

Gemeente Nijmegen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.
Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten), per gemeente varieert het aantal respondenten (1051 tot 3169)
Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn, bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het % weg.
De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.
Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld. Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijk uitkomst.
Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.



Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020), en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente.

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	1468	1701	1791	1378	780	747	1439	800	434	557	874	504	3169	3178	21524

Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
man	100	0	49	45	47	54	45	47	54	48	47	41	48	48	49
vrouw	0	100	51	55	53	46	55	53	46	52	53	59	52	52	51
Leeftijd															
18-24 jaar	16	19	22	0	6	29	14	44	0	0	0	0	18	18	12
25-29 jaar	14	13	17	0	2	10	20	34	0	0	0	0	14	12	9
30-34 jaar	8	9	11	0	3	5	13	22	0	0	0	0	9	8	8
35-39 jaar	8	6	9	0	3	5	10	0	36	0	0	0	7	7	7
40-44 jaar	7	5	7	0	5	4	7	0	30	0	0	0	6	6	7
45-49 jaar	7	6	8	0	9	6	6	0	34	0	0	0	7	9	8
50-54 jaar	7	8	9	0	8	10	6	0	0	35	0	0	7	8	9
55-59 jaar	7	7	9	0	10	8	7	0	0	35	0	0	7	7	9
60-64 jaar	6	6	8	0	9	7	5	0	0	30	0	0	6	7	8
65-69 jaar	6	6	0	32	11	6	5	0	0	0	52	0	6	6	7
70-74 jaar	5	6	0	29	12	5	4	0	0	0	48	0	6	5	7
75-79 jaar	3	4	0	18	10	2	2	0	0	0	0	47	3	3	5
80-84 jaar	2	3	0	12	8	1	1	0	0	0	0	32	2	3	3
85 jaar en ouder	1	2	0	8	4	2	1	0	0	0	0	22	2	1	2
Methode dataverzameling															
Schriftelijk	17	24	13	54	46	19	15	8	14	21	42	71	21	31	25
Internet	83	75	86	46	53	81	85	91	85	78	58	29	79	67	74
Mondeling	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	2	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
Huishouden															
Burgerlijke staat	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Getrouwd, samenwonend	55	53	52	60	60	46	57	34	72	69	66	51	54	55	65
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	36	33	41	9	18	43	35	65	17	15	9	8	35	32	23
Gescheiden	7	8	6	13	11	8	6	0	10	14	16	10	8	9	7
Weduwe, weduwnaar	2	6	1	18	11	4	2	0	1	2	9	32	4	5	6
Woont alleen	25	26	22	40	29	22	26	23	17	24	34	50	25	28	19
Eenoudergezin	6	6	7	1	8	7	5	1	17	10	1	1	6	6	7
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	75	74	69	98	77	76	72	89	32	64	97	99	75	74	67
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	19	20	24	0	12	17	24	10	63	15	0	0	20	21	25
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	8	9	10	2	12	9	6	1	9	26	2	1	8	7	12
Migratieachtergrond															
etniciteit in 3 categorieën	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Nederland	73	74	72	80	63	72	79	74	67	72	80	80	73	78	82
Westers	13	14	13	16	17	13	13	12	12	14	15	18	13	11	10

Niet-Westers	15	12	16	4	20	14	8	14	21	15	5	2	13	11	8
generatie															
Nederlands	73	74	72	80	63	72	79	74	67	72	80	80	73	78	82
1e generatie	16	14	17	9	25	14	11	12	23	19	9	10	15	12	10
2e generatie	11	12	12	11	11	14	10	14	10	9	10	11	11	11	8

Opleiding

Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ
													2020	Nijmegen 2016	2020
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	14	17	11	35	79	0	0	5	12	20	30	43	16	17	22
HAVO, VWO, MBO-lang	31	24	29	23	0	100	0	31	22	32	26	19	28	30	34
HBO WO PhD	50	56	58	33	0	0	100	64	62	43	37	25	53	48	39
Praktisch geschoold	19	20	13	45	100	0	0	5	17	25	37	56	20	21	27
Theoretisch geschoold	50	56	58	33	0	0	100	64	62	43	37	25	53	48	39

Werk situatie

Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ
													2020	Nijmegen 2016	2020
Is met pensioen	17	18	1	87	41	15	11	0	0	4	82	94	18	13	21
Is volledig werkloos/werkzoekend	5	3	5	1	7	2	4	5	3	7	1	0	4	5	3
Is volledig arbeidsongeschikt	3	3	4	1	8	2	2	1	4	8	1	0	3	4	3
Is volledig huisman/-vrouw	1	7	3	9	12	4	2	1	3	7	7	13	5	7	6
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	14	15	18	0	3	26	12	35	2	2	0	0	14	15	9
Ik heb een bijstandsuitkering	5	3	5	1	10	5	1	1	9	8	1	0	4	5	2

Welbevinden

Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio GZ
													2020		2020
Zeer goed of goed	78	74	80	61	59	73	83	85	77	70	64	56	76	77	77
Gaat wel	19	22	17	33	33	23	15	13	19	25	30	38	20	19	20
Slecht of zeer slecht	3	4	3	6	8	4	2	2	4	5	6	6	4	3	3

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio GZ
													2020		2020
Beter	9	5	8	2	7	5	8	10	7	6	3	1	7		5
Niet veranderd	76	79	75	90	80	82	75	71	73	85	89	91	78		84
Slechter	15	15	17	8	13	14	17	20	20	10	8	8	15		11

Cijfer voor geluk

Mate van geluk	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio GZ
Onvoldoende (1-5)	7	9	8	6	10	8	6	8	6	12	5	7	8	8	7
Voldoende (6-7)	42	45	44	40	44	48	41	46	45	40	40	41	44	37	38
Goed (8-10)	51	47	47	54	46	44	53	46	49	48	55	52	49	56	55

Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio GZ
Onvoldoende	9	10	9	13	20	10	5	6	10	13	10	17	9	9	9
Matig	73	80	76	78	71	81	76	78	75	73	79	77	76	70	77
Veel	18	11	15	9	9	10	18	16	15	14	11	6	14	21	14
Heeft matig of veel regie over eigen leven	91	90	91	87	80	90	95	94	90	87	90	83	91	91	91

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio GZ
													2020		2020
Meer	9	8	10	5	10	8	8	13	7	5	5	4	9		7
Niet veranderd	69	62	62	80	78	64	62	54	65	72	78	82	65		73
Minder	22	30	29	16	12	28	30	32	28	22	17	14	26		20

Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio GZ
Laag	24	27	26	24	34	27	22	27	23	28	21	29	26	23	24
Gemiddeld	51	54	52	53	41	55	55	53	54	49	55	51	52	55	52
Hoog	25	19	22	22	25	17	23	20	24	24	24	20	22	22	24

Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	38	43	35	67	69	42	28	27	37	47	62	76	41	44	50
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

Zingeving

Mijn leven heeft betekenis en doel	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen	Nijmegen 2016	Regio GZ
													2020		2020
	78	82	81	79	80	77	82	81	81	81	80	77	80		83

Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	73	79	76	76	80	70	78	76	78	76	76	75	76		78
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	--	----

Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	49	37	40	54	43	35	47	33	46	46	57	48	42	46	49
Matig risico	45	54	52	43	48	56	47	57	45	48	39	49	50	46	44
Hoog risico	6	9	9	3	9	9	6	10	9	6	3	3	8	8	7

Verandering angstig voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Meer	13	28	21	17	19	23	25	21	15	16	17	17	21		17
Niet veranderd	48	44	46	46	45	45	47	39	50	56	50	40	46		49
Minder	4	3	4	4	7	3	2	4	1	5	3	5	4		3
Nvt	35	25	29	33	31	33	28	32	28	24	30	38	30		31

Verandering depressief voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Meer	16	24	23	9	14	24	20	27	21	17	8	10	20		15
Niet veranderd	44	43	43	47	44	40	45	36	43	54	49	42	43		46
Minder	3	3	2	3	4	2	2	3	1	2	3	4	3		2
Nvt	38	30	32	41	38	34	33	34	35	27	39	44	34		37

Stress

Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
nee, (bijna) niet	33	25	21	59	46	29	22	15	23	32	56	65	29		37
ja, een beetje	47	46	50	33	37	42	53	52	48	47	37	28	47		45
ja, veel stress	16	23	23	6	12	23	21	25	24	18	6	6	20		15
ja, heel veel stress	4	6	6	1	5	5	4	7	5	4	1	0	5		3
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	19	29	29	7	17	29	25	33	29	21	7	7	25		19
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	67	75	79	41	54	71	78	85	77	68	44	35	71		63
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	13	18	19	0	6	18	19	23	20	12	1	0	16		12
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	9	9	0	1	12	7	18	1	1	0	0	7		4
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	8	8	2	5	9	6	9	9	6	2	1	7		5
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	11	9	2	6	10	8	10	10	7	3	1	8		6
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	10	9	1	4	11	7	13	7	3	2	1	8		5
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	3	3	0	2	3	2	1	8	2	0	0	2		3
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	6	6	1	4	6	5	8	6	3	2	0	5		3
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	11	10	3	7	11	8	11	10	7	3	3	9		7
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	2	2	3	2	1	1	3	2	2	2	2		2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	7	10	10	1	6	12	7	13	8	6	1	1	8		6
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	3	3	0	2	4	2	5	1	0	0	0	2		1
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	3	4	1	4	4	3	4	4	3	1	1	3		2

Verandering stress hebben door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ
													2020	Nijmegen 2016	2020
Meer	24	35	33	12	19	30	32	37	33	26	13	10	29		23
Niet veranderd	47	46	46	49	41	44	50	43	48	50	50	47	47		49
Minder	5	5	5	3	8	4	4	7	4	4	4	3	5		4
Nvt	24	15	15	36	31	22	13	13	15	19	33	40	19		24

Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	15	20	18	17	21	22	14	16	16	22	17	18	18		16
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	85	80	82	83	79	78	86	84	84	78	83	82	82		84

Verandering slapen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ
													2020	Nijmegen 2016	2020
meer	8	8	9	5	5	9	9	14	4	4	6	4	8		7
niet veranderd	82	81	80	87	80	79	83	73	86	87	89	86	81		84
minder	10	11	11	7	15	12	9	13	10	9	6	10	11		9

Leefstijl en gedrag

Gewicht

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Overgewicht (BMI>=25)	45	38	38	55	61	45	31	26	46	54	56	55	41	39	50
Obesitas (BMI>=30)	10	12	10	16	22	12	7	6	11	17	18	14	11	10	15
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	53	59	59	44	36	52	67	70	52	44	43	44	56	59	49

Bewegen

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	57	53	59	38	36	55	63	63	58	51	48	23	55	59	49
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	64	56	64	43	45	60	67	67	63	58	53	27	60	65	56
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	81	88	87	77	73	84	92	89	88	82	81	70	85	83	80
Sport tenminste 1 dag per week	61	57	64	38	32	51	73	74	60	48	43	31	59	59	51
Is lid van een sportvereniging	33	30	34	23	20	29	37	40	30	26	25	19	32		31
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis															
Meer	16	16	18	8	10	14	19	22	14	12	10	5	16		13
Niet veranderd	47	42	41	59	60	48	37	29	49	56	57	62	44		55
Minder	37	42	41	33	29	38	44	48	37	32	33	33	40		31

Zitten

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Indicator sedentair gedrag goed (zit <=3 uur/dag)	11	8	10	8	17	10	5	7	15	12	9	7	10		13
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	35	43	35	55	47	46	33	31	33	45	56	54	39		44
slecht (zit =>8 uur/dag)	54	48	55	36	36	44	62	62	52	43	35	39	51		43

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Eet dagelijks fruit	33	50	38	56	38	34	48	37	42	37	55	58	42	38	41
Eet dagelijks groente	48	64	56	56	36	44	72	60	54	51	57	54	56	56	46
Eet dagelijks volkoren producten	41	47	40	63	43	39	48	37	40	45	59	68	44		48
Eet dagelijks zuivel	50	57	50	69	56	46	58	43	53	60	66	74	54		59
Eet minimaal 1x per week vis	66	64	62	77	69	67	63	54	67	74	77	77	65	72	66
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	73	68	71	67	64	66	74	72	72	69	69	65	70		65
Eet nooit vlees	5	11	9	3	2	6	12	12	8	6	3	3	8		5
Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees															
voldoet aan richtlijnen	5	9	6	13	5	3	10	4	5	9	13	11	7		7
voldoet deels aan richtlijnen	4	3	3	5	3	2	4	2	4	4	4	6	4		4

voldoet niet aan richtlijnen	92	88	91	82	92	94	86	93	92	86	82	83	90		89
													Nijmegen		Regio GZ
Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	2020	Nijmegen 2016	2020
meer	11	14	14	7	10	13	13	17	11	9	7	6	12		11
niet veranderd	81	75	75	91	83	77	77	66	81	86	91	92	78		83
minder	8	11	11	2	7	10	10	16	8	5	2	2	10		6

Roken

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ
													2020	Nijmegen 2016	2020
Roker	22	17	22	9	26	24	13	24	19	19	10	7	19	23	18
Ex-roker	31	29	23	60	41	31	26	13	30	37	61	58	30	28	33
Heeft nooit gerookt	46	54	54	31	32	45	60	62	51	44	29	35	50	48	48
Gebruikt weleens e-sigaret	2	2	2	1	2	4	1	2	2	2	1	1	2		2
													Nijmegen		Regio GZ
Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	2020	Nijmegen 2016	2020
Meer	3	3	4	1	3	5	2	5	3	2	1	0	3		2
Niet veranderd	22	21	23	14	24	23	20	22	20	29	14	13	21		22
Minder	3	2	3	1	4	3	2	4	4	1	1	1	3		2
Nvt	72	73	70	85	68	70	76	69	73	68	84	86	73		73

Alcohol

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ
													2020	Nijmegen 2016	2020
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	85	80	85	73	66	79	91	89	79	82	78	66	82	85	81
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	12	11	12	6	11	12	9	16	8	10	7	3	11	12	9
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	8	7	8	8	9	9	6	8	5	9	9	5	8	8	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	16	23	19	20	16	21	20	21	12	22	25	12	20	21	17
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	31	44	34	53	53	40	30	28	43	38	45	65	37	35	42
													Nijmegen		Regio GZ
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	2020	Nijmegen 2016	2020
Meer	7	8	9	1	3	8	9	13	5	6	2	0	7		6
Niet veranderd	51	46	47	53	41	47	52	38	50	62	58	43	48		52
Minder	22	17	22	7	10	18	24	33	17	7	7	7	19		14
Nvt	21	28	21	39	46	27	15	16	27	25	33	49	25		29

Intimiteit

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ
													2020	Nijmegen 2016	2020
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven	51	51	52	47	50	47	54	54	53	48	49	44	51		56
nee	32	33	31	36	35	35	30	29	32	35	35	39	32		30
ja, soms															

ja, regelmatig	12	12	12	12	10	13	12	12	11	11	12	12	12	10
ja, altijd	5	5	5	4	6	5	4	5	4	5	4	4	5	4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	49	49	48	53	50	53	46	46	47	52	51	56	49	44

Vaardigheden

Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ
													2020	Nijmegen 2016	2020
Uitstekend	38	42	42	32	18	35	52	43	41	40	41	18	40		36
Voldoende	50	47	48	50	58	54	42	47	49	50	47	55	49		49
Problematisch	11	10	9	16	20	10	6	9	9	9	11	25	10		13
Onvoldoende	1	1	1	2	3	0	0	0	0	1	2	2	1		1
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	88	89	90	82	77	90	94	90	91	90	87	73	89		86

Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ
													2020	Nijmegen 2016	2020
Is digitaal niet voldoende vaardig	4	6	2	19	20	2	1	1	1	6	11	34	5		6

Lichamelijke gezondheid

Heeft een van onderstaande aandoeningen

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
diabetes mellitus / suikerziekte	6	5	3	16	14	6	2	1	4	6	15	18	5	5	6
hoge bloeddruk	13	13	7	37	29	12	8	1	6	19	34	42	13	14	16
hoog cholesterol	10	8	6	26	22	10	5	1	6	14	26	26	9		12
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	8	16	13	7	15	14	10	13	14	14	7	7	12	11	11
COPD / longemfyseem	4	4	2	11	11	4	1	0	2	6	10	13	4	5	4
astma	6	8	7	7	10	7	6	6	8	8	7	8	7		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	8	11	8	18	17	10	7	4	7	15	17	19	10	11	11
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	3	7	3	14	9	5	4	1	5	5	10	20	5	5	6
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	9	16	7	38	28	12	8	1	6	19	35	42	13	14	16
ernstige aandoening van nek of schouder	5	7	5	10	14	8	3	2	6	12	9	11	6	6	6
een andere aandoening	28	36	28	55	41	37	28	21	29	40	53	59	32	30	31
minimaal één chronische aandoening	51	61	49	85	76	58	48	38	54	66	83	89	56	55	59
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	24	31	20	59	50	30	18	8	24	36	56	64	27	25	31
Aantal chronische aandoeningen															
geen chronische aandoening	49	39	51	15	24	42	52	62	46	34	17	11	44	45	41
1 chron. aandoening	27	31	30	26	26	28	31	30	30	30	27	25	29	30	28
2 chron. aandoeningen	11	13	10	20	17	15	9	5	14	16	20	21	12	13	15
3 chron. aandoeningen	6	8	5	18	14	6	6	2	6	8	16	20	7	6	8
4 of meer	6	9	4	21	19	9	3	1	4	12	20	23	8	6	8

Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	30	36	28	53	46	35	28	19	32	42	53	51	33	32	33

Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	23	31	22	49	45	31	20	15	26	33	45	55	28		29
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid															
ernstig beperkt door deze ziekte	4	5	3	8	9	4	3	2	4	6	7	10	4		4
wel beperkt, maar niet ernstig	20	27	19	41	35	27	18	14	22	27	39	45	23		25
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	77	69	78	51	55	69	80	85	74	67	55	45	72		71

Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	9	13	8	27	26	12	5	4	5	15	18	41	11	14	13
Heeft gehoorbeperkingen	3	3	2	8	8	2	1	1	2	3	5	11	3	4	4

Heeft gezichtsbeperkingen	3	5	3	7	9	4	2	2	2	7	5	10	4	6	5
Heeft mobiliteitsbeperkingen	6	9	4	20	18	7	3	2	3	8	13	31	7	9	8
Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen															
Contact met huisarts in afgelopen jaar	65	79	69	84	79	74	69	68	68	73	82	86	72	73	71
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	32	41	34	49	48	37	33	31	32	40	44	57	37	36	36
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	4	7	5	10	12	5	4	2	8	7	9	11	6	6	6

Sociale leefomgeving

Eenzaamheid

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ	
													2020	Nijmegen 2016	2020	
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)																
niet eenzaam	52	54	55	46	42	49	60	56	54	53	49	40	53	57	55	
matig eenzaam	38	36	36	44	42	39	34	35	38	35	41	48	37	31	35	
ernstig eenzaam	6	7	7	7	10	9	5	6	5	9	6	9	7	7	6	
zeer ernstig eenzaam	3	3	3	3	5	3	2	2	3	3	3	2	3	5	3	
Is (zeer) ernstig eenzaam	9	10	9	10	15	12	6	8	8	12	10	11	9	12	9	
Is sociaal eenzaam	31	24	26	34	38	33	21	21	28	34	32	39	28	30	28	
Is emotioneel eenzaam	29	33	30	33	39	33	27	32	29	29	28	42	31	25	27	
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ	
Meer	22	31	30	15	17	27	30	39	22	18	13	19	27	Nijmegen 2016	2020	
Niet veranderd	41	40	39	47	42	40	40	31	40	51	49	43	40		44	
Minder	3	2	3	3	6	2	2	2	4	3	3	3	3		2	
Nvt	34	27	29	36	34	31	28	27	33	29	36	35	30		34	

Contact met de burens

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ	
													2020	Nijmegen 2016	2020	
Contact met de burens																
Minstens 1 keer/week	51	49	45	72	62	48	47	31	57	58	72	71	50	55	58	
Soms	36	33	38	19	24	34	38	43	34	33	20	18	35	28	31	
Zelden of nooit	13	18	17	9	14	18	15	26	8	10	8	12	16	17	11	

Sociale uitsluiting

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ	
													2020	Nijmegen 2016	2020	
Mate van sociale uitsluiting																
Matig tot sterk	5	4	5	2	9	5	3	5	6	4	2	3	5	7	4	
Enigszins	12	15	14	9	17	16	9	20	8	10	8	11	13	14	10	
Niet of nauwelijks	83	81	81	88	74	79	88	75	86	86	90	86	82	79	87	
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	5	4	5	2	9	5	3	5	6	4	2	3	5	7	4	

Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	7	8	8	5	10	9	6	9	5	7	4	7	7	8	6
Materiele deprivatie	3	2	3	1	5	2	1	1	4	5	2	1	2	5	2
Toegang tot sociale grondrechten	7	6	7	3	8	7	5	9	6	4	3	4	6	7	5
Normatieve integratie	6	5	6	5	11	7	2	10	3	2	3	8	6	5	5

Buiten de samenleving staan

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	6	7	7	5	9	7	5	8	7	6	4	7	7	6	6
soms	21	20	20	23	26	20	18	18	21	21	21	27	20	18	19
zelden of nooit	73	73	73	71	65	73	77	74	72	74	75	66	73	76	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	27	27	27	29	35	27	23	26	28	26	25	34	27	24	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	17	22	21	15	23	22	17	23	21	19	18	12	20	15	15
													Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Verandering sociale contacten door de coronacrisis meer	3	3	3	4	6	3	2	2	2	4	5	4	3		4
niet veranderd	34	28	28	45	55	34	22	23	25	41	42	51	31		37
minder	63	68	69	50	39	62	76	75	73	55	53	45	66		59

Bejegening LHBTIQ+

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	12	6	7	15	15	11	6	6	8	9	13	20	9	18	13
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	6	6	5	9	9	8	4	4	5	7	9	9	6	12	9
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	4	3	3	3	5	3	2	3	3	3	3	3	3	6	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	6	4	4	7	9	6	3	4	5	4	5	11	5	4	7

Mantelzorg en vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Doet vrijwilligerswerk	21	24	22	24	16	20	26	23	19	23	31	13	22	27	25
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis													Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Meer	2	3	3	2	2	4	2	4	2	2	3	1	3		2
Niet veranderd	31	25	30	21	20	28	31	26	33	33	24	16	28		31
Minder	8	11	9	11	8	7	12	10	7	10	14	6	10		10
Nvt	59	61	58	66	71	62	54	60	58	55	58	78	60		57

Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Is mantelzorger	9	11	8	15	11	11	9	3	9	18	18	11	10	12	13
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	14	19	15	23	16	17	17	6	20	27	27	16	16	18	20

Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën															
1 tm 2 uur per week	32	26	31	23	9	19	43			29	25		29	30	29
3 tm 5 uur per week	31	27	31	24	21	34	29			33	26		29	26	27
6 tm 10 uur per week	21	19	21	18	25	28	14			23	16		20	21	23
11 tm 15 uur per week	4	7	5	8	5	7	6			5	10		6	8	6
16 tm 20 uur per week	3	7	4	7	10	5	4			4	6		5	4	5
21 uur of meer per week	8	14	7	21	30	7	5			7	18		11	11	11
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg	18	15	16	17	14	26	12			10	18	15	16	14	15
Mantelzorger die ondersteuning wil															
ja (soms)	2	2	2	2	2	3	1	0	3	4	3	2	2		2
heeft al hulp	2	2	2	4	2	4	2	1	3	3	5	4	2		3
nee	6	8	6	10	7	6	8	2	6	15	13	6	7		9
geen mantelzorger	90	87	90	83	88	87	89	97	89	78	79	88	88		85
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis													Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Meer	3	6	5	4	6	4	4	1	7	9	4	4	4		5
Niet veranderd	33	30	33	27	23	33	34	27	35	41	32	19	32		34
Minder	2	2	2	3	3	1	2	1	3	2	3	2	2		2
Nvt	62	62	61	66	67	62	60	71	55	47	61	75	62		59

Woon- en leefomgeving

Sociale veiligheid

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	8	7	7	12	7	4	5	8	9	6	8	7	5	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	9	22	17	13	22	16	14	18	14	17	13	14	16	19	12

Woning en woonomgeving

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Geeft onvoldoende voor woning	7	8	8	4	7	9	6	11	6	5	4	3	7	7	6
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	8	6	7	6	7	9	5	9	5	5	6	5	7	8	7
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	4	4	4	2	4	4	3	5	3	3	3	2	4	4	4

Inkomen en rondkomen

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen															
0 tot 20% (max 18.200 euro)	27	27	30	16	29	27	25	40	20	18	16	16	27	27	15
20 tot 40% (max 24.200 euro)	16	19	14	33	35	20	9	11	15	17	26	45	17	17	17
40 tot 60% (max 30.800 euro)	19	17	18	19	21	21	15	15	18	21	19	18	18	17	21
60 tot 80% (max 39.500 euro)	18	17	17	18	10	18	20	16	18	18	19	16	17	19	23
80 tot 100% (> 39.500 euro)	21	21	22	14	6	15	30	17	29	26	20	5	21	21	25
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen															
Nee, geen enkele moeite	58	52	53	64	49	43	63	50	53	57	64	64	55	41	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	28	33	30	30	32	40	24	35	28	25	29	31	30	39	30
Ja, enige moeite	11	13	13	5	15	13	10	13	13	15	5	5	12	16	10
Ja, grote moeite	3	3	3	1	5	3	2	2	5	4	2	0	3	5	2
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	14	15	17	6	19	16	12	15	18	18	7	5	15	20	12
Heeft financiële problemen	6	6	7	2	8	7	5	7	7	7	2	1	6		5

Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen															
Altijd	60	56	56	66	40	44	72	53	58	59	68	63	58	46	62
Meestal	16	19	18	15	16	22	15	21	15	15	13	17	17	19	17
Soms	7	8	8	8	15	9	4	7	7	8	7	9	8	10	7
Meestal niet	8	7	8	4	10	11	5	8	9	8	4	5	8	11	6
Nooit	9	10	10	7	19	13	4	11	11	9	7	7	10	14	8
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	25	25	26	19	44	34	13	26	27	26	19	21	25	35	21
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	3	2	3	2	8	2	1	1	4	5	2	2	3	3	2
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	10	12	11	13	27	12	5	6	15	14	11	16	11	19	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	5	4	4	4	11	4	2	1	7	8	4	4	4	6	4

Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen		Regio GZ	
													2020	Nijmegen 2016	2020	2020
Beter	11	7	11	2	5	8	11	16	8	3	3	1	9		6	
Niet veranderd	75	80	74	93	84	75	76	68	77	82	91	96	77		82	
Slechter	15	13	16	5	11	17	13	16	15	15	6	3	14		11	

Corona

Ziek door Corona

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Heeft u het coronavirus (gehad)?															
Ja, dit is bevestigd met een test	2	2	2	1	3	2	2	2	3	1	1	1	2		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	9	9	10	4	3	9	11	13	8	6	6	1	9		7
Nee, ik denk het niet	89	89	88	95	95	90	87	84	89	93	93	98	89		91
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	4	6	6	3	3	6	6	7	4	4	4	1	5		4
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	0	1		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ gemeente. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl sept'21