

Gemeente Zaltbommel

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

In 2020 zijn er in 9673 respondenten van 65 jaar en ouder,

per gemeente varieert het aantal respondenten van 65 jaar en ouder van 436 tot 1378.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigzins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),

middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl)



	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	258	240	326	172	265	111	98	<b>498</b>	426	9673

## Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
man	100	0	52	47	44	54	62	50	55	47
vrouw	0	100	48	53	56	46	38	50	45	53
Leeftijd										
65-69 jaar	32	28	50	0	25	37	32	30	33	32
70-74 jaar	30	29	50	0	29	25	37	30	28	29
75-79 jaar	18	23	0	51	21	23	15	21	22	20
80-84 jaar	14	14	0	34	17	10	13	14	11	12
85 jaar en ouder	6	6	0	15	8	5	2	6	7	7
Methode dataverzameling										
Schriftelijk	50	65	50	69	68	46	45	57	56	55
Internet	50	35	50	31	32	54	55	43	44	45
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0		0

## Huishouden

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Burgerlijke staat										0
Getrouwd, samenwonend	83	57	77	59	65	76	76	70	70	67
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	4	2	4	1	3	1	2	3	2	4
Gescheiden	6	6	7	4	5	5	10	6	5	9
Weduwe, weduwnaar	8	35	12	35	26	17	13	21	23	20
Woont alleen	14	42	19	40	32	21	24	28	29	33
Eenoudergezin	3	2	3	2	2	6	0	3	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	92	97	93	96	96	91	95	94	96	97
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	7	3	6	4	4	8	5	5	4	3

## Migratieachtergrond

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
etniciteit in 3 categorieën										
Nederland	91	93	92	93	95	86	90	<b>92</b>	96	86
Westers	8	6	7	7	4	12	10	<b>7</b>	4	11
Niet-Westers	1	1	1	0	1	2	0	<b>1</b>	0	2
generatie										
Nederlands	91	93	92	93	95	86	90	<b>92</b>	96	86
1e generatie	3	1	3	1	1	3	5	<b>2</b>	1	6
2e generatie	5	6	5	6	4	11	6	<b>6</b>	3	8

### Opleiding

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Hoogst behaalde opleidingsniveau										
geen of alleen lager onderwijs (LO)	8	9	6	13	16	0	0	<b>9</b>	16	9
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	40	53	44	49	84	0	0	<b>46</b>	45	43
HAVO, VWO, MBO-lang	26	22	25	22	0	100	0	<b>24</b>	16	23
HBO WO PhD	26	16	25	15	0	0	100	<b>21</b>	22	26
Praktisch geschoold	48	62	50	62	100	0	0	<b>55</b>	62	51
Theoretisch geschoold	26	16	25	15	0	0	100	<b>21</b>	22	26

### Werksituatie

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	13	6	15	2	6	17	10	<b>9</b>	6	9
Is met pensioen	85	88	81	95	89	80	88	<b>86</b>	74	86
Is volledig werkloos/werkzoekend	1	0	1	0	1	1	0	<b>0</b>	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt	0	0	1	0	1	0	0	<b>0</b>	2	1
Is volledig huisman/-vrouw	1	17	8	11	12	10	3	<b>9</b>	22	11
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	1	0
Ik heb een bijstandsuitkering	2	1	2	1	2	1	0	<b>1</b>	0	1

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Ervaren gezondheid										
Zeer goed of goed	70	65	73	60	62	76	78	<b>68</b>	62	65
Gaat wel	27	32	25	37	35	22	18	<b>30</b>	33	31
Slecht of zeer slecht	3	2	3	3	3	2	4	<b>3</b>	5	5

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis										
Beter	1	0	0	1	0	1	1	<b>1</b>		2
Niet veranderd	96	93	94	96	94	96	95	<b>94</b>		92
Slechter	3	7	6	3	6	3	4	<b>5</b>		6

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk										
Onvoldoende (1-5)	4	5	3	6	6	3	1	<b>4</b>	6	6
Voldoende (6-7)	26	39	32	33	38	30	19	<b>32</b>	32	36
Goed (8-10)	70	57	65	61	56	67	80	<b>63</b>	62	59

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën										
Onvoldoende	14	17	12	20	21	12	5	<b>15</b>	14	13
Matig	76	75	76	73	73	76	78	<b>75</b>	73	76
Veel	11	9	12	6	6	12	17	<b>10</b>	12	10
Heeft matig of veel regie over eigen leven	86	83	88	80	79	88	95	<b>85</b>	86	87

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis										
Meer	3	3	4	1	3	1	4	<b>3</b>		4
Niet veranderd	88	86	86	88	88	85	87	<b>87</b>		84
Minder	10	12	11	10	9	14	9	<b>11</b>		13

### Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën										
Laag	18	30	20	30	30	19	13	<b>24</b>	31	24

Gemiddeld	54	50	55	48	52	51	52	<b>52</b>	50	53
Hoog	28	20	26	23	18	30	36	<b>24</b>	18	23

### Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	70	68	64	76	75	61	60	<b>69</b>	71	70
---	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

### Zingeving

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Mijn leven heeft betekenis en doel	86	86	88	84	85	87	89	<b>86</b>		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	82	79	81	79	82	80	78	<b>80</b>		78

### Risico op angststoornis of depressie

#### Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	69	50	66	52	58	56	75	<b>60</b>	54	57
Matig risico	28	45	32	44	38	44	25	<b>37</b>	40	40
Hoog risico	2	4	3	4	5	0	0	<b>3</b>	6	3

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Verandering angstig voelen door de coronacrisis										
Meer	6	16	12	10	12	8	12	<b>11</b>		14
Niet veranderd	58	50	54	54	54	51	58	<b>54</b>		49
Minder	2	3	3	3	3	2	1	<b>3</b>		3
Nvt	34	31	32	33	31	39	28	<b>33</b>		34

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Verandering depressief voelen door de coronacrisis										
Meer	1	10	5	6	6	4	5	<b>5</b>		8
Niet veranderd	53	47	54	45	52	45	54	<b>50</b>		48
Minder	1	2	2	2	2	2	1	<b>2</b>		2
Nvt	44	41	39	48	40	50	39	<b>42</b>		42

### Stress

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress? nee, (bijna) niet	79	61	67	74	71	70	73	<b>70</b>		64

ja, een beetje	20	32	29	21	23	29	26	<b>26</b>	30	
ja, veel stress	1	5	2	4	4	1	1	<b>3</b>	5	
ja, heel veel stress	0	2	1	1	2	0	0	<b>1</b>	1	
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	1	7	4	5	6	1	1	<b>4</b>	6	
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	21	39	33	26	29	30	27	<b>30</b>	36	
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	1	<b>0</b>	1	
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	1	<b>0</b>	0	
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	1	0	0	1	0	0	<b>0</b>	1	
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	4	2	2	3	0	0	<b>2</b>	2	
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	1	1	1	1	0	1	<b>1</b>	1	
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	2	1	1	2	0	0	<b>1</b>	1	
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	1	2	2	0	1	<b>1</b>	3	
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	1	1	0	1	1	0	<b>1</b>	2	
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	2	1	1	2	0	0	<b>1</b>	1	
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	2	1	1	1	1	0	<b>1</b>	1	
								<b>Zaltbommel</b>	Zaltbommel	Regio.GZ202
Verandering stress hebben door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	<b>2020</b>	2016	0
Meer	4	15	11	7	10	6	12	<b>9</b>		10
Niet veranderd	49	49	51	45	48	47	53	<b>49</b>		50
Minder	1	2	1	2	2	0	1	<b>1</b>		3
Nvt	46	34	37	46	40	47	34	<b>40</b>		38

## Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	7	19	11	16	15	10	13	<b>13</b>		15
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	93	81	89	84	85	90	87	<b>87</b>		85
								<b>Zaltbommel</b>	Zaltbommel	Regio.GZ202
Verandering slapen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	<b>2020</b>	2016	0
meer	1	5	4	3	3	5	1	<b>3</b>		4

niet veranderd	96	89	92	94	91	94	96	<b>93</b>	89
minder	3	6	4	4	6	1	2	<b>4</b>	7

## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Overgewicht (BMI>=25)	66	60	64	61	70	56	53	<b>63</b>	65	59
Obesitas (BMI>=30)	16	20	19	16	21	14	13	<b>18</b>	16	18
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	34	40	36	39	30	43	47	<b>37</b>	35	39

### Bewegen

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	37	35	42	27	27	53	37	<b>36</b>	38	38
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	51	40	50	38	39	64	42	<b>45</b>	45	46
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	64	74	74	61	58	79	85	<b>69</b>	68	73
Sport tenminste 1 dag per week	30	33	34	27	26	38	40	<b>32</b>	26	36
Is lid van een sportvereniging	19	19	21	15	18	15	26	<b>19</b>		23
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis										
Meer	5	7	8	4	4	7	10	<b>6</b>		7
Niet veranderd	82	67	72	79	77	74	69	<b>75</b>		66
Minder	14	25	21	17	19	19	20	<b>19</b>		27

### Zitten

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Indicator sedentair gedrag										
goed (zit <=3 uur/dag)	13	13	14	11	15	15	7	<b>13</b>		11
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	58	60	60	57	58	64	55	<b>59</b>		57
slecht (zit =>8 uur/dag)	29	28	26	32	27	21	38	<b>28</b>		32

### Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
										0



Eet dagelijks fruit	59	74	63	72	65	68	66	<b>66</b>	62	59
Eet dagelijks groente	42	57	48	51	40	57	64	<b>49</b>	51	51
Eet dagelijks volkoren producten	58	69	59	70	61	63	72	<b>63</b>		63
Eet dagelijks zuivel	74	80	76	79	76	76	82	<b>77</b>		72
Eet minimaal 1x per week vis	74	80	79	74	75	75	84	<b>77</b>	77	77
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	66	63	67	61	63	66	66	<b>64</b>		68
Eet nooit vlees	0	3	2	1	0	3	3	<b>1</b>		2

Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis,  
peulvruchten & <=5dg/wk vlees

voldoet aan richtlijnen	8	15	12	10	8	15	16	<b>11</b>		12
voldoet deels aan richtlijnen	6	6	5	6	4	7	10	<b>6</b>		6
voldoet niet aan richtlijnen	87	79	83	84	88	78	74	<b>83</b>		82

								Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog			
meer	4	5	6	3	3	6	7	<b>5</b>		5
niet veranderd	95	94	93	96	96	92	93	<b>95</b>		93
minder	1	1	1	1	1	1	0	<b>1</b>		1

## Roken

								Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog			
Roker	11	9	10	9	9	12	10	<b>10</b>	11	10
Ex-roker	64	45	56	53	52	61	50	<b>54</b>	52	57
Heeft nooit gerookt	25	46	34	38	38	27	40	<b>35</b>	36	33
Gebruikt weleens e-sigaret	0	1	1	0	0	2	0	<b>1</b>		1

								Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog			
Meer	1	0	1	0	0	1	0	<b>0</b>		0
Niet veranderd	16	12	15	13	14	14	14	<b>14</b>		14
Minder	2	2	2	1	1	3	2	<b>2</b>		1
Nvt	82	86	83	86	85	83	83	<b>84</b>		84

## Alcohol

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	80	69	77	71	65	87	86	<b>74</b>	78	74
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	7	5	9	2	3	11	6	<b>6</b>	5	5
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	8	8	10	5	6	9	12	<b>8</b>	7	7
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	20	22	23	19	14	28	32	<b>21</b>	21	19
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	44	63	48	62	61	51	36	<b>54</b>	51	53
								<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	<b>2020</b>	2016	0
Meer	1	0	1	0	0	1	0	<b>0</b>		1
Niet veranderd	62	49	59	51	46	62	70	<b>55</b>		53
Minder	6	6	7	3	4	9	6	<b>6</b>		6
Nvt	32	46	33	46	49	28	24	<b>38</b>		39

### Intimiteit

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven										0
nee	59	47	60	43	51	59	54	<b>53</b>		51
ja, soms	29	36	30	36	28	33	38	<b>33</b>		34
ja, regelmatig	10	11	8	14	15	4	8	<b>11</b>		12
ja, altijd	2	6	2	7	5	5	0	<b>4</b>		4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	41	53	40	57	49	41	46	<b>47</b>		49

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Mate van gezondheidsvaardigheden										0
Uitstekend	30	27	35	19	19	36	48	<b>29</b>		30
Voldoende	48	51	50	49	50	49	45	<b>50</b>		49
Problematisch	21	20	14	29	28	14	7	<b>20</b>		18
Onvoldoende	1	3	1	3	2	1	1	<b>2</b>		2
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	79	78	85	68	69	85	93	<b>78</b>		80

### Digitale vaardigheden

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Is digitaal niet voldoende vaardig	20	23	11	38	33	10	9	<b>21</b>		20

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202 0
diabetes mellitus / suikerziekte	18	15	14	20	21	10	11	17	18	14
hoge bloeddruk	31	43	32	44	41	31	32	37	40	38
hoog cholesterol	33	34	27	43	36	32	26	33		28
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	1	7	4	4	5	1	4	4	6	5
COPD / longemfyseem	8	9	9	9	8	7	10	9	11	10
astma	5	5	5	5	6	3	3	5		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	16	20	20	14	19	21	9	18	23	18
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	6	20	9	18	15	12	8	13	13	14
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	34	51	38	48	49	34	31	42	41	38
ernstige aandoening van nek of schouder	9	13	10	13	11	12	6	11	13	11
een andere aandoening	45	51	42	56	51	45	45	48	40	51
minimaal één chronische aandoening	80	90	81	90	87	85	77	85	84	84
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	55	63	52	69	65	57	45	59	58	59
Aantal chronische aandoeningen										
geen chronische aandoening	20	10	19	10	13	15	23	15	16	16
1 chron. aandoening	25	26	29	21	23	28	32	26	26	25
2 chron. aandoeningen	24	20	21	23	21	30	17	22	25	22
3 chron. aandoeningen	14	18	15	19	20	11	12	16	16	17
4 of meer	17	25	16	27	24	16	15	21	17	20

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202 0
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	49	47	45	52	49	45	49	48	50	50

### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	43	51	42	54	51	45	38	47		47
---	----	----	----	----	----	----	----	----	--	----

Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid

ernstig beperkt door deze ziekte	8	5	4	10	6	4	10	<b>7</b>	7
wel beperkt, maar niet ernstig	35	46	38	44	45	40	29	<b>40</b>	40
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	57	49	58	46	49	55	62	<b>53</b>	53

Beperkingen, vallen en kwetsbaarheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
kan NIET goed voor zichzelf zorgen	17	13	9	24	19	12	9	<b>15</b>		12
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	22	31	20	36	32	18	21	<b>26</b>	33	26
Heeft gehoorbeperkingen	11	7	7	11	13	3	5	<b>9</b>	13	8
Heeft gezichtsbeperkingen	3	10	4	11	7	5	7	<b>7</b>	8	7
Heeft mobiliteitsbeperkingen	12	25	13	27	23	11	14	<b>19</b>	22	19

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Is in de afgelopen 3 maanden wel eens gevallen										0
Ja, 1 keer	13	12	9	18	13	12	14	<b>13</b>	15	14
Ja, 2 keer	4	4	3	4	4	4	2	<b>4</b>	5	3
Ja, meer dan 2 keer	1	1	1	1	1	1	1	<b>1</b>	1	2
Nee	81	83	86	77	82	83	83	<b>82</b>	79	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	19	17	14	23	18	17	17	<b>18</b>	21	19
Verwonding door val								<b>29</b>		39

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Is kwetsbaar	18	41	21	41	37	23	15	<b>29</b>	35	31
Is fysiek kwetsbaar	8	15	6	19	14	7	7	<b>11</b>	18	12
Is psychisch kwetsbaar	21	36	24	35	35	24	18	<b>28</b>	28	26
Is sociaal kwetsbaar	13	32	17	31	26	20	15	<b>23</b>	24	27

Huisarts en (zelf)zorg

Contact met huisarts in afgelopen jaar	83	87	85	86	85	85	86	<b>85</b>	87	82
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	39	51	45	44	44	47	41	<b>45</b>	51	46

afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	6	18	9	16	16	8	3	<b>12</b>	13	9
Heeft najaar 2019 een grieprik gehad	65	64	60	70	67	60	63	<b>64</b>		65
Kreeg/krijgt najaar 2020 een grieprik	76	76	71	83	78	70	78	<b>76</b>		79
Neemt vitamine D	35	60	43	55	42	55	51	<b>47</b>		50

## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel	Zaltbommel	Regio.GZ202
								2020	2016	
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)										
niet eenzaam	53	44	52	43	45	46	59	<b>48</b>	55	49
matig eenzaam	44	49	44	51	50	49	38	<b>47</b>	36	41
ernstig eenzaam	1	4	2	4	3	3	1	<b>3</b>	5	6
zeer ernstig eenzaam	1	3	1	2	2	2	1	<b>2</b>	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	2	7	3	6	5	5	3	<b>5</b>	9	9
Is sociaal eenzaam	29	28	28	29	28	36	22	<b>29</b>	32	32
Is emotioneel eenzaam	18	36	20	37	32	22	17	<b>27</b>	22	29
	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel	Zaltbommel	Regio.GZ202
								2020	2016	
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis										
Meer	6	18	10	15	15	7	9	<b>12</b>		13
Niet veranderd	47	47	51	41	46	44	53	<b>47</b>		47
Minder	1	3	1	2	2	0	2	<b>2</b>		2
Nvt	46	32	38	41	36	49	35	<b>39</b>		38

### Contact met de burens

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel	Zaltbommel	Regio.GZ202
								2020	2016	
Contact met de burens										
Minstens 1 keer/week	78	75	78	73	79	66	80	<b>76</b>	82	74
Soms	18	18	16	20	16	24	17	<b>18</b>	12	19
Zelden of nooit	4	8	5	7	5	10	4	<b>6</b>	6	7

### Sociale uitsluiting

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel	Zaltbommel	Regio.GZ202
								2020	2016	
Mate van sociale uitsluiting										
Matig tot sterk	1	1	1	0	1	0	0	<b>1</b>	2	2
Enigszins	4	6	5	5	6	5	3	<b>5</b>	5	7
Niet of nauwelijks	95	93	93	95	92	95	97	<b>94</b>	94	91

Matig tot sterk sociaal uitgesloten	1	1	1	0	1	0	0	1	2	2
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

#### Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	2	5	4	3	3	5	2	3	3	5
Materiele deprivatie	1	3	3	1	2	3	1	2	2	1
Toegang tot sociale grondrechten	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2
Normatieve integratie	4	1	2	2	3	1	0	2	2	3

#### Buiten de samenleving staan

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	5	1	3	1	1	5	4	3	3	4
soms	13	27	17	24	19	23	15	20	21	21
zelden of nooit	83	72	80	75	80	72	81	78	75	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	17	28	20	25	20	28	19	22	25	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	8	7	9	5	6	9	8	7	7	10
	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Verandering sociale contacten door de coronacrisis meer	2	3	3	3	3	5	1	3		4
niet veranderd	60	51	53	60	61	54	43	56		50
minder	38	46	44	38	36	41	56	42		46

#### Bejegening LHBTIQ+

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	36	23	24	38	30	35	21	30	48	20
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	19	20	17	23	20	21	13	19	29	12
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	4	7	5	7	6	4	3	6	9	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	18	12	14	16	17	13	10	15	14	9



## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Doet vrijwilligerswerk	33	27	37	20	22	32	49	<b>30</b>	36	29
								Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	<b>2020</b>	2016	0
Meer	3	2	2	2	2	3	1	<b>2</b>		2
Niet veranderd	36	23	32	26	25	28	42	<b>30</b>		26
Minder	7	13	14	4	7	11	16	<b>10</b>		12
Nvt	53	63	52	68	66	59	41	<b>58</b>		60

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Is mantelzorger	14	13	17	9	12	19	13	<b>14</b>	18	15
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	19	20	23	14	17	25	21	<b>20</b>	22	21

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën										
1 tm 2 uur per week			21					<b>19</b>	25	22
3 tm 5 uur per week			34					<b>30</b>	25	23
6 tm 10 uur per week			28					<b>26</b>	25	21
11 tm 15 uur per week			7					<b>8</b>	10	9
16 tm 20 uur per week			4					<b>10</b>	2	6
21 uur of meer per week			6					<b>8</b>	13	18
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg			13					<b>12</b>	3	15
Mantelzorger die ondersteuning wil										
ja (soms)	4	3	4	3	3	7	1	<b>4</b>		2
heeft al hulp	2	4	3	3	2	5	1	<b>3</b>		4

nee	9	7	11	4	8	8	11	<b>8</b>	10	
geen mantelzorger	85	85	82	90	87	80	86	<b>85</b>	84	
								<b>Zaltbommel</b>	Zaltbommel	Regio.GZ202
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	<b>2020</b>	2016	0
Meer	1	4	3	1	2	4	2	<b>2</b>		3
Niet veranderd	38	24	36	24	28	27	41	<b>31</b>		29
Minder	1	3	3	0	1	4	1	<b>2</b>		3
Nvt	61	69	58	75	69	65	55	<b>65</b>		65

## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	4	4	3	5	1	3	<b>4</b>	7	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	8	14	11	10	13	8	7	<b>11</b>	16	11

### Ouderenmishandeling

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	2	6	5	3	4	6	3	<b>4</b>	4	5
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	1	1	1	1	1	2	0	<b>1</b>	0	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	0	1	1	0	1	0	0	<b>0</b>	0	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	0	1	1	1	1	1	0	<b>1</b>	1	0

### Woning en woonomgeving

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Geeft onvoldoende voor woning	1	5	3	4	3	1	5	<b>3</b>	1	3
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	5	3	4	4	5	4	3	<b>4</b>	3	5
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	1	3	3	1	2	1	3	<b>2</b>	1	2
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	81	84	83	83	79	89	87	<b>83</b>		82
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	72	76	75	73	71	79	77	<b>74</b>		74
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	15	12	13	14	17	7	12	<b>14</b>		13

### Inkomen en rondkomen

								Zaltbommel	Zaltbommel	Regio.GZ202
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	<b>2020</b>	2016	0
0 tot 20% (max 18.200 euro)	8	10	6	13	12	1	3	<b>9</b>	5	12
20 tot 40% (max 24.200 euro)	29	31	26	36	40	26	11	<b>30</b>	29	30
40 tot 60% (max 30.800 euro)	27	23	25	26	24	30	23	<b>25</b>	24	23
60 tot 80% (max 39.500 euro)	18	22	24	14	15	25	30	<b>20</b>	26	20
80 tot 100% (> 39.500 euro)	18	14	19	11	8	17	34	<b>16</b>	16	15
(Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW	14	21	14	23	26	12	2	<b>17</b>	19	16
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen										
Nee, geen enkele moeite	69	63	65	67	60	72	78	<b>66</b>	56	65
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	26	29	27	28	33	21	19	<b>27</b>	35	29
Ja, enige moeite	4	7	6	4	6	6	3	<b>5</b>	9	5
Ja, grote moeite	2	1	2	0	2	1	0	<b>1</b>	1	1
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	5	8	8	4	8	7	3	<b>6</b>	10	6
Heeft financiële problemen	3	2	3	2	3	1	0	<b>2</b>		2
Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave										
Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen										
Altijd	77	71	74	74	67	76	89	<b>74</b>	69	70
Meestal	11	15	14	11	16	12	6	<b>13</b>	14	14
Soms	2	3	2	2	2	3	3	<b>2</b>	7	5
Meestal niet	4	2	4	2	4	4	1	<b>3</b>	4	4
Nooit	7	10	6	11	12	5	1	<b>8</b>	5	7
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	13	15	13	15	18	12	5	<b>14</b>	16	16
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	1	1	1	1	1	0	0	<b>1</b>	1	1
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	7	8	8	6	11	3	4	<b>7</b>	11	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	2	3	3	1	3	3	1	<b>3</b>	3	3
								<b>Zaltbommel</b>	Zaltbommel	Regio.GZ202
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	<b>2020</b>	2016	0
Beter	1	1	1	1	1	2	1	<b>1</b>		2
Niet veranderd	96	95	94	97	96	94	96	<b>95</b>		94

Slechter

3

4

4

2

3

5

3

**3**

4

## Corona

### Ziek door Corona

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio.GZ202
Heeft u het coronavirus (gehad)?										0
Ja, dit is bevestigd met een test	1	2	1	2	2	2	0	2		1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	3	3	5	1	4	2	3	3		3
Nee, ik denk het niet	95	95	94	97	94	97	97	95		96
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	3	3	4	1	4	2	1	3		2
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	2	0	1	1	1	1		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) ® sept'21