

Gemeente Zaltbommel

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

per gemeente varieert het aantal respondenten (1051 tot 3169).

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het % weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de de werkelijk uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente.

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),

middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl)



	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	409	312	330	<b>1051</b>	816	21524

## Achtergrond en algemene kenmerken

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
man	47	56	49	<b>50</b>	50	49
vrouw	53	44	51	<b>50</b>	50	51
Leeftijd						
18-24 jaar	9	10	11	<b>10</b>	10	12
25-29 jaar	8	6	9	<b>7</b>	7	9
30-34 jaar	9	7	9	<b>8</b>	7	8
35-39 jaar	9	5	8	<b>8</b>	9	7
40-44 jaar	8	4	10	<b>7</b>	7	7
45-49 jaar	9	11	6	<b>9</b>	9	8
50-54 jaar	11	13	7	<b>10</b>	11	9
55-59 jaar	7	13	8	<b>9</b>	9	9
60-64 jaar	6	10	11	<b>9</b>	8	8
65-69 jaar	7	7	7	<b>7</b>	7	7
70-74 jaar	8	5	6	<b>7</b>	6	7
75-79 jaar	5	5	5	<b>5</b>	5	5
80-84 jaar	4	3	2	<b>3</b>	2	3
85 jaar en ouder	1	1	1	<b>1</b>	2	2
Methode dataverzameling						
Schriftelijk	26	34	30	<b>29</b>	39	25
Internet	73	66	70	<b>70</b>	59	74
Mondeling	1	1	0	<b>1</b>	2	0
Telefonisch	0	0	0	<b>0</b>		0

## Huishouden

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Burgerlijke staat						
Getrouwd, samenwonend	67	71	63	<b>67</b>	73	65
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	18	16	23	<b>19</b>	16	23
Gescheiden	9	7	6	<b>7</b>	5	7
Weduwe, weduwnaar	5	7	8	<b>6</b>	6	6
Woont alleen						
Woont alleen	19	14	14	<b>16</b>	13	19
Eenoudergezin	10	10	8	<b>10</b>	6	7

Huishouden zonder thuiswonende kinderen	61	57	59	<b>59</b>	59	67
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	30	30	32	<b>30</b>	30	25
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	15	20	18	<b>17</b>	16	12

#### Migratieachtergrond

etniciteit in 3 categorieën	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Nederland	79	95	95	<b>88</b>	93	82
Westers	9	5	3	<b>6</b>	5	10
Niet-Westers	12	0	2	<b>6</b>	1	8
generatie						
Nederlands	79	95	95	<b>88</b>	93	82
1e generatie	11	2	3	<b>7</b>	4	10
2e generatie	10	2	2	<b>6</b>	3	8

#### Opleiding

Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	5	6	3	<b>5</b>	8	4
HAVO, VWO, MBO-lang	23	37	30	<b>29</b>	26	22
HBO WO PhD	33	36	42	<b>36</b>	39	34
	39	21	25	<b>30</b>	27	39
Praktisch geschoold	28	43	33	<b>34</b>	33	27
Theoretisch geschoold	39	21	25	<b>30</b>	27	39

#### Werksituatie

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	64	67	68	<b>66</b>	65	64
Is met pensioen	24	20	20	<b>22</b>	16	21
Is volledig werkloos/werkzoekend	3	2	0	<b>2</b>	2	3
Is volledig arbeidsongeschikt	4	4	4	<b>4</b>	4	3
Is volledig huisman/-vrouw	3	7	8	<b>5</b>	11	6
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	5	5	7	<b>5</b>	4	9
Ik heb een bijstandsuitkering	1	3	0	<b>1</b>	1	2

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Zeer goed of goed	78	76	81	<b>78</b>	77	77
Gaat wel	19	22	17	<b>19</b>	19	20
Slecht of zeer slecht	4	2	2	<b>3</b>	4	3

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Beter	4	4	4	<b>4</b>		5
Niet veranderd	90	89	89	<b>89</b>		84
Slechter	6	7	7	<b>6</b>		11

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Onvoldoende (1-5)	8	4	6	<b>6</b>	5	7
Voldoende (6-7)	38	41	36	<b>38</b>	35	38
Goed (8-10)	55	55	58	<b>56</b>	60	55

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Onvoldoende	9	11	9	<b>10</b>	9	9
Matig	73	79	79	<b>76</b>	74	77
Veel	18	10	12	<b>14</b>	16	14
Heeft matig of veel regie over eigen leven	91	89	91	<b>90</b>	91	91

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	9	6	6	<b>7</b>		7
Niet veranderd	72	81	82	<b>77</b>		73
Minder	19	14	12	<b>15</b>		20

### Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Laag	23	27	23	<b>24</b>	22	24
Gemiddeld	51	55	56	<b>53</b>	58	52
Hoog	26	18	21	<b>23</b>	19	24

## Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	43	66	74	<b>58</b>	56	50
---	----	----	----	-----------	----	----

## Zingeving

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Mijn leven heeft betekenis en doel	82	85	87	<b>84</b>		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	78	83	82	<b>80</b>		78

## Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	50	53	53	<b>52</b>	52	49
Matig risico	42	42	43	<b>43</b>	41	44
Hoog risico	7	5	4	<b>6</b>	6	7

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Verandering angstig voelen door de coronacrisis						
Meer	14	14	11	<b>13</b>		17
Niet veranderd	57	52	58	<b>56</b>		49
Minder	3	2	0	<b>2</b>		3
Nvt	25	32	30	<b>28</b>		31

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Verandering depressief voelen door de coronacrisis						
Meer	12	10	9	<b>11</b>		15
Niet veranderd	50	51	50	<b>50</b>		46
Minder	3	3	0	<b>2</b>		2
Nvt	35	36	41	<b>37</b>		37

## Stress

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?						
nee, (bijna) niet	43	44	43	<b>44</b>		37
ja, een beetje	43	40	41	<b>41</b>		45
ja, veel stress	12	13	14	<b>13</b>		15
ja, heel veel stress	2	2	2	<b>2</b>		3

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	14	16	16	<b>15</b>	19
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	57	56	57	<b>56</b>	63
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	8	10	9	<b>9</b>	12
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	3	5	<b>4</b>	4
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	5	2	<b>3</b>	5
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	4	5	<b>5</b>	6
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	4	4	<b>3</b>	5
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	1	1	<b>2</b>	3
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	2	2	<b>3</b>	3
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	6	4	<b>4</b>	7
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	1	2	<b>1</b>	2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	8	4	<b>5</b>	6
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	1	<b>1</b>	1
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	2	<b>2</b>	2

Verandering stress hebben door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	17	19	18	<b>18</b>		23
Niet veranderd	54	54	57	<b>55</b>		49
Minder	5	4	2	<b>4</b>		4
Nvt	24	24	23	<b>24</b>		24

## Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	15	13	11	<b>13</b>	16
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	85	87	89	<b>87</b>	84

Verandering slapen door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
meer	7	2	8	<b>6</b>		7
niet veranderd	84	91	88	<b>87</b>		84
minder	8	7	4	<b>7</b>		9

## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Overgewicht (BMI>=25)	51	59	53	<b>54</b>	54	50
Obesitas (BMI>=30)	13	16	24	<b>17</b>	13	15
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	47	39	45	<b>44</b>	44	49

### Bewegen

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	46	39	41	<b>43</b>	47	49
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	55	51	50	<b>53</b>	58	56
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	79	67	66	<b>72</b>	74	80
Sport tenminste 1 dag per week	49	41	40	<b>44</b>	45	51
Is lid van een sportvereniging	28	30	27	<b>28</b>		31
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis						
Meer	15	15	7	<b>13</b>		13
Niet veranderd	57	66	72	<b>64</b>		55
Minder	28	19	20	<b>23</b>		31

### Zitten

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Indicator sedentair gedrag goed (zit <=3 uur/dag)	18	20	20	<b>19</b>		13
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	41	53	43	<b>45</b>		44
slecht (zit =>8 uur/dag)	41	28	37	<b>36</b>		43

### Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Eet dagelijks fruit	41	38	45	<b>41</b>	40	41
Eet dagelijks groente	45	29	28	<b>36</b>	40	46

Eet dagelijks volkoren produkten	50	48	48	<b>49</b>		48
Eet dagelijks zuivel	59	66	70	<b>64</b>		59
Eet minimaal 1x per week vis	74	63	56	<b>66</b>	71	66
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	66	50	56	<b>59</b>		65
Eet nooit vlees	1	1	0	<b>1</b>		5

Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis,  
peulvruchten & <=5dg/wk vlees

voldoet aan richtlijnen	6	3	7	<b>5</b>		7
voldoet deels aan richtlijnen	5	4	5	<b>5</b>		4
voldoet niet aan richtlijnen	89	93	88	<b>90</b>		89

Verandering gezond eten door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
meer	14	9	10	<b>12</b>		11
niet veranderd	83	87	87	<b>85</b>		83
minder	2	4	4	<b>3</b>		6

## Roken

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Roker	20	21	22	<b>21</b>	19	18
Ex-roker	37	34	30	<b>34</b>	32	33
Heeft nooit gerookt	42	45	48	<b>45</b>	49	48
Gebruikt weleens e-sigaret	3	1	3	<b>2</b>		2

Verandering roken door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	2	2	3	<b>2</b>		2
Niet veranderd	22	24	28	<b>24</b>		22
Minder	4	5	3	<b>4</b>		2
Nvt	72	69	66	<b>70</b>		73

## Alcohol

Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
	81	79	80	<b>80</b>	82	81



Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	11	9	11	<b>10</b>	8	9
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	7	8	7	<b>7</b>	6	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	18	16	19	<b>18</b>	17	17
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	41	46	51	<b>45</b>	43	42

Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	5	4	4	<b>4</b>		6
Niet veranderd	56	58	63	<b>58</b>		52
Minder	8	6	7	<b>7</b>		14
Nvt	31	32	27	<b>30</b>		29

## Intimiteit

Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
nee	53	58	59	<b>56</b>		56
ja, soms	33	30	30	<b>31</b>		30
ja, regelmatig	10	11	9	<b>10</b>		10
ja, altijd	4	2	1	<b>2</b>		4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	47	42	41	<b>44</b>		44

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Uitstekend	38	30	34	<b>35</b>		36
Voldoende	45	53	48	<b>48</b>		49
Problematisch	15	17	16	<b>16</b>		13
Onvoldoende	2	0	2	<b>2</b>		1
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	83	83	82	<b>83</b>		86

### Digitale vaardigheden

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Is digitaal niet voldoende vaardig	6	7	7	<b>7</b>		6

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
diabetes mellitus / suikerziekte	7	9	6	<b>7</b>	7	6
hoge bloeddruk	20	15	15	<b>17</b>	18	16
hoog cholesterol	16	14	12	<b>14</b>		12
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	12	11	10	<b>11</b>	11	11
COPD / longemfyseem	3	6	4	<b>4</b>	6	4
astma	6	8	5	<b>6</b>		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	13	12	12	<b>13</b>	16	11
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	8	6	6	<b>7</b>	6	6
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	17	18	18	<b>18</b>	18	16
ernstige aandoening van nek of schouder	5	8	5	<b>6</b>	7	6
een andere aandoening	29	31	23	<b>28</b>	26	31
minimaal één chronische aandoening	63	61	52	<b>59</b>	57	59
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	35	38	30	<b>34</b>	31	31
Aantal chronische aandoeningen						
geen chronische aandoening	37	39	48	<b>41</b>	43	41
1 chron. aandoening	28	23	22	<b>25</b>	25	28
2 chron. aandoeningen	16	19	13	<b>16</b>	16	15
3 chron. aandoeningen	10	9	8	<b>9</b>	8	8
4 of meer	9	9	8	<b>9</b>	7	8

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	33	37	30	<b>33</b>	34	33

### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	29	34	27	<b>30</b>		29
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid						
ernstig beperkt door deze ziekte	6	6	3	<b>5</b>		4

wel beperkt, maar niet ernstig	23	28	24	<b>25</b>	25
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	71	66	73	<b>70</b>	71

#### Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	16	16	12	<b>15</b>	16	13
Heeft gehoorbeperkingen	5	6	4	<b>5</b>	6	4
Heeft gezichtsbeperkingen	6	5	4	<b>5</b>	5	5
Heeft mobiliteitsbeperkingen	8	9	7	<b>8</b>	10	8

#### Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen

Contact met huisarts in afgelopen jaar	75	73	74	<b>74</b>	78	71
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	39	34	33	<b>36</b>	34	36
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	5	10	8	<b>7</b>	9	6

## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
niet eenzaam	49	56	54	<b>52</b>	60	55
matig eenzaam	41	37	40	<b>39</b>	31	35
ernstig eenzaam	7	5	3	<b>6</b>	6	6
zeer ernstig eenzaam	3	2	3	<b>3</b>	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	11	7	6	<b>9</b>	9	9
Is sociaal eenzaam	30	29	29	<b>29</b>	28	28
Is emotioneel eenzaam	32	25	25	<b>28</b>	18	27

Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	19	9	15	<b>15</b>		20
Niet veranderd	47	51	47	<b>48</b>		44
Minder	1	3	3	<b>2</b>		2
Nvt	33	36	36	<b>35</b>		34

### Contact met de burens

Contact met de burens	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Minstens 1 keer/week	61	67	61	<b>63</b>	65	58
Soms	26	22	29	<b>26</b>	26	31
Zelden of nooit	13	11	9	<b>11</b>	9	11

### Sociale uitsluiting

Mate van sociale uitsluiting	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Matig tot sterk	4	2	2	<b>3</b>	3	4
Enigszins	13	5	7	<b>9</b>	6	10
Niet of nauwelijks	84	92	90	<b>88</b>	91	87
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	4	2	2	<b>3</b>	3	4

### Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	9	4	4	<b>6</b>	4	6
Materiele deprivatie	2	2	1	<b>2</b>	4	2
Toegang tot sociale grondrechten	4	2	3	<b>3</b>	2	5
Normatieve integratie	6	4	3	<b>5</b>	4	5

### Buiten de samenleving staan

Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak soms zelden of nooit	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	25	21	23	<b>23</b>	21	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	10	11	15	<b>11</b>	8	15

Verandering sociale contacten door de coronacrisis meer niet veranderd minder	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
meer	4	7	4	<b>5</b>		4
niet veranderd	39	46	48	<b>44</b>		37
minder	56	47	48	<b>52</b>		59

### Bejegening LHBTIQ+

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	13	37	33	<b>25</b>	37	13
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	7	26	22	<b>17</b>	26	9
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	3	8	5	<b>5</b>	8	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	5	24	22	<b>15</b>	12	7

## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Doet vrijwilligerswerk	25	29	34	<b>29</b>	33	25
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	5	2	3	<b>4</b>		2
Niet veranderd	31	33	39	<b>34</b>		31
Minder	6	8	12	<b>8</b>		10
Nvt	58	56	46	<b>54</b>		57

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Is mantelzorger	12	15	16	<b>14</b>	15	13
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	19	24	24	<b>22</b>	22	20

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën						
1 tm 2 uur per week	23			<b>27</b>	27	29
3 tm 5 uur per week	18			<b>26</b>	35	27
6 tm 10 uur per week	32			<b>26</b>	21	23
11 tm 15 uur per week	8			<b>8</b>	8	6
16 tm 20 uur per week	8			<b>5</b>	2	5
21 uur of meer per week	12			<b>10</b>	7	11
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg	19		9	<b>13</b>	9	15
Mantelzorger die ondersteuning wil						
ja (soms)	3	2	5	<b>3</b>		2
heeft al hulp	4	2	2	<b>3</b>		3
nee	7	14	13	<b>11</b>		9
geen mantelzorger	86	82	81	<b>84</b>		85

Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	4	4	5	<b>5</b>		5
Niet veranderd	37	39	39	<b>38</b>		34
Minder	2	3	2	<b>2</b>		2
Nvt	57	54	54	<b>56</b>		59



## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	3	2	2	<b>3</b>	4	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	11	7	10	<b>10</b>	15	12

### Woning en woonomgeving

Geeft onvoldoende voor woning	4	3	5	<b>4</b>	2	6
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	7	5	7	<b>6</b>	4	7
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	3	3	4	<b>3</b>	2	4

### Inkomen en rondkomen

	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen						
0 tot 20% (max 18.200 euro)	10	8	10	<b>9</b>	8	15
20 tot 40% (max 24.200 euro)	18	14	18	<b>17</b>	17	17
40 tot 60% (max 30.800 euro)	19	26	19	<b>21</b>	24	21
60 tot 80% (max 39.500 euro)	26	21	29	<b>25</b>	28	23
80 tot 100% (> 39.500 euro)	27	31	24	<b>27</b>	24	25

#### Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen

Nee, geen enkele moeite	59	63	60	<b>60</b>	50	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	31	28	31	<b>30</b>	35	30
Ja, enige moeite	9	5	7	<b>7</b>	11	10
Ja, grote moeite	1	4	2	<b>2</b>	3	2

#### Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen

Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	10	10	9	<b>9</b>	15	12
Heeft financiële problemen	4	4	2	<b>4</b>		5

### Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

#### Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen

Altijd	63	70	67	<b>66</b>	62	62
Meestal	15	12	18	<b>15</b>	17	17
Soms	6	3	6	<b>5</b>	6	7

Meestal niet	5	6	3	<b>5</b>	8	6
Nooit	10	10	6	<b>9</b>	8	8
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	22	18	14	<b>19</b>	21	21
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	0	0	1	<b>1</b>	1	2
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	13	7	7	<b>10</b>	13	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	4	2	1	<b>3</b>	5	4
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Beter	5	5	6	<b>5</b>		6
Niet veranderd	83	84	89	<b>85</b>		82
Slechter	12	10	5	<b>10</b>		11

## Corona

### Ziek door Corona

Heeft u het coronavirus (gehad)?	Zaltbommel stad	Gameren, Nieuwaal etc	Bruchem, Kerkwijk etc.	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Ja, dit is bevestigd met een test	1	2	3	<b>2</b>		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	8	8	9	<b>8</b>		7
Nee, ik denk het niet	91	90	88	<b>90</b>		91
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	5	5	5	<b>5</b>		4
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	<b>1</b>		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ gemeente. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) sept'21