

**Toelichting:**

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

In 2020 zijn er in 11851 respondenten van 18 tot 65 jaar,

per gemeente varieert het aantal respondenten 18 tot 65 jaar per gemeente van 553 tot 1791.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigzins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),  
middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl)



	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	351	457	185	307	266	220	230	358	<b>808</b>	1136	11851

## Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
man	100	0	48	52	47	51	47	51	<b>50</b>	50	50
vrouw	0	100	52	48	53	49	53	49	<b>50</b>	50	50
Leeftijd											
18-24 jaar	16	15	12	23	5	51	0	0	<b>16</b>	12	16
25-29 jaar	9	7	4	8	10	25	0	0	<b>8</b>	7	11
30-34 jaar	7	8	5	7	10	24	0	0	<b>7</b>	7	10
35-39 jaar	9	10	5	10	13	0	30	0	<b>9</b>	11	9
40-44 jaar	7	12	7	10	14	0	31	0	<b>10</b>	13	9
45-49 jaar	14	12	16	11	13	0	40	0	<b>13</b>	15	10
50-54 jaar	16	13	16	15	12	0	0	38	<b>14</b>	12	12
55-59 jaar	13	13	18	8	15	0	0	34	<b>13</b>	13	12
60-64 jaar	10	10	16	7	9	0	0	27	<b>10</b>	11	11

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Methode dataverzameling											
Schriftelijk	19	21	33	20	14	19	16	24	<b>20</b>	34	17
Internet	80	79	67	80	86	81	84	75	<b>80</b>	65	83
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	1	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>		0

## Huishouden

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Burgerlijke staat											
Getrouwd, samenwonend	68	74	72	66	81	40	86	84	<b>71</b>	75	64
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	27	19	21	30	12	59	10	4	<b>23</b>	17	28
Gescheiden	5	5	7	4	5	1	3	10	<b>5</b>	6	7
Weduwe, weduwnaar	0	1	0	0	1	0	1	2	<b>1</b>	1	1
Woont alleen											
Eenoudergezin	10	7	13	7	7	5	7	12	<b>8</b>	8	15
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	10	7	7	8	10	1	15	8	<b>8</b>	8	8
Huishouden zonder thuiswonende kinderen jonger 18jr	52	50	57	52	42	71	24	58	<b>51</b>	49	58
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	36	39	30	38	47	28	70	18	<b>38</b>	42	32

Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	19	18	25	17	16	6	16	31	<b>18</b>	16	15
--	----	----	----	----	----	---	----	----	-----------	----	----

### Migratieachtergrond

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
eticiteit in 3 categorieen											
Nederland	87	87	87	91	85	89	80	91	<b>87</b>	89	81
Westers	8	6	5	5	11	5	12	4	<b>7</b>	6	9
Niet-Westers	5	7	8	4	4	5	7	5	<b>6</b>	5	10
generatie											
Nederlands	87	87	87	91	85	89	80	91	<b>87</b>	89	81
1e generatie	7	8	10	6	7	8	11	5	<b>8</b>	7	11
2e generatie	6	5	3	4	8	2	9	4	<b>5</b>	4	8

### Opleiding

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Hoogst behaalde opleidingsniveau											
geen of alleen lager onderwijs (LO)	2	2	7	0	0	2	2	1	<b>2</b>	4	3
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	21	22	93	0	0	14	18	31	<b>22</b>	22	16
HAVO, VWO, MBO-lang	44	40	0	100	0	55	39	35	<b>42</b>	41	37
HBO WO PhD	33	36	0	0	100	28	42	33	<b>35</b>	33	43
Praktisch geschoold	23	24	100	0	0	17	20	32	<b>23</b>	26	19
Theoretisch geschoold	33	36	0	0	100	28	42	33	<b>35</b>	33	43

### Werksituatie

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	88	80	68	88	91	84	89	80	<b>84</b>	81	81
Is met pensioen	2	1	2	1	1	1	0	3	<b>1</b>	1	1
Is volledig werkloos/werkzoekend	1	2	2	2	1	2	1	1	<b>2</b>	4	3
Is volledig arbeidsongeschikt	3	4	8	2	2	1	4	5	<b>4</b>	4	4
Is volledig huisman/-vrouw	1	9	13	3	3	2	3	9	<b>5</b>	7	4
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	8	9	8	15	2	28	1	0	<b>9</b>	5	11
Ik heb een bijstandsuitkering	2	1	2	1	1	1	1	3	<b>2</b>	2	3

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Ervaren gezondheid											
Zeer goed of goed	83	80	70	84	87	87	82	76	<b>81</b>	85	80
Gaat wel	15	17	24	14	11	11	14	20	<b>16</b>	13	17
Slecht of zeer slecht	2	3	5	2	2	1	4	4	<b>3</b>	2	3

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis											
Beter	7	4	4	5	8	8	7	3	<b>6</b>		6
Niet veranderd	81	88	89	85	81	81	84	88	<b>85</b>		81
Slechter	12	7	7	10	11	11	9	9	<b>10</b>		12

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Onvoldoende (1-5)	8	5	9	5	7	5	7	7	<b>7</b>	4	7
Voldoende (6-7)	37	33	37	38	31	39	34	33	<b>35</b>	32	39
Goed (8-10)	55	61	54	58	62	55	59	60	<b>58</b>	64	54

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Onvoldoende	11	7	14	8	5	8	9	10	<b>9</b>	6	8
Matig	77	78	80	77	78	79	77	77	<b>78</b>	71	77
Veel	12	15	7	15	17	14	14	13	<b>14</b>	23	15

Heeft matig of veel regie over eigen leven	89	93	86	92	95	92	91	90	<b>91</b>	94	92
--	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis											
Meer	7	6	8	6	6	8	4	7	<b>6</b>		8
Niet veranderd	77	73	79	78	68	72	70	82	<b>75</b>		70
Minder	16	21	12	16	26	20	26	11	<b>19</b>		22

### Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën

Laag	25	29	38	27	21	32	26	25	<b>27</b>	17	24
Gemiddeld	46	49	37	49	54	46	45	51	<b>48</b>	58	52
Hoog	28	21	24	24	25	22	29	24	<b>25</b>	26	24

#### Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	43	52	54	47	43	41	48	52	<b>47</b>	50	44
---	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

#### Zingeving

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Mijn leven heeft betekenis en doel	79	85	79	80	87	82	84	81	<b>82</b>		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	75	81	75	76	83	76	78	80	<b>78</b>		78

#### Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	56	46	48	48	56	44	49	58	<b>51</b>	58	47
Matig risico	34	47	40	46	35	47	42	34	<b>40</b>	37	46
Hoog risico	10	7	12	6	9	8	10	8	<b>9</b>	5	8

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering angstig voelen door de coronacrisis											
Meer	12	20	16	17	16	17	19	13	<b>16</b>		18
Niet veranderd	55	48	46	48	59	47	49	57	<b>51</b>		49
Minder	1	3	3	3	1	2	3	2	<b>2</b>		3
Nvt	31	30	35	32	25	34	29	28	<b>30</b>		30

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering depressief voelen door de coronacrisis											
Meer	17	14	13	16	15	19	18	10	<b>15</b>		17
Niet veranderd	47	48	45	46	52	41	44	55	<b>48</b>		46
Minder	0	1	0	0	1	1	0	0	<b>1</b>		2
Nvt	36	37	42	38	32	38	37	34	<b>36</b>		35

#### Stress

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?											
nee, (bijna) niet	34	31	46	33	22	31	32	34	<b>32</b>		28
ja, een beetje	47	47	41	47	52	45	46	50	<b>47</b>		49
ja, veel stress	16	18	10	17	22	19	19	14	<b>17</b>		19
ja, heel veel stress	3	3	4	3	4	5	3	2	<b>3</b>		4
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	20	21	14	20	25	24	22	16	<b>21</b>		23
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	66	69	54	67	78	69	68	66	<b>68</b>		72
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	16	13	8	14	19	19	15	10	<b>15</b>		15
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	3	2	6	2	11	2	0	<b>4</b>		5
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	8	6	2	7	10	6	10	6	<b>7</b>		6
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	9	6	8	7	8	8	8	8	<b>8</b>		8
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	4	3	3	6	8	4	1	<b>4</b>		6
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	6	2	5	6	4	9	1	<b>4</b>		3
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	3	2	2	4	6	2	1	<b>3</b>		4
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	8	7	5	9	5	9	6	<b>7</b>		8
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	2	1	1	3	1	2	3	<b>2</b>		2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	10	5	7	6	8	10	5	7	<b>7</b>		7
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	3	2	3	2	3	3	1	<b>2</b>		2
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	2	3	2	2	3	2	2	<b>2</b>		3
Verandering stress hebben door de coronacrisis											
Meer	19	28	18	23	29	26	29	17	<b>24</b>		27
Niet veranderd	55	47	46	51	55	48	46	57	<b>51</b>		49
Minder	2	4	3	1	4	3	2	3	<b>3</b>		4
Nvt	24	21	34	25	12	23	23	22	<b>23</b>		20
<b>Slapen</b>											
Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	15	13	16	14	12	9	15	17	<b>14</b>		16
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	85	87	84	86	88	91	85	83	<b>86</b>		84

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering slapen door de coronacrisis meer	9	6	10	8	6	13	5	6	<b>8</b>		8
niet veranderd	84	86	82	87	84	78	86	90	<b>85</b>		83
minder	7	8	9	5	10	10	9	4	<b>7</b>		9

## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Overgewicht (BMI>=25)	58	51	66	53	47	36	55	69	<b>54</b>	49	47
Obesitas (BMI>=30)	13	14	21	14	7	7	12	21	<b>14</b>	13	14
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	41	47	32	46	51	60	45	31	<b>44</b>	49	51

### Bewegen

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	52	48	48	49	52	51	53	47	<b>50</b>	51	53
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	61	53	57	55	58	59	59	54	<b>57</b>	59	59
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	79	83	77	80	86	79	84	81	<b>81</b>	76	82
Sport tenminste 1 dag per week	53	49	36	50	64	60	53	42	<b>51</b>	47	56
Is lid van een sportvereniging	36	29	28	35	34	42	33	24	<b>33</b>		33
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis											
Meer	16	15	16	13	18	17	15	14	<b>15</b>		15
Niet veranderd	60	61	67	62	53	54	61	64	<b>60</b>		52
Minder	25	24	18	25	29	29	24	22	<b>25</b>		32

### Zitten

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Indicator sedentair gedrag goed (zit <=3 uur/dag)	15	21	22	18	15	19	19	16	<b>18</b>		14
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	40	47	56	46	30	45	39	45	<b>43</b>		40
slecht (zit =>8 uur/dag)	45	33	23	36	55	36	42	39	<b>39</b>		46

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees



	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Eet dagelijks fruit	28	40	31	30	41	23	35	43	<b>34</b>	35	36
Eet dagelijks groente	31	41	25	30	52	27	40	41	<b>36</b>	40	45
Eet dagelijks volkoren produkten	46	49	48	48	50	39	50	53	<b>48</b>		43
Eet dagelijks zuivel	59	62	62	59	64	52	59	69	<b>60</b>		55
Eet minimaal 1x per week vis	60	65	59	62	67	61	60	67	<b>63</b>	67	62
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	66	60	64	59	66	61	60	67	<b>63</b>		64
Eet nooit vlees	1	3	2	2	3	2	2	3	<b>2</b>		5

Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis,  
peulvruchten & <=5dg/wk vlees

voldoet aan richtlijnen	2	7	1	5	7	2	5	6	<b>5</b>		5
voldoet deels aan richtlijnen	3	4	3	2	6	3	4	4	<b>4</b>		3
voldoet niet aan richtlijnen	95	89	96	93	87	94	91	90	<b>92</b>		92

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering gezond eten door de coronacrisis meer	11	12	9	9	15	12	11	11	<b>11</b>		13
niet veranderd	83	83	84	85	78	76	83	88	<b>83</b>		80
minder	7	6	6	5	7	12	6	1	<b>6</b>		8

## Roken

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Roker	21	16	29	16	12	22	14	19	<b>18</b>	21	20
Ex-roker	28	24	32	26	22	15	28	33	<b>26</b>	26	27
Heeft nooit gerookt	50	60	39	58	66	63	57	47	<b>55</b>	52	53
Gebruikt weleens e-sigaret	2	2	6	1	0	3	1	2	<b>2</b>		3

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering roken door de coronacrisis Meer	3	2	3	3	2	5	1	2	<b>2</b>		3
Niet veranderd	28	25	24	26	27	26	27	26	<b>26</b>		24
Minder	2	2	7	2	0	3	2	2	<b>2</b>		3
Nvt	67	71	67	69	70	66	71	70	<b>69</b>		70

## Alcohol

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	90	74	74	81	90	84	84	79	<b>82</b>	83	83
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	8	6	10	9	3	10	5	6	<b>7</b>	10	10
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	6	3	7	5	3	5	4	5	<b>5</b>	7	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	14	12	12	14	13	14	11	14	<b>13</b>	17	16
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	30	55	46	42	41	38	45	46	<b>43</b>	40	38
											Regio GZ 2020
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	2020
Meer	8	4	4	6	8	10	7	2	<b>6</b>		7
Niet veranderd	57	47	42	55	55	44	50	60	<b>52</b>		52
Minder	18	7	10	15	11	21	8	10	<b>13</b>		16
Nvt	17	42	44	24	26	26	36	27	<b>29</b>		26

## Drugsgebruik

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Afgelopen jaar softdrugs gebruikt	8	4	5	8	3	16	2	1	<b>6</b>		11
Afgelopen jaar harddrugs gebruikt	1	2	2	2	1	4	2	0	<b>2</b>		7
Afgelopen jaar lachgas gebruikt	2	1	1	2	1	5	0	0	<b>2</b>		2

## Intimiteit

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven											
nee	61	65	57	66	65	63	66	60	<b>63</b>		58
ja, soms	28	27	36	25	26	26	25	31	<b>27</b>		29
ja, regelmatig	10	5	7	7	7	7	8	7	<b>7</b>		9
ja, altijd	1	3	1	3	3	4	1	2	<b>2</b>		4

Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	39	35	43	34	35	37	34	40	<b>37</b>		42
Afgelopen 6mnd seks gehad met een losse partner	8	8	8	10	4	15	4	6	<b>8</b>	6	10
De laatste keer een condoom gebruikt bij los contact											
Ja	5	3	3	5	2	10	0	1	<b>4</b>	3	4
Nee	3	5	5	4	2	4	4	5	<b>4</b>	3	6
Dat weet ik niet meer	0	0	0	0	0	1	0	0	<b>0</b>	0	0
Nvt	92	93	92	91	96	85	96	94	<b>92</b>	94	90

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Uitstekend	32	34	25	31	43	28	39	31	<b>33</b>		38
Voldoende	50	53	53	53	47	55	46	54	<b>52</b>		49
Problematisch	16	11	20	14	9	14	14	13	<b>14</b>		12
Onvoldoende	2	1	2	2	0	2	1	2	<b>2</b>		1
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	82	88	78	84	91	83	85	85	<b>85</b>		87

### Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
	4	2	7	1	1	3	1	5	<b>3</b>		3

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
diabetes mellitus / suikerziekte	3	3	6	4	1	0	2	7	<b>3</b>	3	3
hoge bloeddruk	11	7	13	6	8	2	4	19	<b>9</b>	12	9
hoog cholesterol	10	7	11	8	8	1	9	15	<b>9</b>		7
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	8	16	15	13	10	11	13	12	<b>12</b>	12	13
COPD / longemfyseem	1	2	5	1	0	0	1	4	<b>2</b>	1	3
astma	4	7	8	4	6	4	7	6	<b>6</b>		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	12	8	16	7	9	6	9	14	<b>10</b>	9	9
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	3	5	9	3	2	1	5	5	<b>4</b>	3	4
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	12	10	20	8	7	1	10	18	<b>11</b>	8	9
ernstige aandoening van nek of schouder	4	3	8	2	2	0	4	5	<b>3</b>	5	5
een andere aandoening	23	31	36	27	22	20	30	31	<b>27</b>	27	26
minimaal één chronische aandoening	49	55	60	51	48	36	51	65	<b>52</b>	51	52
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	20	21	34	18	16	7	21	32	<b>21</b>	19	23
Aantal chronische aandoeningen											
geen chronische aandoening	51	45	40	49	52	64	49	35	<b>48</b>	49	48
1 chron. aandoening	29	33	26	33	33	30	30	33	<b>31</b>	32	29
2 chron. aandoeningen	10	11	13	9	11	4	11	15	<b>10</b>	12	12
3 chron. aandoeningen	6	6	9	6	2	2	6	9	<b>6</b>	4	6
4 of meer	5	5	13	2	2	0	4	9	<b>5</b>	3	5

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	24	30	36	27	23	19	28	32	<b>27</b>	26	28

### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	20	26	35	21	18	14	24	29	<b>23</b>		24
---	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	--	----

Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid

ernstig beperkt door deze ziekte	4	5	6	5	3	1	8	4	<b>4</b>		3
wel beperkt, maar niet ernstig	16	21	29	17	15	13	16	24	<b>18</b>		21
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	80	74	65	79	82	86	76	71	<b>77</b>		76

Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	12	9	21	7	7	5	9	15	<b>10</b>	9	9
Heeft gehoorbeperkingen	3	2	7	2	1	3	3	2	<b>3</b>	4	3
Heeft gezichtsbeperkingen	6	3	7	4	4	2	5	7	<b>5</b>	3	4
Heeft mobiliteitsbeperkingen	4	5	10	2	3	2	2	9	<b>5</b>	5	4

Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen

Contact met huisarts in afgelopen jaar	61	68	70	61	63	61	65	67	<b>64</b>	70	68
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	29	33	34	27	31	28	31	33	<b>31</b>	32	32
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	4	5	8	3	4	2	3	7	<b>4</b>	4	5

## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)											
niet eenzaam	53	63	48	60	62	60	59	55	<b>58</b>	60	57
matig eenzaam	36	29	39	32	30	32	31	36	<b>33</b>	33	34
ernstig eenzaam	8	4	9	5	7	5	7	6	<b>6</b>	5	6
zeer ernstig eenzaam	3	3	4	3	2	3	3	3	<b>3</b>	2	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	11	8	13	8	8	8	11	9	<b>9</b>	7	9
Is sociaal eenzaam	32	23	33	26	26	25	28	29	<b>28</b>	28	27
Is emotioneel eenzaam	26	25	36	21	23	27	25	23	<b>25</b>	18	27

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis											
Meer	18	16	17	15	19	26	16	10	<b>17</b>		22
Niet veranderd	46	45	38	48	48	36	43	54	<b>45</b>		43
Minder	1	3	3	0	2	2	1	1	<b>2</b>		2
Nvt	35	36	43	37	31	35	39	34	<b>36</b>		33

### Contact met de burens

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Contact met de burens											
Minstens 1 keer/week	61	61	58	64	60	53	67	64	<b>61</b>	66	53
Soms	33	33	34	29	36	39	30	31	<b>33</b>	26	34
Zelden of nooit	6	6	8	6	4	8	3	6	<b>6</b>	7	13

### Sociale uitsluiting

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Mate van sociale uitsluiting											
Matig tot sterk	3	2	4	2	1	4	3	1	<b>3</b>	2	4
Enigszins	12	7	15	8	7	12	7	10	<b>9</b>	8	11
Niet of nauwelijks	85	91	81	90	92	84	90	89	<b>88</b>	90	85

Matig tot sterk sociaal uitgesloten	3	2	4	2	1	4	3	1	<b>3</b>	2	4
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	----------	---	---

#### Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	5	5	9	4	3	7	4	5	<b>5</b>	3	7
Materiele deprivatie	3	1	2	2	0	2	2	2	<b>2</b>	4	2
Toegang tot sociale grondrechten	5	2	4	3	4	4	4	3	<b>3</b>	4	5
Normatieve integratie	6	3	5	6	2	10	1	3	<b>5</b>	3	5

#### Buiten de samenleving staan

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	6	5	7	5	5	5	7	5	<b>6</b>	4	6
soms	18	18	19	18	18	18	21	15	<b>18</b>	15	19
zelden of nooit	76	77	75	78	77	78	72	80	<b>77</b>	81	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	24	23	25	22	23	22	28	20	<b>23</b>	19	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	11	15	14	12	13	18	10	12	<b>13</b>	11	16
	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering sociale contacten door de coronacrisis meer	5	5	10	4	3	9	2	3	<b>5</b>		4
niet veranderd	40	34	44	43	25	34	31	44	<b>37</b>		33
minder	55	62	46	53	73	57	67	52	<b>58</b>		63

#### Bejegening LHBTIQ+

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	19	12	19	15	12	16	14	16	<b>15</b>	33	12
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	10	12	13	9	10	12	9	12	<b>11</b>	23	8
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	5	4	3	6	3	4	2	6	<b>4</b>	7	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	11	7	12	9	8	12	10	7	<b>9</b>	8	6



## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Doet vrijwilligerswerk	37	32	23	35	42	29	37	37	<b>34</b>	35	24
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Meer	4	2	3	4	2	4	2	3	<b>3</b>		2
Niet veranderd	47	35	32	39	48	40	41	42	<b>41</b>		33
Minder	9	12	8	10	13	5	14	11	<b>10</b>		9
Nvt	41	51	58	47	37	51	44	44	<b>46</b>		56

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Is mantelzorger	12	19	14	15	16	6	12	26	<b>15</b>	16	13
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	18	28	23	22	24	11	21	34	<b>23</b>	24	20

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën											
1 tm 2 uur per week		23		31				29	<b>33</b>	44	31
3 tm 5 uur per week		36		25				32	<b>27</b>	27	29
6 tm 10 uur per week		29		33				33	<b>29</b>	18	23
11 tm 15 uur per week		4		1				2	<b>3</b>	3	5
16 tm 20 uur per week		3		7				3	<b>5</b>	3	4
21 uur of meer per week		4		2				2	<b>3</b>	6	8
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg		16		10				12	<b>13</b>	10	15
Mantelzorger die ondersteuning wil ja (soms)	2	4	3	3	3	1	3	4	<b>3</b>		2

heeft al hulp	4	5	4	4	4	1	2	8	<b>4</b>	3
nee	8	14	9	11	12	4	9	18	<b>11</b>	9
geen mantelzorger	87	78	84	82	81	94	86	70	<b>82</b>	85

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis											
Meer	6	10	4	8	9	4	8	11	<b>8</b>		5
Niet veranderd	38	37	35	37	39	35	36	41	<b>38</b>		36
Minder	1	2	1	1	3	0	0	4	<b>2</b>		2
Nvt	55	51	60	54	48	62	56	44	<b>53</b>		57

## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	4	7	6	2	4	6	4	<b>5</b>	4	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	6	10	11	10	4	11	6	8	<b>8</b>	12	12

### Woning en woonomgeving

Geeft onvoldoende voor woning	6	4	5	7	3	6	5	4	<b>5</b>	4	7
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	7	4	9	6	3	8	4	4	<b>6</b>	5	7
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	4	2	5	4	2	4	3	3	<b>3</b>	2	4

### Inkomen en rondkomen

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	WB 2020	WB 2016	Regio GZ 2020
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen											
0 tot 20% (max 18.200 euro)	7	7	12	5	6	6	6	9	<b>7</b>	9	16
20 tot 40% (max 24.200 euro)	11	12	16	13	7	12	14	9	<b>12</b>	10	13
40 tot 60% (max 30.800 euro)	19	23	26	23	15	23	25	15	<b>21</b>	17	20
60 tot 80% (max 39.500 euro)	26	29	25	28	30	26	31	25	<b>27</b>	27	24
80 tot 100% (> 39.500 euro)	37	29	21	30	43	33	23	42	<b>33</b>	38	28
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen											
Nee, geen enkele moeite	58	53	46	55	64	58	53	56	<b>56</b>	51	56
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	31	34	42	32	28	33	32	34	<b>33</b>	34	30
Ja, enige moeite	9	11	11	11	7	8	14	8	<b>10</b>	12	11
Ja, grote moeite	2	2	2	2	2	2	1	2	<b>2</b>	3	3
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	11	12	13	12	9	10	15	10	<b>12</b>	15	14
Heeft financiële problemen	7	4	6	6	4	5	7	5	<b>6</b>		6

### Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen

Altijd	62	62	47	58	79	51	66	68	<b>62</b>	62	60
Meestal	19	19	22	23	12	26	15	17	<b>19</b>	16	18
Soms	8	8	10	11	4	10	8	7	<b>8</b>	7	8
Meestal niet	5	5	12	4	3	7	5	3	<b>5</b>	7	7
Nooit	5	6	9	5	2	6	5	5	<b>5</b>	8	8
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	19	19	31	19	8	23	19	15	<b>19</b>	21	22
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	2	1	3	1	1	3	2	1	<b>2</b>	3	2
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	9	11	22	7	4	11	10	9	<b>10</b>	13	10
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	4	3	7	2	1	6	2	2	<b>3</b>	4	4
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Beter	10	4	7	8	7	13	5	4	<b>7</b>		8
Niet veranderd	73	83	79	76	78	71	78	83	<b>78</b>		79
Slechter	17	13	14	16	15	16	16	13	<b>15</b>		14

## Ziek door Corona

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	<b>WB 2020</b>	WB 2016	Regio GZ 2020
Heeft u het coronavirus (gehad)?											
Ja, dit is bevestigd met een test	3	2	2	3	3	2	0	5	<b>3</b>		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	6	5	5	6	5	6	6	5	<b>6</b>		8
Nee, ik denk het niet	91	93	93	91	92	93	93	90	<b>92</b>		89
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	3	4	4	4	2	2	4	5	<b>4</b>		5
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	0	0	1	0	0	0	2	<b>1</b>		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ gemeente. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) sept'21