

Gemeente Nijmegen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

In 2020 zijn er in 9673 respondenten van 65 jaar en ouder,

per gemeente varieert het aantal respondenten van 65 jaar en ouder van 436 tot 1378.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigzins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),

middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl



	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	679	699	874	504	577	300	430	1378	1715	9673

Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
man	100	0	47	41	37	56	47	45	43	47
vrouw	0	100	53	59	63	44	53	55	57	53
Leeftijd										
65-69 jaar	34	30	52	0	24	37	39	32	34	32
70-74 jaar	30	28	48	0	27	31	32	29	25	29
75-79 jaar	18	18	0	47	22	13	15	18	18	20
80-84 jaar	11	14	0	32	18	8	9	12	14	12
85 jaar en ouder	7	10	0	22	9	10	6	8	8	7
Methode dataverzameling										
Schriftelijk	47	59	42	71	68	50	40	54	56	55
Internet	53	41	58	29	32	50	60	46	43	45
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Huishouden

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Burgerlijke staat										
Getrouwd, samenwonend	71	51	66	51	59	62	59	60	59	67
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	8	9	9	8	6	6	15	9	8	4
Gescheiden	10	16	16	10	11	16	16	13	12	9
Weduwe, weduwnaar	10	24	9	32	24	16	11	18	21	20
Woont alleen	28	49	34	50	40	39	41	40	40	33
Eenoudergezin	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	99	97	99	99	99	96	98	97	97
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	3	1	2	1	1	1	4	2	3	3

Migratieachtergrond

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
etniciteit in 3 categorieën										
Nederland	78	82	80	80	76	82	84	80	79	86
Westers	18	14	15	18	19	15	14	16	17	11
Niet-Westers	4	4	5	2	5	3	2	4	4	2
generatie										
Nederlands	78	82	80	80	76	82	84	80	79	86
1e generatie	10	9	9	10	11	9	8	9	9	6
2e generatie	11	10	10	11	13	9	9	11	12	8

Opleiding

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Hoogst behaalde opleidingsniveau										
geen of alleen lager onderwijs (LO)	11	8	7	13	21	0	0	9	12	9
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	26	43	30	43	79	0	0	35	41	43
HAVO, VWO, MBO-lang	29	18	26	19	0	100	0	23	19	23
HBO WO PhD	34	31	37	25	0	0	100	33	28	26
Praktisch geschoold	37	51	37	56	100	0	0	45	52	51
Theoretisch geschoold	34	31	37	25	0	0	100	33	28	26

Werksituatie

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	10	7	13	2	3	13	13	9	8	9
Is met pensioen	88	85	82	94	90	84	85	87	73	86
Is volledig werkloos/werkzoekend	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1
Is volledig huisman/-vrouw	4	13	7	13	14	8	3	9	20	11
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ik heb een bijstandsuitkering	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1

Welbevinden

Ervaren gezondheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Ervaren gezondheid										0
Zeer goed of goed	61	61	64	56	54	63	69	61	60	65
Gaat wel	33	34	30	38	39	32	27	33	33	31
Slecht of zeer slecht	7	5	6	6	8	5	4	6	7	5

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis										0
Beter	2	3	3	1	2	2	1	2		2
Niet veranderd	91	89	89	91	87	93	93	90		92
Slechter	7	9	8	8	11	5	7	8		6

Cijfer voor geluk

Mate van geluk										
Onvoldoende (1-5)	6	5	5	7	8	4	4	6	9	6
Voldoende (6-7)	33	47	40	41	40	37	44	40	38	36
Goed (8-10)	61	48	55	52	52	59	52	54	52	59

Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën										
Onvoldoende	12	13	10	17	17	11	7	13	15	13
Matig	75	80	79	77	76	76	83	78	68	76
Veel	13	6	11	6	7	13	10	9	17	10
Heeft matig of veel regie over eigen leven	88	87	90	83	83	89	93	87	85	87

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis										0
Meer	4	6	5	4	5	4	5	5		4
Niet veranderd	84	76	78	82	83	80	75	80		84
Minder	12	19	17	14	12	16	20	16		13

Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën										
Laag	21	27	21	29	31	19	19	24	26	24

Gemiddeld	52	54	55	51	46	57	60	53	57	53
Hoog	27	19	24	20	22	24	21	22	17	23

Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	66	68	62	76	79	74	44	67	72	70
---	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

Zingeving

										Regio.GZ202
	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
Mijn leven heeft betekenis en doel	79	79	80	77	78	79	80	79		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	75	77	76	75	79	74	74	76		78

Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	64	45	57	48	49	59	58	54	52	57
Matig risico	32	52	39	49	47	39	40	43	41	40
Hoog risico	3	3	3	3	5	2	2	3	7	3

										Regio.GZ202
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
Meer	11	21	16	17	16	16	19	17		14
Niet veranderd	50	43	50	40	42	46	52	46		49
Minder	3	5	3	5	6	3	2	4		3
Nvt	36	30	30	38	37	35	28	33		34

										Regio.GZ202
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
Meer	4	13	8	10	9	7	11	9		8
Niet veranderd	50	44	49	42	44	45	52	47		48
Minder	3	4	3	4	5	3	2	3		2
Nvt	43	39	39	44	42	45	36	41		42

Stress

										Regio.GZ202
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress? nee, (bijna) niet	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
	67	53	56	65	62	65	52	59		64

ja, een beetje	29	37	37	28	31	30	39	33	30
ja, veel stress	4	8	6	6	6	4	9	6	5
ja, heel veel stress	1	1	1	0	1	1	1	1	1
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	4	9	7	7	7	5	9	7	6
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	33	47	44	35	38	35	48	41	36
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	1	0	0	0	1	0	1
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	0	0
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	2	2	1	2	1	1	2	1
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	3	3	1	2	2	3	2	2
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	2	1	1	0	2	1	1
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	0	0
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	2	2	0	1	0	1	1	1
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	4	3	3	4	3	4	3	3
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	3	2	2	1	1	3	2	2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	1	1	1	2	0	0	1	1
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	0	0	0	0	1	0	0
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	2	1	1	1	1	1	1	1

Regio.GZ202

Verandering stress hebben door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
Meer	7	16	13	10	9	12	16	12		10
Niet veranderd	50	48	50	47	47	45	54	49		50
Minder	3	4	4	3	6	2	2	3		3
Nvt	40	32	33	40	39	41	28	36		38

Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	13	20	17	18	16	22	17	17		15
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	87	80	83	82	84	78	83	83		85

Regio.GZ202

Verandering slapen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
meer	3	7	6	4	6	2	5	5		4

niet veranderd	91	85	89	86	84	92	90	87	89
minder	6	8	6	10	10	6	5	7	7

Leefstijl en gedrag

Gewicht

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Overgewicht (BMI>=25)	60	51	56	55	64	62	42	55	57	59
Obesitas (BMI>=30)	17	16	18	14	21	16	11	16	16	18
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	39	47	43	44	35	37	57	44	41	39

Bewegen

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	42	35	48	23	24	45	55	38	35	38
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	49	38	53	27	29	49	60	43	40	46
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	77	77	81	70	67	80	89	77	73	73
Sport tenminste 1 dag per week	38	38	43	31	25	44	52	38	38	36
Is lid van een sportvereniging	23	23	25	19	18	27	25	23		23
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis										
Meer	8	9	10	5	4	11	11	8		7
Niet veranderd	66	53	57	62	63	59	54	59		66
Minder	27	39	33	33	33	31	35	33		27

Zitten

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Indicator sedentair gedrag										
goed (zit <=3 uur/dag)	9	8	9	7	8	9	7	8		11
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	50	60	56	54	55	60	53	55		57
slecht (zit =>8 uur/dag)	41	33	35	39	37	31	39	36		32

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
										0

Eet dagelijks fruit	50	61	55	58	51	58	65	56	53	59
Eet dagelijks groente	51	59	57	54	45	53	74	56	56	51
Eet dagelijks volkoren producten	60	65	59	68	61	62	67	63		63
Eet dagelijks zuivel	64	73	66	74	64	64	80	69		72
Eet minimaal 1x per week vis	75	78	77	77	75	78	78	77	79	77
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	69	66	69	65	66	67	69	67		68
Eet nooit vlees	1	5	3	3	2	4	6	3		2

Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis,
peulvruchten & <=5dg/wk vlees

voldoet aan richtlijnen	9	15	13	11	8	13	20	13		12
voldoet deels aan richtlijnen	4	5	4	6	5	3	6	5		6
voldoet niet aan richtlijnen	86	79	82	83	87	84	74	82		82

								Regio.GZ202		
Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	
meer	6	7	7	6	6	6	8	7		5
niet veranderd	93	90	91	92	90	93	91	91		93
minder	1	3	2	2	3	1	1	2		1

Roken

								Regio.GZ202		
	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	
Roker	10	8	10	7	12	5	5	9	14	10
Ex-roker	64	56	61	58	55	66	61	60	55	57
Heeft nooit gerookt	26	36	29	35	32	29	33	31	30	33
Gebruikt weleens e-sigaret	1	1	1	1	2	0	1	1		1

								Regio.GZ202		
Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	
Meer	1	0	1	0	1	0	0	1		0
Niet veranderd	16	11	14	13	14	11	15	14		14
Minder	1	1	1	1	2	1	0	1		1
Nvt	81	87	84	86	83	88	84	85		84

Alcohol

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	79	68	78	66	67	74	81	73	77	74
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	7	4	7	3	7	3	5	6	7	5
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	9	6	9	5	5	6	11	8	8	7
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	20	20	25	12	15	20	26	20	21	19
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	43	61	45	65	58	53	48	53	51	53

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis										0
Meer	1	1	2	0	1	1	1	1		1
Niet veranderd	60	47	58	43	43	55	64	53		53
Minder	8	6	7	7	8	6	6	7		6
Nvt	31	46	33	49	48	38	28	39		39

Intimiteit

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven										0
nee	51	44	49	44	46	49	48	47		51
ja, soms	33	39	35	39	37	36	35	36		34
ja, regelmatig	12	12	12	12	12	12	12	12		12
ja, altijd	4	5	4	4	5	3	4	4		4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	49	56	51	56	54	51	52	53		49

Vaardigheden

Gezondheidsvaardigheden

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Mate van gezondheidsvaardigheden										0
Uitstekend	35	30	41	18	18	39	47	32		30
Voldoende	48	51	47	55	54	52	44	50		49
Problematisch	14	18	11	25	25	8	9	16		18
Onvoldoende	2	2	2	2	3	1	1	2		2
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	84	80	87	73	71	91	91	82		80

Digitale vaardigheden

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Is digitaal niet voldoende vaardig	15	22	11	34	34	9	7	19		20

Lichamelijke gezondheid

Heeft een van onderstaande aandoeningen

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202 0
diabetes mellitus / suikerziekte	18	15	15	18	23	18	5	16	16	14
hoge bloeddruk	37	38	34	42	43	36	31	37	39	38
hoog cholesterol	26	25	26	26	32	27	17	26		28
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	5	8	7	7	8	6	5	7	7	5
COPD / longemfyseem	11	11	10	13	15	9	6	11	12	10
astma	5	8	7	8	10	6	4	7		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	16	19	17	19	19	15	15	18	21	18
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	10	17	10	20	16	11	13	14	19	14
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	26	47	35	42	42	33	33	38	40	38
ernstige aandoening van nek of schouder	8	12	9	11	13	8	8	10	12	11
een andere aandoening	52	57	53	59	53	58	57	55	44	51
minimaal één chronische aandoening	81	89	83	89	88	85	81	85	86	84
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	55	62	56	64	64	61	51	59	58	59
Aantal chronische aandoeningen										
geen chronische aandoening	19	11	17	11	12	15	19	15	14	16
1 chron. aandoening	26	26	27	25	24	24	30	26	28	25
2 chron. aandoeningen	21	20	20	21	18	25	21	20	24	22
3 chron. aandoeningen	17	18	16	20	19	15	17	18	16	17
4 of meer	17	24	20	23	27	21	12	21	18	20

Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202 0
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	53	52	53	51	53	55	50	53	54	50

Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	46	52	45	55	55	51	39	49	47
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid

ernstig beperkt door deze ziekte	9	7	7	10	10	8	4	8		7
wel beperkt, maar niet ernstig	37	44	39	45	44	43	35	41		40
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	54	48	55	45	45	49	61	51		53

Beperkingen, vallen en kwetsbaarheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
kan NIET goed voor zichzelf zorgen	11	10	7	16	14	10	6	11		12
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	23	30	18	41	35	24	15	27	32	26
Heeft gehoorbeperkingen	9	6	5	11	10	5	5	8	11	8
Heeft gezichtsbeperkingen	6	8	5	10	10	5	3	7	11	7
Heeft mobiliteitsbeperkingen	15	24	13	31	27	18	10	20	24	19

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Is in de afgelopen 3 maanden wel eens gevallen										0
Ja, 1 keer	15	19	15	20	18	13	19	17	15	14
Ja, 2 keer	3	3	1	5	4	5	1	3	5	3
Ja, meer dan 2 keer	2	2	1	2	2	0	2	2	4	2
Nee	80	77	82	72	77	82	78	78	76	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	20	23	18	28	23	18	22	22	24	19
Verwonding door val	31	48	38	44	42	31	46	41		39

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Is kwetsbaar	28	41	27	50	45	31	25	35	39	31
Is fysiek kwetsbaar	11	14	8	19	17	11	6	13	21	12
Is psychisch kwetsbaar	24	29	26	28	32	24	22	27	30	26
Is sociaal kwetsbaar	27	36	27	40	37	27	28	32	27	27

Huisarts en (zelf)zorg

Contact met huisarts in afgelopen jaar	84	83	82	86	84	89	79	84	85	82
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	48	50	44	57	51	50	46	49	53	46

afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	6	13	9	11	11	8	9	10	13	9
Heeft najaar 2019 een grieprik gehad	71	69	65	79	75	71	63	70		65
Kreeg/krijgt najaar 2020 een grieprik	84	84	81	88	87	86	80	84		79
Neemt vitamine D	40	61	54	49	46	54	60	52		50

Sociale leefomgeving

Eenzaamheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)										
niet eenzaam	49	43	49	40	41	51	51	46	51	49
matig eenzaam	43	44	41	48	44	39	43	44	38	41
ernstig eenzaam	5	9	6	9	10	8	5	7	8	6
zeer ernstig eenzaam	3	3	3	2	5	2	1	3	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	13	10	11	15	10	6	10	11	9
Is sociaal eenzaam	35	34	32	39	38	36	30	34	37	32
Is emotioneel eenzaam	27	38	28	42	41	24	28	33	25	29

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis										
Meer	8	21	13	19	15	12	17	15		13
Niet veranderd	48	45	49	43	44	46	51	47		47
Minder	2	3	3	3	5	2	1	3		2
Nvt	41	31	36	35	36	41	31	36		38

Contact met de burens

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Contact met de burens										
Minstens 1 keer/week	72	71	72	71	69	78	70	72	75	74
Soms	20	19	20	18	19	16	23	19	16	19
Zelden of nooit	8	10	8	12	12	6	7	9	9	7

Sociale uitsluiting

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Mate van sociale uitsluiting										
Matig tot sterk	1	3	2	3	5	1	0	2	4	2
Enigszins	9	9	8	11	15	4	4	9	9	7
Niet of nauwelijks	89	87	90	86	81	95	96	88	87	91

Matig tot sterk sociaal uitgesloten	1	3	2	3	5	1	0	2	4	2
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	5	5	4	7	8	4	1	5	7	5
Materiele deprivatie	1	2	2	1	2	1	0	1	3	1
Toegang tot sociale grondrechten	3	3	3	4	5	2	1	3	3	2
Normatieve integratie	5	4	3	8	8	3	1	5	4	3

Buiten de samenleving staan

									Regio.GZ202	
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
(zeer) vaak	5	5	4	7	8	4	2	5	5	4
soms	19	26	21	27	23	22	23	23	20	21
zelden of nooit	75	68	75	66	69	73	74	71	74	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	25	32	25	34	31	27	26	29	26	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	13	17	18	12	13	17	17	15	10	10
Verandering sociale contacten door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
meer	3	5	5	4	6	1	4	4		4
niet veranderd	54	38	42	51	57	47	29	45		50
minder	42	57	53	45	37	52	67	50		46

Bejegening LHBTIQ+

									Regio.GZ202	
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	22	10	13	20	17	18	11	15	33	20
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	11	8	9	9	10	12	7	9	20	12
Moeite als buurman/vrouw transgender is	3	4	3	3	4	2	2	3	8	4
	8	6	5	11	10	6	5	7	4	9

Mantelzorg en vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Doet vrijwilligerswerk	25	24	31	13	16	19	40	24	27	29

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis										
Meer	1	3	3	1	1	1	4	2		2
Niet veranderd	27	17	24	16	14	23	29	21		26
Minder	9	13	14	6	8	7	18	11		12
Nvt	63	68	58	78	76	69	49	66		60

Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Is mantelzorger	15	15	18	11	10	17	21	15	16	15
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	21	24	27	16	15	25	30	23	23	21

Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
1 tm 2 uur per week	25	21	25		11		37	23	28	22
3 tm 5 uur per week	29	20	26		24		18	24	24	23
6 tm 10 uur per week	17	18	16		15		16	18	24	21
11 tm 15 uur per week	4	11	10		4		7	8	7	9
16 tm 20 uur per week	6	8	6		9		6	7	3	6
21 uur of meer per week	19	22	18		36		16	21	13	18
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg	9	24	18	15	12		18	17	12	15
Mantelzorger die ondersteuning wil										
ja (soms)	2	3	3	2	2	1	4	2		2
heeft al hulp	3	6	5	4	3	7	5	4		4

nee	12	9	13	6	7	11	15	10	10
geen mantelzorger	83	82	79	88	88	81	77	83	84

								Regio.GZ202	
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016
Meer	3	5	4	4	4	1	6	4	3
Niet veranderd	29	25	32	19	18	31	37	27	29
Minder	3	2	3	2	2	4	3	3	3
Nvt	64	68	61	75	76	64	54	66	65

Woon- en leefomgeving

Sociale veiligheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Voelt zich wel eens onveilig overdag	7	7	6	8	11	4	4	7	6	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	12	14	13	14	16	11	11	13	15	11

Ouderenmishandeling

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	6	5	6	4	6	4	5	5	4	5
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0

Woning en woonomgeving

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202
Geeft onvoldoende voor woning	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	4	7	6	5	6	6	5	6	5	5
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	77	78	79	76	77	76	81	78		82
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	70	66	71	64	66	63	74	68		74
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	17	16	15	19	18	17	13	16		13

Inkomen en rondkomen

										Regio.GZ202
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
0 tot 20% (max 18.200 euro)	16	16	16	16	24	14	5	16	11	12
20 tot 40% (max 24.200 euro)	32	34	26	45	46	36	13	33	35	30
40 tot 60% (max 30.800 euro)	18	20	19	18	17	24	18	19	21	23
60 tot 80% (max 39.500 euro)	18	18	19	16	8	18	32	18	16	20
80 tot 100% (> 39.500 euro)	17	12	20	5	5	9	31	14	17	15
(Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW	12	16	12	17	23	12	2	14	18	16
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen										
Nee, geen enkele moeite	67	62	64	64	56	63	77	64	49	65
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	27	32	29	31	36	34	18	30	38	29
Ja, enige moeite	5	5	5	5	7	3	4	5	11	5
Ja, grote moeite	1	1	2	0	1	0	1	1	2	1
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	6	6	7	5	8	3	4	6	13	6
Heeft financiële problemen	2	2	2	1	2	1	1	2		2
Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave										
Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen										
Altijd	68	64	68	63	51	66	87	66	54	70
Meestal	14	15	13	17	18	21	6	15	17	14
Soms	9	8	7	9	13	6	3	8	10	5
Meestal niet	4	4	4	5	7	4	2	4	8	4
Nooit	5	8	7	7	11	3	2	7	11	7
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	18	20	19	21	31	13	7	19	29	16
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	2	3	2	2	3	2	0	2	2	1
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	10	15	11	16	20	10	4	13	21	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	2	5	4	4	4	4	1	4	5	3
										Regio.GZ202
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	0
Beter	2	2	3	1	2	2	2	2		2
Niet veranderd	94	92	91	96	92	94	94	93		94

Slechter

4

6

6

3

6

4

4

5

4

Corona

Ziek door Corona

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio.GZ202 0
Heeft u het coronavirus (gehad)?										
Ja, dit is bevestigd met een test	1	2	1	1	1	1	1	1		1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	3	5	6	1	4	3	4	4		3
Nee, ik denk het niet	97	93	93	98	95	96	95	95		96
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	5	4	1	4	2	4	3		2
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	2	2	0	2	1	1	1		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl ® sept'21