

Gemeente Heumen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

In 2020 zijn er in 9673 respondenten van 65 jaar en ouder,

per gemeente varieert het aantal respondenten van 65 jaar en ouder van 436 tot 1378.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigzins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),

middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl



	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	215	221	275	161	170	106	131	436	456	9673

Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
man	100	0	51	48	36	51	60	50	52	47
vrouw	0	100	49	52	64	49	40	50	48	53
Leeftijd										
65-69 jaar	31	28	53	0	20	32	38	29	33	32
70-74 jaar	27	26	47	0	29	25	28	27	25	29
75-79 jaar	17	25	0	48	23	17	21	21	22	20
80-84 jaar	14	12	0	29	16	14	8	13	13	12
85 jaar en ouder	12	8	0	23	13	12	5	10	6	7
Methode dataverzameling										
Schriftelijk	43	63	42	67	65	59	40	53	52	55
Internet	57	37	58	33	35	41	60	47	48	45
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Huishouden

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Burgerlijke staat										
Getrouwd, samenwonend	77	61	77	58	64	72	74	69	71	67
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	2	2	1	4	5	0	0	2	2	4
Gescheiden	9	7	9	6	6	6	13	8	5	9
Weduwe, weduwnaar	11	30	13	31	26	22	13	21	23	20
Woont alleen	23	40	23	42	38	29	27	31	29	33
Eenoudergezin	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	98	98	97	99	100	97	98	98	97	97
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	2	2	2	1	0	3	2	2	3	3

Migratieachtergrond

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
etniciteit in 3 categorieen										
Nederland	82	92	91	82	94	84	87	87	86	86
Westers	17	8	9	17	6	16	12	12	14	11
Niet-Westers	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
generatie										
Nederlands	82	92	91	82	94	84	87	87	86	86
1e generatie	3	1	1	3	2	2	3	2	4	6
2e generatie	15	7	8	15	4	14	10	11	10	8

Opleiding

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Hoogst behaalde opleidingsniveau										
geen of alleen lager onderwijs (LO)	3	3	2	4	9	0	0	3	5	9
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	21	40	26	37	91	0	0	31	35	43
HAVO, VWO, MBO-lang	29	27	27	28	0	100	0	28	27	23
HBO WO PhD	47	30	44	31	0	0	100	38	32	26
Praktisch geschoold	25	43	29	41	100	0	0	34	40	51
Theoretisch geschoold	47	30	44	31	0	0	100	38	32	26

Werksituatie

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	8	3	6	4	3	7	6	5	8	9
Is met pensioen	92	92	90	94	92	90	93	92	72	86
Is volledig werkloos/werkzoekend	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0
Is volledig arbeidsongeschikt	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Is volledig huisman/-vrouw	2	16	9	9	11	9	7	9	22	11
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ik heb een bijstandsuitkering	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

Welbevinden

Ervaren gezondheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Ervaren gezondheid										0
Zeer goed of goed	74	69	79	63	66	67	82	72	65	65
Gaat wel	22	26	16	34	31	29	13	24	29	31
Slecht of zeer slecht	3	5	5	3	3	4	5	4	5	5

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis										0
Beter	1	1	2	0	2	2	0	1		2
Niet veranderd	95	94	94	95	94	92	97	95		92
Slechter	4	5	4	5	4	7	3	4		6

Cijfer voor geluk

Mate van geluk										
Onvoldoende (1-5)	4	7	5	6	6	4	7	5	6	6
Voldoende (6-7)	29	36	33	32	35	36	25	33	33	36
Goed (8-10)	67	56	61	62	59	60	68	62	62	59

Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën										
Onvoldoende	9	11	9	10	12	9	9	10	12	13
Matig	69	84	74	80	83	68	76	76	72	76
Veel	22	6	17	9	5	23	15	14	15	10
Heeft matig of veel regie over eigen leven	91	89	91	90	88	91	91	90	88	87

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis										0
Meer	5	2	3	4	2	5	3	3		4
Niet veranderd	82	80	81	80	86	84	74	81		84
Minder	14	18	15	16	11	11	22	16		13

Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën										
Laag	14	24	14	25	25	14	18	19	19	24

Gemiddeld	55	64	59	60	64	61	52	59	64	53
Hoog	31	13	27	15	12	25	30	22	17	23

Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	64	82	64	84	86	72	62	73	80	70
---	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

Zingeving

										Regio.GZ202
	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
Mijn leven heeft betekenis en doel	87	85	89	81	84	83	89	86		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	74	79	78	76	78	78	74	77		78

Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	71	52	67	54	56	61	68	62	55	57
Matig risico	28	43	29	45	42	36	30	36	42	40
Hoog risico	1	5	3	2	3	3	3	3	3	3

										Regio.GZ202
Verandering angstig voelen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
Meer	7	20	13	15	12	17	13	14		14
Niet veranderd	51	43	49	44	44	38	56	47		49
Minder	2	4	3	3	5	2	2	3		3
Nvt	40	33	35	38	39	43	30	36		34

										Regio.GZ202
Verandering depressief voelen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
Meer	3	14	10	6	7	8	10	8		8
Niet veranderd	46	46	47	44	48	37	51	46		48
Minder	2	2	2	3	3	2	1	2		2
Nvt	49	38	41	48	42	53	38	44		42

Stress

										Regio.GZ202
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress? nee, (bijna) niet	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
	69	53	61	61	66	62	56	61		64

ja, een beetje	28	35	30	35	28	31	37	32	30
ja, veel stress	2	9	7	3	4	5	7	5	5
ja, heel veel stress	0	2	1	1	2	2	1	1	1
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	2	11	9	4	6	7	7	7	6
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	31	47	39	39	34	38	44	39	36
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	0	1
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	0	0
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	1	1	0	0	0	1	1	1
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	3	3	0	0	4	2	2	2
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	0	1	1	1	0	1	1	1
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	0	0
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	4	2	2	3	2	2	2	1
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	6	5	2	3	4	5	4	3
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	4	3	1	1	2	3	2	2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	1	0	1
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	0	0	0	0	0	0	0	0
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	4	2	2	2	3	0	2	1

Regio.GZ202

Verandering stress hebben door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
Meer	7	17	12	13	7	11	17	12		10
Niet veranderd	47	53	52	48	55	41	53	50		50
Minder	1	2	2	1	3	1	0	1		3
Nvt	45	27	35	39	34	47	30	36		38

Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	10	18	14	14	14	18	11	14		15
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	90	82	86	86	86	82	89	86		85

Regio.GZ202

Verandering slapen door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
meer	2	4	4	2	1	2	5	3		4

niet veranderd	92	87	92	86	91	85	92	89	89
minder	6	9	4	12	8	14	2	8	7

Leefstijl en gedrag

Gewicht

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Overgewicht (BMI>=25)	51	47	48	50	52	53	47	49	58	59
Obesitas (BMI>=30)	12	17	14	16	13	18	15	15	14	18
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	49	50	49	50	47	43	53	49	41	39

Bewegen

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	49	37	56	26	36	35	59	43	49	38
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	58	46	65	35	40	49	69	52	57	46
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	77	78	82	72	83	72	78	78	74	73
Sport tenminste 1 dag per week	50	49	58	38	40	41	69	50	46	36
Is lid van een sportvereniging	32	38	42	26	33	35	39	35		23
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis										
Meer	5	10	10	5	7	9	8	8		7
Niet veranderd	71	64	70	65	69	73	63	68		66
Minder	24	25	21	29	24	17	29	24		27

Zitten

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Indicator sedentair gedrag										
goed (zit <=3 uur/dag)	10	10	12	8	7	11	13	10		11
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	60	62	63	59	70	65	51	61		57
slecht (zit =>8 uur/dag)	30	28	25	33	23	24	36	29		32

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
										0

Eet dagelijks fruit	54	77	62	70	61	66	71	65	60	59
Eet dagelijks groente	55	65	61	57	50	50	76	60	62	51
Eet dagelijks volkoren producten	67	74	71	69	70	65	76	70		63
Eet dagelijks zuivel	74	81	78	76	74	71	84	77		72
Eet minimaal 1x per week vis	75	85	80	80	73	79	87	80	84	77
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	77	66	67	76	71	78	67	71		68
Eet nooit vlees	2	1	1	2	2	1	2	2		2

Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis,
peulvruchten & <=5dg/wk vlees

voldoet aan richtlijnen	13	23	19	17	13	16	25	18		12
voldoet deels aan richtlijnen	8	7	10	4	5	14	6	8		6
voldoet niet aan richtlijnen	79	69	71	79	83	70	69	74		82

									Regio.GZ202	
Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
meer	2	7	6	2	4	4	5	4		5
niet veranderd	98	91	94	96	94	96	94	94		93
minder	0	2	0	2	2	0	1	1		1

Roken

									Regio.GZ202	
	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
Roker	8	7	10	4	6	8	10	8	8	10
Ex-roker	64	42	59	45	52	59	52	53	57	57
Heeft nooit gerookt	28	51	31	50	42	33	38	39	34	33
Gebruikt weleens e-sigaret	0	0	0	0	0	0	0	0		1

									Regio.GZ202	
Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
Meer	0	0	0	0	0	0	0	0		0
Niet veranderd	16	11	14	12	10	13	16	13		14
Minder	1	1	1	1	0	4	0	1		1
Nvt	83	88	85	87	90	83	83	86		84

Alcohol

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	84	75	84	73	72	79	85	79	82	0 74
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	6	3	6	2	2	7	4	4	6	5
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	6	8	7	7	4	10	8	7	6	7
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	16	21	20	16	14	23	20	18	20	19
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	37	58	42	54	53	49	40	47	47	53

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis										0
Meer	3	2	2	3	0	1	5	2		1
Niet veranderd	61	54	63	49	51	55	65	57		53
Minder	8	5	5	9	10	4	6	7		6
Nvt	28	40	30	39	39	39	25	34		39

Intimiteit

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven										0
nee	53	42	55	37	44	51	48	47		51
ja, soms	27	44	30	43	39	34	34	36		34
ja, regelmatig	15	10	10	16	13	12	11	13		12
ja, altijd	5	4	5	3	4	3	7	4		4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	47	58	45	63	56	49	52	53		49

Vaardigheden

Gezondheidsvaardigheden

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Mate van gezondheidsvaardigheden										0
Uitstekend	34	31	40	23	17	22	53	33		30
Voldoende	51	47	49	48	51	58	40	49		49
Problematisch	14	21	10	27	32	19	6	18		18
Onvoldoende	1	1	0	1	0	2	0	1		2
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	85	78	89	72	68	79	93	82		80

Digitale vaardigheden

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Is digitaal niet voldoende vaardig	16	23	10	33	35	19	7	19		20

Lichamelijke gezondheid

Heeft een van onderstaande aandoeningen

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202 0
diabetes mellitus / suikerziekte	7	10	7	10	7	12	6	9	8	14
hoge bloeddruk	37	35	27	47	49	30	27	36	31	38
hoog cholesterol	20	22	19	24	18	31	17	21		28
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5
COPD / longemfyseem	11	7	8	10	10	12	6	9	12	10
astma	9	6	8	8	7	12	6	8		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	16	14	13	18	11	21	13	15	13	18
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	11	22	11	23	12	24	15	16	13	14
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	30	47	32	48	31	47	40	39	36	38
ernstige aandoening van nek of schouder	10	15	12	12	12	15	10	12	12	11
een andere aandoening	55	57	55	59	55	57	56	56	46	51
minimaal één chronische aandoening	85	85	80	91	85	83	85	85	80	84
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	54	57	49	63	58	62	48	55	52	59
Aantal chronische aandoeningen										
geen chronische aandoening	15	15	20	9	15	17	15	15	20	16
1 chron. aandoening	31	28	31	27	26	21	37	30	27	25
2 chron. aandoeningen	24	21	22	24	27	21	21	23	27	22
3 chron. aandoeningen	11	15	13	12	15	9	12	13	14	17
4 of meer	19	21	14	27	16	32	15	20	11	20

Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202 0
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	52	45	43	56	40	60	47	49	49	50

Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	43	47	41	51	48	51	39	45		47
---	----	----	----	----	----	----	----	-----------	--	----

Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid

ernstig beperkt door deze ziekte	4	9	6	7	9	4	7	7		7
wel beperkt, maar niet ernstig	39	38	34	44	39	47	31	38		40
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	57	53	59	49	52	49	61	55		53

Beperkingen, vallen en kwetsbaarheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
kan NIET goed voor zichzelf zorgen	12	8	6	15	15	13	4	10		12
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	17	26	14	32	29	23	13	21	25	26
Heeft gehoorbeperkingen	9	4	3	11	10	6	2	6	11	8
Heeft gezichtsbeperkingen	6	7	4	9	7	12	2	6	6	7
Heeft mobiliteitsbeperkingen	8	18	7	21	15	15	9	13	15	19

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Is in de afgelopen 3 maanden wel eens gevallen										0
Ja, 1 keer	12	16	13	14	15	10	14	14	13	14
Ja, 2 keer	3	3	0	6	5	0	3	3	7	3
Ja, meer dan 2 keer	2	2	0	4	3	0	2	2	3	2
Nee	83	80	86	75	78	89	81	81	78	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	17	20	14	25	22	11	19	19	22	19
Verwonding door val								34		39

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Is kwetsbaar	18	35	18	39	33	23	22	27	34	31
Is fysiek kwetsbaar	7	9	4	13	8	10	5	8	16	12
Is psychisch kwetsbaar	14	26	19	22	20	21	22	20	27	26
Is sociaal kwetsbaar	19	35	22	34	35	28	21	27	20	27

Huisarts en (zelf)zorg

Contact met huisarts in afgelopen jaar	85	86	82	90	91	80	86	85	89	82
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	41	47	41	48	53	38	42	44	53	46

afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	4	11	5	11	7	10	7	8	10	9
Heeft najaar 2019 een grieprik gehad	67	67	59	77	67	77	60	67		65
Kreeg/krijgt najaar 2020 een grieprik	85	81	79	87	86	85	79	83		79
Neemt vitamine D	47	60	46	63	45	56	59	54		50

Sociale leefomgeving

Eenzaamheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)										
niet eenzaam	52	46	56	38	40	50	53	49	51	49
matig eenzaam	45	39	34	52	51	40	37	42	43	41
ernstig eenzaam	2	9	4	7	6	4	6	5	4	6
zeer ernstig eenzaam	2	6	5	2	3	6	3	4	2	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	3	15	9	10	9	10	10	9	6	9
Is sociaal eenzaam	26	36	28	34	37	25	31	31	35	32
Is emotioneel eenzaam	22	36	24	36	39	26	24	29	21	29

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis										
Meer	9	20	12	18	18	10	14	15		13
Niet veranderd	45	41	46	38	40	35	51	43		47
Minder	1	3	1	2	2	2	0	2		2
Nvt	45	37	41	41	39	52	34	41		38

Contact met de burens

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Contact met de burens										
Minstens 1 keer/week	75	69	72	72	74	72	68	72	77	74
Soms	19	25	23	21	18	22	27	22	18	19
Zelden of nooit	6	5	4	7	8	5	4	6	6	7

Sociale uitsluiting

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Mate van sociale uitsluiting										
Matig tot sterk	0	2	0	2	1	2	0	1	1	2
Enigszins	3	6	2	8	9	4	1	4	8	7
Niet of nauwelijks	97	93	98	90	89	94	99	95	91	91

Matig tot sterk sociaal uitgesloten	0	2	0	2	1	2	0	1	1	2
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	2	8	4	6	7	4	5	5	5	5
Materiele deprivatie	0	2	0	1	1	2	0	1	2	1
Toegang tot sociale grondrechten	0	2	0	3	2	2	0	1	1	2
Normatieve integratie	1	0	1	0	1	2	0	1	2	3

Buiten de samenleving staan

									Regio.GZ202	
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
(zeer) vaak	1	2	2	1	1	2	1	1	2	4
soms	15	25	18	22	20	24	16	20	19	21
zelden of nooit	84	74	81	77	78	74	83	79	79	75

Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	16	26	19	23	22	26	17	21	21	25
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Voelt zich wel eens gediscrimineerd	5	7	3	11	7	6	6	6	5	10
-------------------------------------	---	---	---	----	---	---	---	---	---	----

									Regio.GZ202	
Verandering sociale contacten door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
meer	3	3	3	2	2	2	4	3		4
niet veranderd	43	45	43	46	52	59	28	44		50
minder	54	52	53	53	46	39	68	53		46

Bejegening LHBTIQ+

									Regio.GZ202	
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	24	13	16	21	19	25	13	18	41	20
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	11	9	10	10	13	11	7	10	22	12
Moeite als buurman/vrouw transgender is	2	4	3	3	4	3	2	3	3	4
	7	8	5	11	8	10	5	7	6	9

Mantelzorg en vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Doet vrijwilligerswerk	47	33	43	35	35	30	51	40	34	29

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis										
Meer	4	2	3	3	2	5	3	3		2
Niet veranderd	37	25	31	31	29	28	34	31		26
Minder	16	12	16	11	14	6	20	14		12
Nvt	44	61	50	56	56	61	43	52		60

Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Is mantelzorger	17	17	21	12	16	20	18	17	12	15
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	21	26	30	15	20	25	26	24	20	21

Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën										
1 tm 2 uur per week								26	14	22
3 tm 5 uur per week								19	31	23
6 tm 10 uur per week								14	38	21
11 tm 15 uur per week								14	8	9
16 tm 20 uur per week								10	1	6
21 uur of meer per week								17	9	18
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg								14	10	15
Mantelzorger die ondersteuning wil										
ja (soms)	4	2	4	1	1	1	6	3		2
heeft al hulp	5	5	4	6	7	7	3	5		4

nee	11	13	16	7	9	14	13	12	10
geen mantelzorger	80	80	75	86	83	77	79	80	84
									Regio.GZ202
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016
Meer	3	2	4	0	0	2	4	2	0
Niet veranderd	36	28	35	28	32	29	35	32	29
Minder	0	3	2	1	1	0	3	1	3
Nvt	61	67	59	70	68	69	57	64	65

Woon- en leefomgeving

Sociale veiligheid

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Voelt zich wel eens onveilig overdag	2	4	3	4	5	4	1	3	2	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	6	13	8	11	17	8	4	9	10	11

Ouderenmishandeling

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	3	6	5	4	6	4	4	4	3	5
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	0	1	0	1	0	2	0	1	1	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	0	1	0	1	0	0	2	1	1	0
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Woning en woonomgeving

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202
Geeft onvoldoende voor woning	1	3	0	4	2	2	0	2	1	3
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	3	5	1	8	6	4	2	4	4	5
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	1	3	0	4	2	2	0	2	1	2
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	93	84	91	84	88	88	88	88		82
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	86	76	82	78	82	78	81	81		74
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	5	12	6	12	6	10	10	8		13

Inkomen en rondkomen

										Regio.GZ202
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
0 tot 20% (max 18.200 euro)	4	7	3	8	11	6	1	5	4	12
20 tot 40% (max 24.200 euro)	15	26	17	25	33	21	10	21	18	30
40 tot 60% (max 30.800 euro)	26	25	25	26	32	30	14	25	27	23
60 tot 80% (max 39.500 euro)	34	23	31	24	17	31	38	28	26	20
80 tot 100% (> 39.500 euro)	21	19	24	16	7	12	37	20	25	15
(Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW	7	15	8	15	21	13	0	11	13	16
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen										
Nee, geen enkele moeite	75	71	72	74	71	68	78	73	60	65
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	23	26	25	23	27	27	20	24	33	29
Ja, enige moeite	2	3	3	2	2	4	2	3	4	5
Ja, grote moeite	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	2	3	3	2	2	4	2	3	6	6
Heeft financiële problemen	0	0	0	0	0	0	0	0		2
Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave										
Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen										
Altijd	81	74	80	74	66	80	86	77	66	70
Meestal	12	13	13	13	16	14	8	13	16	14
Soms	1	4	3	1	4	1	2	2	7	5
Meestal niet	4	2	2	4	4	3	3	3	4	4
Nooit	2	7	2	8	10	2	2	5	7	7
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	7	13	8	13	18	6	6	10	17	16
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	0	2	0	2	1	2	0	1	4	1
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	4	9	1	13	13	5	2	6	11	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	0	3	0	3	3	2	0	2	2	3
										Regio.GZ202
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	0
Beter	1	2	1	1	0	2	1	1		2
Niet veranderd	98	92	95	95	96	92	98	95		94

Slechter

1

6

3

4

4

6

1

4

4

Corona

Ziek door Corona

	man	vrouw	65-74	75+	laag	midden	hoog	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio.GZ202 0
Heeft u het coronavirus (gehad)?										
Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	0	2	0	3	0	1		1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	5	4	5	4	4	6	5	5		3
Nee, ik denk het niet	94	95	95	94	96	91	95	94		96
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	3	5	4	4	3	7	2	4		2
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	3	1	2	3	3	0	2		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl ® sept'21