

Gemeente Zaltbommel

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.



Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS responder

In 2020 zijn er in 11851 respondenten van 18 tot 65 jaar,

per gemeente varieert het aantal respondenten 18 tot 65 jaar per gemeente van 553 tot 1791.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),  
middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	245	308	136	205	170	159	161	233	553	390	11851

## Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
man	100	0	54	47	54	52	43	54	<b>50</b>	48	50
vrouw	0	100	46	53	46	48	57	46	<b>50</b>	52	50
Leeftijd											
18-24 jaar	14	11	10	17	6	38	0	0	<b>12</b>	13	16
25-29 jaar	10	9	6	13	8	29	0	0	<b>10</b>	10	11
30-34 jaar	11	11	6	11	13	33	0	0	<b>11</b>	9	10
35-39 jaar	8	12	6	6	19	0	32	0	<b>10</b>	11	9
40-44 jaar	10	9	5	10	10	0	31	0	<b>9</b>	10	9
45-49 jaar	9	14	10	11	13	0	38	0	<b>12</b>	11	10
50-54 jaar	12	15	19	13	11	0	0	37	<b>14</b>	14	12
55-59 jaar	15	9	17	11	10	0	0	32	<b>12</b>	12	12
60-64 jaar	12	10	20	8	9	0	0	31	<b>11</b>	10	11
Methode dataverzameling											
Schriftelijk	17	26	27	22	19	17	21	25	<b>21</b>	35	17
Internet	82	74	72	77	81	82	78	75	<b>78</b>	63	83
Mondeling	1	0	1	1	0	1	1	0	<b>1</b>	2	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>		0

## Huishouden

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Burgerlijke staat											
Getrouwd, samenwonend	63	70	67	61	75	42	80	77	<b>66</b>	74	64
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	27	20	21	29	17	56	8	8	<b>24</b>	19	28
Gescheiden	8	8	9	8	8	2	12	10	<b>8</b>	5	7
Weduwe, weduwnaar	2	2	4	3	0	0	1	5	<b>2</b>	2	1
Woont alleen	16	9	14	11	13	13	8	16	<b>13</b>	9	15
Eenoudergezin	11	13	13	13	9	5	19	13	<b>12</b>	7	8
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	57	41	58	51	40	64	20	59	<b>49</b>	49	58

Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	32	47	29	36	51	33	74	17	<b>39</b>	39	32
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	17	25	21	24	16	6	20	34	<b>21</b>	19	15

#### Migratieachtergrond

									Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
eticiteit in 3 categorieen	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64			
Nederland	86	87	80	92	88	85	83	91	<b>86</b>	93	81
Westers	7	5	5	5	7	5	7	5	<b>6</b>	6	9
Niet-Westers	7	8	15	3	5	10	10	4	<b>8</b>	2	10
generatie											
Nederlands	86	87	80	92	88	85	83	91	<b>86</b>	93	81
1e generatie	8	8	14	3	7	6	12	6	<b>8</b>	4	11
2e generatie	6	5	6	5	5	9	5	3	<b>6</b>	3	8

#### Opleiding

									Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Hoogst behaalde opleidingsniveau	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64			
geen of alleen lager onderwijs (LO)	4	3	13	0	0	2	3	5	<b>4</b>	5	3
VMBO MAVO LBO LTS											
MBO-kort	24	23	87	0	0	17	16	35	<b>23</b>	20	16
HAVO, VWO, MBO-lang	36	44	0	100	0	52	35	34	<b>40</b>	46	37
HBO WO PhD	35	31	0	0	100	28	46	26	<b>33</b>	29	43
Praktisch geschoold	29	25	100	0	0	20	19	40	<b>27</b>	25	19
Theoretisch geschoold	35	31	0	0	100	28	46	26	<b>33</b>	29	43

#### Werksituatie

									Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64			
	87	80	75	86	89	83	90	79	<b>84</b>	81	81
Is met pensioen	3	1	2	1	3	0	0	5	<b>2</b>	1	1

Is volledig werkloos/werkzoekend	1	4	2	1	4	2	2	2	<b>2</b>	2	3
Is volledig arbeidsongeschikt	5	5	12	4	2	5	4	7	<b>5</b>	5	4
Is volledig huisman/-vrouw	1	8	7	4	1	2	3	7	<b>4</b>	8	4
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	6	8	7	9	4	20	1	1	<b>7</b>	6	11
Ik heb een bijstandsuitkering	2	0	2	2	0	1	0	2	<b>1</b>	1	3

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Zeer goed of goed	81	81	70	81	88	88	84	72	<b>81</b>	81	80
Gaat wel	17	16	25	17	11	11	13	24	<b>16</b>	15	17
Slecht of zeer slecht	2	4	5	2	1	1	3	4	<b>3</b>	4	3

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Beter	6	5	7	4	6	7	4	5	<b>5</b>		6
Niet veranderd	88	88	83	90	90	85	91	88	<b>88</b>		81
Slechter	6	7	10	6	5	7	6	7	<b>7</b>		12

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Onvoldoende (1-5)	9	5	10	7	5	7	7	6	<b>7</b>	4	7
Voldoende (6-7)	38	42	51	39	30	44	33	43	<b>40</b>	36	39
Goed (8-10)	53	54	39	54	65	50	60	51	<b>53</b>	60	54

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Onvoldoende	9	7	8	12	4	6	6	11	<b>8</b>	8	8
Matig	72	81	83	73	74	77	79	74	<b>76</b>	74	77
Veel	19	11	9	15	22	17	15	15	<b>16</b>	17	15

Heeft matig of veel regie over eigen leven	91	93	92	88	96	94	94	89	<b>92</b>	92	92
---	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	8	9	9	7	10	10	6	9	<b>9</b>		8
Niet veranderd	79	70	81	75	69	65	79	78	<b>74</b>		70
Minder	13	21	9	18	21	25	14	13	<b>17</b>		22

### Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën

Laag	25	24	35	25	15	28	21	24	<b>24</b>	20	24
Gemiddeld	50	57	51	53	55	51	56	53	<b>54</b>	61	52
Hoog	25	19	15	22	30	21	23	23	<b>22</b>	20	24

Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	53	56	64	57	43	51	50	62	<b>54</b>	52	44
---	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

Zingeving

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Mijn leven heeft betekenis en doel	81	87	80	82	88	79	88	84	<b>84</b>		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	79	82	78	78	84	75	81	84	<b>80</b>		78

Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	53	45	43	46	56	42	51	53	<b>49</b>	52	47
Matig risico	40	48	48	47	40	46	45	43	<b>44</b>	42	46
Hoog risico	7	6	8	7	4	12	5	4	<b>7</b>	7	8

Verandering angstig voelen door de coronacrisis

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	11	18	15	15	13	19	12	12	<b>14</b>		18
Niet veranderd	59	54	58	56	56	55	58	57	<b>57</b>		49
Minder	2	2	2	1	3	2	1	2	<b>2</b>		3
Nvt	29	26	25	28	28	24	28	28	<b>27</b>		30

Verandering depressief voelen door de coronacrisis

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	10	16	11	16	10	19	10	9	<b>13</b>		17
Niet veranderd	54	46	51	49	50	46	49	54	<b>50</b>		46
Minder	3	2	4	1	3	2	1	4	<b>3</b>		2

Nvt	33	36	35	34	36	32	40	33	<b>35</b>	35
-----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----

## Stress

Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
nee, (bijna) niet	39	32	43	35	30	24	34	47	<b>36</b>		28
ja, een beetje	45	48	41	46	51	49	51	40	<b>46</b>		49
ja, veel stress	15	17	11	17	18	24	14	11	<b>16</b>		19
ja, heel veel stress	2	3	5	2	1	3	2	2	<b>2</b>		4
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	17	20	16	20	19	27	16	13	<b>18</b>		23
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	61	68	57	65	70	76	66	53	<b>64</b>		72
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	11	12	6	12	16	17	13	6	<b>11</b>		15
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	6	4	7	3	14	1	0	<b>5</b>		5
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	4	3	3	6	4	3	4	<b>4</b>		6
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	8	5	7	5	9	5	4	<b>6</b>		8
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	4	5	4	4	9	1	3	<b>4</b>		6
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	4	2	3	4	2	5	2	<b>3</b>		3
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	3	5	2	3	4	3	3	<b>3</b>		4

op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	6	3	9	3	8	3	5	<b>5</b>	8	
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	1	3	1	2	1	2	<b>2</b>	2	
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	7	10	7	4	10	4	6	<b>7</b>	7	
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	2	1	1	3	0	1	<b>1</b>	2	
	1	3	3	3	1	3	2	1	<b>2</b>	3	
Verandering stress hebben door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	13	27	18	22	20	26	21	14	<b>20</b>		27
Niet veranderd	62	52	52	57	60	55	59	57	<b>57</b>		49
Minder	5	4	5	3	6	5	2	6	<b>5</b>		4
Nvt	20	17	24	18	15	14	18	23	<b>18</b>		20

## Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	11	16	17	14	9	15	10	14	<b>13</b>		16
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	89	84	83	86	91	85	90	86	<b>87</b>		84
Verandering slapen door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
meer	7	7	8	7	5	13	3	5	<b>7</b>		8
niet veranderd	87	84	81	85	89	77	87	91	<b>86</b>		83
minder	6	9	10	7	6	11	10	3	<b>8</b>		9



## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Overgewicht (BMI>=25)	57	46	63	53	44	34	52	66	<b>51</b>	51	47
Obesitas (BMI>=30)	14	19	22	17	11	8	24	16	<b>16</b>	12	14
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	41	52	35	45	55	62	47	33	<b>47</b>	47	51

### Bewegen

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Voldoet beweegrichtlijn 2017: 150 min/wk + bot/spier oefeningen	42	47	42	41	53	39	47	47	<b>45</b>	49	53
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	57	53	58	52	59	54	56	54	<b>55</b>	61	59
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	67	80	67	71	84	69	75	76	<b>73</b>	76	82
Sport tenminste 1 dag per week	49	47	27	50	62	54	47	44	<b>48</b>	50	56
Is lid van een sportvereniging	34	29	19	34	36	36	29	28	<b>31</b>		33
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis											
Meer	12	17	10	15	18	16	16	13	<b>15</b>		15
Niet veranderd	64	57	69	65	49	57	60	64	<b>60</b>		52
Minder	24	25	21	20	33	27	24	24	<b>25</b>		32

### Zitten

Indicator sedentair gedrag	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020

goed (zit <=3 uur/dag)	19	22	30	19	13	21	21	20	<b>20</b>	14
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	36	46	46	46	31	38	33	49	<b>41</b>	40
slecht (zit =>8 uur/dag)	45	33	24	36	56	41	46	31	<b>39</b>	46

#### Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Eet dagelijks fruit	26	41	33	30	35	26	34	39	<b>33</b>	33	36
Eet dagelijks groente	26	38	20	22	52	26	36	33	<b>32</b>	37	45
Eet dagelijks volkoren produkten	44	45	44	40	51	43	42	47	<b>44</b>		43
Eet dagelijks zuivel	55	64	58	58	65	53	59	66	<b>60</b>		55
Eet minimaal 1x per week vis	61	64	63	53	72	55	57	73	<b>62</b>	69	62
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	59	55	55	54	61	53	62	56	<b>57</b>		64
Eet nooit vlees	0	1	0	0	1	1	1	1	<b>1</b>		5

Richtlijn: 7dg/wk  
groente,fruit,volkoren,zuiv  
el & 1+dg/wk vis,  
peulvruchten & <=5dg/wk  
vlees

voldoet aan richtlijnen	2	6	1	3	8	3	5	3	<b>4</b>		5
voldoet deels aan richtlijnen	5	4	7	3	4	2	3	7	<b>4</b>		3
voldoet niet aan richtlijnen	93	91	92	95	88	95	92	89	<b>92</b>		92

Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
meer	12	15	13	13	14	17	14	10	<b>14</b>		13
niet veranderd	85	80	85	81	83	74	83	89	<b>82</b>		80
minder	4	4	2	6	3	9	3	1	<b>4</b>		8

#### Roken

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Roker	24	24	30	26	15	31	19	22	<b>24</b>	21	20

Ex-roker	32	25	31	28	29	16	29	39	<b>29</b>	26	27
Heeft nooit gerookt	44	50	39	46	56	53	52	39	<b>47</b>	52	53
Gebruikt weleens e-sigaret	3	3	6	2	2	5	3	1	<b>3</b>		3
Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	2	4	2	4	3	6	1	2	<b>3</b>		3
Niet veranderd	30	24	28	31	22	31	24	26	<b>27</b>		24
Minder	6	4	9	3	4	7	5	3	<b>5</b>		3
Nvt	62	69	61	62	72	56	69	69	<b>65</b>		70

## Alcohol

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	85	79	74	82	90	85	78	82	<b>82</b>	83	83
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag	16	7	10	18	6	19	5	11	<b>12</b>	9	10
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	9	5	6	9	6	10	2	8	<b>7</b>	6	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	19	15	13	22	13	24	12	15	<b>17</b>	16	16
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	33	52	49	42	38	38	46	44	<b>43</b>	41	38
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>Zaltbommel 2020</b>	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	6	5	1	8	7	10	4	3	<b>6</b>		7
Niet veranderd	65	53	53	58	66	54	57	64	<b>59</b>		52
Minder	10	5	7	9	7	12	7	4	<b>8</b>		16
Nvt	19	36	40	26	20	24	31	28	<b>28</b>		26

## Drugsgebruik

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Afgelopen jaar softdrugs gebruikt	7	4	7	5	5	12	4	1	6		11
Afgelopen jaar harddrugs gebruikt	4	3	4	3	4	7	3	1	3		7
Afgelopen jaar lachgas gebruikt	2	1	1	1	1	4	0	0	1		2

## Intimiteit

Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
nee	51	63	55	59	57	56	63	54	57		58
ja, soms	34	28	32	29	33	33	29	31	31		29
ja, regelmatig	11	8	10	11	8	10	7	13	10		9
ja, altijd	3	1	3	1	2	2	2	2	2		4

Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	49	37	45	41	43	44	37	46	43		42
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--	----

Afgelopen 6mnd seks gehad met een losse partner	10	9	13	12	5	12	9	8	10	6	10
---	----	---	----	----	---	----	---	---	----	---	----

De laatste keer een condoom gebruikt bij los contact	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Ja	4	3	4	4	2	6	3	2	3	4	4
Nee	5	6	8	5	2	6	6	4	5	2	6
Dat weet ik niet meer	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
Nvt	90	91	88	90	95	88	92	93	91	94	90

9 3 3,4 5 5,1 8,5

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Uitstekend	32	40	20	37	49	32	41	37	<b>36</b>		38
Voldoende	48	48	57	47	42	51	51	41	<b>48</b>		49
Problematisch	18	11	19	15	8	15	8	19	<b>14</b>		12
Onvoldoende	2	1	5	1	1	2	0	3	<b>2</b>		1
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	80	88	76	84	91	83	92	78	<b>84</b>		87

### Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
	3	3	8	2	0	2	0	6	<b>3</b>		3

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
diabetes mellitus / suikerziekte	5	4	9	2	4	3	3	7	<b>4</b>	4	3
hoge bloeddruk	14	9	17	8	11	5	7	21	<b>11</b>	12	9
hoog cholesterol	10	7	14	7	6	3	4	17	<b>9</b>		7
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	8	19	16	16	8	13	16	11	<b>13</b>	13	13
COPD / longemfyseem	2	4	3	4	2	1	3	5	<b>3</b>	4	3
astma	7	6	5	9	4	9	5	6	<b>7</b>		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	10	12	16	9	9	9	8	15	<b>11</b>	13	9
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	5	5	10	2	5	3	6	7	<b>5</b>	4	4
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	10	10	20	8	5	4	3	21	<b>10</b>	11	9
ernstige aandoening van nek of schouder	4	5	5	5	3	4	5	5	<b>4</b>	5	5
een andere aandoening	22	24	33	23	16	18	21	29	<b>23</b>	23	26
minimaal één chronische aandoening	49	55	67	51	41	42	47	63	<b>52</b>	49	52
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	24	30	41	25	19	18	23	38	<b>27</b>	23	23
Aantal chronische aandoeningen geen chronische aandoening	51	45	33	49	59	58	53	37	<b>48</b>	51	48
1 chron. aandoening	25	25	26	26	22	25	24	25	<b>25</b>	25	29
2 chron. aandoeningen	11	18	21	15	11	10	17	16	<b>15</b>	14	12
3 chron. aandoeningen	7	7	10	6	6	6	2	12	<b>7</b>	5	6
4 of meer	6	5	10	4	2	1	3	11	<b>5</b>	4	5

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	30	27	38	29	22	24	24	37	<b>29</b>	29	28

#### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	23	26	35	25	18	24	17	32	<b>25</b>		24
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid											
ernstig beperkt door deze ziekte	6	4	9	4	2	5	2	7	<b>5</b>		3
wel beperkt, maar niet ernstig	17	23	26	21	16	18	15	25	<b>20</b>		21
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	77	74	65	75	82	76	83	68	<b>75</b>		76

#### Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	9	14	19	9	9	9	8	17	<b>11</b>	11	9
Heeft gehoorbeperkingen	3	5	5	2	4	4	4	3	<b>4</b>	4	3
Heeft gezichtsbeperkingen	4	5	8	4	3	2	2	9	<b>5</b>	4	4
Heeft mobiliteitsbeperkingen	4	5	9	3	2	3	2	8	<b>5</b>	7	4

#### Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen

Contact met huisarts in afgelopen jaar	66	75	76	71	66	69	68	74	<b>71</b>	75	68
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	29	39	35	34	33	29	34	37	<b>34</b>	29	32

afgel. 2 wk slaap- of  
kalmeringsmidl. op recept

4

8

6

8

4

5

4

8

**6**

8

5



## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel	Zaltbommel	Regio GZ
									2020	2016	2020
niet eenzaam	49	58	53	51	57	55	56	50	<b>53</b>	62	57
matig eenzaam	41	33	34	38	38	36	34	41	<b>37</b>	29	34
ernstig eenzaam	5	8	9	7	3	7	5	7	<b>6</b>	6	6
zeer ernstig eenzaam	5	2	4	4	2	3	5	2	<b>3</b>	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	10	9	12	11	5	10	10	9	<b>10</b>	9	9
Is sociaal eenzaam	36	23	33	32	23	24	30	34	<b>30</b>	27	27
Is emotioneel eenzaam	28	28	31	30	24	31	29	26	<b>28</b>	17	27
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel	Zaltbommel	Regio GZ
									2020	2016	2020
Meer	15	17	11	18	17	19	18	12	<b>16</b>		22
Niet veranderd	49	48	48	50	46	46	44	53	<b>48</b>		43
Minder	4	2	4	2	2	5	0	3	<b>3</b>		2
Nvt	33	33	37	30	34	30	37	32	<b>33</b>		33

### Contact met de burens

Contact met de burens	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel	Zaltbommel	Regio GZ
									2020	2016	2020
Minstens 1 keer/week	59	59	61	53	63	56	58	62	<b>59</b>	60	53
Soms	29	28	22	32	29	28	34	25	<b>28</b>	31	34
Zelden of nooit	13	13	17	15	8	16	9	14	<b>13</b>	9	13

### Sociale uitsluiting

Mate van sociale uitsluiting	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel	Zaltbommel	Regio GZ
									2020	2016	2020
Matig tot sterk	4	4	6	4	2	5	3	3	<b>4</b>	3	4
Enigszins	12	9	17	10	4	14	8	9	<b>10</b>	6	11
Niet of nauwelijks	85	88	77	86	94	81	89	88	<b>86</b>	90	85
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	4	4	6	4	2	5	3	3	<b>4</b>	3	4

Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	8	7	10	8	4	7	7	8	7	5	7
Materiele deprivatie	1	2	4	2	0	2	1	2	2	5	2
Toegang tot sociale grondrechten	4	4	6	3	3	4	4	3	4	2	5
Normatieve integratie	7	4	7	6	4	9	4	4	6	5	5

Buiten de samenleving staan

Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
(zeer) vaak	6	4	9	4	2	5	3	6	5	4	6
soms	16	22	20	20	16	20	20	17	19	16	19
zelden of nooit	78	75	71	76	81	75	77	77	76	79	75

Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	22	25	29	24	19	25	23	23	24	21	25
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Voelt zich wel eens gediscrimineerd	13	12	17	11	11	13	10	14	12	9	16
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Verandering sociale contacten door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
meer	7	4	6	4	6	6	5	5	5		4
niet veranderd	45	35	45	45	30	38	39	43	40		33
minder	48	61	49	50	63	56	56	52	55		63

Bejegening LHBTIQ+

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	29	18	30	24	18	21	26	24	24	34	12
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	14	18	17	17	12	15	19	14	16	25	8

Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	4	5	5	7	2	7	3	4	<b>5</b>	8	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	18	12	20	13	13	16	15	14	<b>15</b>	12	6

## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Doet vrijwilligerswerk	28	28	26	21	39	22	29	32	<b>28</b>	32	24
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Meer	5	3	3	4	4	4	3	4	<b>4</b>		2
Niet veranderd	37	33	35	32	39	30	39	36	<b>35</b>		33
Minder	7	9	7	5	12	6	9	9	<b>8</b>		9
Nvt	51	55	55	58	45	61	48	51	<b>53</b>		56

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Is mantelzorger	13	16	19	13	13	2	10	29	<b>14</b>	15	13
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	18	27	23	24	20	8	17	38	<b>22</b>	22	20

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën									Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
1 tm 2 uur per week		31						25	<b>29</b>	27	31
3 tm 5 uur per week		19						23	<b>24</b>	38	29
6 tm 10 uur per week		30						30	<b>25</b>	19	23
11 tm 15 uur per week		8						6	<b>8</b>	7	5
16 tm 20 uur per week		6						1	<b>3</b>	3	4
21 uur of meer per week		7						14	<b>11</b>	5	8
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg		20						16	<b>14</b>	11	15

Mantelzorger die ondersteuning wil										
ja (soms)	2	4	2	3	3	1	2	5	<b>3</b>	2
heeft al hulp	3	2	5	3	1	0	0	7	<b>3</b>	3
nee	9	14	15	10	10	1	10	21	<b>11</b>	9
geen mantelzorger	86	80	79	84	86	98	88	67	<b>83</b>	85

Verandering mantelzorg									<b>Zaltbommel</b>	Zaltbommel	Regio GZ
geven door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>2020</b>	2016	2020
Meer	4	6	6	4	6	3	2	10	<b>5</b>		5
Niet veranderd	42	38	41	41	38	36	43	41	<b>40</b>		36
Minder	2	2	3	1	2	0	1	5	<b>2</b>		2
Nvt	52	53	50	53	54	62	54	44	<b>53</b>		57

## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	3	2	5	2	0	3	2	2	2	3	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	6	13	16	10	3	14	6	8	9	15	12

### Woning en woonomgeving

Geeft onvoldoende voor woning	4	5	7	4	3	5	6	3	4	2	7
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	7	6	8	8	5	9	7	5	7	5	7
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	3	3	4	4	1	5	3	2	3	2	4

### Inkomen en rondkomen

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen											
0 tot 20% (max 18.200 euro)	10	9	17	7	5	11	12	6	10	8	16
20 tot 40% (max 24.200 euro)	10	16	17	17	7	15	13	11	13	13	13
40 tot 60% (max 30.800 euro)	20	20	26	20	15	21	16	23	20	23	20
60 tot 80% (max 39.500 euro)	27	28	24	27	29	25	29	27	27	28	24
80 tot 100% (> 39.500 euro)	33	28	17	30	44	28	30	33	30	27	28
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen											
Nee, geen enkele moeite	61	57	51	55	70	59	59	58	59	49	56

Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	28	34	33	35	24	28	34	31	<b>31</b>	35	30
Ja, enige moeite	9	7	12	7	6	10	6	8	<b>8</b>	12	11
Ja, grote moeite	2	3	4	3	0	3	2	3	<b>2</b>	4	3
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	11	9	17	10	6	13	8	11	<b>10</b>	16	14
Heeft financiële problemen	4	4	7	3	2	5	2	5	<b>4</b>		6

#### Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen											
Altijd	65	63	49	64	76	59	64	67	<b>64</b>	60	60
Meestal	15	17	16	17	14	16	19	13	<b>16</b>	17	18
Soms	5	7	4	7	4	7	5	5	<b>6</b>	5	8
Meestal niet	7	4	12	4	2	7	5	5	<b>5</b>	9	7
Nooit	9	10	19	8	4	11	7	9	<b>9</b>	8	8
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	20	20	35	19	10	25	16	20	<b>20</b>	23	22
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	0	1	1	0	1	0	0	1	<b>0</b>	1	2
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	11	10	23	7	3	11	9	12	<b>10</b>	14	10
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	3	2	5	2	2	3	3	3	<b>3</b>	6	4
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>Zaltbommel</b>	Zaltbommel	Regio GZ
Beter	9	4	8	5	7	10	9	2	<b>2020</b>	2016	2020
Niet veranderd	78	86	76	88	79	77	80	88	<b>82</b>		79
Slechter	13	10	15	7	14	13	12	10	<b>12</b>		14

## Corona

### Ziek door Corona

Heeft u het coronavirus (gehad)?	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Zaltbommel 2020	Zaltbommel 2016	Regio GZ 2020
Ja, dit is bevestigd met een test	1	3	4	2	2	2	2	2	<b>2</b>		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	9	11	6	10	12	10	13	7	<b>10</b>		8
Nee, ik denk het niet	90	86	90	88	86	88	84	91	<b>88</b>		89
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	4	7	5	5	7	5	8	4	<b>6</b>		5
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	0	2	1	1	0	1	1	1	<b>1</b>		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ gemeente. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) sept'21