

Gemeente Heumen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.
Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.

Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten), per gemeente varieert het aantal respondenten (1051 tot 3169)
Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn, bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het % weg.
De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.
Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld. Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijk uitkomst.
Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.



Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020), en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente.

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	528	590	682	436	265	357	433	163	194	325	275	161	1118	881	21524

Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
man	100	0	49	50	43	51	50	61	42	46	51	48	49	49	49
vrouw	0	100	51	50	57	49	50	39	58	54	49	52	51	51	51
Leeftijd															
18-24 jaar	15	7	15	0	9	20	5	57	0	0	0	0	11	5	12
25-29 jaar	2	3	4	0	0	2	5	15	0	0	0	0	3	3	9
30-34 jaar	7	4	8	0	3	4	8	29	0	0	0	0	5	5	8
35-39 jaar	5	6	8	0	1	5	8	0	27	0	0	0	6	8	7
40-44 jaar	6	8	10	0	2	6	11	0	34	0	0	0	7	6	7
45-49 jaar	7	10	12	0	5	8	9	0	39	0	0	0	8	12	8
50-54 jaar	9	13	15	0	9	13	11	0	0	36	0	0	11	11	9
55-59 jaar	11	12	16	0	11	10	12	0	0	38	0	0	11	11	9
60-64 jaar	8	7	11	0	10	9	7	0	0	26	0	0	8	11	8
65-69 jaar	9	8	0	29	10	8	9	0	0	0	53	0	9	9	7
70-74 jaar	8	8	0	27	14	6	7	0	0	0	47	0	8	7	7
75-79 jaar	5	7	0	21	11	4	5	0	0	0	0	48	6	6	5
80-84 jaar	4	3	0	13	8	3	2	0	0	0	0	29	4	4	3
85 jaar en ouder	3	2	0	10	6	3	1	0	0	0	0	23	3	2	2

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Methode dataverzameling															
Schriftelijk	26	34	21	53	49	34	22	19	22	21	42	67	30	41	25
Internet	74	65	79	47	51	66	78	80	78	79	58	33	70	59	74
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Huishouden

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Burgerlijke staat															
Getrouwd, samenwonend	71	67	69	69	68	59	76	39	80	80	77	58	69	74	65
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	20	15	24	2	13	29	11	60	14	8	1	4	17	11	23
Gescheiden	5	8	6	8	4	5	8	0	6	8	9	6	6	8	7
Weduwe, weduwnaar	5	10	2	21	15	6	5	0	0	4	13	31	7	7	6
Woont alleen	14	19	11	31	25	18	13	7	9	14	23	42	17	15	19
Eenoudergezin	3	10	9	1	4	4	9	3	14	10	0	1	7	10	7
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	67	61	50	98	77	71	56	73	20	56	97	99	64	59	67
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	26	28	38	0	12	20	37	25	75	21	0	0	27	31	25
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	14	16	20	2	16	15	12	8	15	32	2	1	15	13	12

Migratieachtergrond

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
etniciteit in 3 categorieën															
Nederland	84	89	86	87	93	86	86	86	87	87	91	82	87	85	82
Westers	13	9	11	12	3	10	12	6	13	12	9	17	11	12	10

Niet-Westers	3	2	3	0	4	3	1	8	1	2	0	1	2	4	8
generatie															
Nederlands	84	89	86	87	93	86	86	86	87	87	91	82	87	85	82
1e generatie	6	5	7	2	4	4	7	9	6	7	1	3	5	5	10
2e generatie	10	6	7	11	3	10	7	6	8	7	8	15	8	11	8

Opleiding

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Hoogst behaalde opleidingsniveau geen of alleen lager onderwijs (LO)	2	1	1	3	8	0	0	2	0	1	2	4	2	1	4
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	16	21	14	31	92	0	0	11	7	20	26	37	19	22	22
HAVO, VWO, MBO-lang	34	31	35	28	0	100	0	44	29	33	27	28	33	28	34
HBO WO PhD	48	46	51	38	0	0	100	43	64	46	44	31	47	48	39
Praktisch geschoold	18	23	14	34	100	0	0	13	7	21	29	41	20	24	27
Theoretisch geschoold	48	46	51	38	0	0	100	43	64	46	44	31	47	48	39

Werk situatie

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	63	65	88	5	42	70	69	82	96	86	6	4	64	64	64
Is met pensioen	28	26	0	92	45	21	23	0	0	1	90	94	27	20	21
Is volledig werkloos/werkzoekend	2	2	2	0	0	2	2	3	0	4	1	0	2	3	3
Is volledig arbeidsongeschikt	3	2	3	0	5	2	2	2	1	6	0	0	2	2	3
Is volledig huisman/-vrouw	1	6	1	9	7	3	3	0	1	3	9	9	4	8	6
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	9	4	10	0	4	13	4	35	0	0	0	0	7	4	9
Ik heb een bijstandsuitkering	0	2	2	0	0	1	1	0	1	2	0	0	1	2	2

Welbevinden

Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid																	Regio GZ
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	2020		
Zeer goed of goed	81	77	82	72	68	81	82	90	81	77	79	63	79	80	77		
Gaat wel	17	21	17	24	30	16	16	9	19	20	16	34	19	17	20		
Slecht of zeer slecht	3	2	2	4	2	3	2	2	0	3	5	3	2	3	3		

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis																	Regio GZ
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	2020		
Beter	7	4	7	1	6	2	7	7	12	3	2	0	5		5		
Niet veranderd	83	89	83	95	89	88	84	76	79	89	94	95	86		84		
Slechter	10	7	11	4	6	10	9	16	9	8	4	5	9		11		

Cijfer voor geluk

Mate van geluk																	Regio GZ
Onvoldoende (1-5)	5	5	5	5	5	7	5	5	4	6	5	6	5	4	7		
Voldoende (6-7)	34	42	40	33	39	36	39	38	35	45	33	32	38	36	38		
Goed (8-10)	61	53	55	62	56	57	57	56	61	49	61	62	57	60	55		

Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën																	Regio GZ
Onvoldoende	7	8	7	10	17	7	4	5	3	10	9	10	7	7	9		
Matig	75	79	77	76	74	75	79	70	80	80	74	80	77	72	77		
Veel	19	13	16	14	9	18	17	25	17	10	17	9	16	21	14		
Heeft matig of veel regie over eigen leven	93	92	93	90	83	93	96	95	97	90	91	90	93	93	91		

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	2020	Regio GZ
Meer	10	6	10	3	8	6	10	17	13	4	3	4	8		7	
Niet veranderd	74	74	71	81	80	76	70	63	70	76	81	80	74		73	
Minder	16	20	19	16	12	18	21	20	17	20	15	16	18		20	

Veerkracht

Veerkracht in 3 categorieën																	Regio GZ
Laag	16	24	20	19	29	17	18	20	20	21	14	25	20	21	24		
Gemiddeld	54	59	55	59	58	57	54	46	55	60	59	60	56	57	52		
Hoog	30	18	25	22	13	26	28	34	25	19	27	15	24	23	24		

Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	45	54	40	73	69	53	41	25	40	50	64	84	50	62	50
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zingeving

Mijn leven heeft betekenis en doel	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	2020	Regio GZ
	83	87	85	86	85	80	88	85	90	82	89	81	85		83	

Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	76	83	80	77	82	79	78	81	83	79	78	76	79		78
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	--	----

Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	63	52	55	62	54	60	57	54	54	58	67	54	57	59	49
Matig risico	33	41	38	36	39	34	39	37	40	37	29	45	37	39	44
Hoog risico	4	7	7	3	7	7	4	9	7	5	3	2	6	2	7

Verandering angstig voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Meer	10	22	18	14	11	19	17	17	21	16	13	15	16		17
Niet veranderd	45	43	42	47	41	40	47	34	33	52	49	44	44		49
Minder	3	3	3	3	4	2	3	6	1	3	3	3	3		3
Nvt	42	32	37	36	44	39	33	43	45	29	35	38	37		31

Verandering depressief voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Meer	11	16	15	8	7	15	15	19	15	13	10	6	13		15
Niet veranderd	41	44	41	46	44	37	45	32	32	52	47	44	42		46
Minder	4	2	3	2	5	2	3	7	2	2	2	3	3		2
Nvt	45	38	41	44	44	46	37	43	51	33	41	48	42		37

Stress

Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress? nee, (bijna) niet	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
ja, een beetje	45	31	28	61	49	38	32	26	20	35	61	61	38		37
ja, veel stress	41	53	54	32	41	45	53	51	56	54	30	35	47		45
ja, heel veel stress	13	13	16	5	7	16	14	21	22	10	7	3	13		15
ja, heel veel stress	1	2	2	1	3	1	1	2	2	1	1	1	2		3
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	14	16	18	7	10	17	16	23	24	11	9	4	15		19
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	55	69	72	39	51	62	68	74	80	65	39	39	62		63
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	7	10	0	0	8	9	8	17	5	0	0	7		12
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	4	5	0	2	4	3	13	2	1	0	0	3		4
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	3	4	1	3	3	3	6	3	3	1	0	3		5
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	6	6	2	3	6	5	6	7	5	3	0	5		6
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	4	5	1	5	3	4	12	4	2	1	1	4		5
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	3	3	0	0	2	3	0	7	2	0	0	2		3
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	2	2	2	1	2	3	4	3	1	2	2	2		3
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	6	7	8	4	8	8	5	11	8	5	5	2	7		7
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	3	2	2	0	2	3	1	4	2	3	1	2		2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	5	6	0	2	6	4	10	7	2	0	0	4		6
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	3	2	0	2	3	1	3	4	0	0	0	2		1
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1		2

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering stress hebben door de coronacrisis															
Meer	15	23	22	12	9	22	22	22	28	18	12	13	19		23
Niet veranderd	51	50	51	50	51	44	56	48	45	57	52	48	51		49
Minder	3	5	5	1	6	3	3	10	3	3	2	1	4		4
Nvt	31	22	22	36	33	31	20	20	25	21	35	39	26		24

Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	13	19	17	14	20	18	13	14	14	21	14	14	16		16
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	87	81	83	86	80	82	87	86	86	79	86	86	84		84

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering slapen door de coronacrisis															
meer	8	5	8	3	9	6	5	19	6	2	4	2	6		7
niet veranderd	84	87	84	89	83	82	90	72	87	90	92	86	86		84
minder	8	7	8	8	9	11	5	9	7	8	4	12	8		9

Leefstijl en gedrag

Gewicht

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Overgewicht (BMI>=25)	45	42	41	49	52	48	38	14	48	53	48	50	43	45	50
Obesitas (BMI>=30)	8	13	9	15	15	13	8	4	8	13	14	16	11	10	15
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	54	56	58	49	46	50	61	83	52	46	49	50	55	54	49

Bewegen

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	56	53	59	43	46	53	60	55	65	58	56	26	55	57	49
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	65	59	66	52	52	64	65	62	69	66	65	35	62	66	56
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	82	87	87	78	81	82	89	89	91	84	82	72	84	78	80
Sport tenminste 1 dag per week	65	62	69	50	47	62	71	76	68	65	58	38	63	59	51
Is lid van een sportvereniging	43	39	44	35	33	44	44	54	41	40	42	26	41		31
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis															
Meer	14	11	14	8	13	10	14	23	19	6	10	5	12		13
Niet veranderd	52	60	52	68	67	58	50	37	51	61	70	65	56		55
Minder	34	29	34	24	20	32	36	40	30	34	21	29	31		31

Zitten

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Indicator sedentair gedrag goed (zit <=3 uur/dag)	10	12	11	10	14	12	9	15	7	11	12	8	11		13
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	45	55	46	61	61	53	43	37	50	50	63	59	51		44
slecht (zit >=8 uur/dag)	45	33	43	29	25	35	48	48	43	39	25	33	39		43

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Eet dagelijks fruit	37	56	39	65	44	46	49	29	39	45	62	70	47	43	41
Eet dagelijks groente	50	61	54	60	43	45	69	55	56	53	61	57	56	51	46
Eet dagelijks volkoren producten	51	57	47	70	56	56	53	35	56	48	71	69	54		48
Eet dagelijks zuivel	61	70	61	77	70	65	64	47	68	65	78	76	66		59
Eet minimaal 1x per week vis	71	73	69	80	72	66	76	61	67	75	80	80	72	74	66
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	71	59	63	71	62	67	65	65	61	62	67	76	65		65
Eet nooit vlees	3	3	4	2	2	3	4	5	2	4	1	2	3		5
Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees															
voldoet aan richtlijnen	6	13	6	18	8	8	12	2	8	7	19	17	10		7
voldoet deels aan richtlijnen	5	5	4	8	3	7	4	1	6	4	10	4	5		4

voldoet niet aan richtlijnen	89	82	90	74	90	85	84	97	87	88	71	79	86		89
Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
meer	8	10	11	4	8	9	10	16	16	6	6	2	9		11
niet veranderd	89	85	84	94	89	88	85	79	78	91	94	96	87		83
minder	3	4	5	1	2	3	5	5	6	3	0	2	4		6

Roken

Roker	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Ex-roker	40	31	28	53	48	37	29	10	27	40	59	45	35	37	33
Heeft nooit gerookt	46	58	58	39	42	46	60	64	65	49	31	50	52	49	48
Gebruikt weleens e-sigaret	1	1	1	0	2	0	1	1	2	1	0	0	1		2

Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Meer	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1		2
Niet veranderd	19	13	17	13	16	14	17	23	8	20	14	12	16		22
Minder	2	3	3	1	2	4	1	6	2	2	1	1	2		2
Nvt	78	84	79	86	82	80	81	71	90	77	85	87	81		73

Alcohol

Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	10	6	10	4	5	12	5	14	6	9	6	2	8	8	9
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	8	7	8	7	7	8	7	10	6	7	7	7	7	6	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	19	19	19	18	16	18	20	19	17	21	20	16	19	21	17
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	28	50	36	47	49	35	39	34	34	39	42	54	39	38	42

Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Meer	7	5	7	2	0	5	9	7	8	7	2	3	6		6
Niet veranderd	61	55	58	57	52	53	64	43	57	68	63	49	58		52
Minder	16	9	15	7	15	17	8	36	8	6	5	9	12		14
Nvt	16	31	19	34	32	25	19	13	26	19	30	39	24		29

Intimiteit

Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
nee	59	54	61	47	54	55	60	63	71	52	55	37	57		56
ja, soms	28	31	27	36	33	30	28	27	15	35	30	43	30		30

ja, regelmatig	9	10	8	13	8	10	8	4	12	8	10	16	9	10
ja, altijd	4	4	4	4	5	5	3	5	2	4	5	3	4	4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	41	46	39	53	46	45	40	37	29	48	45	63	43	44

Vaardigheden

Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Uitstekend	38	42	44	33	22	35	49	34	48	47	40	23	40		36
Voldoende	49	47	47	49	55	51	44	55	46	43	49	48	48		49
Problematisch	12	10	8	18	23	12	6	10	5	9	10	27	11		13
Onvoldoende	1	1	1	1	0	2	1	2	0	1	0	1	1		1
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	87	89	91	82	77	86	93	88	94	90	89	72	88		86

Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Is digitaal niet voldoende vaardig	6	7	2	19	19	6	2	0	0	3	10	33	7		6

Lichamelijke gezondheid

Heeft een van onderstaande aandoeningen

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
diabetes mellitus / suikerziekte	4	6	3	9	7	4	4	1	1	6	7	10	5	4	6
hoge bloeddruk	17	15	8	36	32	11	11	3	3	14	27	47	16	16	16
hoog cholesterol	10	10	6	21	15	10	8	0	3	11	19	24	10		12
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	5	13	11	4	11	9	9	9	15	10	5	4	9	9	11
COPD / longemfyseem	4	4	2	9	9	4	2	0	0	5	8	10	4	5	4
astma	5	8	6	8	8	8	6	7	7	6	8	8	7		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	10	9	8	15	14	11	7	2	8	11	13	18	10	10	11
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	4	10	3	16	8	8	5	1	3	3	11	23	7	5	6
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	14	20	8	39	21	18	15	1	8	13	32	48	17	17	16
ernstige aandoening van nek of schouder	6	8	5	12	12	7	5	1	5	8	12	12	7	6	6
een andere aandoening	27	34	21	56	41	26	30	13	24	24	55	59	31	28	31
minimaal één chronische aandoening	50	62	44	85	70	50	54	26	46	53	80	91	56	57	59
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	27	34	21	55	49	29	24	8	22	28	49	63	31	24	31
Aantal chronische aandoeningen															
geen chronische aandoening	50	38	56	15	30	50	46	74	54	47	20	9	44	43	41
1 chron. aandoening	23	27	23	30	21	21	29	18	25	25	31	27	25	33	28
2 chron. aandoeningen	14	17	12	23	20	14	14	5	17	13	22	24	15	13	15
3 chron. aandoeningen	6	8	5	13	15	6	4	2	4	6	13	12	7	6	8
4 of meer	8	9	4	20	13	9	6	0	0	8	14	27	9	5	8

Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	29	34	24	49	39	32	29	13	22	34	43	56	32	31	33

Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	23	33	21	45	40	29	22	11	24	25	41	51	28		29
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid															
ernstig beperkt door deze ziekte	3	4	3	7	9	2	3	0	0	6	6	7	4		4
wel beperkt, maar niet ernstig	19	29	18	38	31	27	19	11	24	19	34	44	24		25
helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	77	67	79	55	60	71	78	89	76	75	59	49	72		71

Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	9	11	6	21	20	10	6	1	3	10	14	32	10	12	13
Heeft gehoorbeperkingen	5	3	3	6	9	4	3	3	3	4	3	11	4	4	4

Heeft gezichtsbeperkingen	5	3	3	6	10	5	1	3	0	5	4	9	4	4	5
Heeft mobiliteitsbeperkingen	4	7	2	13	9	5	3	0	1	3	7	21	5	6	8
Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen															
Contact met huisarts in afgelopen jaar	67	75	65	85	86	72	64	62	59	71	82	90	71	75	71
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	32	41	34	44	46	39	31	34	24	40	41	48	37	40	36
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	2	7	3	8	5	6	3	1	3	5	5	11	5	5	6

Sociale leefomgeving

Eenzaamheid

Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
															2020
niet eenzaam	57	60	62	49	51	60	60	65	66	58	56	38	58	61	55
matig eenzaam	35	29	28	42	40	28	32	29	26	29	34	52	32	32	35
ernstig eenzaam	5	7	7	5	6	8	6	4	5	10	4	7	6	5	6
zeer ernstig eenzaam	2	4	3	4	4	4	2	2	2	3	5	2	3	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	11	9	9	10	12	8	6	8	13	9	10	9	7	9
Is sociaal eenzaam	29	26	26	31	35	27	24	20	21	32	28	34	27	28	28
Is emotioneel eenzaam	22	28	24	29	28	26	24	24	24	23	24	36	25	20	27

Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
															2020
Meer	12	19	16	15	12	18	15	22	20	10	12	18	16		20
Niet veranderd	40	42	40	43	42	32	46	31	29	53	46	38	41		44
Minder	2	2	2	2	3	2	1	6	1	1	1	2	2		2
Nvt	46	37	42	41	43	47	37	41	51	36	41	41	42		34

Contact met de burens

Contact met de burens	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
															2020
Minstens 1 keer/week	66	60	59	72	63	63	63	50	60	64	72	72	63	68	58
Soms	30	33	35	22	26	31	34	41	36	32	23	21	31	25	31
Zelden of nooit	4	7	6	6	11	5	3	9	4	4	4	7	6	7	11

Sociale uitsluiting

Mate van sociale uitsluiting	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
															2020
Matig tot sterk	2	2	2	1	4	3	0	4	2	1	0	2	2	1	4
Enigszins	4	7	6	4	9	5	4	7	2	7	2	8	5	6	10
Niet of nauwelijks	94	92	92	95	87	92	96	89	95	92	98	90	93	93	87
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	2	2	2	1	4	3	0	4	2	1	0	2	2	1	4

Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	3	5	3	5	7	4	2	4	3	3	4	6	4	4	6
Materiele deprivatie	1	1	1	1	1	2	0	0	2	0	0	1	1	2	2
Toegang tot sociale grondrechten	2	2	3	1	4	3	2	6	1	3	0	3	2	1	5
Normatieve integratie	4	1	3	1	2	5	0	7	2	1	1	0	2	2	5

Buiten de samenleving staan

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	4	4	5	1	4	5	4	6	6	4	2	1	4	3	6
soms	13	21	16	20	18	19	16	14	14	19	18	22	17	16	19
zelden of nooit	83	75	79	79	78	76	81	80	79	77	81	77	79	82	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	17	25	21	21	22	24	19	20	21	23	19	23	21	18	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	9	11	11	6	11	12	8	20	6	10	3	11	10	9	15
Verandering sociale contacten door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
meer	4	3	3	3	6	1	4	9	3	1	3	2	3		4
niet veranderd	32	35	30	44	48	40	24	29	27	32	43	46	34		37
minder	64	62	67	53	46	60	72	63	70	67	53	53	63		59

Bejegening LHBTIQ+

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	16	7	8	18	15	14	8	8	7	9	16	21	11	27	13
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	7	5	4	10	8	8	4	5	4	4	10	10	6	18	9
Moeite met in het openbaar zoenend hetrostel	4	2	3	3	2	5	1	6	2	1	3	3	3	5	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	5	3	3	7	6	4	3	3	2	3	5	11	4	4	7

Mantelzorg en vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Doet vrijwilligerswerk	35	27	27	40	26	23	38	23	33	26	43	35	31	35	25
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis															
Meer	2	2	2	3	1	2	2	1	3	1	3	3	2		2
Niet veranderd	37	24	30	31	27	25	34	33	25	31	31	31	30		31
Minder	12	12	11	14	9	8	16	9	12	12	16	11	12		10
Nvt	50	62	57	52	63	64	47	57	59	56	50	56	56		57

Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Is mantelzorger	14	20	17	17	14	15	21	7	14	27	21	12	17	17	13
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	20	28	25	24	18	24	28	9	25	34	30	15	24	27	20

Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
1 tm 2 uur per week	45	31	41	26		24	49			34			37	37	29
3 tm 5 uur per week	23	31	31	19		30	21			40			28	34	27
6 tm 10 uur per week	18	20	21	14		18	21			15			19	20	23
11 tm 15 uur per week	7	6	4	14		6	5			5			6	5	6
16 tm 20 uur per week	1	4	0	10		4	2			0			3	1	5
21 uur of meer per week	7	7	3	17		17	2			5			7	3	11
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg	14	19	18	14		24	16			21			17	11	15
Mantelzorger die ondersteuning wil															
ja (soms)	3	4	4	3	2	3	5	0	6	5	4	1	4		2
heeft al hulp	4	4	4	5	5	5	3	0	1	8	4	6	4		3
nee	10	15	12	12	8	10	15	7	11	17	16	7	12		9
geen mantelzorger	84	76	80	80	85	82	76	93	82	70	75	86	80		85

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis															
Meer	6	5	7	2	3	5	7	3	8	8	4	0	6		5
Niet veranderd	36	36	38	32	32	31	42	40	29	43	35	28	36		34
Minder	2	4	4	1	2	3	4	1	4	6	2	1	3		2
Nvt	56	54	51	64	63	61	47	56	60	43	59	70	55		59

Woon- en leefomgeving

Sociale veiligheid

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	2	5	4	3	5	6	1	2	4	4	3	4	3	3	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	6	12	9	9	12	13	5	9	11	8	8	11	9	11	12

Woning en woonomgeving

Geeft onvoldoende voor woning	4	3	5	2	3	4	4	7	2	5	0	4	4	2	6
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	4	5	4	4	5	5	3	3	4	5	1	8	4	3	7
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	3	3	3	2	3	4	2	3	1	4	0	4	3	1	4

Inkomen en rondkomen

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen															
0 tot 20% (max 18.200 euro)	6	6	6	5	12	6	3	11	2	6	3	8	6	5	15
20 tot 40% (max 24.200 euro)	10	17	11	21	26	14	7	7	14	11	17	25	14	14	17
40 tot 60% (max 30.800 euro)	18	21	17	25	30	21	15	16	19	17	25	26	20	20	21
60 tot 80% (max 39.500 euro)	30	25	28	28	18	33	30	31	30	24	31	24	28	26	23
80 tot 100% (> 39.500 euro)	36	30	38	20	14	25	45	34	35	43	24	16	33	35	25
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen															
Nee, geen enkele moeite	72	65	67	73	66	66	72	63	68	69	72	74	69	57	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	23	25	23	24	28	26	20	28	25	20	25	23	24	31	30
Ja, enige moeite	3	9	8	3	6	7	6	8	6	9	3	2	6	11	10
Ja, grote moeite	2	1	2	0	0	2	2	1	2	2	0	0	1	1	2
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	5	10	10	3	6	8	8	9	8	11	3	2	8	12	12
Heeft financiële problemen	2	2	3	0	1	4	2	5	4	2	0	0	2		5

Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen															
Altijd	82	69	75	77	60	73	84	70	76	76	80	74	75	63	62
Meestal	10	16	13	13	20	13	9	15	14	11	13	13	13	15	17
Soms	2	5	4	2	6	4	2	3	2	6	3	1	4	7	7
Meestal niet	3	4	4	3	5	4	3	4	3	4	2	4	4	5	6
Nooit	4	5	5	5	9	6	2	7	4	3	2	8	5	10	8
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	9	14	12	10	20	14	7	15	10	13	8	13	12	22	21
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	2	1	2	2
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	5	7	6	6	11	7	3	8	7	3	1	13	6	11	11
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	3	2	3	2	8	2	1	5	2	3	0	3	3	3	4

Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
															2020
Beter	7	6	8	1	5	8	5	17	7	3	1	1	6		6
Niet veranderd	85	86	81	95	90	81	87	75	82	85	95	95	85		82
Slechter	8	9	10	4	4	11	8	7	11	12	3	4	8		11

Corona

Ziek door Corona

	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Heeft u het coronavirus (gehad)?															
Ja, dit is bevestigd met een test	3	3	3	1	1	3	4	1	7	3	0	2	3		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	7	6	7	5	2	6	7	13	8	3	5	4	7		7
Nee, ik denk het niet	90	92	89	94	97	91	89	86	85	94	95	94	91		91
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	4	5	5	4	2	5	6	3	10	3	4	4	5		4
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	2	2	2	1	2	2	1	4	1	1	2	2		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ gemeente. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl sept'21