

Gemeente Heumen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.



Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

In 2020 zijn er in 11851 respondenten van 18 tot 65 jaar,

per gemeente varieert het aantal respondenten 18 tot 65 jaar per gemeente van 553 tot 1791.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),

middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: [Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl)

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Aantal ingevulde vragenlijsten	164	199	157	162	682	425	11851

## Achtergrond en algemene kenmerken

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
man	53	47	54	51	<b>49</b>	48	50
vrouw	47	53	46	49	<b>51</b>	52	50
<b>Leeftijd</b>							
18-24 jaar	10	17	14	15	<b>15</b>	6	16
25-29 jaar	7	2	8	4	<b>4</b>	4	11
30-34 jaar	14	7	5	10	<b>8</b>	7	10
35-39 jaar	11	8	7	7	<b>8</b>	11	9
40-44 jaar	9	11	9	6	<b>10</b>	9	9
45-49 jaar	13	11	16	12	<b>12</b>	16	10
50-54 jaar	10	17	14	12	<b>15</b>	15	12
55-59 jaar	15	17	13	17	<b>16</b>	16	12
60-64 jaar	11	10	15	16	<b>11</b>	16	11
<b>Methode dataverzameling</b>							
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Schriftelijk	17	22	17	26	<b>21</b>	36	17
Internet	82	78	83	74	<b>79</b>	64	83
Mondeling	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0
Telefonisch	1	0	0	0	<b>0</b>		0

## Huishouden

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
<b>Burgerlijke staat</b>							
Getrouwd, samenwonend	78	66	73	67	<b>69</b>	75	64
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	18	25	21	24	<b>24</b>	14	28
Gescheiden	3	6	6	8	<b>6</b>	9	7
Weduwe, weduwnaar	1	2	1	1	<b>2</b>	1	1
<b>Woont alleen</b>							
Woont alleen	7	11	11	10	<b>11</b>	10	15
Eenoudergezin	5	11	4	9	<b>9</b>	13	8

Huishouden zonder thuiswonende kinderen	51	48	58	52	<b>50</b>	45	58
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	38	40	31	35	<b>38</b>	43	32
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	14	23	14	18	<b>20</b>	17	15

### Migratieachtergrond

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
eticiteit in 3 categorieën							
Nederland	87	85	92	91	<b>86</b>	84	81
Westers	11	12	5	4	<b>11</b>	11	9
Niet-Westers	3	3	3	5	<b>3</b>	5	10
generatie							
Nederlands	87	85	92	91	<b>86</b>	84	81
1e generatie	6	8	5	3	<b>7</b>	5	11
2e generatie	7	8	3	6	<b>7</b>	11	8

### Opleiding

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Hoogst behaalde opleidingsniveau							
geen of alleen lager onderwijs (LO)	0	1	0	1	<b>1</b>	0	3
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	9	14	15	18	<b>14</b>	17	16
HAVO, VWO, MBO-lang	47	30	46	38	<b>35</b>	29	37
HBO WO PhD	44	55	39	43	<b>51</b>	54	43
Praktisch geschoold	9	15	15	19	<b>14</b>	17	19
Theoretisch geschoold	44	55	39	43	<b>51</b>	54	43

### Werksituatie

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	87	88	88	86	<b>88</b>	85	81
Is met pensioen	3	0	0	1	<b>0</b>	2	1
Is volledig werkloos/werkzoekend	1	2	2	3	<b>2</b>	4	3

Is volledig arbeidsongeschikt	2	3	4	5	<b>3</b>	3	4
Is volledig huisman/-vrouw	2	1	3	2	<b>1</b>	3	4
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	9	10	10	2	<b>10</b>	5	11
Ik heb een bijstandsuitkering	1	2	0	1	<b>2</b>	3	3

## Welbevinden

### Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Zeer goed of goed	89	79	86	83	<b>82</b>	85	80
Gaat wel	9	20	11	13	<b>17</b>	12	17
Slecht of zeer slecht	2	1	2	3	<b>2</b>	2	3

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Beter	4	8	6	2	<b>7</b>		6
Niet veranderd	87	81	85	86	<b>83</b>		81
Slechter	8	11	9	11	<b>11</b>		12

### Cijfer voor geluk

Mate van geluk	Heumen	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Onvoldoende (1-5)	3	5	8	6	<b>5</b>	3	7
Voldoende (6-7)	33	43	36	35	<b>40</b>	37	39
Goed (8-10)	64	52	56	59	<b>55</b>	60	54

### Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën	Heumen	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Onvoldoende	3	8	5	6	<b>7</b>	4	8
Matig	76	77	77	83	<b>77</b>	72	77
Veel	21	16	18	10	<b>16</b>	23	15
Heeft matig of veel regie over eigen leven	97	92	95	94	<b>93</b>	96	92

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Meer	8	11	10	4	<b>10</b>		8
Niet veranderd	77	69	72	71	<b>71</b>		70
Minder	16	19	18	24	<b>19</b>		22

## Veerkracht

### Veerkracht in 3 categorieën

Laag	12	21	21	25	<b>20</b>	21	24
Gemiddeld	65	54	52	57	<b>55</b>	54	52
Hoog	23	25	27	18	<b>25</b>	25	24

## Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	52	35	46	52	<b>40</b>	55	44
---	----	----	----	----	-----------	----	----

## Zingeving

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Mijn leven heeft betekenis en doel	89	84	86	85	<b>85</b>		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	85	80	80	81	<b>80</b>		78

## Risico op angststoornis of depressie

### Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	57	55	58	51	<b>55</b>	60	47
Matig risico	39	37	36	42	<b>38</b>	37	46
Hoog risico	4	8	5	8	<b>7</b>	2	8

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Verandering angstig voelen door de coronacrisis							
Meer	12	19	15	18	<b>18</b>		18
Niet veranderd	54	36	56	48	<b>42</b>		49
Minder	2	4	2	1	<b>3</b>		3
Nvt	33	41	28	33	<b>37</b>		30

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Verandering depressief voelen door de coronacrisis							
Meer	9	17	13	15	<b>15</b>		17
Niet veranderd	50	37	50	42	<b>41</b>		46
Minder	3	4	2	1	<b>3</b>		2
Nvt	37	43	34	42	<b>41</b>		35

## Stress

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?							
nee, (bijna) niet	33	26	30	31	<b>28</b>		28
ja, een beetje	52	54	53	53	<b>54</b>		49
ja, veel stress	13	17	14	15	<b>16</b>		19
ja, heel veel stress	2	2	2	1	<b>2</b>		4
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	15	19	17	16	<b>18</b>		23
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	67	74	70	69	<b>72</b>		72
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	13	9	10	11	<b>10</b>		15
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	6	2	1	<b>5</b>		5
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	3	6	5	<b>4</b>		6
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	7	5	5	<b>6</b>		8
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	6	4	4	<b>5</b>		6
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	3	2	4	<b>3</b>		3
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	3	1	3	<b>2</b>		4
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	9	7	6	<b>8</b>		8
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	2	2	1	<b>2</b>		2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	7	3	4	<b>6</b>		7
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	3	1	2	<b>2</b>		2
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	1	2	1	<b>1</b>		3
Verandering stress hebben door de coronacrisis							
Meer	22	23	19	22	<b>22</b>		27
Niet veranderd	55	49	57	51	<b>51</b>		49
Minder	4	6	1	4	<b>5</b>		4
Nvt	20	22	23	22	<b>22</b>		20

## Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	14	18	15	18	<b>17</b>	16	
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	86	82	85	82	<b>83</b>	84	
	Heumen					Regio GZ	
Verandering slapen door de coronacrisis	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	2020
meer	4	9	4	8	<b>8</b>		8
niet veranderd	90	82	89	82	<b>84</b>		83
minder	6	8	7	10	<b>8</b>		9



## Leefstijl en gedrag

### Gewicht

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Overgewicht (BMI>=25)	47	39	42	43	<b>41</b>	40	47
Obesitas (BMI>=30)	9	8	12	13	<b>9</b>	9	14
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	50	60	57	55	<b>58</b>	59	51

### Bewegen

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	56	62	56	48	<b>59</b>	61	53
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	65	67	64	57	<b>66</b>	69	59
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	82	91	81	77	<b>87</b>	80	82
Sport tenminste 1 dag per week	61	74	59	53	<b>69</b>	64	56
Is lid van een sportvereniging	40	46	43	28	<b>44</b>		33
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis							
Meer	12	15	13	7	<b>14</b>		15
Niet veranderd	58	48	60	57	<b>52</b>		52
Minder	30	37	27	36	<b>34</b>		32

### Zitten

Indicator sedentair gedrag	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
goed (zit <=3 uur/dag)	14	9	13	25	<b>11</b>		14
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	40	48	44	43	<b>46</b>		40
slecht (zit =>8 uur/dag)	46	43	44	32	<b>43</b>		46

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Eet dagelijks fruit	36	41	33	33	<b>39</b>	36	36
Eet dagelijks groente	42	61	43	37	<b>54</b>	47	45
Eet dagelijks volkoren produkten	52	45	50	46	<b>47</b>		43
Eet dagelijks zuivel	59	61	58	64	<b>61</b>		55
Eet minimaal 1x per week vis	63	71	70	59	<b>69</b>	70	62
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	72	62	61	57	<b>63</b>		64
Eet nooit vlees	4	4	4	3	<b>4</b>		5
Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees							
voldoet aan richtlijnen	6	7	5	5	<b>6</b>		5
voldoet deels aan richtlijnen	4	4	4	2	<b>4</b>		3
voldoet niet aan richtlijnen	90	90	92	93	<b>90</b>		92

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Verandering gezond eten door de coronacrisis							
meer	14	12	7	9	<b>11</b>		13
niet veranderd	83	83	89	85	<b>84</b>		80
minder	3	5	5	5	<b>5</b>		8

## Roken

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Roker	10	14	21	15	<b>14</b>	15	20
Ex-roker	32	25	33	29	<b>28</b>	30	27
Heeft nooit gerookt	58	61	46	56	<b>58</b>	54	53
Gebruikt weleens e-sigaret	1	2	1	1	<b>1</b>		3

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Verandering roken door de coronacrisis							
Meer	0	0	3	1	<b>1</b>		3
Niet veranderd	18	16	22	20	<b>17</b>		24

Minder	1	3	2	3	<b>3</b>		3
Nvt	81	81	73	77	<b>79</b>		70

## Alcohol

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	93	87	91	89	<b>89</b>	94	83
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	8	9	15	7	<b>10</b>	9	10
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	6	8	10	5	<b>8</b>	5	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	13	20	21	19	<b>19</b>	21	16
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	33	38	31	30	<b>36</b>	34	38

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis							
Meer	4	8	7	3	<b>7</b>		7
Niet veranderd	67	57	59	51	<b>58</b>		52
Minder	13	14	15	22	<b>15</b>		16
Nvt	15	20	18	24	<b>19</b>		26

## Drugsgebruik

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Afgelopen jaar softdrugs gebruikt	5	11	10	9	<b>10</b>		11
Afgelopen jaar harddrugs gebruikt	3	6	7	5	<b>6</b>		7
Afgelopen jaar lachgas gebruikt	2	1	2	1	<b>1</b>		2

## Intimiteit

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven							

nee	64	59	63	64	<b>61</b>		58
ja, soms	24	28	25	27	<b>27</b>		29
ja, regelmatig	9	8	7	9	<b>8</b>		9
ja, altijd	2	4	4	1	<b>4</b>		4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	36	41	37	36	<b>39</b>		42
Afgelopen 6mnd seks gehad met een losse partner	6	7	10	13	<b>8</b>	5	10
De laatste keer een condoom gebruikt bij los contact							
Ja	3	2	3	7	<b>3</b>	2	4
Nee	3	5	7	6	<b>5</b>	3	6
Dat weet ik niet meer	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0
Nvt	94	93	90	87	<b>92</b>	95	90

## Vaardigheden

### Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Uitstekend	40	44	48	38	<b>44</b>		38
Voldoende	48	48	41	52	<b>47</b>		49
Problematisch	12	7	10	10	<b>8</b>		12
Onvoldoende	0	1	1	0	<b>1</b>		1
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	88	92	89	90	<b>91</b>		87

### Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
	1	1	3	2	<b>2</b>		3

## Lichamelijke gezondheid

### Heeft een van onderstaande aandoeningen

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
diabetes mellitus / suikerziekte	4	3	3	5	<b>3</b>	2	3
hoge bloeddruk	10	7	8	9	<b>8</b>	10	9
hoog cholesterol	4	6	6	6	<b>6</b>		7
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	11	11	11	12	<b>11</b>	11	13
COPD / longemfyseem	2	3	1	4	<b>2</b>	2	3
astma	4	7	4	7	<b>6</b>		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	11	7	9	9	<b>8</b>	8	9
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	6	2	5	3	<b>3</b>	2	4
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	9	7	10	15	<b>8</b>	9	9
ernstige aandoening van nek of schouder	8	4	5	4	<b>5</b>	4	5
een andere aandoening	22	19	25	30	<b>21</b>	21	26
minimaal één chronische aandoening	44	43	45	55	<b>44</b>	49	52
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	23	20	21	26	<b>21</b>	13	23
<b>Aantal chronische aandoeningen</b>							
geen chronische aandoening	56	57	55	45	<b>56</b>	51	48
1 chron. aandoening	21	23	24	29	<b>23</b>	36	29
2 chron. aandoeningen	13	12	11	15	<b>12</b>	8	12
3 chron. aandoeningen	5	4	6	4	<b>5</b>	4	6
4 of meer	5	3	4	6	<b>4</b>	2	5

### Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	19	26	23	28	<b>24</b>	24	28

### Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	18	21	21	23	<b>21</b>	24
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid						
ernstig beperkt door deze ziekte	2	3	3	3	<b>3</b>	3
wel beperkt, maar niet ernstig	16	18	19	20	<b>18</b>	21
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	82	79	79	77	<b>79</b>	76

#### Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	7	4	11	10	<b>6</b>	6	9
Heeft gehoorbeperkingen	2	4	4	2	<b>3</b>	1	3
Heeft gezichtsbeperkingen	2	2	6	5	<b>3</b>	4	4
Heeft mobiliteitsbeperkingen	3	1	4	4	<b>2</b>	3	4

#### Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen

Contact met huisarts in afgelopen jaar	65	65	64	69	<b>65</b>	69	68
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	35	35	27	30	<b>34</b>	35	32
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	3	3	7	5	<b>3</b>	3	5

## Sociale leefomgeving

### Eenzaamheid

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)							
niet eenzaam	64	62	65	62	<b>62</b>	65	57
matig eenzaam	30	28	26	28	<b>28</b>	27	34
ernstig eenzaam	3	8	6	6	<b>7</b>	5	6
zeer ernstig eenzaam	3	3	3	3	<b>3</b>	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	6	10	9	10	<b>9</b>	8	9
Is sociaal eenzaam	24	27	23	27	<b>26</b>	26	27
Is emotioneel eenzaam	22	24	24	19	<b>24</b>	20	27

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis							
Meer	10	18	15	12	<b>16</b>		22
Niet veranderd	50	36	47	41	<b>40</b>		43
Minder	3	3	1	2	<b>2</b>		2
Nvt	37	44	37	45	<b>42</b>		33

### Contact met de burens

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Contact met de burens							
Minstens 1 keer/week	64	57	64	58	<b>59</b>	64	53
Soms	31	37	34	35	<b>35</b>	27	34
Zelden of nooit	6	6	2	7	<b>6</b>	8	13

### Sociale uitsluiting

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Mate van sociale uitsluiting							
Matig tot sterk	2	2	2	2	<b>2</b>	1	4



Enigszins	3	6	4	7	<b>6</b>	5	11
Niet of nauwelijks	95	91	94	92	<b>92</b>	94	85
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	2	2	2	2	<b>2</b>	1	4

#### Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	4	3	4	2	<b>3</b>	3	7
Materiele deprivatie	1	1	1	2	<b>1</b>	1	2
Toegang tot sociale grondrechten	2	3	2	2	<b>3</b>	1	5
Normatieve integratie	4	3	1	3	<b>3</b>	2	5

#### Buiten de samenleving staan

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	4	5	6	6	<b>5</b>	3	6
soms	15	17	13	14	<b>16</b>	14	19
zelden of nooit	81	77	81	80	<b>79</b>	83	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	19	23	19	20	<b>21</b>	17	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	9	11	13	12	<b>11</b>	10	16

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Verandering sociale contacten door de coronacrisis meer	1	5	1	1	<b>3</b>		4
niet veranderd	30	31	27	29	<b>30</b>		33
minder	68	65	72	70	<b>67</b>		63

#### Bejegening LHBTIQ+

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	11	7	10	12	<b>8</b>	21	12
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	5	4	4	7	<b>4</b>	16	8

Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	1	3	3	4	<b>3</b>	6	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	5	2	2	7	<b>3</b>	4	6

## Mantelzorg en vrijwilligerswerk

### Vrijwilligerswerk

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Doet vrijwilligerswerk	36	23	33	39	<b>27</b>	36	24

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis							
Meer	2	2	3	1	<b>2</b>		2
Niet veranderd	38	26	37	35	<b>30</b>		33
Minder	16	10	9	18	<b>11</b>		9
Nvt	44	62	51	46	<b>57</b>		56

### Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Is mantelzorger	21	17	16	18	<b>17</b>	19	13
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	29	23	27	28	<b>25</b>	29	20

### Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën							
1 tm 2 uur per week					<b>41</b>	42	31
3 tm 5 uur per week					<b>31</b>	35	29
6 tm 10 uur per week					<b>21</b>	16	23
11 tm 15 uur per week					<b>4</b>	4	5
16 tm 20 uur per week					<b>0</b>	0	4
21 uur of meer per week					<b>3</b>	2	8
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg					<b>18</b>	11	15

Mantelzorger die ondersteuning wil						
ja (soms)	4	5	1	3	<b>4</b>	2
heeft al hulp	6	4	3	1	<b>4</b>	3
nee	14	11	14	18	<b>12</b>	9
geen mantelzorger	77	80	82	78	<b>80</b>	85

	Heumen					Regio GZ	
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	2020
Meer	8	7	4	8	<b>7</b>		5
Niet veranderd	44	35	43	37	<b>38</b>		36
Minder	3	4	4	3	<b>4</b>		2
Nvt	45	53	49	53	<b>51</b>		57

## Woon- en leefomgeving

### Sociale veiligheid

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	3	2	6	<b>4</b>	3	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	10	9	8	11	<b>9</b>	12	12

### Woning en woonomgeving

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Geeft onvoldoende voor woning	3	4	8	3	<b>5</b>	2	7
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	3	4	7	4	<b>4</b>	3	7
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	2	3	6	2	<b>3</b>	1	4

### Inkomen en rondkomen

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen							
0 tot 20% (max 18.200 euro)	5	6	9	2	<b>6</b>	5	16
20 tot 40% (max 24.200 euro)	13	12	7	6	<b>11</b>	12	13
40 tot 60% (max 30.800 euro)	23	16	16	22	<b>17</b>	18	20
60 tot 80% (max 39.500 euro)	29	25	37	31	<b>28</b>	26	24
80 tot 100% (> 39.500 euro)	31	41	31	39	<b>38</b>	38	28
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen							
Nee, geen enkele moeite	66	66	72	66	<b>67</b>	56	56
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	27	24	21	18	<b>23</b>	30	30
Ja, enige moeite	6	8	6	16	<b>8</b>	14	11
Ja, grote moeite	1	2	2	0	<b>2</b>	1	3
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	7	10	8	16	<b>10</b>	15	14
Heeft financiële problemen	2	3	3	5	<b>3</b>		6

### Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen							
Altijd	69	77	72	63	<b>75</b>	62	60
Meestal	23	11	13	16	<b>13</b>	15	18
Soms	5	4	4	6	<b>4</b>	7	8
Meestal niet	2	3	7	9	<b>4</b>	6	7
Nooit	1	5	4	6	<b>5</b>	11	8
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	8	12	15	21	<b>12</b>	24	22
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	1	0	1	4	<b>0</b>	1	2
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	6	6	4	8	<b>6</b>	11	10
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	2	4	2	2	<b>3</b>	3	4

	Heumen					Regio GZ	
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	<b>Heumen 2020</b>	Heumen 2016	2020
Verandering financiële situatie door de coronacrisis							
Beter	5	10	7	4	<b>8</b>		8
Niet veranderd	84	81	84	80	<b>81</b>		79
Slechter	11	10	9	16	<b>10</b>		14

## Corona

### Ziek door Corona

	Heumen				Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
	dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt			2020
Heeft u het coronavirus (gehad)?							
Ja, dit is bevestigd met een test	1	4	3	3	<b>3</b>		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	8	7	7	7	<b>7</b>		8
Nee, ik denk het niet	91	89	90	90	<b>89</b>		89
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	3	6	3	2	<b>5</b>		5
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	2	1	0	<b>2</b>		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ gemeente. Vragen? Mail naar: [onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl) sept'21