

Gemeente Wijchen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.  
Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten), per gemeente varieert het aantal respondenten (1051 tot 3169)  
Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn, bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het % weg.  
De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.  
Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld. Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijk uitkomst.  
Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.



Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020), en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente.

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	1046	1115	1211	950	678	713	627	303	310	598	615	335	2161	1135	21524

## Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
man	100	0	50	47	43	50	55	53	52	47	47	47	49	49	49
vrouw	0	100	50	53	57	50	45	47	48	53	53	53	51	51	51
Leeftijd															
18-24 jaar	10	7	12	0	2	16	4	41	0	0	0	0	9	10	12
25-29 jaar	7	6	9	0	2	8	9	31	0	0	0	0	7	8	9
30-34 jaar	6	6	8	0	2	6	9	28	0	0	0	0	6	7	8
35-39 jaar	7	6	9	0	3	7	9	0	29	0	0	0	6	5	7
40-44 jaar	8	7	10	0	4	7	11	0	34	0	0	0	8	7	7
45-49 jaar	9	8	11	0	3	9	11	0	37	0	0	0	8	10	8
50-54 jaar	9	11	14	0	10	11	9	0	0	33	0	0	10	12	9
55-59 jaar	10	12	15	0	10	12	10	0	0	36	0	0	11	8	9
60-64 jaar	9	10	13	0	12	8	10	0	0	31	0	0	10	9	8
65-69 jaar	7	8	0	30	13	6	7	0	0	0	49	0	8	9	7
70-74 jaar	8	8	0	31	15	5	6	0	0	0	51	0	8	7	7
75-79 jaar	5	6	0	21	13	3	3	0	0	0	0	53	5	6	5
80-84 jaar	3	2	0	10	5	1	2	0	0	0	0	26	3	2	3
85 jaar en ouder	2	2	0	8	5	1	1	0	0	0	0	21	2	1	2

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Methode dataverzameling															
Schriftelijk	22	29	16	52	44	24	16	11	14	22	42	68	26	38	25
Internet	78	71	83	48	56	76	83	89	86	78	58	32	74	61	74
Mondeling	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0

## Huishouden

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Burgerlijke staat															
Getrouwd, samenwonend	68	69	69	68	63	65	79	41	79	81	74	57	68	70	65
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	22	13	22	4	11	23	13	57	11	6	3	5	17	16	23
Gescheiden	5	9	7	8	8	7	5	2	9	9	9	6	7	7	7
Weduwe, weduwnaar	5	9	2	20	17	4	2	0	2	4	13	32	7	6	6
Woont alleen	16	16	11	31	28	12	11	8	8	15	24	42	16	14	19
Eenoudergezin	7	8	10	2	7	8	6	3	19	8	2	2	8	10	7
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	64	59	50	96	78	57	54	71	19	57	95	97	62	64	67
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	26	28	36	0	10	28	38	26	73	16	0	0	27	27	25
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	13	17	19	4	14	17	13	6	15	32	5	3	15	13	12

## Migratieachtergrond

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
etniciteit in 3 categorieën															
Nederland	86	87	86	87	86	87	86	84	86	87	85	91	86	88	82
Westers	10	9	9	10	9	10	9	9	8	9	12	8	9	7	10

Niet-Westers	5	5	6	3	6	4	5	8	7	3	4	1	5	5	8
generatie															
Nederlands	86	87	86	87	86	87	86	84	86	87	85	91	86	88	82
1e generatie	6	6	7	4	7	5	6	9	8	4	5	2	6	6	10
2e generatie	8	7	7	9	8	9	8	7	6	8	10	7	8	7	8

#### Opleiding

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	4	4	2	7	13	0	0	1	2	4	5	9	4	3	4
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	20	27	16	45	87	0	0	8	11	25	41	51	23	28	22
HAVO, VWO, MBO-lang	40	40	45	25	0	100	0	57	41	41	27	22	40	38	34
HBO WO PhD	36	30	37	23	0	0	100	34	46	31	27	17	33	31	39
Praktisch geschoold	23	31	18	52	100	0	0	9	13	28	46	60	27	32	27
Theoretisch geschoold	36	30	37	23	0	0	100	34	46	31	27	17	33	31	39

#### Werk situatie

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	68	60	84	9	34	74	76	87	94	75	13	2	64	62	64
Is met pensioen	24	26	2	88	48	16	17	0	0	4	83	95	25	17	21
Is volledig werkloos/werkzoekend	2	1	2	0	1	1	2	1	2	2	0	0	1	3	3
Is volledig arbeidsongeschikt	2	3	3	1	6	2	1	0	2	7	1	0	3	4	3
Is volledig huisman/-vrouw	2	11	5	9	13	5	3	0	2	10	9	9	6	11	6
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	6	5	8	0	2	10	3	26	1	0	0	0	6	5	9
Ik heb een bijstandsuitkering	2	3	3	0	5	2	1	2	2	4	1	0	2	2	2

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid													Regio GZ		
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	2020
Zeer goed of goed	81	73	81	68	66	81	84	89	80	75	74	59	77	76	77
Gaat wel	15	23	16	27	29	16	13	7	19	21	21	36	19	21	20
Slecht of zeer slecht	3	3	3	5	5	2	2	3	2	4	5	5	3	2	3

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis													Regio GZ		
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	2020
Beter	6	3	5	2	4	5	3	5	7	3	3	2	4		5
Niet veranderd	85	89	85	92	88	86	86	83	80	90	92	91	87		84
Slechter	10	9	10	6	8	9	10	12	13	7	5	7	9		11

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk															
Onvoldoende (1-5)	5	6	6	5	7	5	3	5	7	4	5	4	5	5	7
Voldoende (6-7)	35	38	37	35	39	38	31	42	31	38	29	43	36	35	38
Goed (8-10)	60	56	58	60	54	56	66	53	62	58	66	52	58	61	55

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën															
Onvoldoende	8	10	7	13	16	7	5	5	8	8	10	17	9	9	9
Matig	77	79	79	75	74	81	77	83	72	81	74	75	78	73	77
Veel	15	12	14	12	9	12	18	12	19	11	15	8	14	18	14
Heeft matig of veel regie over eigen leven	92	90	93	87	84	93	95	95	92	92	90	83	91	91	91

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Meer	6	5	7	3	4	6	7	13	5	4	2	4	6		7
Niet veranderd	79	76	75	86	84	75	75	68	76	77	86	86	78		73
Minder	14	19	19	11	12	19	18	19	19	19	11	10	17		20

### Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën															
Laag	15	24	19	20	30	17	14	24	15	19	17	26	19	18	24
Gemiddeld	51	54	52	53	48	56	53	49	54	53	52	55	52	62	52
Hoog	34	22	29	27	22	27	34	27	30	29	32	19	28	20	24

### Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	51	59	47	78	77	50	46	28	44	64	71	87	55	60	50
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### Zingeving

Mijn leven heeft betekenis en doel	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
	84	86	84	87	84	80	91	80	84	87	88	87	85		83

Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	79	84	81	83	81	76	89	77	80	83	82	85	<b>81</b>		78
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	--	----

### Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	57	51	52	60	53	51	59	40	54	59	66	52	<b>54</b>	51	49
Matig risico	39	42	41	37	41	43	36	52	39	36	34	42	<b>40</b>	44	44
Hoog risico	4	7	6	3	6	6	4	8	7	5	1	6	<b>5</b>	6	7

Verandering angstig voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Meer	10	19	15	14	12	16	15	16	16	14	13	16	<b>15</b>	17	17
Niet veranderd	53	46	49	52	49	51	49	45	50	50	54	50	<b>50</b>	44	49
Minder	3	2	3	1	3	2	3	5	1	3	1	1	<b>2</b>		3
Nvt	34	32	33	32	35	31	33	34	32	33	32	33	<b>33</b>		31

Verandering depressief voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Meer	11	12	13	8	9	14	10	21	11	9	7	9	<b>12</b>		15
Niet veranderd	47	45	45	49	44	46	49	37	50	47	50	48	<b>46</b>		46
Minder	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	2	<b>2</b>		2
Nvt	40	41	40	41	45	38	39	38	39	43	42	40	<b>40</b>		37

### Stress

Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
nee, (bijna) niet	46	40	34	66	54	37	39	27	33	41	65	66	<b>43</b>		37
ja, een beetje	40	43	47	27	36	46	42	54	45	43	26	28	<b>42</b>		45
ja, veel stress	11	14	15	7	9	12	17	14	18	13	7	5	<b>13</b>		15
ja, heel veel stress	2	4	4	1	2	4	2	5	4	3	1	1	<b>3</b>		3
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	14	18	19	8	11	16	19	20	22	16	8	6	<b>16</b>		19
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	54	60	66	34	46	63	61	73	67	59	35	34	<b>57</b>		63
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	11	10	13	2	6	9	15	12	18	11	2	1	<b>10</b>		12
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	3	3	0	1	3	3	10	1	0	0	0	<b>2</b>		4
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	5	5	1	2	4	5	5	8	3	1	2	<b>4</b>		5
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	7	6	4	6	5	5	5	8	5	4	3	<b>5</b>		6
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	4	3	2	2	3	3	5	4	1	2	1	<b>3</b>		5
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	4	5	0	1	4	5	2	12	2	0	0	<b>4</b>		3
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	<b>2</b>		3
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	7	5	4	5	6	4	2	8	5	5	3	<b>5</b>		7
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	3	2	2	1	2	3	1	1	3	2	2	<b>2</b>		2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	4	4	1	3	4	3	5	6	3	1	0	<b>3</b>		6
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	1	0	1	0	1	2	0	1	0	0	<b>1</b>		1
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	3	2	1	1	3	1	3	3	1	1	1	<b>2</b>		2

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Verandering stress hebben door de coronacrisis															
Meer	16	24	24	10	12	22	24	27	26	19	10	10	<b>20</b>		23
Niet veranderd	55	45	50	50	47	51	51	49	51	50	50	50	<b>50</b>		49
Minder	3	3	3	2	4	2	3	4	1	4	2	2	<b>3</b>		4
Nvt	27	28	23	38	37	25	22	20	22	27	38	38	<b>27</b>		24

### Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	12	20	16	15	18	15	13	15	14	19	13	16	<b>16</b>		16
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	88	80	84	85	82	85	87	85	86	81	87	84	<b>84</b>		84

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Verandering slapen door de coronacrisis															
meer	6	6	8	2	5	8	6	12	6	6	2	2	<b>6</b>		7
niet veranderd	87	84	83	92	87	83	87	77	85	86	94	89	<b>85</b>		84
minder	7	9	9	6	9	10	7	11	9	8	4	9	<b>8</b>		9

## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Overgewicht (BMI>=25)	54	49	49	60	61	51	46	33	50	58	57	65	52	54	50
Obesitas (BMI>=30)	14	18	16	18	21	18	11	10	16	19	16	21	16	16	15
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	45	49	50	39	38	48	53	66	49	40	42	34	47	44	49

### Bewegen

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	51	53	55	43	44	53	59	51	54	59	53	29	52	54	49
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	59	56	60	50	51	57	65	57	61	62	58	37	58	61	56
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	79	86	85	75	75	83	89	85	84	86	81	65	83	79	80
Sport tenminste 1 dag per week	54	51	57	40	33	54	69	70	58	48	45	31	53	52	51
Is lid van een sportvereniging	38	31	37	27	23	37	39	48	34	32	30	22	34		31
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis															
Meer	13	11	13	9	8	12	15	17	13	11	10	5	12		13
Niet veranderd	57	60	57	65	65	59	53	47	55	64	61	70	59		55
Minder	29	29	30	27	27	29	31	35	32	26	28	24	29		31

### Zitten

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Indicator sedentair gedrag goed (zit <=3 uur/dag)	11	14	13	12	17	13	9	15	13	12	13	11	13		13
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	44	53	46	56	56	52	37	43	44	49	59	51	48		44
slecht (zit =>8 uur/dag)	45	32	41	32	27	35	54	42	43	40	28	38	39		43

### Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Eet dagelijks fruit	34	49	34	61	43	34	49	21	37	40	61	62	41	37	41
Eet dagelijks groente	37	50	41	52	34	37	58	35	42	43	52	53	44	44	46
Eet dagelijks volkoren producten	44	55	44	66	56	42	54	36	44	49	62	71	50		48
Eet dagelijks zuivel	58	64	56	76	63	53	70	43	59	63	76	77	61		59
Eet minimaal 1x per week vis	67	67	64	75	63	67	71	57	63	70	74	76	67	76	66
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	63	58	59	65	57	57	68	57	52	65	64	68	61		65
Eet nooit vlees	2	5	4	3	2	3	5	5	3	4	4	2	3		5
Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees															
voldoet aan richtlijnen	5	8	5	12	6	4	10	1	4	8	13	10	6		7
voldoet deels aan richtlijnen	3	5	3	6	3	3	6	3	1	5	5	9	4		4

voldoet niet aan richtlijnen	92	87	92	82	91	93	84	96	95	88	82	82	<b>90</b>		89
Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
meer	10	7	10	5	5	10	10	13	6	10	5	5	<b>9</b>		11
niet veranderd	85	86	83	94	92	84	83	73	85	87	93	94	<b>86</b>		83
minder	5	7	7	1	3	6	7	13	9	2	1	1	<b>6</b>		6

### Roken

Roker	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Ex-roker	19	13	18	9	18	18	9	19	20	15	11	5	<b>16</b>	16	18
Heeft nooit gerookt	36	36	28	59	48	31	34	13	25	40	57	62	<b>36</b>	31	33
Gebruikt weleens e-sigaret	46	51	54	32	34	51	57	68	54	45	31	33	<b>49</b>	51	48
	3	3	4	1	3	4	1	6	3	3	2	0	<b>3</b>		2

Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Meer	2	2	2	0	2	2	2	5	1	1	0	0	<b>2</b>		2
Niet veranderd	24	16	22	14	18	24	17	21	24	21	17	9	<b>20</b>		22
Minder	3	1	3	1	2	3	2	5	1	3	2	0	<b>2</b>		2
Nvt	71	81	73	85	78	72	80	69	73	75	81	90	<b>76</b>		73

### Alcohol

Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
	88	73	83	75	66	85	88	87	81	81	76	73	<b>81</b>	86	81
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	13	5	10	5	6	11	8	18	6	7	5	5	<b>9</b>	9	9
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	6	4	5	7	5	7	5	7	3	5	8	6	<b>5</b>	6	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	17	14	14	22	14	19	14	19	10	12	23	19	<b>16</b>	16	17
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	27	55	37	52	54	37	36	28	41	41	50	56	<b>41</b>	37	42

Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Meer	5	4	6	0	0	8	4	10	6	4	1	0	<b>5</b>		6
Niet veranderd	60	45	53	52	42	51	63	47	49	59	57	42	<b>52</b>		52
Minder	14	9	13	7	10	12	12	22	13	8	5	9	<b>12</b>		14
Nvt	21	42	28	41	47	28	22	21	32	29	37	48	<b>31</b>		29

### Intimiteit

Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
nee	54	60	60	49	55	56	60	58	64	58	51	46	<b>57</b>		56
ja, soms	32	29	28	36	31	31	29	29	25	30	35	37	<b>30</b>		30



ja, regelmatig	10	9	9	11	10	10	9	10	9	8	10	13	<b>10</b>	10
ja, altijd	4	2	3	4	3	4	3	3	1	4	4	4	<b>3</b>	4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	46	40	40	51	45	44	40	42	36	42	49	54	<b>43</b>	44

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Uitstekend	32	39	36	33	20	36	49	31	35	41	41	21	36		36
Voldoende	52	48	51	48	54	52	44	56	50	48	47	49	50		49
Problematisch	15	12	12	17	23	10	8	12	14	10	11	28	13		13
Onvoldoende	1	1	1	2	3	1	0	1	0	0	2	3	1		1
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	84	87	87	80	74	89	92	87	85	89	88	69	86		86

### Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Is digitaal niet voldoende vaardig	5	9	2	22	20	3	2	2	1	4	13	38	7		6

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
diabetes mellitus / suikerziekte	7	6	4	12	12	5	3	0	2	9	10	16	6	6	6
hoge bloeddruk	16	19	10	37	27	15	13	1	4	21	34	43	17	17	16
hoog cholesterol	11	12	7	25	18	11	8	2	2	14	20	32	12		12
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	6	17	13	7	9	11	13	12	17	11	8	4	12	9	11
COPD / longemfyseem	5	7	3	13	11	4	3	0	3	5	10	18	6	6	4
astma	7	11	9	10	12	8	7	5	10	11	9	12	9		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	9	13	8	19	16	11	7	4	7	13	16	24	11	11	11
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	3	11	5	14	11	5	6	0	6	7	10	21	7	6	6
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	15	21	12	37	32	15	11	1	4	24	32	44	18	14	16
ernstige aandoening van nek of schouder	6	10	6	15	14	7	4	1	4	10	14	17	8	6	6
een andere aandoening	28	35	26	50	40	28	29	15	25	34	46	55	31	34	31
minimaal één chronische aandoening	55	67	52	85	75	56	54	34	47	68	82	88	61	61	59
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	27	39	24	58	48	29	25	6	20	39	51	67	33	28	31
Aantal chronische aandoeningen															
geen chronische aandoening	45	33	48	15	25	44	46	66	53	32	18	12	39	39	41
1 chron. aandoening	27	28	28	27	27	28	30	28	27	29	31	20	28	33	28
2 chron. aandoeningen	13	17	12	23	19	13	14	5	11	18	22	23	15	16	15
3 chron. aandoeningen	7	9	6	14	10	8	5	0	6	10	13	15	8	8	8
4 of meer	8	13	6	22	19	7	5	1	3	11	16	30	10	4	8

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	31	36	29	48	46	28	31	16	24	40	44	53	34	37	33

### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	26	35	25	47	47	26	23	12	23	35	40	58	31		29
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid															
ernstig beperkt door deze ziekte	4	5	4	8	6	4	3	1	4	5	5	12	5		4
wel beperkt, maar niet ernstig	22	30	21	39	40	22	20	11	19	30	35	46	26		25
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	74	65	75	53	53	74	77	88	77	65	60	42	69		71

### Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	12	18	10	28	29	12	6	5	8	15	20	41	15	15	13
Heeft gehoorbeperkingen	5	4	3	8	10	2	2	1	2	5	6	13	4	3	4

Heeft gezichtsbeperkingen	4	6	5	7	10	4	3	3	3	7	5	9	5	5	5
Heeft mobiliteitsbeperkingen	5	12	5	20	17	7	2	2	4	7	13	30	9	10	8
Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen															
Contact met huisarts in afgelopen jaar	68	77	69	83	78	68	74	67	66	73	81	87	73	73	71
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	35	40	34	48	48	33	35	31	35	36	42	56	38	38	36
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	3	6	3	7	7	4	1	1	4	5	4	12	4	6	6

## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)															
niet eenzaam	58	59	61	51	51	56	67	61	62	60	56	45	58	58	55
matig eenzaam	34	33	31	41	38	35	28	33	28	31	39	44	33	35	35
ernstig eenzaam	6	5	6	4	6	6	4	4	8	6	2	8	5	4	6
zeer ernstig eenzaam	2	3	2	3	4	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	8	8	7	10	9	5	6	9	9	5	11	8	7	9
Is sociaal eenzaam	28	24	25	29	31	27	21	20	25	28	27	32	26	29	28
Is emotioneel eenzaam	24	25	24	26	31	27	17	26	24	22	20	35	25	20	27
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Meer	18	18	19	14	14	19	19	32	19	11	12	16	18		20
Niet veranderd	42	43	41	47	41	43	44	34	43	45	47	46	43		44
Minder	2	1	1	2	3	1	1	2	1	1	1	5	2		2
Nvt	38	38	38	37	42	37	36	33	37	43	40	33	38		34

### Contact met de burens

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Contact met de burens															
Minstens 1 keer/week	62	61	57	75	67	58	63	39	63	64	74	76	62	65	58
Soms	28	28	32	19	21	31	32	39	32	27	20	18	28	27	31
Zelden of nooit	10	10	11	6	13	12	5	22	4	10	7	6	10	8	11

### Sociale uitsluiting

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Mate van sociale uitsluiting															
Matig tot sterk	3	2	3	1	5	2	0	4	3	2	1	2	2	3	4
Enigszins	9	9	9	7	10	11	5	14	8	8	8	7	9	7	10
Niet of nauwelijks	88	89	88	92	85	87	94	82	89	90	91	92	89	90	87
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	3	2	3	1	5	2	0	4	3	2	1	2	2	3	4

### Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	6	7	7	6	8	8	2	10	5	5	6	5	6	4	6
Materiele deprivatie	2	2	2	0	4	1	1	1	2	3	0	1	2	3	2
Toegang tot sociale grondrechten	5	3	4	2	5	5	2	7	6	2	3	1	4	4	5
Normatieve integratie	8	3	6	4	8	7	2	11	4	3	4	4	5	4	5

### Buiten de samenleving staan

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	4	4	5	2	4	5	3	8	5	2	2	3	<b>4</b>	5	6
soms	15	19	16	19	21	16	14	14	15	18	16	22	<b>17</b>	14	19
zelden of nooit	81	77	79	79	75	79	82	77	80	80	82	75	<b>79</b>	81	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	19	23	21	21	25	21	18	23	20	20	18	25	<b>21</b>	19	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	11	11	12	6	10	12	10	15	11	12	6	7	<b>11</b>	9	15
Verandering sociale contacten door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
meer	3	3	3	4	5	2	3	3	3	3	4	5	<b>3</b>		4
niet veranderd	42	31	33	45	48	35	28	30	31	36	45	45	<b>36</b>		37
minder	55	66	64	51	47	62	69	66	66	61	51	50	<b>61</b>		59

#### Bejegening LHBTIQ+

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	19	5	10	17	16	11	9	9	8	12	16	18	<b>12</b>	24	13
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	9	4	6	9	9	5	6	4	5	8	9	9	<b>7</b>	13	9
Moeite met in het openbaar zoenend hetroostel	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	<b>3</b>	6	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	9	4	6	8	10	6	4	5	6	6	7	10	<b>6</b>	5	7

## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Doet vrijwilligerswerk	26	22	21	32	21	20	32	18	17	26	37	24	<b>24</b>	33	25
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis															
Meer	2	1	1	2	1	1	3	2	1	1	3	1	<b>1</b>		2
Niet veranderd	32	28	32	25	24	30	35	28	35	32	28	21	<b>30</b>		31
Minder	11	12	10	15	8	10	16	10	6	13	18	10	<b>11</b>		10
Nvt	55	60	57	58	67	60	47	61	57	55	51	68	<b>57</b>		57

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Is mantelzorger	11	19	14	17	15	14	15	4	10	24	17	17	<b>15</b>	12	13
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	17	26	21	23	20	20	23	6	18	33	24	21	<b>21</b>	19	20

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën															
1 tm 2 uur per week	29	29	34	17	17	37	29			36	17		<b>29</b>	21	29
3 tm 5 uur per week	19	26	23	23	21	19	32			26	29		<b>23</b>	37	27
6 tm 10 uur per week	23	23	24	22	30	20	22			23	22		<b>23</b>	23	23
11 tm 15 uur per week	10	2	5	6	4	4	8			3	7		<b>5</b>	5	6
16 tm 20 uur per week	3	9	6	10	11	7	3			6	12		<b>7</b>	5	5
21 uur of meer per week	16	10	8	23	17	13	7			4	14		<b>12</b>	9	11
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg	15	20	19	16	9	16	24			14	11		<b>18</b>	11	15
Mantelzorger die ondersteuning wil															
ja (soms)	1	3	2	2	2	3	2	1	2	4	3	1	<b>2</b>		2
heeft al hulp	3	4	3	4	4	3	5	0	3	6	3	7	<b>4</b>		3
nee	7	14	10	12	10	10	11	4	7	17	12	11	<b>11</b>		9
geen mantelzorger	88	79	84	81	84	84	82	95	88	73	81	82	<b>83</b>		85
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis															
Meer	3	7	6	3	3	7	5	2	7	8	3	3	<b>5</b>		5
Niet veranderd	34	34	35	30	30	35	36	30	37	37	33	26	<b>34</b>		34
Minder	2	4	3	3	3	2	3	2	1	4	4	1	<b>3</b>		2
Nvt	61	55	56	63	64	56	55	66	54	51	60	69	<b>58</b>		59

## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	3	4	4	3	5	4	3	3	3	4	3	4	3	3	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	6	11	9	9	12	8	7	13	7	7	8	11	9	12	12

### Woning en woonomgeving

Geeft onvoldoende voor woning	6	5	6	3	7	5	3	7	9	4	3	3	5	4	6
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	8	5	7	4	8	7	3	10	7	6	4	3	6	4	7
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	5	3	4	2	6	3	2	4	5	3	3	2	4	2	4

### Inkomen en rondkomen

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen															
0 tot 20% (max 18.200 euro)	9	11	10	11	18	8	4	8	7	13	8	14	10	10	15
20 tot 40% (max 24.200 euro)	16	17	11	32	30	13	8	12	13	9	25	42	16	15	17
40 tot 60% (max 30.800 euro)	24	24	24	25	25	28	20	23	33	18	28	20	24	23	21
60 tot 80% (max 39.500 euro)	27	25	28	20	17	27	33	31	25	27	21	19	26	28	23
80 tot 100% (> 39.500 euro)	25	22	28	13	10	24	35	25	23	33	18	5	24	23	25
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen															
Nee, geen enkele moeite	62	59	59	66	54	55	73	58	56	61	67	65	61	48	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	28	31	30	29	34	34	20	33	32	27	27	31	30	37	30
Ja, enige moeite	8	8	9	5	9	10	6	8	10	9	6	4	8	14	10
Ja, grote moeite	1	1	2	0	3	1	1	1	1	2	0	0	1	2	2
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	9	10	11	5	11	10	7	9	12	12	6	4	9	16	12
Heeft financiële problemen	4	3	4	2	4	3	2	5	3	4	2	1	3		5

### Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen															
Altijd	64	62	59	73	55	56	78	51	58	66	76	68	63	54	62
Meestal	17	18	19	13	19	19	15	23	20	16	13	14	18	19	17
Soms	8	6	9	4	8	10	3	12	9	6	3	6	7	10	7
Meestal niet	5	8	7	5	7	9	2	8	8	6	5	5	7	8	6
Nooit	5	6	6	5	11	5	2	6	5	6	3	8	6	8	8
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	19	20	22	14	27	24	7	27	22	18	11	18	19	26	21
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	1	1	1	0	2	1	1	1	1	2	0	0	1	2	2
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	7	9	7	10	19	6	2	5	6	8	9	13	8	13	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	3	2	3	2	6	2	1	2	4	3	2	3	3	4	4



	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	<b>Wijchen 2020</b>	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Verandering financiële situatie door de coronacrisis															
Beter	8	3	7	2	2	7	6	12	7	3	2	2	<b>6</b>		6
Niet veranderd	82	87	81	94	91	79	86	75	81	85	93	96	<b>85</b>		82
Slechter	10	10	12	4	7	14	8	13	12	12	5	2	<b>10</b>		11

## Corona

### Ziek door Corona

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Wijchen 2020	Wijchen 2016	Regio GZ 2020
Heeft u het coronavirus (gehad)?															
Ja, dit is bevestigd met een test	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	0	2		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	8	6	9	2	3	9	8	12	7	8	3	1	7		7
Nee, ik denk het niet	90	92	89	97	96	90	89	87	91	90	96	99	91		91
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	3	4	5	1	3	4	4	4	5	5	1	1	4		4
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	0	1	1	1	1	2	2	0	0	1		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ gemeente. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) sept'21