

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.
Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),
In 2020 zijn er in 9673 respondenten van 65 jaar en ouder,
per gemeente varieert het aantal respondenten van 65 jaar en ouder van 436 tot 1378.
Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,
bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.
De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.



Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigzins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),
en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),

middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl

	Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	Vuren, Herwijnen, Haften	Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	166	136	147	139	160	748	1239	9673

Achtergrond en algemene kenmerken

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
man	56	51	53	55	47	51	48	47
vrouw	44	49	47	45	53	49	52	53
Leeftijd								
65-69 jaar	31	35	33	36	35	34	36	32
70-74 jaar	32	27	31	22	24	27	28	29
75-79 jaar	20	21	21	21	24	22	19	20
80-84 jaar	12	11	11	13	10	11	11	12
85 jaar en ouder	5	6	5	7	7	6	7	7
Methode dataverzameling								
Schriftelijk	56	62	59	57	51	57	59	55
Internet	44	38	41	43	48	43	41	45
Mondeling	0	0	1	0	0	0	0	0
Telefonisch	0	0	0	0	1	0		0

Huishouden

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Burgerlijke staat								
Getrouwd, samenwonend	67	72	70	75	79	73	73	67
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	2	5	1	4	2	3	2	4
Gescheiden	5	5	8	6	4	5	4	9
Weduwe, weduwnaar	26	18	20	15	15	19	21	20
Woont alleen								
Eenoudergezin	31	28	28	26	21	26	27	33
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	1	2	1	0	1	1	1	1
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	96	95	97	97	98	97	97	97
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	1	0	1	1	1	1	1	0
	3	5	3	2	2	3	3	3

Migratieachtergrond

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
etniciteit in 3 categorieën								
Nederland	89	96	95	94	95	94	91	86
Westers	10	2	4	4	3	4	7	11
Niet-Westers	1	1	1	1	2	1	1	2

generatie									
Nederlands	89	96	95	94	95	94	91	86	
1e generatie	3	4	3	2	3	3	4	6	
2e generatie	8	0	2	4	1	3	4	8	

Opleiding

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	7	9	9	11	8	9	12	9
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	47	50	38	40	46	44	48	43
HAVO, VWO, MBO-lang	24	21	25	27	23	23	20	23
HBO WO PhD	22	20	28	22	23	23	20	26
Praktisch geschoold	55	59	47	51	54	53	60	51
Theoretisch geschoold	22	20	28	22	23	23	20	26

Werk situatie

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	11	9	9	13	8	9	6	9
Is met pensioen	80	87	87	81	83	84	73	86
Is volledig werkloos/werkzoekend	1	0	0	0	1	0	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt	1	0	1	2	1	1	2	1
Is volledig huisman/-vrouw	16	13	10	11	14	13	24	11
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	0	0	0	0	0	0	0	0
Ik heb een bijstandsuitkering	0	1	0	0	1	0	0	1

Welbevinden

Ervaren gezondheid

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerriijnen, Est, Opiijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Ervaren gezondheid								
Zeer goed of goed	70	58	70	66	68	66	65	65
Gaat wel	26	37	24	31	27	29	31	31
Slecht of zeer slecht	5	5	6	3	5	5	4	5

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerriijnen, Est, Opiijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis								
Beter	0	1	1	1	2	1		2
Niet veranderd	95	89	94	97	92	93		92
Slechter	5	10	5	2	5	5		6

Cijfer voor geluk

Mate van geluk								
Onvoldoende (1-5)	4	6	6	2	3	4	5	6
Voldoende (6-7)	36	31	31	36	34	34	39	36
Goed (8-10)	60	62	63	61	62	62	56	59

Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën								
Onvoldoende	10	15	13	14	15	14	14	13
Matig	76	74	77	73	75	75	69	76
Veel	14	10	9	13	9	11	17	10
Heeft matig of veel regie over eigen leven	90	85	87	86	85	86	86	87

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerriijnen, Est, Opiijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis								
Meer	4	3	5	4	2	3		4
Niet veranderd	85	85	84	86	82	84		84
Minder	12	12	11	10	16	13		13

Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën								
Laag	20	25	30	34	26	26	28	24
Gemiddeld	64	59	44	42	51	52	53	53
Hoog	16	17	26	24	23	21	19	23

Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	65	74	64	65	65	66	71	70
---	----	----	----	----	----	----	----	----

Zingeving

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Mijn leven heeft betekenis en doel	82	79	77	84	85	82		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	75	76	73	78	80	76		78

Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	62	57	61	56	56	58	56	57
Matig risico	36	41	33	40	42	39	40	40
Hoog risico	2	2	5	4	2	3	3	3

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering angstig voelen door de coronacrisis								
Meer	13	10	13	12	16	13		14
Niet veranderd	48	51	45	41	51	48		49
Minder	2	2	2	2	1	2		3
Nvt	38	37	40	44	32	37		34

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering depressief voelen door de coronacrisis								
Meer	5	8	5	5	9	7		8
Niet veranderd	47	52	51	47	47	49		48
Minder	1	1	2	3	1	2		2
Nvt	47	39	42	46	43	43		42

Stress

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?								
nee, (bijna) niet	66	65	66	65	63	65		64
ja, een beetje	29	28	26	30	29	28		30
ja, veel stress	5	7	7	4	8	7		5
ja, heel veel stress	0	0	1	1	1	1		1
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	5	7	8	5	9	7		6
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	34	35	34	35	37	35		36

door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	2	1	0	1	1
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	2	1	2	1	1
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	3	2	3	2	2	2
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	1	1	1	1	1
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	1	0	0
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	2	0	0	0	1
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	5	2	3	5	4	3
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	2	2	2	2	2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	2	0	0	1	1
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	1	0	1	0	0
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	1	1	0	1	1

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering stress hebben door de coronacrisis								
Meer	8	8	8	6	9	8		10
Niet veranderd	46	55	53	48	50	51		50
Minder	1	5	1	3	0	2		3
Nvt	45	32	38	44	41	40		38

Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	11	12	16	15	15	14		15
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	89	88	84	85	85	86		85

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering slapen door de coronacrisis								
meer	3	4	4	1	1	3		4
niet veranderd	96	89	88	93	91	91		89
minder	1	7	8	6	7	6		7

Leefstijl en gedrag

Gewicht

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Overgewicht (BMI>=25)	59	63	61	66	64	62	62	59
Obesitas (BMI>=30)	18	20	19	24	22	21	19	18
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	40	36	39	33	35	36	37	39

Bewegen

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	43	30	43	34	39	38	39	38
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	52	38	54	49	48	48	50	46
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	73	65	71	62	69	68	67	73
Sport tenminste 1 dag per week	33	29	33	24	34	31	30	36
Is lid van een sportvereniging	23	17	21	14	24	20		23
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis								
Meer	6	4	5	6	7	6		7
Niet veranderd	69	75	75	76	66	72		66
Minder	25	21	20	19	27	23		27

Zitten

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Indicator sedentair gedrag goed (zit <=3 uur/dag)	12	11	11	14	12	12		11
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	57	57	59	64	58	59		57
slecht (zit =>8 uur/dag)	30	32	30	23	30	29		32

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Eet dagelijks fruit	60	61	64	65	66	63	63	59
Eet dagelijks groente	41	47	50	48	51	48	53	51
Eet dagelijks volkoren produkten	64	65	63	63	58	62		63
Eet dagelijks zuivel	69	76	77	74	77	75		72

Eet minimaal 1x per week vis	79	75	74	74	78	77	76	77
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	77	66	71	66	66	69		68
Eet nooit vlees	2	2	2	1	3	2		2

Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees

voldoet aan richtlijnen	11	12	15	10	11	12		12
voldoet deels aan richtlijnen	5	3	5	4	5	5		6
voldoet niet aan richtlijnen	84	84	79	86	84	83		82

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering gezond eten door de coronacrisis								
meer	1	8	4	2	8	5		5
niet veranderd	99	88	93	95	92	93		93
minder	0	4	3	2	0	2		1

Roken

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Roker	15	10	9	10	11	11	11	10
Ex-roker	49	50	51	54	53	52	51	57
Heeft nooit gerookt	35	40	39	36	36	37	37	33
Gebruikt weleens e-sigaret	1	1	1	2	1	1		1

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering roken door de coronacrisis								
Meer	0	2	0	0	0	0		0
Niet veranderd	20	10	14	17	15	15		14
Minder	3	2	1	1	2	2		1
Nvt	77	87	85	82	83	83		84

Alcohol

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	75	71	76	72	77	75	79	74
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag	7	4	7	6	6	6	6	5
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	5	3	5	11	9	7	7	7
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	20	15	18	24	22	20	20	19

Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	50	58	55	49	50	52	52	53
	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis								
Meer	1	1	0	0	0	0		1
Niet veranderd	58	54	53	49	60	56		53
Minder	3	4	5	8	5	5		6
Nvt	38	42	41	43	35	39		39

Intimiteit

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven								
nee	53	59	56	58	55	56		51
ja, soms	32	25	29	30	33	30		34
ja, regelmatig	14	14	13	7	7	11		12
ja, altijd	1	3	2	5	5	3		4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	47	41	44	42	45	44		49

Vaardigheden

Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Uitstekend	32	27	30	23	33	30		30
Voldoende	49	51	50	51	50	50		49
Problematisch	18	18	17	24	14	17		18
Onvoldoende	1	4	3	3	3	3		2
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	81	78	80	73	83	80		80

Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
	14	25	22	23	23	22		20

Lichamelijke gezondheid

Heeft een van onderstaande aandoeningen

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
diabetes mellitus / suikerziekte	15	16	19	16	9	14	14	14
hoge bloeddruk	42	33	40	46	40	40	41	38
hoog cholesterol	30	23	34	30	25	28		28
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	4	4	6	6	5	5	6	5
COPD / longemfyseem	7	7	10	9	8	8	11	10
astma	5	9	2	3	6	5		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	15	14	18	24	19	18	19	18
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	12	18	14	16	11	14	15	14
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	32	38	33	40	40	37	37	38
ernstige aandoening van nek of schouder	11	7	13	12	12	11	12	11
een andere aandoening	47	55	48	45	51	50	34	51
minimaal één chronische aandoening	82	87	81	85	81	83	83	84
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	55	59	60	61	58	59	50	59
Aantal chronische aandoeningen								
geen chronische aandoening	18	13	19	15	19	17	17	16
1 chron. aandoening	27	28	21	23	24	24	32	25
2 chron. aandoeningen	25	26	25	25	21	24	22	22
3 chron. aandoeningen	11	19	13	16	16	15	14	17
4 of meer	19	15	22	21	21	20	15	20

Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	43	48	50	48	52	49	47	50

Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	40	50	42	47	45	44		47
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid								
ernstig beperkt door deze ziekte	7	5	6	10	7	7		7
wel beperkt, maar niet ernstig	33	44	36	36	38	37		40
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	60	50	58	53	55	56		53

Beperkingen, vallen en kwetsbaarheid

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
kan NIET goed voor zichzelf zorgen	12	19	14	16	10	14		12
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	21	23	24	32	21	24	26	26
Heeft gehoorbeperkingen	8	8	12	20	7	10	9	8
Heeft gezichtsbeperkingen	8	6	8	5	7	7	6	7
Heeft mobiliteitsbeperkingen	11	17	16	18	14	15	19	19
	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Is in de afgelopen 3 maanden wel eens gevallen								
Ja, 1 keer	9	13	15	11	12	12	13	14
Ja, 2 keer	4	4	5	4	2	4	4	3
Ja, meer dan 2 keer	3	3	4	2	2	3	2	2
Nee	84	80	75	82	84	81	80	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	16	20	25	18	16	19	20	19
Verwonding door val						40		39
	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Is kwetsbaar	22	31	35	35	27	30	33	31
Is fysiek kwetsbaar	9	16	13	14	10	12	16	12
Is psychisch kwetsbaar	21	25	26	27	28	26	25	26
Is sociaal kwetsbaar	20	25	25	22	20	22	20	27
Huisarts en (zelf)zorg								
Contact met huisarts in afgelopen jaar	82	81	84	84	81	82	82	82
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	45	49	49	36	43	45	44	46
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	8	9	11	12	9	10	10	9
Heeft najaar 2019 een griep prik gehad	54	62	53	61	57	57		65
Kreeg/krijgt najaar 2020 een griep prik	65	80	77	73	74	74		79
Neemt vitamine D	46	53	52	47	58	52		50

Sociale leefomgeving

Eenzaamheid

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)								
niet eenzaam	52	52	55	48	56	53	50	49
matig eenzaam	41	36	36	46	36	38	41	41
ernstig eenzaam	6	9	6	5	5	6	5	6
zeer ernstig eenzaam	1	3	3	1	3	2	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	7	12	9	6	9	9	9	9
Is sociaal eenzaam	29	35	33	36	26	31	35	32
Is emotioneel eenzaam	23	25	28	23	23	24	21	29

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis								
Meer	7	16	14	13	9	12		13
Niet veranderd	46	49	42	41	46	45		47
Minder	2	1	2	3	1	2		2
Nvt	45	35	42	43	43	41		38

Contact met de burens

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Contact met de burens								
Minstens 1 keer/week	74	81	73	80	79	77	77	74
Soms	18	12	21	12	17	16	16	19
Zelden of nooit	8	7	6	8	4	6	7	7

Sociale uitsluiting

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Mate van sociale uitsluiting								
Matig tot sterk	3	2	3	2	1	2	1	2
Enigszins	4	5	4	5	5	5	7	7
Niet of nauwelijks	93	94	93	94	94	93	91	91
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	3	2	3	2	1	2	1	2

Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	4	3	4	4	4	4	4	5
Materiele deprivatie	1	2	1	1	1	1	2	1
Toegang tot sociale grondrechten	1	3	2	1	2	2	2	2
Normatieve integratie	2	2	5	6	2	3	3	3

Buiten de samenleving staan

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	4	5	2	5	3	4	5	4
soms	19	24	24	18	19	21	20	21
zelden of nooit	77	71	73	77	78	75	75	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	23	29	27	23	22	25	25	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	9	8	4	13	9	8	6	10
	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering sociale contacten door de coronacrisis meer	2	7	3	2	5	4		4
niet veranderd	61	56	55	52	52	55		50
minder	36	36	41	46	43	41		46

Bejegening LHBTIQ+

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	30	23	20	19	26	24	49	20
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	23	14	12	16	16	16	30	12
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	6	6	3	2	5	4	9	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	13	11	9	11	16	12	10	9

Mantelzorg en vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpst, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Doet vrijwilligerswerk	32	30	23	26	32	29	36	29
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpst, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Meer	5	3	1	4	3	3		2
Niet veranderd	31	23	27	24	23	25		26
Minder	13	12	10	9	15	12		12
Nvt	51	62	63	63	59	60		60

Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	WB:Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy,Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpst, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB:Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Is mantelzorg	15	14	17	11	15	15	15	15
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	25	22	21	15	23	21	20	21

Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorg

Aantal uur dat mantelzorg (vlg. definitie) geeft, in categorieën								
1 tm 2 uur per week						19	17	22
3 tm 5 uur per week						17	19	23
6 tm 10 uur per week						27	29	21
11 tm 15 uur per week						13	10	9
16 tm 20 uur per week						3	7	6
21 uur of meer per week						22	18	18
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg						19	15	15
Mantelzorg die ondersteuning wil								
ja (soms)	3	5	3	3	1	3		2
heeft al hulp	5	2	6	3	4	4		4
nee	11	10	8	6	12	10		10
geen mantelzorg	81	83	83	88	83	83		84

Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haaften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesset	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Meer	5	3	4	2	1	3		3
Niet veranderd	34	24	31	28	29	29		29
Minder	2	4	3	1	6	4		3
Nvt	59	70	61	68	65	64		65

Woon- en leefomgeving

Sociale veiligheid

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	1	1	3	8	4	3	4	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	5	10	9	11	13	10	11	11

Ouderenmishandeling

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	2	3	3	6	7	4	4	5
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	0	0	0	0	1	0	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	1	0	0	0	0	0	1	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	1	0	2	0	1	1	1	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	1	0	1	0	1	1	0	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	1	1	0	1	0	0	0	0

Woning en woonomgeving

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Geeft onvoldoende voor woning	2	2	3	1	3	2	1	3
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	3	5	4	3	5	4	3	5
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	1	2	3	0	2	2	0	2
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	88	84	89	85	86	87		82
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	83	76	84	77	78	79		74
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	8	13	7	11	13	11		13

Inkomen en rondkomen

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen								
0 tot 20% (max 18.200 euro)	9	10	9	13	10	10	9	12
20 tot 40% (max 24.200 euro)	30	30	23	31	27	28	30	30

40 tot 60% (max 30.800 euro)	22	23	31	19	24	24	23	23
60 tot 80% (max 39.500 euro)	19	17	14	21	23	19	19	20
80 tot 100% (> 39.500 euro)	20	20	22	17	17	19	19	15
(Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW	15	16	22	21	14	17	21	16
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen								
Nee, geen enkele moeite	59	76	62	64	63	65	50	65
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	34	15	30	34	31	29	38	29
Ja, enige moeite	6	8	7	2	6	6	10	5
Ja, grote moeite	1	1	1	1	0	1	1	1
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	7	9	8	3	6	7	11	6
Heeft financiële problemen	2	2	2	2	1	2		2

Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen								
Altijd	70	79	75	70	72	73	62	70
Meestal	16	10	12	11	13	12	19	14
Soms	3	3	5	5	3	4	8	5
Meestal niet	5	1	4	3	5	4	6	4
Nooit	6	7	4	12	7	7	6	7
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	14	11	13	20	15	14	19	16
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	1	1	2	0	0	1	2	1
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	6	6	12	11	11	9	15	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	3	2	2	3	1	2	3	3

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rump, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerriijnen, Est, Opiijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Verandering financiële situatie door de coronacrisis								
Beter	1	2	0	2	3	2		2
Niet veranderd	95	96	96	93	95	95		94
Slechter	4	2	4	4	2	3		4

Ziek door Corona

	WB: Spijk, Heukelum/Asperen/ Acquoy, Rhenoy,	WB: Vuren, Herwijnen, Haften	WB: Beesd, Rumpt, Enspijk, Deil, Tricht, Buurmalsen	WB: Waardenburg, Neerrijnen, Est, Opijnen, Ophemert, Varik, Heesselt	WB: Geldermalsen en Meteren	WB 2020	WB 2016	Regio.GZ2020
Heeft u het coronavirus (gehad)?								
Ja, dit is bevestigd met een test	2	0	0	1	1	1		1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	3	4	1	3	1	2		3
Nee, ik denk het niet	95	96	99	97	98	97		96
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	3	3	1	2	1	2		2
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	0	0	0	0		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl ® sept'21