

Gemeente NB

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.  
Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),  
In 2020 zijn er in 9673 respondenten van 65 jaar en ouder,  
per gemeente varieert het aantal respondenten van 65 jaar en ouder van 436 tot 1378.  
Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,  
bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.  
De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.



Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.  
Door afronding kan de optelling enigzins afwijken van de werkelijke uitkomst.  
Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),  
en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.  
Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),  
middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden  
Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en  
hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)  
Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl)

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld& Ijzendoorn	Dodewaard	NB 2020	NB 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	128	119	119	125	125	616	551	9673

## Achtergrond en algemene kenmerken

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
man	50	53	53	51	46	<b>51</b>	51	47
vrouw	50	47	47	49	54	<b>49</b>	49	53
Leeftijd								
65-69 jaar	31	33	25	40	32	<b>31</b>	37	32
70-74 jaar	30	32	31	24	32	<b>31</b>	26	29
75-79 jaar	20	21	24	18	18	<b>21</b>	20	20
80-84 jaar	12	11	10	7	10	<b>10</b>	9	12
85 jaar en ouder	7	3	9	11	8	<b>7</b>	8	7
Methode dataverzameling								
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard	NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
Schriftelijk	48	64	67	54	54	<b>58</b>	63	55
Internet	52	36	33	46	46	<b>42</b>	37	45
Mondeling	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	<b>0</b>		0

## Huishouden

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Burgerlijke staat								
Getrouwd, samenwonend	72	69	65	75	65	<b>68</b>	66	67
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	4	2	4	1	1	<b>3</b>	3	4
Gescheiden	5	6	3	6	6	<b>5</b>	5	9
Weduwe, weduwnaar	19	22	28	19	28	<b>24</b>	26	20
Woont alleen								
Eenoudergezin	28	26	31	23	35	<b>29</b>	31	33
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	1	5	1	2	0	<b>2</b>	2	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen jonger 18jr	95	91	97	93	97	<b>95</b>	95	97
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	0	0	0	0	1	<b>0</b>	1	0
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	5	9	3	7	2	<b>5</b>	4	3

## Migratieachtergrond

etniciteit in 3 categorieën	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Nederland	95	87	94	96	97	<b>93</b>	92	86
Westers	5	12	5	4	3	<b>6</b>	8	11
Niet-Westers	0	1	1	0	0	<b>1</b>	0	2
generatie								
Nederlands	95	87	94	96	97	<b>93</b>	92	86
1e generatie	2	7	1	1	1	<b>3</b>	4	6
2e generatie	3	6	5	4	2	<b>4</b>	3	8

### Opleiding

Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	51	62	47	44	52	<b>52</b>	52	43
HAVO, VWO, MBO-lang	18	19	23	25	21	<b>21</b>	18	23
HBO WO PhD	26	4	13	23	15	<b>15</b>	12	26
Praktisch geschoold	56	78	64	52	64	<b>65</b>	69	51
Theoretisch geschoold	26	4	13	23	15	<b>15</b>	12	26

### Werksituatie

Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Is met pensioen	88	78	88	87	77	<b>83</b>	69	86
Is volledig werkloos/werkzoekend	0	0	0	0	1	<b>0</b>	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt	1	2	1	0	1	<b>1</b>	1	1
Is volledig huisman/-vrouw	13	17	14	9	10	<b>13</b>	27	11
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0
Ik heb een bijstandsuitkering	0	2	0	1	0	<b>1</b>	0	1

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
Zeer goed of goed	62	71	62	71	70	<b>67</b>	63	65
Gaat wel	33	25	35	23	26	<b>29</b>	33	31
Slecht of zeer slecht	5	4	3	6	4	<b>4</b>	4	5

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
Beter	2	2	1	0	2	<b>2</b>		2
Niet veranderd	93	94	95	96	90	<b>93</b>		92
Slechter	5	4	4	4	9	<b>5</b>		6

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard	NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
Onvoldoende (1-5)	6	5	4	5	6	<b>5</b>	7	6
Voldoende (6-7)	38	32	35	32	35	<b>35</b>	38	36
Goed (8-10)	56	63	61	63	59	<b>60</b>	56	59

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard	NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
Onvoldoende	14	13	17	13	17	<b>15</b>	18	13
Matig	74	85	74	76	71	<b>76</b>	72	76
Veel	12	2	9	11	12	<b>9</b>	11	10
Heeft matig of veel regie over eigen leven	86	87	83	87	83	<b>85</b>	82	87

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
Meer	3	7	3	3	5	<b>4</b>		4
Niet veranderd	88	89	92	89	88	<b>89</b>		84
Minder	9	5	5	9	7	<b>7</b>		13

### Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën

Laag	28	33	26	26	22	<b>27</b>	31	24
Gemiddeld	44	50	51	53	56	<b>50</b>	53	53
Hoog	28	17	23	21	22	<b>22</b>	16	23

#### Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	74	83	80	64	78	<b>77</b>	79	70
---	----	----	----	----	----	-----------	----	----

#### Zingeving

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Mijn leven heeft betekenis en doel	83	97	91	81	85	<b>88</b>		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	76	90	83	74	81	<b>82</b>		78

#### Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	58	58	50	57	58	<b>56</b>	53	57
Matig risico	37	38	47	39	36	<b>40</b>	40	40
Hoog risico	5	4	3	4	6	<b>4</b>	7	3

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Verandering angstig voelen door de coronacrisis								
Meer	19	8	13	10	17	<b>14</b>		14
Niet veranderd	45	49	50	55	51	<b>49</b>		49
Minder	2	8	0	1	2	<b>3</b>		3
Nvt	34	35	37	34	30	<b>34</b>		34

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Verandering depressief voelen door de coronacrisis								
Meer	7	4	7	7	6	<b>6</b>		8
Niet veranderd	49	43	55	52	48	<b>49</b>		48
Minder	2	4	1	2	1	<b>2</b>		2
Nvt	41	49	37	38	44	<b>42</b>		42

#### Stress

	Kesteren	Opheusden	Echteld&IJzen			NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
			Ochten	doorn	Dodewaard			
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?								
nee, (bijna) niet	68	70	65	64	69	<b>68</b>		64
ja, een beetje	26	26	29	31	24	<b>27</b>		30
ja, veel stress	4	4	6	3	7	<b>5</b>		5
ja, heel veel stress	2	0	0	3	0	<b>1</b>		1
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	6	4	6	6	7	<b>6</b>		6
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	32	30	35	36	31	<b>32</b>		36
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	1	1	0	0	<b>0</b>		1
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	<b>0</b>		0
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	1	0	1	2	<b>1</b>		1
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	3	3	3	4	<b>3</b>		2
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	1	1	0	<b>1</b>		1
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	<b>0</b>		0
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	1	0	1	<b>0</b>		1
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	2	3	3	3	<b>3</b>		3
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	2	0	1	<b>1</b>		2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	0	0	1	<b>0</b>		1
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	<b>0</b>		0
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	1	0	1	2	<b>1</b>		1

	Kesteren	Opheusden	Echteld&IJzen			NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
			Ochten	doorn	Dodewaard			
Verandering stress hebben door de coronacrisis								
Meer	9	5	9	11	8	<b>8</b>		10
Niet veranderd	53	49	55	49	56	<b>53</b>		50
Minder	3	2	1	2	1	<b>2</b>		3
Nvt	35	44	35	38	35	<b>37</b>		38

## Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	9	11	12	13	10	<b>11</b>		15
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	91	89	88	87	90	<b>89</b>		85

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Verandering slapen door de coronacrisis								
meer	0	2	4	4	2	<b>2</b>		4
niet veranderd	93	92	91	91	87	<b>91</b>		89
minder	7	6	5	5	11	<b>7</b>		7

## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
Overgewicht (BMI>=25)	75	65	61	63	71	<b>68</b>	72	59
Obesitas (BMI>=30)	21	25	14	28	24	<b>21</b>	22	18
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	25	34	36	36	27	<b>31</b>	28	39

### Bewegen

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	39	28	33	29	37	<b>34</b>	36	38
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	48	33	40	35	51	<b>42</b>	46	46
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	68	65	61	53	59	<b>63</b>	63	73
Sport tenminste 1 dag per week	35	21	20	23	36	<b>27</b>	28	36
Is lid van een sportvereniging	17	12	19	17	18	<b>17</b>		23
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis								
Meer	10	9	7	6	5	<b>8</b>		7
Niet veranderd	71	75	64	76	79	<b>72</b>		66
Minder	19	16	29	18	16	<b>20</b>		27

### Zitten

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
Indicator sedentair gedrag goed (zit <=3 uur/dag)	14	16	11	20	15	<b>15</b>		11
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	65	54	60	50	56	<b>58</b>		57
slecht (zit =>8 uur/dag)	21	29	29	30	29	<b>27</b>		32

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees



	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Eet dagelijks fruit	63	52	61	47	70	<b>60</b>	59	59
Eet dagelijks groente	46	38	44	38	49	<b>44</b>	52	51
Eet dagelijks volkoren produkten	71	54	64	63	62	<b>63</b>		63
Eet dagelijks zuivel	79	72	79	66	75	<b>75</b>		72
Eet minimaal 1x per week vis	71	71	77	77	71	<b>73</b>	71	77
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	67	72	72	69	70	<b>70</b>		68
Eet nooit vlees	3	1	0	2	1	<b>1</b>		2
Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees								
voldoet aan richtlijnen	10	7	10	5	6	<b>8</b>		12
voldoet deels aan richtlijnen	6	3	7	5	9	<b>6</b>		6
voldoet niet aan richtlijnen	83	90	83	90	85	<b>86</b>		82

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Verandering gezond eten door de coronacrisis								
meer	5	8	1	3	6	<b>5</b>		5
niet veranderd	94	91	98	96	92	<b>94</b>		93
minder	2	1	1	1	2	<b>1</b>		1

## Roken

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Roker	6	10	3	10	10	<b>7</b>	12	10
Ex-roker	55	58	61	51	57	<b>57</b>	49	57
Heeft nooit gerookt	39	32	36	38	33	<b>35</b>	38	33
Gebruikt weleens e-sigaret	1	0	0	2	0	<b>0</b>		1

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Verandering roken door de coronacrisis								
Meer	0	0	1	1	0	<b>0</b>		0
Niet veranderd	16	17	7	21	15	<b>15</b>		14
Minder	1	0	1	2	1	<b>1</b>		1
Nvt	83	83	91	76	84	<b>84</b>		84

## Alcohol

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	65	51	69	75	66	<b>64</b>	71	74
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	3	4	4	5	3	<b>4</b>	4	5
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	6	3	6	8	4	<b>5</b>	7	7
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	14	7	13	23	11	<b>12</b>	16	19
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	61	74	59	52	61	<b>63</b>	58	53
				Echteld&IJzen				
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard	NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
Meer	1	0	1	3	0	<b>1</b>		1
Niet veranderd	51	38	43	53	52	<b>46</b>		53
Minder	6	3	8	8	4	<b>6</b>		6
Nvt	42	59	48	36	44	<b>47</b>		39

## Intimiteit

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven								
nee	52	58	58	51	46	<b>54</b>		51
ja, soms	35	29	30	30	36	<b>32</b>		34
ja, regelmatig	10	11	10	12	13	<b>11</b>		12
ja, altijd	3	2	1	6	6	<b>3</b>		4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	48	42	42	49	54	<b>46</b>		49

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
Uitstekend	20	16	26	32	29	<b>23</b>		30
Voldoende	53	56	54	53	51	<b>53</b>		49
Problematisch	25	26	20	10	19	<b>21</b>		18
Onvoldoende	2	3	0	4	2	<b>2</b>		2
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	73	72	80	85	80	<b>77</b>		80

### Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen		NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
				doorn	Dodewaard			
	14	31	18	23	20	<b>21</b>		20

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
diabetes mellitus / suikerziekte	18	20	19	11	18	<b>18</b>	20	14
hoge bloeddruk	41	44	44	36	39	<b>42</b>	40	38
hoog cholesterol	30	26	28	26	30	<b>28</b>		28
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	6	7	9	6	6	<b>7</b>	7	5
COPD / longemfyseem	10	11	13	14	12	<b>12</b>	11	10
astma	8	6	7	9	10	<b>8</b>		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	20	28	19	17	17	<b>21</b>	22	18
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	11	13	14	14	11	<b>13</b>	13	14
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	38	44	46	36	38	<b>41</b>	39	38
ernstige aandoening van nek of schouder	16	9	11	15	9	<b>12</b>	15	11
een andere aandoening	43	43	43	39	47	<b>43</b>	34	51
minimaal één chronische aandoening	78	85	87	82	84	<b>83</b>	84	84
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	61	60	63	54	62	<b>61</b>	57	59
Aantal chronische aandoeningen								
geen chronische aandoening	22	15	13	18	16	<b>17</b>	16	16
1 chron. aandoening	17	25	24	28	22	<b>23</b>	26	25
2 chron. aandoeningen	17	18	24	21	24	<b>21</b>	25	22
3 chron. aandoeningen	23	20	17	18	19	<b>20</b>	17	17
4 of meer	21	22	21	16	20	<b>20</b>	15	20

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	49	49	47	47	46	<b>48</b>	50	50

### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	52	45	50	40	47	<b>48</b>		47
---	----	----	----	----	----	-----------	--	----

Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid

ernstig beperkt door deze ziekte	14	3	12	6	9	<b>9</b>	7
wel beperkt, maar niet ernstig	39	43	39	34	38	<b>39</b>	40
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	48	55	50	60	53	<b>52</b>	53

### Beperkingen, vallen en kwetsbaarheid

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
kan NIET goed voor zichzelf zorgen	15	15	17	19	11	<b>15</b>		12
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	30	26	30	26	28	<b>28</b>	33	26
Heeft gehoorbeperkingen	12	11	8	12	16	<b>12</b>	11	8
Heeft gezichtsbeperkingen	5	6	9	5	3	<b>6</b>	7	7
Heeft mobiliteitsbeperkingen	22	19	21	19	18	<b>20</b>	26	19

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Is in de afgelopen 3 maanden wel eens gevallen								
Ja, 1 keer	10	12	8	16	12	<b>11</b>	13	14
Ja, 2 keer	3	2	5	1	8	<b>4</b>	6	3
Ja, meer dan 2 keer	4	1	2	2	3	<b>2</b>	4	2
Nee	83	85	86	82	78	<b>83</b>	77	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	17	15	14	18	22	<b>17</b>	23	19
Verwonding door val						<b>37</b>		39

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Is kwetsbaar	32	30	36	30	32	<b>33</b>	35	31
Is fysiek kwetsbaar	15	15	11	13	18	<b>14</b>	22	12
Is psychisch kwetsbaar	22	23	31	29	31	<b>27</b>	28	26
Is sociaal kwetsbaar	23	23	23	24	25	<b>24</b>	21	27

### Huisarts en (zelf)zorg

Contact met huisarts in afgelopen jaar	78	84	80	83	84	<b>82</b>	85	82
--	----	----	----	----	----	-----------	----	----

Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	41	48	53	45	48	<b>48</b>	51	46
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	19	19	18	10	12	<b>17</b>	20	9
Heeft najaar 2019 een grieprik gehad	52	32	57	55	61	<b>51</b>		65
Kreeg/krijgt najaar 2020 een grieprik	68	39	65	64	73	<b>62</b>		79
Neemt vitamine D	51	47	54	49	64	<b>53</b>		50

## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
niet eenzaam	50	52	43	51	48	<b>48</b>	56	49
matig eenzaam	41	38	49	41	40	<b>42</b>	38	41
ernstig eenzaam	8	7	7	4	8	<b>7</b>	5	6
zeer ernstig eenzaam	1	3	1	4	4	<b>2</b>	1	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	9	10	8	9	11	<b>9</b>	6	9
Is sociaal eenzaam	34	32	37	27	33	<b>34</b>	30	32
Is emotioneel eenzaam	24	25	29	30	27	<b>26</b>	21	29

Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Meer	12	12	10	11	14	<b>12</b>		13
Niet veranderd	49	43	53	53	45	<b>48</b>		47
Minder	2	4	2	2	3	<b>3</b>		2
Nvt	38	41	35	35	38	<b>38</b>		38

### Contact met de burens

Contact met de burens	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Minstens 1 keer/week	72	72	77	73	79	<b>75</b>	82	74
Soms	19	15	20	19	17	<b>18</b>	12	19
Zelden of nooit	9	13	3	8	4	<b>7</b>	6	7

### Sociale uitsluiting

Mate van sociale uitsluiting	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Matig tot sterk	1	4	1	2	0	<b>2</b>	3	2
Enigszins	3	8	3	8	8	<b>6</b>	8	7
Niet of nauwelijks	96	87	95	91	92	<b>93</b>	89	91

Matig tot sterk sociaal uitgesloten	1	4	1	2	0	<b>2</b>	3	2
-------------------------------------	---	---	---	---	---	----------	---	---

#### Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	1	9	2	7	2	<b>4</b>	3	5
Materiele deprivatie	2	1	1	1	0	<b>1</b>	3	1
Toegang tot sociale grondrechten	1	4	2	2	4	<b>3</b>	3	2
Normatieve integratie	3	4	4	4	1	<b>3</b>	3	3

#### Buiten de samenleving staan

Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
(zeer) vaak	5	4	6	5	5	<b>5</b>	4	4
soms	20	16	18	17	20	<b>18</b>	18	21
zelden of nooit	75	80	76	78	74	<b>77</b>	78	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	25	20	24	22	26	<b>23</b>	22	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	4	14	11	7	7	<b>9</b>	7	10

Verandering sociale contacten door de coronacrisis	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
meer	3	3	1	4	4	<b>3</b>		4
niet veranderd	62	56	64	55	57	<b>60</b>		50
minder	35	41	35	41	39	<b>38</b>		46

#### Bejegening LHBTIQ+

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	35	50	39	33	21	<b>36</b>	53	20
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	25	36	30	17	13	<b>26</b>	35	12
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	10	10	6	6	3	<b>7</b>	12	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	17	32	20	15	16	<b>21</b>	20	9



## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Doet vrijwilligerswerk	31	26	29	31	29	<b>29</b>	31	29
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Meer	2	2	1	3	3	<b>2</b>		2
Niet veranderd	36	20	29	29	31	<b>29</b>		26
Minder	10	11	10	11	15	<b>11</b>		12
Nvt	52	67	60	58	51	<b>58</b>		60

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Is mantelzorger	17	14	17	11	13	<b>15</b>	14	15
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	23	19	21	16	25	<b>22</b>	20	21

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën								
1 tm 2 uur per week						<b>29</b>	21	22
3 tm 5 uur per week						<b>19</b>	21	23
6 tm 10 uur per week						<b>24</b>	16	21
11 tm 15 uur per week						<b>9</b>	11	9
16 tm 20 uur per week						<b>5</b>	10	6
21 uur of meer per week						<b>14</b>	20	18
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg						<b>7</b>	12	15
Mantelzorger die ondersteuning wil ja (soms)	3	3	2	1	1	<b>2</b>		2

heeft al hulp	4	2	3	1	4	<b>3</b>	4
nee	13	12	13	10	11	<b>12</b>	10
geen mantelzorger	81	84	82	88	83	<b>83</b>	84

Echteld&IJzen

Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Meer	3	3	2	2	2	<b>3</b>		3
Niet veranderd	38	23	31	30	37	<b>32</b>		29
Minder	2	3	1	2	3	<b>2</b>		3
Nvt	56	71	66	67	57	<b>63</b>		65

## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	0	4	3	3	4	<b>3</b>	4	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	7	10	11	12	11	<b>10</b>	12	11

### Ouderenmishandeling

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	4	5	6	3	3	<b>4</b>	3	5
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	0	1	1	0	0	<b>0</b>	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	1	0	0	1	0	<b>0</b>	0	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	2	1	0	1	0	<b>1</b>	0	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	1	1	0	1	0	<b>1</b>	1	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	1	2	0	0	1	<b>1</b>	0	0

### Woning en woonomgeving

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&IJzen doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Geeft onvoldoende voor woning	4	5	2	2	2	<b>3</b>	2	3
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	4	8	5	3	3	<b>5</b>	5	5
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	3	4	3	2	1	<b>3</b>	1	2
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	87	78	88	88	80	<b>84</b>		82
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	80	72	78	85	75	<b>77</b>		74
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	8	16	9	9	16	<b>12</b>		13

### Inkomen en rondkomen

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen								
0 tot 20% (max 18.200 euro)	12	17	17	13	12	<b>14</b>	11	12
20 tot 40% (max 24.200 euro)	30	37	37	28	38	<b>35</b>	37	30
40 tot 60% (max 30.800 euro)	30	28	22	20	25	<b>26</b>	24	23
60 tot 80% (max 39.500 euro)	18	9	12	19	12	<b>13</b>	16	20
80 tot 100% (> 39.500 euro)	10	9	12	21	13	<b>12</b>	12	15
(Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW	23	33	32	17	21	<b>27</b>	32	16
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen								
Nee, geen enkele moeite	63	57	64	71	61	<b>62</b>	52	65
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	33	39	34	22	30	<b>33</b>	36	29
Ja, enige moeite	3	4	2	7	9	<b>5</b>	10	5
Ja, grote moeite	1	1	0	0	0	<b>0</b>	2	1
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	4	5	2	7	9	<b>5</b>	12	6
Heeft financiële problemen	0	5	0	1	0	<b>1</b>		2
Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave								
Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen								
Altijd	70	56	71	77	71	<b>68</b>	60	70
Meestal	18	14	10	10	12	<b>13</b>	19	14
Soms	2	5	5	5	5	<b>4</b>	8	5
Meestal niet	4	6	2	2	3	<b>4</b>	3	4
Nooit	7	19	12	6	10	<b>11</b>	11	7
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	13	30	19	13	18	<b>19</b>	22	16
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	2	0	0	1	1	<b>1</b>	0	1
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	12	21	9	10	11	<b>13</b>	19	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	3	8	2	2	0	<b>3</b>	6	3

	Echteld&IJzen					NB 2020	NB 2016	Regio.GZ2020
	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard			
Verandering financiële situatie door de coronacrisis								

Beter	2	1	0	1	4	<b>1</b>	2
Niet veranderd	92	95	96	95	91	<b>94</b>	94
Slechter	7	4	4	4	5	<b>5</b>	4

## Corona

### Ziek door Corona

				Echteld&IJzen				
Heeft u het coronavirus (gehad)?	Kesteren	Opheusden	Ochten	doorn	Dodewaard	<b>NB 2020</b>	NB 2016	Regio.GZ2020
Ja, dit is bevestigd met een test	2	1	1	0	2	<b>1</b>		1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	3	8	0	4	4	<b>4</b>		3
Nee, ik denk het niet	96	91	99	96	93	<b>95</b>		96
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	2	5	1	1	5	<b>3</b>		2
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	0	0	1	4	<b>1</b>		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl) ® sept'21