	9	16	4	1	10	3	7		
Afgelopen jaar lachgas gebruikt	3	2	1	3	2	5	0	0	3	1	2		
Intimiteit en relaties													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven	55	60	57	56	59	57	61	55	56	61	58		
nee	31	28	31	30	28	28	27	32	30	28	29		
ja, soms	10	9	8	10	10	10	9	9	10	8	9		
ja, regelmatig	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4		
ja, altijd													
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	45	40	43	44	41	43	39	45	44	39	42		
Afgelopen 6mnd seks gehad met een losse partner	11	9	9	11	8	15	9	6	11	8	10	8	
De laatste keer een condoom gebruikt bij los contact													
Ja	4	3	3	4	3	6	3	1	4	3	4	4	
Nee	6	6	6	7	5	8	6	4	7	4	6	4	
Dat weet ik niet meer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Nvt	89	91	91	89	92	85	91	95	89	92	90	92	

Vaardigheden													
Gezondheidsvaardigheden													
Mate van gezondheidsvaardigheden	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Uitstekend	34	42	22	35	49	37	40	38	41	34	38		
Voldoende	50	48	55	52	44	50	48	49	49	50	49		
Problematisch	14	9	20	12	6	12	11	11	10	14	12		
Onvoldoende	1	1	3	1	0	1	1	1	1	2	1		
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	85	90	77	87	93	87	88	87	89	85	87		
Digitale vaardigheden													
Is digitaal niet voldoende vaardig	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
	3	3	9	1	0	1	2	5	2	3	3		

Lichamelijke gezondheid													
Heeft een van onderstaande aandoeningen													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
diabetes mellitus / suikerziekte	3	3	7	3	2	1	3	7	3	4	3	3	
hoge bloeddruk	10	9	18	9	6	2	6	20	9	10	9	11	
hoog cholesterol	8	6	13	7	4	1	5	15	6	9	7		
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	8	18	16	14	11	14	15	11	14	13	13	12	
COPD / longemfyseem	3	3	6	2	1	1	2	5	3	3	3	3	
astma	6	8	9	7	6	7	7	8	7	7	7		
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	9	10	16	9	6	5	9	14	9	11	9	10	
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	1	6	6	3	3	1	5	5	3	4	4	4	
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	8	10	19	9	6	1	7	20	9	10	9	10	
ernstige aandoening van nek of schouder	5	5	10	5	3	2	5	9	5	5	5	5	
een andere aandoening	23	30	32	26	24	19	25	35	27	25	26	27	
minimaal één chronische aandoening	47	56	65	51	46	38	50	66	51	53	52	51	
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	20	26	38	23	16	9	22	37	22	24	23	20	
Aantal chronische aandoeningen													
geen chronische aandoening	53	44	35	49	54	62	50	34	49	47	48	49	
1 chron. aandoening	27	31	27	28	30	29	28	29	29	29	29	31	
2 chron. aandoeningen	11	14	17	13	10	6	13	17	12	13	12	12	
3 chron. aandoeningen	5	7	10	6	4	2	5	9	6	6	6	5	
4 of meer	4	5	12	5	2	1	3	10	5	5	5	3	
Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	25	31	37	27	25	18	27	39	28	28	28	28	27
De beperking duurt langer dan een half jaar	20	28	37	24	19	15	23	34	24	24	24		23
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid													
ernstig beperkt door deze ziekte	3	4	7	3	2	1	3	5	3	3	3		4
wel beperkt, maar niet ernstig	17	24	30	21	16	14	20	28	20	21	21		19
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	80	72	63	76	81	85	77	66	76	76	76		77
Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	8	10	21	8	5	5	8	15	8	11	9	10	11
Heeft gehoorbeperkingen	3	3	7	2	2	2	3	4	3	3	3	3	4
Heeft gezichtsbeperkingen	4	4	8	4	2	2	3	7	4	5	4	4	5
Heeft mobiliteitsbeperkingen	3	6	11	4	2	2	3	8	4	5	4	5	6

Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Contact met huisarts in afgelopen jaar	61	75	73	68	66	66	66	72	69	67	68	71	
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	28	37	39	32	30	30	31	36	33	31	32	33	
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	3	6	8	5	3	2	5	7	5	5	5	5	

Sociale leefomgeving													
Eenzaamheid													
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
niet eenzaam	55	59	49	56	62	57	58	56	57	57	57	60	54
matig eenzaam	35	32	37	34	31	34	33	34	34	34	34	31	35
ernstig eenzaam	7	6	9	7	5	6	6	7	6	7	6	6	7
zeer ernstig eenzaam	3	3	5	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4
Is (zeer) ernstig eenzaam	10	9	14	10	6	9	9	10	9	10	9	9	11
Is sociaal eenzaam	30	23	36	28	22	22	27	31	26	28	27	28	29
Is emotioneel eenzaam	26	28	32	28	24	30	26	24	27	26	27	21	29
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis													
Meer	19	24	15	21	24	32	18	13	25	17	22		21
Niet veranderd	44	43	45	43	42	35	44	51	41	47	43		38
Minder	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2		2
Nvt	36	31	36	34	32	30	36	34	32	35	33		38
Contact met de burens													
Contact met de burens	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Minstens 1 keer/week	54	52	58	54	51	40	61	62	51	58	53	59	
Soms	34	34	27	33	38	40	32	30	35	32	34	28	
Zelden of nooit	11	14	15	13	11	21	7	9	14	10	13	13	
Sociale uitsluiting													
Mate van sociale uitsluiting	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Matig tot sterk	5	4	9	4	2	5	4	3	4	4	4	5	
Enigszins	10	11	15	12	7	16	7	8	12	9	11	11	
Niet of nauwelijks	85	85	76	85	91	79	89	89	84	87	85	84	
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	5	4	9	4	2	5	4	3	4	4	4	5	
Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:													
Sociale participatie	6	7	10	7	5	9	5	6	7	6	7	6	
Materiele deprivatie	3	2	6	2	1	1	3	3	3	2	2	4	
Toegang tot sociale grondrechten	6	5	7	5	4	7	5	3	6	5	5	5	
Normatieve integratie	6	4	8	6	2	10	3	2	5	5	5	4	

Buiten de samenleving staan													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan													
(zeer) vaak	7	6	8	6	5	8	6	5	6	6	6	5	
soms	18	19	24	19	16	19	19	19	18	19	19	16	
zelden of nooit	75	75	68	75	79	74	75	77	75	75	75	79	
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	25	25	32	25	21	26	25	23	25	25	25	21	
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	15	18	19	16	15	20	14	13	17	15	16	13	
Verandering sociale contacten door de coronacrisis													
meer	3	4	6	4	3	4	3	4	3	5	4		
niet veranderd	37	30	51	36	24	28	30	41	30	38	33		
minder	60	67	44	61	73	68	66	56	67	58	63		
Bejegening LHBTIQ+													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	15	8	17	13	8	10	12	13	8	17	12	24	
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	8	7	10	8	5	6	8	9	5	12	8	16	
Moeite met in het openbaar zoenend heterostel	4	3	4	4	3	4	4	4	3	5	4	7	
Moeite als buurman/vrouw transgender is	8	4	9	7	4	6	6	6	4	9	6	5	

Mantelzorg en vrijwilligerswerk													
Vrijwilligerswerk													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Doet vrijwilligerswerk	25	23	18	22	29	21	25	27	22	27	24	29	25
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2		3
Niet veranderd	36	30	29	32	36	28	37	34	31	36	33		27
Minder	8	10	7	8	11	8	8	10	9	9	9		9
Nvt	54	58	63	58	51	61	53	53	58	53	56		60
Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Is mantelzorger	10	16	13	14	12	4	11	23	11	15	13	13	13
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	16	24	20	21	19	8	20	32	18	23	20	21	21
Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger													
Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën													
1 tm 2 uur per week	37	28	14	31	40	43	33	28	31	31	31	34	33
3 tm 5 uur per week	27	30	28	28	30	28	23	31	30	27	29	30	28
6 tm 10 uur per week	21	24	29	25	19	16	20	25	22	25	23	20	20
11 tm 15 uur per week	5	5	6	4	4	3	7	4	5	5	5	5	6
16 tm 20 uur per week	3	5	5	4	3	6	4	4	4	4	4	3	4
21 uur of meer per week	7	9	18	8	4	4	12	8	8	8	8	7	9
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg	15	15	14	15	16	12	22	13	16	14	15	13	14
Mantelzorger die ondersteuning wil													
ja (soms)	2	3	2	3	2	1	2	4	2	3	2		
heeft al hulp	3	3	3	4	2	1	3	6	3	3	3		
nee	7	12	9	9	9	3	8	17	8	11	9		
geen mantelzorger	89	82	85	84	86	95	87	73	87	83	85		
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Meer	3	7	5	6	6	2	6	8	5	6	5		6
Niet veranderd	36	36	34	36	37	30	38	41	34	39	36		30
Minder	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2		2
Nvt	59	54	58	57	56	67	54	47	59	53	57		62

Woon- en leefomgeving													
Sociale veiligheid													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	6	8	5	3	4	6	5	5	4	5	4	
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	7	17	17	12	10	15	10	11	13	11	12	17	
Woning en woonomgeving													
Geeft onvoldoende voor woning	6	7	8	7	5	9	6	5	7	6	7	5	
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	8	6	9	8	5	9	6	6	7	8	7	7	
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	4	4	6	4	3	5	4	3	4	4	4	3	
Inkomen en rondkomen													
	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen													
0 tot 20% (max 18.200 euro)	16	17	21	13	16	24	12	12	21	9	16	16	15
20 tot 40% (max 24.200 euro)	11	14	20	14	8	12	15	12	12	13	13	13	13
40 tot 60% (max 30.800 euro)	19	20	24	23	16	18	23	19	19	21	20	19	20
60 tot 80% (max 39.500 euro)	24	23	20	26	23	23	24	24	22	26	24	24	24
80 tot 100% (> 39.500 euro)	29	26	15	24	38	23	26	34	25	31	28	27	28
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen													
Nee, geen enkele moeite	60	53	46	52	64	54	56	60	56	57	56	45	56
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	28	32	34	34	25	34	30	27	30	31	30	37	30
Ja, enige moeite	10	12	16	11	9	11	11	11	12	10	11	14	11
Ja, grote moeite	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	13	15	20	14	10	13	15	13	15	12	14	18	15
Heeft financiële problemen	6	5	9	6	4	6	6	5	6	5	6		
Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave													
Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen													
Altijd	63	57	42	54	73	53	62	66	59	62	60	52	
Meestal	16	19	18	20	15	21	16	15	18	18	18	18	
Soms	7	8	12	10	4	9	8	6	8	8	8	9	
Meestal niet	6	7	11	8	4	8	7	6	7	6	7	9	
Nooit	8	8	18	8	4	9	8	7	9	7	8	12	
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	21	24	40	26	11	25	22	19	24	20	22	30	
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	2	2	6	2	1	2	2	2	2	2	2	3	
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	10	11	25	9	5	9	11	11	10	11	10	16	
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	4	3	10	3	2	2	4	5	4	3	4	5	



Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Beter	10	6	6	8	9	13	6	4	9	6	8		7
Niet veranderd	76	81	81	78	78	71	80	85	77	81	79		78
Slechter	14	13	13	15	13	16	14	11	14	13	14		15

## Corona

### Ziek door Corona

	man	vrouw	laag	midden	hoog	18-34 jr	35-49 jr	50-64 jr	regio Nijm.	regio R'Ind	Regio GZ	2016	NL
Heeft u het coronavirus (gehad)?													
Ja, dit is bevestigd met een test	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	9	8	5	8	10	11	8	6	9	7	8		7
Nee, ik denk het niet	89	90	93	89	88	87	89	92	89	91	89		91
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	4	5	4	5	5	6	5	4	5	4	5		4
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) @ sept'21