

Gemeente Nijmegen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

In 2020 zijn er in 9673 respondenten van 65 jaar en ouder,

per gemeente varieert het aantal respondenten van 65 jaar en ouder van 436 tot 1378.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.



Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),

middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl)

	Nijmegen		Oud-West	Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Lindenholt	Noord	Nijmegen		Regio GZ
	Centrum	Oost				Zuid	Dukenburg			2020	Nijmegen 2016	
Aantal ingevulde vragenlijsten	163	154	153	119	142	225	145	134	143	1378	1715	9673

## Achtergrond en algemene kenmerken

	Nijmegen			Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen	Regio.GZ202	
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	2020			Nijmegen 2016	0	
man	48	38	47	48	36	47	47	54	48	<b>45</b>	43	47	
vrouw	52	62	53	52	64	53	53	46	52	<b>55</b>	57	53	
Leeftijd													
65-69 jaar	34	29	43	34	35	25	24	45	41	<b>32</b>	34	32	
70-74 jaar	30	35	24	22	28	27	32	29	27	<b>29</b>	25	29	
75-79 jaar	18	20	18	19	9	18	23	17	15	<b>18</b>	18	20	
80-84 jaar	7	10	10	13	20	15	12	6	12	<b>12</b>	14	12	
85 jaar en ouder	10	6	6	12	8	15	8	3	5	<b>8</b>	8	7	
Methode dataverzameling													
Schriftelijk	44	47	52	62	53	55	61	54	49	<b>54</b>	56	55	
Internet	56	53	48	38	47	45	39	46	51	<b>46</b>	43	45	
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0	
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0	

## Huishouden

	Nijmegen			Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen	Regio.GZ202	
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	2020			Nijmegen 2016	0	
Burgerlijke staat													
Getrouwd, samenwonend	48	59	61	55	56	59	60	76	71	<b>60</b>	59	67	
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	14	13	8	7	13	4	9	3	4	<b>9</b>	8	4	
Gescheiden	20	11	14	17	16	14	12	7	14	<b>13</b>	12	9	
Weduwe, weduwnaar	18	17	18	22	15	22	19	14	11	<b>18</b>	21	20	
Woont alleen	52	40	38	44	44	42	42	23	28	<b>40</b>	40	33	
Eenoudergezin	1	1	1	3	0	1	0	1	1	<b>1</b>	1	1	
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	99	99	97	96	98	97	100	99	95	<b>98</b>	97	97	
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	0	0	1	1	0	0	0	0	1	<b>0</b>	0	0	
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	1	1	2	3	2	3	0	1	4	<b>2</b>	3	3	

## Migratieachtergrond

	Nijmegen			Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen	Regio.GZ202	
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	2020			Nijmegen 2016	0	
etniciteit in 3 categorieën													
Nederland	82	84	75	78	82	80	79	78	79	<b>80</b>	79	86	
Westers	16	15	18	12	17	17	16	19	17	<b>16</b>	17	11	
Niet-Westers	2	1	7	10	1	3	5	3	5	<b>4</b>	4	2	

generatie

Nederlands	82	84	75	78	82	80	79	78	79	<b>80</b>	79	86
1e generatie	6	6	11	15	10	9	12	7	10	<b>9</b>	9	6
2e generatie	12	11	14	7	8	12	9	15	11	<b>11</b>	12	8

### Opleiding

	Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur			Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindholt	Noord	<b>2020</b>	Nijmegen 2016	0
Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	7	6	17	15	11	12	10	4	3	<b>9</b>	12	9
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	36	25	46	34	31	42	35	38	43	<b>35</b>	41	43
HAVO, VWO, MBO-lang	22	18	16	29	11	23	29	36	25	<b>23</b>	19	23
HBO WO PhD	35	51	21	23	47	23	26	22	28	<b>33</b>	28	26
Praktisch geschoold	43	31	63	49	42	54	45	42	47	<b>45</b>	52	51
Theoretisch geschoold	35	51	21	23	47	23	26	22	28	<b>33</b>	28	26

### Werk situatie

	Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur			Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindholt	Noord	<b>2020</b>	Nijmegen 2016	0
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	10	11	7	11	7	6	7	9	11	<b>9</b>	8	9
Is met pensioen	85	85	86	85	91	89	86	89	81	<b>87</b>	73	86
Is volledig werkloos/werkzoekend	1	0	1	0	1	0	2	0	1	<b>1</b>	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt	1	0	2	1	0	1	0	1	1	<b>1</b>	1	1
Is volledig huisman/-vrouw	5	12	9	8	10	8	9	7	10	<b>9</b>	20	11
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0
Ik heb een bijstandsuitkering	2	0	1	1	0	3	0	0	2	<b>1</b>	1	1

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid	Nijmegen									Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	Dukenbur g	Lindholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Zeer goed of goed	57	66	57	47	70	55	63	61	70	61	60	65
Gaat wel	36	29	38	47	27	35	33	31	27	33	33	31
Slecht of zeer slecht	7	5	6	5	3	10	4	9	3	6	7	5

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Nijmegen									Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	Dukenbur g	Lindholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Beter	1	2	1	3	2	3	3	2	2	2		2
Niet veranderd	92	92	85	92	93	89	85	93	91	90		92
Slechter	6	6	14	5	4	8	13	5	7	8		6

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	Dukenbur g	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Onvoldoende (1-5)	9	4	5	7	3	10	5	4	3	6	9	6
Voldoende (6-7)	39	48	37	38	36	39	39	40	44	40	38	36
Goed (8-10)	52	48	58	56	61	51	56	56	53	54	52	59

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	Dukenbur g	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Onvoldoende	16	10	18	14	12	12	15	9	9	13	15	13
Matig	72	76	74	76	82	77	81	78	85	78	68	76
Veel	12	14	8	10	6	11	4	13	6	9	17	10
Heeft matig of veel regie over eigen leven	84	90	82	86	88	88	85	91	91	87	85	87

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Nijmegen									Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	Dukenbur g	Lindholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Meer	5	6	7	2	4	6	3	6	6	5		4
Niet veranderd	84	82	78	82	75	80	78	83	79	80		84
Minder	11	13	15	16	22	15	20	11	14	16		13

### Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	Dukenbur g	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Laag	25	27	21	26	22	27	23	21	20	24	26	24
Gemiddeld	58	50	55	51	51	50	60	55	55	53	57	53
Hoog	17	23	23	24	28	23	17	24	26	22	17	23

### Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	55	59	69	72	57	72	80	68	61	67	72	70
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

## Zingeving

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
Mijn leven heeft betekenis en doel	76	78	85	81	82	82	71	80	82	79		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	73	77	83	72	78	79	71	77	77	76		78

## Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Geen of laag risico	56	61	47	58	57	46	47	59	57	54	52	57
Matig risico	42	36	49	37	42	49	49	39	42	43	41	40
Hoog risico	2	3	4	5	1	5	4	2	1	3	7	3

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
Verandering angstig voelen door de coronacrisis												
Meer	19	20	16	15	17	14	17	18	14	17		14
Niet veranderd	46	49	45	43	46	44	48	41	52	46		49
Minder	3	4	4	7	2	6	3	3	3	4		3
Nvt	33	27	35	35	35	36	33	38	32	33		34

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
Verandering depressief voelen door de coronacrisis												
Meer	10	12	9	7	6	9	8	9	9	9		8
Niet veranderd	51	48	47	47	42	47	45	44	52	47		48
Minder	2	2	3	4	3	4	3	6	4	3		2
Nvt	37	38	42	41	48	39	44	41	36	41		42

## Stress

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?												
nee, (bijna) niet	59	55	61	68	66	51	61	64	62	59		64
ja, een beetje	33	36	28	26	28	42	35	29	32	33		30
ja, veel stress	7	7	9	6	6	7	3	6	6	6		5
ja, heel veel stress	2	1	3	1	0	0	0	1	0	1		1
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	9	9	11	7	6	8	4	7	6	7		6
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	41	45	39	32	34	49	39	36	38	41		36
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	1	2	0	0	0	0	1	1	0		1
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0		0
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	1	0	2	2	1	3	0	2		1

door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	3	3	3	2	2	0	4	4	<b>2</b>	2
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	1	2	1	1	0	2	4	<b>1</b>	1
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	2	1	0	0	3	1	1	<b>1</b>	1
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	5	6	4	2	3	1	4	2	<b>3</b>	3
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	2	3	1	1	3	1	1	2	<b>2</b>	2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	0	2	2	1	2	0	1	1	<b>1</b>	1
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	1	0	0	0	0	0	1	<b>0</b>	0
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	2	1	3	0	0	1	4	<b>1</b>	1

	Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur			Nijmegen		Regio.GZ202
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	<b>2020</b>	Nijmegen 2016	
Meer	10	12	13	11	9	11	16	10	12	<b>12</b>		0
Niet veranderd	54	54	46	49	49	48	43	47	54	<b>49</b>		50
Minder	3	1	4	5	7	5	2	4	3	<b>3</b>		3
Nvt	33	33	36	36	35	36	39	39	30	<b>36</b>		38

### Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	17	22	13	19	13	14	23	15	11	<b>17</b>		15
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	83	78	87	81	87	86	77	85	89	<b>83</b>		85

	Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur			Nijmegen		Regio.GZ202
Verandering slapen door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	<b>2020</b>	Nijmegen 2016	
meer	5	8	1	6	3	4	4	7	4	<b>5</b>		4
niet veranderd	88	88	85	89	96	85	83	85	91	<b>87</b>		89
minder	7	3	13	5	1	11	12	8	6	<b>7</b>		7

## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
Overgewicht (BMI>=25)	53	48	68	61	47	55	58	63	57	<b>55</b>	57	59
Obesitas (BMI>=30)	12	12	19	18	16	17	20	17	16	<b>16</b>	16	18
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	43	52	30	38	50	43	42	37	42	<b>44</b>	41	39

### Bewegen

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
Voldoet beweegrichtlijn 2017: 150min/wk+bot/spier oefeningen	30	50	38	40	45	29	29	38	41	<b>38</b>	35	38
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	32	57	42	45	48	32	34	42	50	<b>43</b>	40	46
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	81	85	71	75	80	67	78	75	74	<b>77</b>	73	73
Sport tenminste 1 dag per week	33	46	30	44	45	28	39	37	36	<b>38</b>	38	36
Is lid van een sportvereniging	14	21	15	23	25	21	31	21	25	<b>23</b>		23
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis												
Meer	7	12	6	4	11	2	12	5	12	<b>8</b>		7
Niet veranderd	65	59	58	61	62	56	50	70	58	<b>59</b>		66
Minder	27	29	37	34	27	41	38	25	30	<b>33</b>		27

### Zitten

Indicator sedentair gedrag	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
goed (zit <=3 uur/dag)	8	4	11	9	12	9	8	10	9	<b>8</b>		11
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	53	58	49	57	59	57	48	57	58	<b>55</b>		57
slecht (zit >=8 uur/dag)	40	37	40	34	29	34	44	33	32	<b>36</b>		32

### Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
Eet dagelijks fruit	55	56	52	63	64	52	56	51	54	<b>56</b>	53	59
Eet dagelijks groente	45	65	51	60	64	51	52	46	56	<b>56</b>	56	51
Eet dagelijks volkoren produkten	62	69	62	62	65	63	57	55	66	<b>63</b>		63
Eet dagelijks zuivel	66	75	62	62	75	71	67	60	69	<b>69</b>		72
Eet minimaal 1x per week vis	80	80	78	70	76	79	75	78	72	<b>77</b>	79	77
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	69	63	73	65	71	72	65	65	66	<b>67</b>		68

Eet nooit vlees	3	2	6	6	8	2	1	2	5	3	2	
Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees												
voldoet aan richtlijnen	12	16	8	11	22	11	10	10	10	13	12	
voldoet deels aan richtlijnen	7	4	5	4	8	2	6	4	6	5	6	
voldoet niet aan richtlijnen	81	80	87	85	70	87	84	85	84	82	82	
		Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur		Nijmegen		Regio.GZ202
Verandering gezond eten door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
meer	3	5	8	7	3	8	9	8	8	7	5	5
niet veranderd	93	94	90	90	94	91	90	88	91	91	93	93
minder	4	1	2	3	3	1	1	4	1	2	1	1

### Roken

		Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur		Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Roker	17	8	14	12	13	7	4	11	6	9	14	10
Ex-roker	56	57	53	57	52	66	66	59	64	60	55	57
Heeft nooit gerookt	26	35	32	30	35	27	30	29	30	31	30	33
Gebruikt weleens e-sigaret	2	1	1	1	0	2	0	1	0	1		1
		Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur		Nijmegen		Regio.GZ202
Verandering roken door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Meer	2	1	1	1	1	0	0	1	0	1		0
Niet veranderd	21	14	13	19	15	12	10	15	12	14		14
Minder	1	0	5	0	3	1	0	2	3	1		1
Nvt	75	85	81	80	81	87	90	83	85	85		84

### Alcohol

		Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur		Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	82	77	66	69	76	67	74	73	78	73	77	74
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	11	5	7	3	4	7	6	6	4	6	7	5
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	12	11	7	5	5	9	6	6	4	8	8	7
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	29	26	20	13	26	13	18	19	19	20	21	19
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	40	49	54	55	49	61	56	49	50	53	51	53



	Nijmegen			Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West		West	Midden	Zuid				g	2020	
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis													
Meer	3	2	0	1	1	0	0	1	2	1	1	0	1
Niet veranderd	55	57	39	53	60	47	52	55	55	53	53	53	53
Minder	9	6	12	8	5	5	6	9	9	7	6	6	6
Nvt	33	35	49	38	34	48	41	35	34	39	39	39	39

### Intimiteit

	Nijmegen			Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West		West	Midden	Zuid				g	2020	
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven													
nee	42	46	49	50	48	42	50	54	45	47	51	51	51
ja, soms	42	35	36	39	37	38	37	26	38	36	34	34	34
ja, regelmatig	13	13	8	10	15	15	9	12	15	12	12	12	12
ja, altijd	3	6	7	1	0	5	4	8	2	4	4	4	4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	58	54	51	50	52	58	50	46	55	53	49	49	49

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Zuid	g				2020	Nijmegen 2016	
Uitstekend	38	38	26	30	36	30	25	39	33	32		0
Voldoende	49	48	56	47	42	48	61	38	54	50		49
Problematisch	11	12	18	21	20	19	15	20	11	16		18
Onvoldoende	3	3	0	2	1	4	0	3	2	2		2
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	86	86	82	77	79	77	85	77	87	82		80

### Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Zuid	g				2020	Nijmegen 2016	
Is digitaal niet voldoende vaardig	14	18	22	20	14	22	21	15	15	19		0

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	Nijmegen		Nieuw- West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
diabetes mellitus / suikerziekte	8	10	25	16	12	17	27	11	11	16	16	14
hoge bloeddruk	39	28	42	46	31	39	46	37	30	37	39	38
hoog cholesterol	29	19	31	32	19	31	34	18	18	26		28
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	6	5	7	13	6	6	6	8	9	7	7	5
COPD / longemfyseem	18	6	15	23	7	13	8	10	11	11	12	10
astma	10	4	12	16	3	9	1	13	10	7		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	14	19	24	20	22	18	7	23	19	18	21	18
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	9	14	18	17	13	17	12	10	10	14	19	14
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	37	38	41	37	37	40	32	42	37	38	40	38
ernstige aandoening van nek of schouder	9	8	14	18	8	11	6	10	12	10	12	11
een andere aandoening	54	50	51	58	46	58	62	62	53	55	44	51
minimaal één chronische aandoening	83	81	84	87	82	89	89	84	86	85	86	84
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	61	53	65	68	53	60	60	61	60	59	58	59
Aantal chronische aandoeningen												
geen chronische aandoening	17	19	16	13	18	11	11	16	14	15	14	16
1 chron. aandoening	23	28	18	20	29	29	29	23	26	26	28	25
2 chron. aandoeningen	18	22	16	16	25	19	20	22	25	20	24	22
3 chron. aandoeningen	21	19	20	19	14	13	22	12	19	18	16	17
4 of meer	22	13	29	32	13	28	19	27	15	21	18	20

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	Nijmegen		Nieuw- West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Oud-West	Zuid				g	2020	
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	50	48	57	65	44	54	49	61	54	53	54	50

### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	48	43	50	54	41	55	51	53	48	49		47
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid												
ernstig beperkt door deze ziekte	6	5	8	8	7	13	8	11	3	8		7
wel beperkt, maar niet ernstig	43	37	42	46	33	42	43	42	45	41		40
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	52	57	50	46	59	45	49	47	52	51		53

### Beperkingen, vallen en kwetsbaarheid

	Centrum	Nijmegen		Nieuw-	Midden	Nijmegen	Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
		Oost	Oud-West	West		Zuid	g			2020		0
kan NIET goed voor zichzelf zorgen	12	7	10	15	9	18	8	11	4	11		12
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	28	20	27	41	20	34	25	27	19	27	32	26
Heeft gehoorbeperkingen	7	5	5	11	5	13	5	11	8	8	11	8
Heeft gezichtsbeperkingen	10	4	7	9	3	11	6	7	6	7	11	7
Heeft mobiliteitsbeperkingen	24	16	20	35	17	23	19	19	11	20	24	19
	Centrum	Nijmegen		Nieuw-	Midden	Nijmegen	Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
		Oost	Oud-West	West		Zuid	g			2020		0
Is in de afgelopen 3 maanden wel eens gevallen												
Ja, 1 keer	12	19	13	12	12	25	16	23	9	17	15	14
Ja, 2 keer	4	1	2	8	1	3	3	3	3	3	5	3
Ja, meer dan 2 keer	2	1	2	2	4	1	1	2	1	2	4	2
Nee	82	79	83	79	83	71	79	72	87	78	76	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	18	21	17	21	17	29	21	28	13	22	24	19
Verwonding door val						35				41		39
	Centrum	Nijmegen		Nieuw-	Midden	Nijmegen	Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
		Oost	Oud-West	West		Zuid	g			2020		0
Is kwetsbaar	38	33	42	47	34	43	29	27	27	35	39	31
Is fysiek kwetsbaar	12	10	9	22	7	17	11	16	8	13	21	12
Is psychisch kwetsbaar	28	23	34	25	28	29	28	17	29	27	30	26
Is sociaal kwetsbaar	36	34	34	36	35	36	26	21	27	32	27	27
<b>Huisarts en (zelf)zorg</b>												
Contact met huisarts in afgelopen jaar	84	78	83	89	71	88	90	86	86	84	85	82
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	52	49	58	54	34	60	44	48	48	49	53	46
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	10	10	11	13	9	11	10	7	8	10	13	9
Heeft najaar 2019 een griep prik gehad	71	62	68	64	64	73	81	79	72	70		65
Kreeg/krijgt najaar 2020 een griep prik	86	82	80	84	81	82	90	86	81	84		79
Neemt vitamine D	51	48	42	58	50	53	60	47	48	52		50

## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

	Nijmegen			Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	2020			Nijmegen 2016	0	
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)													
niet eenzaam	37	51	46	40	47	45	46	46	46	44	46	51	49
matig eenzaam	50	42	41	44	42	41	47	46	46	47	44	38	41
ernstig eenzaam	9	6	10	8	10	11	3	6	6	5	7	8	6
zeer ernstig eenzaam	4	1	3	7	1	2	5	2	2	4	3	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	13	8	13	16	11	13	7	8	8	9	10	11	9
Is sociaal eenzaam	42	33	35	42	33	30	34	36	36	35	34	37	32
Is emotioneel eenzaam	34	35	39	35	34	37	28	27	27	32	33	25	29
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis													
Meer	16	18	10	13	16	17	12	12	12	19	15	13	13
Niet veranderd	45	45	49	52	44	44	50	46	46	45	47	47	47
Minder	3	3	4	2	1	3	3	1	1	5	3	2	2
Nvt	36	34	38	33	39	36	35	41	41	31	36	38	38

### Contact met de burens

	Nijmegen			Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	2020			Nijmegen 2016	0	
Contact met de burens													
Minstens 1 keer/week	65	73	71	75	69	66	78	69	69	70	72	75	74
Soms	21	19	18	19	22	21	15	21	21	24	19	16	19
Zelden of nooit	14	8	11	6	9	13	6	10	10	6	9	9	7

### Sociale uitsluiting

	Nijmegen			Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	2020			Nijmegen 2016	0	
Mate van sociale uitsluiting													
Matig tot sterk	3	1	5	3	4	4	1	3	3	0	2	4	2
Enigszins	14	7	14	12	5	10	10	10	10	8	9	9	7
Niet of nauwelijks	83	92	81	86	91	86	89	87	87	92	88	87	91
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	3	1	5	3	4	4	1	3	3	0	2	4	2

### Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	5	2	7	6	7	8	2	6	6	8	5	7	5
Materiele deprivatie	2	0	1	2	0	3	2	3	3	0	1	3	1

Toegang tot sociale grondrechten	4	4	6	5	3	2	3	2	1	<b>3</b>	3	2
Normatieve integratie	5	3	5	7	5	5	5	3	1	<b>5</b>	4	3

#### Buiten de samenleving staan

	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Dukenburg	2020			Nijmegen 2016		
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	5	5	7	9	4	5	5	3	7	<b>5</b>	5	4	
soms	18	24	14	25	23	26	27	19	20	<b>23</b>	20	21	
zelden of nooit	78	71	79	66	73	69	68	78	73	<b>71</b>	74	75	
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	22	29	21	34	27	31	32	22	27	<b>29</b>	26	25	
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	14	14	16	15	6	15	24	14	17	<b>15</b>	10	10	
	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Dukenburg	2020			Nijmegen 2016		
Verandering sociale contacten door de coronacrisis meer	4	6	2	2	8	4	3	3	5	<b>4</b>		4	
niet veranderd	59	38	56	49	37	50	45	48	44	<b>45</b>		50	
minder	37	56	42	49	55	46	52	50	51	<b>50</b>		46	

#### Bejegening LHBTIQ+

	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Dukenburg	2020			Nijmegen 2016		
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	13	16	15	15	13	20	15	12	17	<b>15</b>	33	20	
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	9	10	11	8	5	11	9	8	12	<b>9</b>	20	12	
Moeite met in het openbaar zoenend heterostel	3	4	7	1	4	3	1	3	6	<b>3</b>	8	4	
Moeite als buurman/vrouw transgender is	5	6	5	6	11	8	8	5	8	<b>7</b>	4	9	

## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Zuid	g				2020	Nijmegen 2016	
Doet vrijwilligerswerk	23	28	18	19	28	22	22	29	27	24	27	0 29
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Zuid	g				2020	Nijmegen 2016	
Meer	1	2	1	1	3	2	3	3	2	2		0 2
Niet veranderd	26	23	22	27	18	15	17	27	26	21		26
Minder	7	13	7	8	20	11	9	10	10	11		12
Nvt	66	61	70	64	59	72	71	60	62	66		60

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Zuid	g				2020	Nijmegen 2016	
Is mantelzorg	10	17	18	12	18	13	14	15	14	15	16	0 15
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	18	23	22	22	21	21	28	21	21	23	23	21

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorg

Aantal uur dat mantelzorg (vlg. definitie) geeft, in categorieën

1 tm 2 uur per week											23	28	22
3 tm 5 uur per week											24	24	23
6 tm 10 uur per week											18	24	21
11 tm 15 uur per week											8	7	9
16 tm 20 uur per week											7	3	6
21 uur of meer per week											21	13	18

Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg

17 12 15

Mantelzorg die ondersteuning wil

ja (soms)	2	3	6	2	2	1	0	2	6	2		2
heeft al hulp	2	4	5	3	6	4	5	6	2	4		4
nee	10	12	8	12	12	9	12	8	7	10		10
geen mantelzorg	87	81	81	83	80	86	83	84	85	83		84

	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Zuid	g				2020	Nijmegen 2016	
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Nijmegen		Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Zuid	g				2020	Nijmegen 2016	
Meer	1	7	5	1	4	5	3	3	3	4		0 3

Niet veranderd	31	27	33	33	27	22	25	28	32	<b>27</b>	29
Minder	1	4	2	2	3	3	1	4	1	<b>3</b>	3
Nvt	67	63	61	64	65	70	72	66	65	<b>66</b>	65



## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	Nijmegen									Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	Dukenburg	Lindenholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Voelt zich wel eens onveilig overdag	9	4	8	7	6	8	9	9	3	7	6	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	21	10	15	19	8	14	16	14	11	13	15	11

### Ouderenmishandeling

	Nijmegen									Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	Dukenburg	Lindenholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	6	5	6	4	8	6	3	8	5	5	4	5
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	1	1	2	1	3	0	0	2	1	1	1	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	2	0	1	0	2	0	0	0	0	1	0	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	1	0	0	0	0	1	2	1	0	1	0	0

### Woning en woonomgeving

	Nijmegen									Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	Dukenburg	Lindenholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Geeft onvoldoende voor woning	6	1	11	3	7	3	1	3	3	4	3	3
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	5	2	15	5	4	8	5	7	4	6	5	5
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	4	1	10	2	1	2	1	2	3	2	2	2
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	66	79	69	79	81	74	80	83	82	78		82
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	63	75	65	68	80	61	57	70	80	68		74
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	25	13	24	13	12	22	20	10	10	16		13

### Inkomen en rondkomen

	Nijmegen									Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	Dukenburg	Lindenholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	0
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen												
0 tot 20% (max 18.200 euro)	18	12	28	21	13	17	17	8	18	16	11	12
20 tot 40% (max 24.200 euro)	31	25	38	32	26	50	34	30	26	33	35	30
40 tot 60% (max 30.800 euro)	20	14	15	20	13	16	26	29	21	19	21	23
60 tot 80% (max 39.500 euro)	20	24	12	16	22	11	15	20	21	18	16	20

80 tot 100% (> 39.500 euro)	11	25	6	11	26	6	9	13	15	<b>14</b>	17	15
(Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW	17	8	27	18	14	18	8	15	15	<b>14</b>	18	16
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen												
Nee, geen enkele moeite	57	72	55	62	75	58	63	62	59	<b>64</b>	49	65
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	34	24	34	29	21	34	34	30	32	<b>30</b>	38	29
Ja, enige moeite	8	3	10	7	4	7	1	8	8	<b>5</b>	11	5
Ja, grote moeite	1	1	1	2	1	1	2	0	1	<b>1</b>	2	1
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	9	4	11	9	5	8	3	8	9	<b>6</b>	13	6
Heeft financiële problemen	4	1	4	3	0	1	0	2	5	<b>2</b>		2

#### Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen												
Altijd	63	76	52	62	72	58	64	72	65	<b>66</b>	54	70
Meestal	18	11	19	15	14	20	13	12	14	<b>15</b>	17	14
Soms	5	7	11	5	5	11	12	4	5	<b>8</b>	10	5
Meestal niet	5	2	8	6	1	5	6	5	5	<b>4</b>	8	4
Nooit	8	3	11	12	9	6	5	7	10	<b>7</b>	11	7
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	19	13	30	23	15	22	23	16	20	<b>19</b>	29	16
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	2	1	1	1	0	2	7	2	1	<b>2</b>	2	1
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	17	9	21	17	11	18	10	14	10	<b>13</b>	21	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	7	1	4	7	3	4	5	5	2	<b>4</b>	5	3

Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Nijmegen		Oud-West	Nieuw-West	Midden	Nijmegen		Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
	Centrum	Oost				Dukenburg	Zuid					
Beter	0	2	0	1	3	3	2	2	3	<b>2</b>		2
Niet veranderd	91	91	93	94	96	94	92	94	91	<b>93</b>		94
Slechter	9	7	7	5	2	3	5	3	5	<b>5</b>		4

## Ziek door Corona

	Nijmegen		Nieuw- West	Midden	Nijmegen		Lindenholt	Noord	Nijmegen		Regio.GZ202
	Centrum	Oost			Zuid	Dukenbur g			2020	Nijmegen 2016	
Heeft u het coronavirus (gehad)?											
Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	2	1	2	1	1	1	3	1	1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	2	3	3	7	3	4	5	7	3	4	3
Nee, ik denk het niet	97	97	96	92	96	95	94	92	94	95	96
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	2	2	2	5	2	3	3	5	4	3	2
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	1	2	1	3	0	1	1	1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) © sept'21