

Gemeente Heumen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

In 2020 zijn er in 9673 respondenten van 65 jaar en ouder,

per gemeente varieert het aantal respondenten van 65 jaar en ouder van 436 tot 1378.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),  
 middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl)



	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	126	162	148	<b>436</b>	456	9673

## Achtergrond en algemene kenmerken

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
man	48	51	46	<b>50</b>	52	47
vrouw	52	49	54	<b>50</b>	48	53
<b>Leeftijd</b>						
65-69 jaar	32	30	26	<b>29</b>	33	32
70-74 jaar	26	25	30	<b>27</b>	25	29
75-79 jaar	21	22	20	<b>21</b>	22	20
80-84 jaar	15	12	14	<b>13</b>	13	12
85 jaar en ouder	5	11	9	<b>10</b>	6	7
<b>Methode dataverzameling</b>						
Schriftelijk	63	51	54	<b>53</b>	52	55
Internet	37	49	46	<b>47</b>	48	45
Mondeling	0	0	0	<b>0</b>	0	0
Telefonisch	0	0	0	<b>0</b>		0

## Huishouden

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
<b>Burgerlijke staat</b>						
Getrouwd, samenwonend	70	67	74	<b>69</b>	71	67
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	3	2	2	<b>2</b>	2	4
Gescheiden	7	10	3	<b>8</b>	5	9
Weduwe, weduwnaar	20	21	21	<b>21</b>	23	20
<b>Woont alleen</b>						
Eenoudergezin	31	33	28	<b>31</b>	29	33
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	1	1	0	<b>1</b>	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	96	98	99	<b>98</b>	97	97
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	0	0	0	<b>0</b>	0	0
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	4	2	1	<b>2</b>	3	3

## Migratieachtergrond

etniciteit in 3 categorieen	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Nederland	92	86	92	<b>87</b>	86	86
Westers	8	14	7	<b>12</b>	14	11
Niet-Westers	0	0	1	<b>0</b>	0	2
generatie						
Nederlands	92	86	92	<b>87</b>	86	86
1e generatie	1	2	2	<b>2</b>	4	6
2e generatie	8	12	6	<b>11</b>	10	8

### Opleiding

Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	52	25	45	<b>31</b>	35	43
HAVO, VWO, MBO-lang	27	30	20	<b>28</b>	27	23
HBO WO PhD	13	44	29	<b>38</b>	32	26
Praktisch geschoold	60	26	52	<b>34</b>	40	51
Theoretisch geschoold	13	44	29	<b>38</b>	32	26

### Werk situatie

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	9	5	6	<b>5</b>	8	9
Is met pensioen	86	93	89	<b>92</b>	72	86
Is volledig werkloos/werkzoekend	2	0	1	<b>0</b>	1	0
Is volledig arbeidsongeschikt	0	0	0	<b>0</b>	1	1
Is volledig huisman/-vrouw	12	9	9	<b>9</b>	22	11
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	0	0	0	<b>0</b>	0	0
Ik heb een bijstandsuitkering	1	0	0	<b>0</b>	0	1

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Zeer goed of goed	64	75	63	<b>72</b>	65	65
Gaat wel	33	21	32	<b>24</b>	29	31
Slecht of zeer slecht	3	4	5	<b>4</b>	5	5

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Beter	2	1	1	<b>1</b>		2
Niet veranderd	95	95	92	<b>95</b>		92
Slechter	3	4	8	<b>4</b>		6

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Onvoldoende (1-5)	4	6	4	<b>5</b>	6	6
Voldoende (6-7)	34	32	34	<b>33</b>	33	36
Goed (8-10)	62	61	62	<b>62</b>	62	59

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Onvoldoende	11	9	11	<b>10</b>	12	13
Matig	75	76	78	<b>76</b>	72	76
Veel	14	15	10	<b>14</b>	15	10
Heeft matig of veel regie over eigen leven	89	91	89	<b>90</b>	88	87

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Meer	3	3	4	<b>3</b>		4
Niet veranderd	87	79	85	<b>81</b>		84
Minder	11	17	10	<b>16</b>		13

## Veerkracht

### Veerkracht in 3 categorieën

Laag	21	17	25	<b>19</b>	19	24
Gemiddeld	58	60	58	<b>59</b>	64	53
Hoog	21	24	16	<b>22</b>	17	23

## Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	84	69	81	<b>73</b>	80	70
---	----	----	----	-----------	----	----

## Zingeving

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Mijn leven heeft betekenis en doel	91	84	91	<b>86</b>		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	87	75	81	<b>77</b>		78

## Risico op angststoornis of depressie

### Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	66	60	64	<b>62</b>	55	57
Matig risico	33	37	33	<b>36</b>	42	40
Hoog risico	2	3	3	<b>3</b>	3	3

### Verandering angstig voelen door de coronacrisis

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Meer	9	14	14	<b>14</b>		14
Niet veranderd	44	46	53	<b>47</b>		49
Minder	2	3	4	<b>3</b>		3
Nvt	45	37	29	<b>36</b>		34

### Verandering depressief voelen door de coronacrisis

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Meer	3	10	7	<b>8</b>		8
Niet veranderd	46	43	54	<b>46</b>		48
Minder	2	2	2	<b>2</b>		2
Nvt	49	45	37	<b>44</b>		42

## Stress

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?						
nee, (bijna) niet	67	59	68	<b>61</b>		64
ja, een beetje	29	34	25	<b>32</b>		30
ja, veel stress	4	6	5	<b>5</b>		5
ja, heel veel stress	0	1	1	<b>1</b>		1
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	4	7	7	<b>7</b>		6
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	33	41	32	<b>39</b>		36
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	0	<b>0</b>		1
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	<b>0</b>		0
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	1	0	<b>1</b>		1
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	2	1	<b>2</b>		2
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	1	<b>1</b>		1
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	<b>0</b>		0
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	2	2	<b>2</b>		1
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	4	3	<b>4</b>		3
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	2	1	<b>2</b>		2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	1	<b>0</b>		1
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	<b>0</b>		0
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	2	<b>2</b>		1
Verandering stress hebben door de coronacrisis						
Meer	5	14	9	<b>12</b>		10
Niet veranderd	49	50	53	<b>50</b>		50
Minder	5	1	3	<b>1</b>		3
Nvt	42	36	35	<b>36</b>		38

## Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	7	15	14	<b>14</b>		15
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	93	85	86	<b>86</b>		85
Verandering slapen door de coronacrisis	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
meer	3	3	4	<b>3</b>		4
niet veranderd	95	89	89	<b>89</b>		89
minder	3	8	7	<b>8</b>		7

## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Overgewicht (BMI>=25)	65	45	59	<b>49</b>	58	59
Obesitas (BMI>=30)	14	15	13	<b>15</b>	14	18
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	34	54	39	<b>49</b>	41	39

### Bewegen

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	44	43	41	<b>43</b>	49	38
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	54	52	52	<b>52</b>	57	46
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	80	80	67	<b>78</b>	74	73
Sport tenminste 1 dag per week	42	52	45	<b>50</b>	46	36
Is lid van een sportvereniging	36	34	40	<b>35</b>		23
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis						
Meer	8	9	4	<b>8</b>		7
Niet veranderd	73	67	69	<b>68</b>		66
Minder	19	24	27	<b>24</b>		27

### Zitten

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Indicator sedentair gedrag goed (zit <=3 uur/dag)	12	10	12	<b>10</b>		11
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	65	62	59	<b>61</b>		57
slecht (zit =>8 uur/dag)	23	29	30	<b>29</b>		32

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees



	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Eet dagelijks fruit	63	68	57	<b>65</b>	60	59
Eet dagelijks groente	61	60	57	<b>60</b>	62	51
Eet dagelijks volkoren produkten	68	70	73	<b>70</b>		63
Eet dagelijks zuivel	80	77	77	<b>77</b>		72
Eet minimaal 1x per week vis	73	81	77	<b>80</b>	84	77
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	72	70	75	<b>71</b>		68
Eet nooit vlees	4	1	2	<b>2</b>		2

Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis,  
peulvruchten & <=5dg/wk vlees

voldoet aan richtlijnen	15	20	13	<b>18</b>		12
voldoet deels aan richtlijnen	8	9	4	<b>8</b>		6
voldoet niet aan richtlijnen	77	71	82	<b>74</b>		82

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Verandering gezond eten door de coronacrisis meer	7	4	4	<b>4</b>		5
niet veranderd	93	95	94	<b>94</b>		93
minder	0	1	2	<b>1</b>		1

## Roken

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Roker	6	7	9	<b>8</b>	8	10
Ex-roker	63	53	50	<b>53</b>	57	57
Heeft nooit gerookt	30	40	41	<b>39</b>	34	33
Gebruikt weleens e-sigaret	1	0	0	<b>0</b>		1

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Verandering roken door de coronacrisis Meer	1	0	1	<b>0</b>		0
Niet veranderd	8	13	17	<b>13</b>		14
Minder	0	1	1	<b>1</b>		1
Nvt	91	86	82	<b>86</b>		84

## Alcohol

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	76	83	70	<b>79</b>	82	74
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	4	5	2	<b>4</b>	6	5
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	12	8	3	<b>7</b>	6	7
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	23	18	19	<b>18</b>	20	19
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	46	46	51	<b>47</b>	47	53
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Meer	0	2	5	<b>2</b>		1
Niet veranderd	55	60	48	<b>57</b>		53
Minder	10	6	7	<b>7</b>		6
Nvt	35	32	40	<b>34</b>		39

## Intimiteit

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven						
nee	51	46	51	<b>47</b>		51
ja, soms	36	34	39	<b>36</b>		34
ja, regelmatig	13	15	6	<b>13</b>		12
ja, altijd	1	5	3	<b>4</b>		4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	49	54	49	<b>53</b>		49

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Uitstekend	28	32	37	<b>33</b>		30
Voldoende	52	50	45	<b>49</b>		49
Problematisch	18	18	16	<b>18</b>		18
Onvoldoende	2	0	3	<b>1</b>		2
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	80	82	82	<b>82</b>		80

### Digitale vaardigheden

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Is digitaal niet voldoende vaardig	23	18	25	<b>19</b>		20

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
diabetes mellitus / suikerziekte	15	8	8	<b>9</b>	8	14
hoge bloeddruk	33	36	35	<b>36</b>	31	38
hoog cholesterol	18	22	19	<b>21</b>		28
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	4	4	6	<b>4</b>	4	5
COPD / longemfyseem	11	9	8	<b>9</b>	12	10
astma	7	9	5	<b>8</b>		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	16	14	16	<b>15</b>	13	18
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	11	18	13	<b>16</b>	13	14
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	33	39	41	<b>39</b>	36	38
ernstige aandoening van nek of schouder	15	12	13	<b>12</b>	12	11
een andere aandoening	44	59	52	<b>56</b>	46	51
minimaal één chronische aandoening	82	85	86	<b>85</b>	80	84
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	47	57	54	<b>55</b>	52	59
Aantal chronische aandoeningen						
geen chronische aandoening	18	15	14	<b>15</b>	20	16
1 chron. aandoening	35	28	32	<b>30</b>	27	25
2 chron. aandoeningen	22	22	24	<b>23</b>	27	22
3 chron. aandoeningen	6	13	14	<b>13</b>	14	17
4 of meer	19	21	16	<b>20</b>	11	20

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	51	49	47	<b>49</b>	49	50

### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	43	45	45	<b>45</b>	47
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid					
ernstig beperkt door deze ziekte	5	7	6	<b>7</b>	7
wel beperkt, maar niet ernstig	38	38	39	<b>38</b>	40
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	57	55	55	<b>55</b>	53

### Beperkingen, vallen en kwetsbaarheid

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
kan NIET goed voor zichzelf zorgen	7	9	17	<b>10</b>		12
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	17	20	27	<b>21</b>	25	26
Heeft gehoorbeperkingen	7	5	12	<b>6</b>	11	8
Heeft gezichtsbeperkingen	6	7	5	<b>6</b>	6	7
Heeft mobiliteitsbeperkingen	13	12	15	<b>13</b>	15	19
Is in de afgelopen 3 maanden wel eens gevallen	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Ja, 1 keer	14	13	17	<b>14</b>	13	14
Ja, 2 keer	1	3	4	<b>3</b>	7	3
Ja, meer dan 2 keer	1	2	2	<b>2</b>	3	2
Nee	84	82	76	<b>81</b>	78	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	16	18	24	<b>19</b>	22	19
Verwonding door val				<b>34</b>		39
	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Is kwetsbaar	26	26	28	<b>27</b>	34	31
Is fysiek kwetsbaar	8	7	11	<b>8</b>	16	12
Is psychisch kwetsbaar	16	22	16	<b>20</b>	27	26
Is sociaal kwetsbaar	23	30	19	<b>27</b>	20	27

## Huisarts en (zelf)zorg

Contact met huisarts in afgelopen jaar	82	85	87	<b>85</b>	89	82
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	48	43	46	<b>44</b>	53	46
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	5	8	6	<b>8</b>	10	9
Heeft najaar 2019 een griep prik gehad	64	67	66	<b>67</b>		65
Kreeg/krijgt najaar 2020 een griep prik	84	84	80	<b>83</b>		79
Neemt vitamine D	52	56	47	<b>54</b>		50

## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
niet eenzaam	55	48	49	<b>49</b>	51	49
matig eenzaam	34	42	45	<b>42</b>	43	41
ernstig eenzaam	9	6	3	<b>5</b>	4	6
zeer ernstig eenzaam	2	4	3	<b>4</b>	2	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	11	10	6	<b>9</b>	6	9
Is sociaal eenzaam	29	31	29	<b>31</b>	35	32
Is emotioneel eenzaam	27	30	30	<b>29</b>	21	29
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Meer	7	16	12	<b>15</b>		13
Niet veranderd	46	40	51	<b>43</b>		47
Minder	4	1	4	<b>2</b>		2
Nvt	43	43	34	<b>41</b>		38

### Contact met de burens

Contact met de burens	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Minstens 1 keer/week	80	70	77	<b>72</b>	77	74
Soms	17	24	18	<b>22</b>	18	19
Zelden of nooit	3	6	5	<b>6</b>	6	7

### Sociale uitsluiting

Mate van sociale uitsluiting	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Matig tot sterk	2	1	1	<b>1</b>	1	2
Enigszins	5	5	4	<b>4</b>	8	7
Niet of nauwelijks	93	95	95	<b>95</b>	91	91

Matig tot sterk sociaal uitgesloten	2	1	1	1	1	1	2
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---

#### Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	3	5	5	5	5	5	5
Materiele deprivatie	2	1	1	1	1	2	1
Toegang tot sociale grondrechten	3	1	2	2	1	1	2
Normatieve integratie	2	1	0	0	1	2	3

#### Buiten de samenleving staan

Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak soms zelden of nooit	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
(zeer) vaak	2	1	2	1	2	4
soms	12	21	19	20	19	21
zelden of nooit	85	78	79	79	79	75

Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	15	22	21	21	21	25
---	----	----	----	----	----	----

Voelt zich wel eens gediscrimineerd	6	7	3	6	5	10
-------------------------------------	---	---	---	---	---	----

Verandering sociale contacten door de coronacrisis meer niet veranderd minder	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
meer	2	1	8	3		4
niet veranderd	59	43	43	44		50
minder	39	56	48	53		46

#### Bejegening LHBTIQ+

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	19	19	15	18	41	20
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	12	10	8	10	22	12
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	7	3	1	3	3	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	11	7	9	7	6	9



## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Doet vrijwilligerswerk	36	37	52	<b>40</b>	34	29
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Meer	3	3	2	<b>3</b>		2
Niet veranderd	30	30	36	<b>31</b>		26
Minder	15	12	19	<b>14</b>		12
Nvt	53	55	43	<b>52</b>		60

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Is mantelzorger	10	18	16	<b>17</b>	12	15
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	16	24	24	<b>24</b>	20	21

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën

1 tm 2 uur per week	<b>26</b>	14	22
3 tm 5 uur per week	<b>19</b>	31	23
6 tm 10 uur per week	<b>14</b>	38	21
11 tm 15 uur per week	<b>14</b>	8	9
16 tm 20 uur per week	<b>10</b>	1	6
21 uur of meer per week	<b>17</b>	9	18

Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg

**14** 10 15

Mantelzorger die ondersteuning wil

ja (soms)	3	3	3	<b>3</b>	2
heeft al hulp	3	6	3	<b>5</b>	4
nee	7	13	12	<b>12</b>	10
geen mantelzorger	87	79	82	<b>80</b>	84

Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Meer	2	3	1	<b>2</b>		3
Niet veranderd	19	31	41	<b>32</b>		29
Minder	1	1	2	<b>1</b>		3
Nvt	79	65	57	<b>64</b>		65

## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	3	4	2	<b>3</b>	2	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	14	9	8	<b>9</b>	10	11

### Ouderenmishandeling

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	6	4	4	<b>4</b>	3	5
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	1	0	0	<b>0</b>	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	0	1	0	<b>1</b>	1	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	0	1	0	<b>1</b>	1	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	0	1	1	<b>1</b>	1	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	0	0	0	<b>0</b>	0	0

### Woning en woonomgeving

	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Geeft onvoldoende voor woning	2	1	6	<b>2</b>	1	3
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	4	4	6	<b>4</b>	4	5
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	2	1	6	<b>2</b>	1	2
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	91	88	88	<b>88</b>		82
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	87	80	80	<b>81</b>		74
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	7	9	8	<b>8</b>		13

## Inkomen en rondkomen

Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
0 tot 20% (max 18.200 euro)	12	4	8	5	4	12
20 tot 40% (max 24.200 euro)	29	19	24	21	18	30
40 tot 60% (max 30.800 euro)	26	24	29	25	27	23
60 tot 80% (max 39.500 euro)	20	31	23	28	26	20
80 tot 100% (> 39.500 euro)	13	23	15	20	25	15
 (Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW	23	7	18	11	13	16
 Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen						
Nee, geen enkele moeite	72	72	75	73	60	65
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	26	25	21	24	33	29
Ja, enige moeite	1	2	4	3	4	5
Ja, grote moeite	1	0	0	0	2	1
 Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	2	2	4	3	6	6
 Heeft financiële problemen	1	0	0	0		2

## Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen						
Altijd	70	79	74	77	66	70
Meestal	10	12	17	13	16	14
Soms	9	1	3	2	7	5
Meestal niet	2	4	2	3	4	4
Nooit	9	4	4	5	7	7
 Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	20	9	9	10	17	16
 Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	1	1	1	1	4	1
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	9	6	8	6	11	11

Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	3	2	1	2	2	3
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Beter	1	1	3	<b>1</b>		2
Niet veranderd	95	96	92	<b>95</b>		94
Slechter	4	3	5	<b>4</b>		4

## Corona

### Ziek door Corona

Heeft u het coronavirus (gehad)?	Heumen dorp	Malden	Over- Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ2020
Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	1	<b>1</b>		1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	2	5	3	<b>5</b>		3
Nee, ik denk het niet	97	93	97	<b>94</b>		96
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	2	5	2	<b>4</b>		2
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	0	2	0	<b>2</b>		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) ® sept'21