

Gemeente Nijmegen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

In 2020 zijn er in 11851 respondenten van 18 tot 65 jaar,

per gemeente varieert het aantal respondenten 18 tot 65 jaar per gemeente van 553 tot 1791.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),  
middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl)



	Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur		Noord	Nijmegen		Regio GZ
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt		2020	Nijmegen 2016	
Aantal ingevulde vragenlijsten	167	275	201	203	178	292	150	128	197	<b>1791</b>	1463	11851

## Achtergrond en algemene kenmerken

	Nijmegen			Nieuw-West	Nijmegen			Dukenburg		Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West		Midden	Zuid	g	Lindholt					
man	40	44	41	57	54	49	55	53	48	<b>49</b>	49	50	
vrouw	60	56	59	43	46	51	45	47	52	<b>51</b>	51	50	
<b>Leeftijd</b>													
18-24 jaar	34	34	19	22	20	18	18	15	8	<b>22</b>	21	16	
25-29 jaar	35	23	16	18	17	14	9	10	8	<b>17</b>	14	11	
30-34 jaar	11	6	16	12	11	6	14	7	18	<b>11</b>	10	10	
35-39 jaar	6	4	8	6	12	10	5	15	18	<b>9</b>	9	9	
40-44 jaar	1	4	9	7	11	6	6	6	15	<b>7</b>	8	9	
45-49 jaar	3	6	8	10	10	9	9	8	11	<b>8</b>	10	10	
50-54 jaar	3	8	9	8	7	11	16	13	8	<b>9</b>	10	12	
55-59 jaar	4	7	6	9	6	13	15	11	9	<b>9</b>	9	12	
60-64 jaar	3	7	9	8	6	12	8	14	4	<b>8</b>	8	11	
<b>Methode dataverzameling</b>													
Schriftelijk	10	12	16	12	12	12	20	13	11	<b>13</b>	26	17	
Internet	90	88	83	88	87	87	78	85	89	<b>86</b>	72	83	
Mondeling	0	0	1	0	2	1	2	1	0	<b>1</b>	2	0	
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>		0	

## Huishouden

	Nijmegen			Nieuw-West	Nijmegen			Dukenburg		Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West		Midden	Zuid	g	Lindholt					
<b>Burgerlijke staat</b>													
Getrouwd, samenwonend	32	39	47	50	57	53	59	70	75	<b>52</b>	54	64	
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	64	55	44	44	36	41	31	23	17	<b>41</b>	37	28	
Gescheiden	3	6	8	6	6	7	7	7	6	<b>6</b>	8	7	
Weduwe, weduwnaar	0	0	2	0	1	0	3	1	1	<b>1</b>	1	1	
<b>Woont alleen</b>													
Eenoudergezin	2	3	8	8	9	9	10	9	11	<b>7</b>	7	8	
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	94	83	72	67	65	71	69	51	38	<b>69</b>	68	58	
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	4	13	22	25	30	22	18	37	56	<b>24</b>	26	32	
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	2	6	8	12	6	10	17	17	10	<b>10</b>	7	15	

## Migratieachtergrond

etniciteit in 3 categorieën	Nijmegen			Nieuw-West	Nijmegen			Dukenburg		Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West		Midden	Zuid	g	Lindholt					

Nederland	83	78	79	72	64	73	56	58	76	<b>72</b>	77	81
Westers	9	14	6	9	16	10	20	12	13	<b>13</b>	10	9
Niet-Westers	8	8	15	18	20	17	23	30	10	<b>16</b>	13	10
generatie												
Nederlands	83	78	79	72	64	73	56	58	76	<b>72</b>	77	81
1e generatie	11	9	12	18	20	19	27	28	13	<b>17</b>	12	11
2e generatie	6	13	9	9	16	8	17	14	10	<b>12</b>	10	8

## Opleiding

Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenburg		Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt		2020	Nijmegen 2016	
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	0	2	5	3	4	2	4	3	3	<b>3</b>	3	3
HAVO, VWO, MBO-lang	3	6	12	16	9	13	15	24	6	<b>11</b>	12	16
HBO WO PhD	20	28	23	25	22	33	44	42	23	<b>29</b>	33	37
HBO WO PhD	77	64	61	56	65	53	37	31	68	<b>58</b>	52	43
Praktisch geschoold	3	7	16	19	13	15	19	27	8	<b>13</b>	15	19
Theoretisch geschoold	77	64	61	56	65	53	37	31	68	<b>58</b>	52	43

## Werk situatie

Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	Nijmegen		Nieuw-		Nijmegen		Dukenburg		Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt		2020	Nijmegen 2016	
Is met pensioen	82	72	75	70	69	78	69	75	92	<b>75</b>	71	81
Is volledig werkloos/werkzoekend	1	1	0	0	1	1	1	2	0	<b>1</b>	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	3	3	4	6	4	4	12	7	2	<b>5</b>	6	3
Is volledig huisman/-vrouw	3	3	8	5	5	5	2	4	2	<b>4</b>	4	4
Is volledig huisman/-vrouw	1	4	2	5	4	3	4	3	1	<b>3</b>	5	4
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	23	27	15	21	20	16	14	11	6	<b>18</b>	18	11
Ik heb een bijstandsuitkering	2	6	5	8	6	6	6	2	0	<b>5</b>	6	3

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Dukenburg	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g							
Zeer goed of goed	84	79	74	79	81	79	80	77	83	<b>80</b>	81	80		
Gaat wel	14	20	22	15	14	18	19	15	17	<b>17</b>	16	17		
Slecht of zeer slecht	2	2	4	6	4	3	1	8	1	<b>3</b>	3	3		

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Dukenburg	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g							
Beter	6	10	8	5	15	5	10	5	6	<b>8</b>		6		
Niet veranderd	75	71	72	77	68	76	81	74	81	<b>75</b>		81		
Slechter	19	19	20	17	18	19	9	22	13	<b>17</b>		12		

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Onvoldoende (1-5)	8	10	5	8	5	14	8	9	5	<b>8</b>	7	7
Voldoende (6-7)	48	43	42	46	38	41	56	41	43	<b>44</b>	36	39
Goed (8-10)	44	47	54	46	56	44	36	49	51	<b>47</b>	56	54

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Onvoldoende	5	7	10	7	10	10	10	13	6	<b>9</b>	8	8
Matig	81	80	77	80	73	77	73	71	72	<b>76</b>	70	77
Veel	14	13	13	14	17	13	17	16	22	<b>15</b>	22	15
Heeft matig of veel regie over eigen leven	95	93	90	93	90	90	90	87	94	<b>91</b>	92	92

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Dukenburg	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g							
Meer	10	11	9	10	8	8	13	11	5	<b>10</b>		8		
Niet veranderd	58	57	63	59	63	65	66	67	64	<b>62</b>		70		
Minder	32	32	28	31	29	27	21	22	31	<b>29</b>		22		

### Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Laag	20	33	29	28	20	32	28	20	18	<b>26</b>	23	24
Gemiddeld	59	50	49	48	58	49	46	55	58	<b>52</b>	54	52
Hoog	21	17	23	24	22	18	26	24	24	<b>22</b>	23	24

### Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	27	22	31	39	37	43	46	41	34	<b>35</b>	38	44
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

### Zingeving

	Nijmegen			Nieuw-		Nijmegen	Dukenburg			Nijmegen		Regio GZ
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	2020
Mijn leven heeft betekenis en doel	80	79	83	78	80	79	79	86	86	<b>81</b>		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	74	75	77	75	77	75	71	79	85	<b>76</b>		78

### Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	38	30	41	40	42	40	40	45	53	<b>40</b>	44	47
Matig risico	56	60	52	53	53	48	47	44	43	<b>52</b>	47	46
Hoog risico	7	10	7	7	5	11	14	11	4	<b>9</b>	8	8

	Nijmegen			Nieuw-		Nijmegen	Dukenburg			Nijmegen		Regio GZ
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	2020
Verandering angstig voelen door de coronacrisis												
Meer	27	26	21	23	22	22	11	21	18	<b>21</b>		18
Niet veranderd	42	50	46	49	47	45	43	45	46	<b>46</b>		49
Minder	1	4	5	0	4	3	8	2	3	<b>4</b>		3
Nvt	30	20	28	27	27	30	38	32	33	<b>29</b>		30

	Nijmegen			Nieuw-		Nijmegen	Dukenburg			Nijmegen		Regio GZ
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	2020
Verandering depressief voelen door de coronacrisis												
Meer	32	26	22	22	19	22	20	19	20	<b>23</b>		17
Niet veranderd	38	44	41	45	47	44	35	48	40	<b>43</b>		46
Minder	1	5	3	0	3	3	3	1	1	<b>2</b>		2
Nvt	29	25	35	33	31	31	42	32	39	<b>32</b>		35

### Stress

	Nijmegen			Nieuw-		Nijmegen	Dukenburg			Nijmegen		Regio GZ
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	2020
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?												
nee, (bijna) niet	19	15	19	25	20	25	19	31	26	<b>21</b>		28
ja, een beetje	43	50	55	49	56	43	53	41	55	<b>50</b>		49
ja, veel stress	30	28	21	18	21	24	25	16	16	<b>23</b>		19
ja, heel veel stress	7	6	5	7	4	7	3	13	3	<b>6</b>		4
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	37	34	26	26	24	31	28	28	19	<b>29</b>		23
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	81	85	81	75	80	75	81	69	74	<b>79</b>		72
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	31	22	16	15	16	21	17	21	16	<b>19</b>		15

door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	11	17	8	10	7	10	5	5	3	<b>9</b>	5
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	14	9	6	5	7	8	8	11	7	<b>8</b>	6
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	11	9	8	7	9	11	15	10	4	<b>9</b>	8
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	11	14	8	7	11	9	6	6	5	<b>9</b>	6
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	2	3	3	2	4	2	6	4	<b>3</b>	3
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	10	9	6	4	5	7	4	7	2	<b>6</b>	4
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	13	15	11	7	7	9	8	11	4	<b>10</b>	8
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	1	1	3	2	1	2	2	1	<b>2</b>	2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	13	14	9	7	9	11	9	12	5	<b>10</b>	7
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	5	2	5	3	2	2	1	1	<b>3</b>	2
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	3	6	2	4	4	5	5	1	<b>4</b>	3

	Nijmegen		Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur			Nijmegen	Regio GZ	
Verandering stress hebben door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	2020
Meer	42	37	29	27	34	37	26	30	34	<b>33</b>		27
Niet veranderd	42	48	48	52	48	43	47	43	42	<b>46</b>		49
Minder	3	5	8	5	6	6	6	3	6	<b>5</b>		4
Nvt	13	9	15	16	11	14	21	24	18	<b>15</b>		20

## Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	16	16	13	22	16	20	23	16	17	<b>18</b>		16
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	84	84	87	78	84	80	77	84	83	<b>82</b>		84

	Nijmegen		Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur			Nijmegen	Regio GZ	
Verandering slapen door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindholt	Noord	2020	Nijmegen 2016	2020
meer	11	11	12	10	5	10	3	7	8	<b>9</b>		8
niet veranderd	74	79	75	79	82	78	84	85	83	<b>80</b>		83
minder	15	10	13	11	13	12	14	8	9	<b>11</b>		9

## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g	Lindenholt		2020	Nijmegen 2016	
Overgewicht (BMI>=25)	32	27	34	40	43	44	48	48	37	<b>38</b>	35	47
Obesitas (BMI>=30)	6	6	12	11	6	17	10	17	8	<b>10</b>	9	14
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	65	67	63	56	55	54	52	50	61	<b>59</b>	63	51

### Bewegen

	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g	Lindenholt		2020	Nijmegen 2016	
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	71	63	62	64	66	54	46	46	56	<b>59</b>	64	53
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	74	67	66	66	70	60	54	52	62	<b>64</b>	71	59
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	95	90	87	89	88	82	79	79	89	<b>87</b>	85	82
Sport tenminste 1 dag per week	76	68	54	65	66	59	64	43	71	<b>64</b>	64	56
Is lid van een sportvereniging	44	30	33	42	34	29	40	26	32	<b>34</b>		33
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis												
Meer	27	20	15	16	23	15	9	14	18	<b>18</b>		15
Niet veranderd	28	37	42	37	34	44	51	58	44	<b>41</b>		52
Minder	46	43	43	47	43	41	40	28	37	<b>41</b>		32

### Zitten

Indicator sedentair gedrag	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g	Lindenholt		2020	Nijmegen 2016	
goed (zit <=3 uur/dag)	5	6	8	13	14	10	11	15	11	<b>10</b>		14
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	35	28	35	38	29	36	47	47	32	<b>35</b>		40
slecht (zit =>8 uur/dag)	60	66	57	48	56	54	42	37	58	<b>55</b>		46

### Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g	Lindenholt		2020	Nijmegen 2016	
Eet dagelijks fruit	43	37	41	42	44	37	33	26	42	<b>38</b>	35	36
Eet dagelijks groente	62	64	57	54	62	53	47	37	61	<b>56</b>	56	45
Eet dagelijks volkoren producten	29	42	42	43	43	40	32	36	47	<b>40</b>		43
Eet dagelijks zuivel	33	45	55	53	59	50	45	54	56	<b>50</b>		55
Eet minimaal 1x per week vis	59	63	56	54	71	61	67	58	71	<b>62</b>	71	62

Eet minimaal 1x per week peulvruchten	76	73	74	67	75	67	67	65	71	<b>71</b>	64
Eet nooit vlees	15	13	9	14	8	7	7	3	7	<b>9</b>	5
Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees											
voldoet aan richtlijnen	2	6	6	5	9	5	4	6	7	<b>6</b>	5
voldoet deels aan richtlijnen	1	4	1	4	7	3	1	1	5	<b>3</b>	3
voldoet niet aan richtlijnen	97	90	92	91	84	92	96	93	88	<b>91</b>	92

	Nijmegen			Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur			Nijmegen	Regio GZ
Verandering gezond eten door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	<b>2020</b>	Nijmegen 2016	2020
meer	16	16	15	14	17	14	3	14	13	<b>14</b>		13
niet veranderd	68	70	73	75	76	78	82	78	79	<b>75</b>		80
minder	16	14	12	11	7	8	15	8	9	<b>11</b>		8

### Roken

	Nijmegen			Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur			Nijmegen	Regio GZ
	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	<b>2020</b>	Nijmegen 2016	2020
Roker	31	20	21	22	14	26	27	31	8	<b>22</b>	25	20
Ex-roker	20	24	16	17	25	24	25	23	32	<b>23</b>	22	27
Heeft nooit gerookt	49	56	62	61	60	49	47	46	60	<b>54</b>	52	53
Gebruikt weleens e-sigaret	3	2	2	2	0	2	6	3	0	<b>2</b>		3

	Nijmegen			Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur			Nijmegen	Regio GZ
Verandering roken door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	<b>2020</b>	Nijmegen 2016	2020
Meer	13	2	1	6	3	6	2	5	2	<b>4</b>		3
Niet veranderd	22	24	25	24	20	27	31	21	14	<b>23</b>		24
Minder	5	2	5	2	2	3	4	2	2	<b>3</b>		3
Nvt	60	72	69	69	75	64	62	71	83	<b>70</b>		70

### Alcohol

	Nijmegen			Nieuw-	Nijmegen			Dukenbur			Nijmegen	Regio GZ
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	<b>2020</b>	Nijmegen 2016	2020
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	98	93	86	77	81	83	74	77	86	<b>85</b>	87	83
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	26	21	13	13	7	9	3	11	4	<b>12</b>	13	10
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	13	11	10	8	8	7	3	7	2	<b>8</b>	8	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	37	28	20	19	19	20	6	15	8	<b>19</b>	21	16
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	16	21	32	39	38	35	51	46	37	<b>34</b>	32	38



Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g							
Meer	20	15	7	8	6	7	3	5	7	<b>9</b>		7		
Niet veranderd	42	46	46	46	46	51	44	45	59	<b>47</b>		52		
Minder	30	29	28	22	25	25	12	14	12	<b>22</b>		16		
Nvt	8	11	19	24	23	17	42	36	22	<b>21</b>		26		

#### Druggebruik

Afgelopen jaar softdrugs gebruikt	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g							
Afgelopen jaar softdrugs gebruikt	38	27	18	25	15	17	9	14	7	<b>19</b>		11		
Afgelopen jaar harddrugs gebruikt	36	22	14	11	12	9	3	8	5	<b>14</b>		7		
Afgelopen jaar lachgas gebruikt	7	5	5	5	0	3	1	3	1	<b>3</b>		2		

#### Intimiteit

Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g							
nee	56	46	51	54	54	48	55	51	59	<b>52</b>		58		
ja, soms	28	35	32	33	27	34	27	34	30	<b>31</b>		29		
ja, regelmatig	13	13	12	8	16	13	8	10	9	<b>12</b>		9		
ja, altijd	3	6	4	6	3	5	10	5	2	<b>5</b>		4		
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	44	54	49	46	46	52	45	49	41	<b>48</b>		42		
Afgelopen 6mnd seks gehad met een losse partner	18	19	13	10	18	11	14	8	5	<b>13</b>	11	10		
De laatste keer een condoom gebruikt bij los contact														
Ja	6	10	3	3	4	3	6	4	2	<b>5</b>	6	4		
Nee	12	9	10	6	13	8	7	5	3	<b>8</b>	5	6		
Dat weet ik niet meer	0	0	0	0	0	0	0	0	1	<b>0</b>	0	0		
Nvt	82	81	87	90	82	89	86	92	95	<b>87</b>	89	90		

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen Dukenbur g Lindenholt			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	2020	Nijmegen 2016				
Uitstekend	49	44	44	34	47	38	40	34	44	<b>42</b>		38
Voldoende	43	46	46	56	46	53	45	54	50	<b>48</b>		49
Problematisch	7	9	9	9	7	9	15	10	5	<b>9</b>		12
Onvoldoende	1	0	0	1	0	0	0	2	1	<b>1</b>		1
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	92	90	91	90	93	90	85	88	94	<b>90</b>		87

### Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen Dukenbur g Lindenholt			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	2020	Nijmegen 2016				
	2	2	2	4	1	3	1	1	2	<b>2</b>		3

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen Dukenbur			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g	Lindenholt		2020	Nijmegen 2016	
diabetes mellitus / suikerziekte	1	2	5	1	2	4	3	6	2	<b>3</b>	3	3
hoge bloeddruk	3	5	10	7	8	10	6	15	5	<b>7</b>	9	9
hoog cholesterol	4	4	9	7	4	8	6	9	2	<b>6</b>		7
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	14	10	13	11	8	15	25	17	11	<b>13</b>	11	13
COPD / longemfyseem	0	2	5	3	3	2	0	4	1	<b>2</b>	3	3
astma	5	9	10	8	6	6	3	9	7	<b>7</b>		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	6	9	7	11	4	11	6	13	4	<b>8</b>	9	9
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	1	1	4	5	3	4	7	4	2	<b>3</b>	3	4
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	6	6	6	8	4	12	11	9	5	<b>7</b>	9	9
ernstige aandoening van nek of schouder	1	3	6	9	5	5	12	8	4	<b>5</b>	5	5
een andere aandoening	22	25	28	24	26	29	46	24	25	<b>28</b>	27	26
minimaal één chronische aandoening	42	45	49	51	41	55	62	58	45	<b>49</b>	48	52
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	13	15	23	17	16	27	24	32	15	<b>20</b>	18	23
Aantal chronische aandoeningen												
geen chronische aandoening	58	55	51	49	59	45	38	42	55	<b>51</b>	52	48
1 chron. aandoening	30	30	25	33	25	28	39	26	30	<b>30</b>	30	29
2 chron. aandoeningen	9	8	11	5	6	15	11	20	10	<b>10</b>	11	12
3 chron. aandoeningen	1	4	6	9	4	7	5	7	4	<b>5</b>	4	6
4 of meer	3	3	7	3	6	5	8	6	1	<b>4</b>	3	5

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen Dukenbur			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g	Lindenholt		2020	Nijmegen 2016	
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	23	24	30	27	24	34	38	36	23	<b>28</b>	27	28

### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	19	22	23	21	22	28	21	23	21	<b>22</b>		24
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid												
ernstig beperkt door deze ziekte	3	3	4	5	3	4	2	5	2	<b>3</b>		3
wel beperkt, maar niet ernstig	16	19	19	16	19	25	20	18	19	<b>19</b>		21
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	81	78	77	79	78	72	79	77	79	<b>78</b>		76

Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen			Noord	Nijmegen		Regio GZ
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Dukenbur g	Lindholt		2020	Nijmegen 2016	
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	6	7	8	8	5	12	7	12	2	<b>8</b>	10	9
Heeft gehoorbeperkingen	2	1	2	2	2	4	0	4	0	<b>2</b>	2	3
Heeft gezichtsbeperkingen	4	3	3	3	0	6	3	6	1	<b>3</b>	4	4
Heeft mobiliteitsbeperkingen	2	3	5	8	4	6	4	4	0	<b>4</b>	6	4

Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen

Contact met huisarts in afgelopen jaar	73	66	77	63	70	72	72	65	70	<b>69</b>	71	68
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	33	31	30	32	35	37	40	37	32	<b>34</b>	32	32
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	3	7	5	4	2	5	4	7	3	<b>5</b>	5	5

## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen			Dukenbur g	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Zuid							
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)														
niet eenzaam	66	55	56	50	60	48	58	45	57	57	55	58	57	
matig eenzaam	28	39	34	36	35	39	31	41	35	35	36	30	34	
ernstig eenzaam	5	5	5	10	3	9	11	7	7	7	7	7	6	
zeer ernstig eenzaam	1	2	4	4	2	4	0	8	1	1	3	5	3	
Is (zeer) ernstig eenzaam	6	7	9	13	5	13	11	14	8	8	9	12	9	
Is sociaal eenzaam	17	22	23	30	19	35	29	41	25	25	26	28	27	
Is emotioneel eenzaam	26	31	34	31	28	36	27	33	26	26	30	25	27	

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen			Dukenbur g	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Zuid							
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis														
Meer	38	37	32	33	29	28	17	21	26	26	30		22	
Niet veranderd	36	39	38	36	44	42	34	42	36	36	39		43	
Minder	1	2	4	1	3	2	8	1	1	1	3		2	
Nvt	25	21	27	30	23	29	41	36	37	37	29		33	

### Contact met de burens

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen			Dukenbur g	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Zuid							
Contact met de burens														
Minstens 1 keer/week	31	40	42	40	47	49	54	48	50	50	45	51	53	
Soms	38	40	38	42	38	34	37	33	42	42	38	30	34	
Zelden of nooit	31	19	21	18	15	18	9	19	8	8	17	19	13	

### Sociale uitsluiting

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen			Dukenbur g	Lindenholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Zuid							
Mate van sociale uitsluiting														
Matig tot sterk	4	3	9	6	6	7	3	9	1	1	5	8	4	
Enigszins	16	17	13	17	12	16	11	15	8	8	14	15	11	
Niet of nauwelijks	80	80	78	77	81	76	85	77	91	91	81	78	85	
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	4	3	9	6	6	7	3	9	1	1	5	8	4	

### Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	8	8	7	11	7	9	7	13	3	3	8	9	7
----------------------	---	---	---	----	---	---	---	----	---	---	---	---	---

Materiele deprivatie	1	1	3	2	1	3	8	4	1	<b>3</b>	5	2
Toegang tot sociale grondrechten	5	9	7	6	7	10	1	10	5	<b>7</b>	8	5
Normatieve integratie	2	4	5	3	5	6	12	15	5	<b>6</b>	5	5

#### Buiten de samenleving staan

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen			Dukenbur g	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio GZ
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Zuid	2020				Nijmegen 2016	2020	
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	5	7	6	9	10	9	8	7	3	<b>7</b>	7	6		
soms	19	22	18	25	16	23	17	21	15	<b>20</b>	17	19		
zelden of nooit	77	71	76	65	74	69	75	72	82	<b>73</b>	76	75		
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	23	29	24	35	26	31	25	28	18	<b>27</b>	24	25		
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	19	19	19	17	27	28	27	22	12	<b>21</b>	16	16		
	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen			Dukenbur g	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio GZ
Verandering sociale contacten door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Zuid	2020				Nijmegen 2016	2020	
meer	4	2	1	3	1	2	3	5	4	<b>3</b>		4		
niet veranderd	29	23	26	26	23	24	43	39	26	<b>28</b>		33		
minder	67	74	73	72	76	75	53	56	70	<b>69</b>		63		

#### Bejegening LHBTIQ+

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen			Dukenbur g	Lindholt	Noord	Nijmegen		Regio GZ
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Zuid	2020				Nijmegen 2016	2020	
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	5	5	6	5	7	10	8	11	10	<b>7</b>	14	12		
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	3	4	5	5	5	6	5	7	7	<b>5</b>	10	8		
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	3	2	3	3	6	3	2	4	2	<b>3</b>	5	4		
Moeite als buurman/vrouw transgender is	2	3	4	3	3	6	6	5	6	<b>4</b>	3	6		

## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g							
Doet vrijwilligerswerk	26	25	23	29	23	21	15	13	19	22	27	24		
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis														
Meer	5	3	2	4	0	2	5	3	1	3		2		
Niet veranderd	31	33	32	30	34	29	19	24	32	30		33		
Minder	9	10	8	15	11	11	6	5	5	9		9		
Nvt	55	54	58	51	54	58	69	68	62	58		56		

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g							
Is mantelzorger	5	8	8	13	10	9	7	6	9	8	11	13		
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	11	16	16	21	18	16	9	17	13	15	17	20		

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën

1 tm 2 uur per week											31	30	31
3 tm 5 uur per week											31	27	29
6 tm 10 uur per week											21	20	23
11 tm 15 uur per week											5	8	5
16 tm 20 uur per week											4	4	4
21 uur of meer per week											7	11	8

Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg

16 14 15

Mantelzorger die ondersteuning wil

ja (soms)	0	1	2	4	1	2	0	5	2	2		2
heeft al hulp	0	2	1	2	3	2	5	1	2	2		3
nee	5	7	7	9	8	7	3	3	8	6		9
geen mantelzorger	94	90	90	84	88	90	92	91	88	90		85

	Nijmegen			Nieuw-West	Midden	Nijmegen			Dukenburg	Lindholt	Noord	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	g							
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis														

Meer	2	3	6	5	4	7	3	7	4	<b>5</b>	5
Niet veranderd	33	36	33	35	41	27	30	24	31	<b>33</b>	36
Minder	1	0	2	3	1	3	0	4	4	<b>2</b>	2
Nvt	64	61	59	57	53	63	66	65	60	<b>61</b>	57



## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen Dukenbur g			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Lindenholt	2020		Nijmegen 2016		
Voelt zich wel eens onveilig overdag	6	6	7	8	3	8	13	7	2	7	5	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	19	19	21	16	12	19	18	16	8	17	20	12

### Woning en woonomgeving

Geeft onvoldoende voor woning	6	10	8	12	6	11	2	11	5	8	8	7
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	8	3	6	13	5	15	3	10	6	7	9	7
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	3	2	4	6	4	7	1	7	4	4	4	4

### Inkomen en rondkomen

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen Dukenbur g			Noord	Nijmegen		Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid	Lindenholt	2020		Nijmegen 2016		
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen												
0 tot 20% (max 18.200 euro)	40	39	33	35	36	26	22	17	11	30	30	16
20 tot 40% (max 24.200 euro)	14	12	9	12	9	18	15	24	12	14	13	13
40 tot 60% (max 30.800 euro)	17	13	19	18	18	15	24	21	17	18	16	20
60 tot 80% (max 39.500 euro)	16	10	19	12	16	19	20	22	23	17	20	24
80 tot 100% (> 39.500 euro)	14	25	19	23	21	21	18	16	38	22	22	28
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen												
Nee, geen enkele moeite	49	54	50	50	52	44	49	54	69	53	39	56
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	31	30	32	34	36	37	25	32	21	30	39	30
Ja, enige moeite	16	14	12	15	12	15	17	8	10	13	17	11
Ja, grote moeite	4	2	6	1	0	3	9	6	1	3	5	3
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	20	16	18	16	12	19	26	14	10	17	22	14
Heeft financiële problemen	6	5	7	8	11	5	12	9	3	7		6

### Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen												
Altijd	59	57	53	54	56	54	46	53	71	56	45	60
Meestal	22	17	19	10	21	19	20	15	17	18	19	18
Soms	6	5	8	7	8	8	14	13	2	8	9	8
Meestal niet	6	9	8	15	10	10	5	9	3	8	12	7
Nooit	8	12	12	14	5	9	14	11	6	10	15	8

Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	19	27	28	36	23	27	33	32	11	<b>26</b>	36	22	
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	1	1	3	3	0	2	11	4	1	<b>3</b>	4	2	
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	7	9	14	12	8	15	14	7	8	<b>11</b>	18	10	
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	1	1	7	7	3	5	11	4	3	<b>4</b>	6	4	
		Nijmegen			Nieuw-		Nijmegen		Dukenbur		<b>Nijmegen</b>		Regio GZ
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Centrum	Oost	Oud-West	West	Midden	Zuid	g	Lindenholt	Noord	<b>2020</b>	Nijmegen 2016	2020	
Beter	15	15	16	13	8	11	2	7	7	<b>11</b>		8	
Niet veranderd	71	73	66	71	71	73	75	81	82	<b>74</b>		79	
Slechter	14	13	18	15	21	16	22	12	11	<b>16</b>		14	

## Corona

### Ziek door Corona

	Nijmegen			Nieuw- West	Midden	Nijmegen Dukenbur g Lindenholt Noord			Nijmegen <b>2020</b>	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
	Centrum	Oost	Oud-West			Zuid					
Heeft u het coronavirus (gehad)?											
Ja, dit is bevestigd met een test	3	2	3	2	3	3	1	3	1	<b>2</b>	2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	13	14	11	9	10	10	7	4	10	<b>10</b>	8
Nee, ik denk het niet	85	84	87	89	87	88	93	93	89	<b>88</b>	89
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	8	6	5	4	9	6	4	4	3	<b>6</b>	5
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	0	0	1	3	0	0	1	1	<b>1</b>	1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ gemeente. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) sept'21