

Gemeente Heumen

Toelichting:

Dit tabellenboek geeft de cijfers van deze gemeente, uitgesplitst naar leeftijd, geslacht en opleiding.

Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.



Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),

In 2020 zijn er in 11851 respondenten van 18 tot 65 jaar,

per gemeente varieert het aantal respondenten 18 tot 65 jaar per gemeente van 553 tot 1791.

Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,

bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg.

De n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een lege ruimte betekent minder dan 50 respondenten bij de vraag.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst.

Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Er is een regionaal tabellenboek, (met vergelijking met 2016 en NL), gemeentelijke tabellenboeken (vergelijking met 2016 en regio GZ 2020),

en nog tabellenboeken van de deelgebieden per gemeente (voor 18+, 18-65 jaar en 65+).

Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.

Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO), middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden

Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en

hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)

Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden

Heeft u vragen, dan kun je contact opnemen met de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	313	369	95	251	302	163	194	325	682	425	11851

Achtergrond en algemene kenmerken

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
man	100	0	49	51	46	61	42	46	49	48	50
vrouw	0	100	51	49	54	39	58	54	51	52	50
Leeftijd											
18-24 jaar	21	10	18	26	6	57	0	0	15	6	16
25-29 jaar	3	5	1	2	6	15	0	0	4	4	11
30-34 jaar	10	6	5	5	11	29	0	0	8	7	10
35-39 jaar	8	9	2	6	11	0	27	0	8	11	9
40-44 jaar	9	11	3	7	14	0	34	0	10	9	9
45-49 jaar	9	14	10	11	12	0	39	0	12	16	10
50-54 jaar	13	18	18	17	14	0	0	36	15	15	12
55-59 jaar	15	17	22	13	15	0	0	38	16	16	12
60-64 jaar	12	10	21	11	9	0	0	26	11	16	11

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Methode dataverzameling											
Schriftelijk	19	23	34	25	17	19	22	21	21	36	17
Internet	81	77	66	74	83	80	78	79	79	64	83
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Huishouden

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Burgerlijke staat											
Getrouwd, samenwonend	68	69	71	55	77	39	80	80	69	75	64
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	27	20	22	39	14	60	14	8	24	14	28
Gescheiden	3	8	2	5	7	0	6	8	6	9	7
Weduwe, weduwnaar	2	2	6	1	2	0	0	4	2	1	1
Woont alleen	11	10	13	14	9	7	9	14	11	10	15
Eenoudergezin	5	14	8	5	12	3	14	10	9	13	8
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	54	46	56	62	43	73	20	56	50	45	58
Woont met thuiswonende kinderen jonger 18jr	37	39	24	26	48	25	75	21	38	43	32
Woont met thuiswonende kinderen van 18jr ouder	19	21	31	19	16	8	15	32	20	17	15

Migratieachtergrond

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
etniciteit in 3 categorieën											
Nederland	84	88	91	87	86	86	87	87	86	84	81
Westers	12	9	1	9	12	6	13	12	11	11	9
Niet-Westers	4	3	7	4	2	8	1	2	3	5	10
generatie											
Nederlands	84	88	91	87	86	86	87	87	86	84	81
1e generatie	7	7	6	4	8	9	6	7	7	5	11
2e generatie	9	5	2	8	6	6	8	7	7	11	8

Opleiding

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Hoogst behaalde opleidingsniveau											
geen of alleen lager onderwijs (LO)	1	1	6	0	0	2	0	1	1	0	3
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	14	14	94	0	0	11	7	20	14	17	16
HAVO, VWO, MBO-lang	36	33	0	100	0	44	29	33	35	29	37
HBO WO PhD	49	53	0	0	100	43	64	46	51	54	43
Praktisch geschoold	15	14	100	0	0	13	7	21	14	17	19
Theoretisch geschoold	49	53	0	0	100	43	64	46	51	54	43

Werk situatie

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Heeft betaald werk (1 uur of meer/week)	87	89	79	89	89	82	96	86	88	85	81
Is met pensioen	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	1
Is volledig werkloos/werkzoekend	2	2	0	2	3	3	0	4	2	4	3
Is volledig arbeidsongeschikt	5	2	10	2	2	2	1	6	3	3	4
Is volledig huisman/-vrouw	0	2	4	1	1	0	1	3	1	3	4
Volgt volledig onderwijs/studeert (max 20u/week werk)	13	6	9	17	5	35	0	0	10	5	11
Ik heb een bijstandsuitkering	0	3	1	1	2	0	1	2	2	3	3

Welbevinden

Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid										Regio GZ	
	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
Zeer goed of goed	83	80	71	85	81	90	81	77	82	85	80
Gaat wel	14	19	29	12	17	9	19	20	17	12	17
Slecht of zeer slecht	2	1	1	3	2	2	0	3	2	2	3

Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis										Regio GZ	
	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
Beter	9	5	9	3	9	7	12	3	7		6
Niet veranderd	78	87	84	86	80	76	79	89	83		81
Slechter	13	8	7	11	11	16	9	8	11		12

Cijfer voor geluk

Mate van geluk											
Onvoldoende (1-5)	6	4	3	8	4	5	4	6	5	3	7
Voldoende (6-7)	36	44	43	36	43	38	35	45	40	37	39
Goed (8-10)	58	51	54	56	53	56	61	49	55	60	54

Regie over eigen leven

Regie over eigen leven, in 3 categorieën											
Onvoldoende	6	7	21	6	3	5	3	10	7	4	8
Matig	77	78	66	77	80	70	80	80	77	72	77
Veel	17	16	13	17	17	25	17	10	16	23	15
Heeft matig of veel regie over eigen leven	94	93	79	94	97	95	97	90	93	96	92

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis										Regio GZ	
	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
Meer	13	8	14	7	12	17	13	4	10		8
Niet veranderd	70	71	74	73	68	63	70	76	71		70
Minder	17	21	12	20	20	20	17	20	19		22

Veerkracht

Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis											
Laag	17	24	32	18	18	20	20	21	20	21	24
Gemiddeld	53	57	53	56	55	46	55	60	55	54	52
Hoog	30	20	15	26	27	34	25	19	25	25	24

Geloof of levensovertuiging

Heeft een geloofs- of levensovertuiging	37	43	52	46	35	25	40	50	40	55	44
---	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----	----

Zingeving

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Mijn leven heeft betekenis en doel	81	88	86	79	88	85	90	82	85		83
Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn	76	84	86	79	80	81	83	79	80		78

Risico op angststoornis of depressie

Risico op angststoornis of depressie, in 3 categorieën

Geen of laag risico	60	52	53	59	53	54	54	58	55	60	47
Matig risico	35	40	36	33	42	37	40	37	38	37	46
Hoog risico	6	8	11	8	5	9	7	5	7	2	8

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering angstig voelen door de coronacrisis											
Meer	11	23	10	20	18	17	21	16	18		18
Niet veranderd	42	42	38	41	44	34	33	52	42		49
Minder	3	3	3	2	4	6	1	3	3		3
Nvt	44	32	49	37	34	43	45	29	37		30

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering depressief voelen door de coronacrisis											
Meer	14	16	7	17	16	19	15	13	15		17
Niet veranderd	38	43	41	37	44	32	32	52	41		46
Minder	4	3	7	2	3	7	2	2	3		2
Nvt	43	38	45	44	37	43	51	33	41		35

Stress

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Heeft u de afgelopen 4 weken last gehad van stress?											
nee, (bijna) niet	35	21	34	30	24	26	20	35	28		28
ja, een beetje	46	61	53	50	58	51	56	54	54		49
ja, veel stress	17	15	9	19	17	21	22	10	16		19
ja, heel veel stress	1	2	4	1	2	2	2	1	2		4
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	18	18	13	20	18	23	24	11	18		23

Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	65	79	66	70	76	74	80	65	72	72
door werk afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	9	10	1	10	12	8	17	5	10	15
door studie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	5	3	6	4	13	2	1	5	5
door relatie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	3	6	4	3	6	3	3	4	6
door familie afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	6	6	7	6	6	7	5	6	8
door sociale contacten afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	6	8	4	5	12	4	2	5	6
door opvoeding afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	4	0	3	4	0	7	2	3	3
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	3	2	0	3	3	4	3	1	2	4
op het gebied van gezondheid afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	8	8	12	9	6	11	8	5	8	8
door mantelzorg afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	3	0	2	3	1	4	2	2	2
door geldzaken afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	5	7	3	8	5	10	7	2	6	7
door social media afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	0	4	3	3	1	3	4	0	2	2
door iets anders afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	2	2	2	1	2	1	1	1	3

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering stress hebben door de coronacrisis											
Meer	18	26	12	25	23	22	28	18	22		27
Niet veranderd	53	49	48	44	57	48	45	57	51		49
Minder	4	5	9	4	4	10	3	3	5		4
Nvt	25	20	32	26	16	20	25	21	22		20

Slapen

Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	14	20	26	18	14	14	14	21	17	16
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	86	80	74	82	86	86	86	79	83	84

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering slapen door de coronacrisis											
meer	10	6	16	8	5	19	6	2	8		8
niet veranderd	81	88	76	82	89	72	87	90	84		83
minder	9	6	9	10	6	9	7	8	8		9

Leefstijl en gedrag

Gewicht

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Overgewicht (BMI>=25)	43	39	52	47	36	14	48	53	41	40	47
Obesitas (BMI>=30)	6	11	16	11	6	4	8	13	9	9	14
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	57	59	45	52	64	83	52	46	58	59	51

Bewegen

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+bot/spier oefeningen	59	60	55	59	61	55	65	58	59	61	53
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	67	64	64	69	63	62	69	66	66	69	59
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	85	90	79	85	92	89	91	84	87	80	82
Sport tenminste 1 dag per week	71	67	55	70	72	76	68	65	69	64	56
Is lid van een sportvereniging	48	40	32	47	45	54	41	40	44		33
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis											
Meer	18	11	18	11	15	23	19	6	14		15
Niet veranderd	44	58	65	53	47	37	51	61	52		52
Minder	38	31	17	36	38	40	30	34	34		32

Zitten

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Indicator sedentair gedrag goed (zit <=3 uur/dag)	9	13	20	12	7	15	7	11	11		14
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	39	53	54	49	41	37	50	50	46		40
slecht (zit =>8 uur/dag)	51	34	26	39	52	48	43	39	43		46

Voeding. Richtlijnen: dagelijks fruit/groente/volkoren/zuivel+wekelijks vis/peulvruchten+max5dg/wk vlees

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Eet dagelijks fruit	29	48	28	39	42	29	39	45	39	36	36
Eet dagelijks groente	48	60	36	43	67	55	56	53	54	47	45
Eet dagelijks volkoren produkten	43	50	43	53	46	35	56	48	47		43

Eet dagelijks zuivel	55	66	67	63	58	47	68	65	61		55
Eet minimaal 1x per week vis	70	68	72	62	73	61	67	75	69	70	62
Eet minimaal 1x per week peulvruchten	69	57	54	63	65	65	61	62	63		64
Eet nooit vlees	3	4	3	4	4	5	2	4	4		5
Richtlijn: 7dg/wk groente,fruit,volkoren,zuivel & 1+dg/wk vis, peulvruchten & <=5dg/wk vlees											
voldoet aan richtlijnen	3	9	3	6	7	2	8	7	6		5
voldoet deels aan richtlijnen	4	4	1	5	4	1	6	4	4		3
voldoet niet aan richtlijnen	94	87	96	89	89	97	87	88	90		92
											Regio GZ
Verandering gezond eten door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
meer	11	12	13	10	12	16	16	6	11		13
niet veranderd	85	83	86	86	82	79	78	91	84		80
minder	4	5	2	4	6	5	6	3	5		8

Roken

											Regio GZ
	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
Roker	17	12	14	19	11	26	9	11	14	15	20
Ex-roker	29	26	45	29	22	10	27	40	28	30	27
Heeft nooit gerookt	54	62	41	51	67	64	65	49	58	54	53
Gebruikt weleens e-sigaret	2	1	3	0	2	1	2	1	1		3
											Regio GZ
Verandering roken door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
Meer	1	1	0	2	0	0	0	1	1		3
Niet veranderd	21	14	22	15	18	23	8	20	17		24
Minder	2	3	3	4	1	6	2	2	3		3
Nvt	76	82	75	79	81	71	90	77	79		70

Alcohol

											Regio GZ
	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
Afgelopen 12 mnd alcohol gedronken	93	84	74	91	91	90	88	88	89	94	83
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	12	7	8	14	6	14	6	9	10	9	10

Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	9	6	9	7	7	10	6	7	8	5	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	21	18	19	17	19	19	17	21	19	21	16
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	24	47	46	31	39	34	34	39	36	34	38
											Regio GZ
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
Meer	9	6	0	6	11	7	8	7	7		7
Niet veranderd	61	56	54	53	64	43	57	68	58		52
Minder	20	10	20	22	8	36	8	6	15		16
Nvt	10	28	26	20	17	13	26	19	19		26

Drugsgebruik

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Afgelopen jaar softdrugs gebruikt	13	7	5	13	8	29	4	2	10		11
Afgelopen jaar harddrugs gebruikt	8	4	0	9	5	14	4	2	6		7
Afgelopen jaar lachgas gebruikt	1	2	0	2	1	3	0	0	1		2

Intimiteit

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Mist u intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
nee	62	60	64	56	64	63	71	52	61		58
ja, soms	28	26	27	29	26	27	15	35	27		29
ja, regelmatig	6	10	3	10	8	4	12	8	8		9
ja, altijd	3	4	5	5	2	5	2	4	4		4
Mist intimiteit, intiem contact, knuffelen of aanrakingen in het leven	38	40	36	44	36	37	29	48	39		42
Afgelopen 6mnd seks gehad met een losse partner	10	6	4	12	4	14	10	2	8	5	10
De laatste keer een condoom gebruikt bij los contact											
Ja	5	1	1	3	1	9	0	0	3	2	4
Nee	5	5	3	8	3	5	10	2	5	3	6
Dat weet ik niet meer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nvt	90	94	96	88	96	86	90	98	92	95	90

Vaardigheden

Gezondheidsvaardigheden

Mate van gezondheidsvaardigheden	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Uitstekend	40	47	26	39	48	34	48	47	44		38
Voldoende	48	46	59	49	45	55	46	43	47		49
Problematisch	11	6	15	10	6	10	5	9	8		12
Onvoldoende	1	1	0	1	1	2	0	1	1		1
Heeft voldoende gezondheidsvaardigheden	88	93	85	88	94	88	94	90	91		87

Digitale vaardigheden

Is digitaal niet voldoende vaardig	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
	2	1	6	2	0	0	0	3	2		3

Lichamelijke gezondheid

Heeft een van onderstaande aandoeningen

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
diabetes mellitus / suikerziekte	2	4	8	2	3	1	1	6	3	2	3
hoge bloeddruk	9	7	17	6	6	3	3	14	8	10	9
hoog cholesterol	6	5	11	4	5	0	3	11	6		7
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	6	16	17	11	10	9	15	10	11	11	13
COPD / longemfyseem	2	3	9	1	1	0	0	5	2	2	3
astma	4	9	9	7	5	7	7	6	6		7
ernstige/langdurige aandoening rug (incl.hernia)	8	8	16	8	6	2	8	11	8	8	9
incontinentie / onvrijwillig urineverlies	1	5	4	4	2	1	3	3	3	2	4
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	7	9	10	9	7	1	8	13	8	9	9
ernstige aandoening van nek of schouder	5	5	12	5	3	1	5	8	5	4	5
een andere aandoening	16	26	30	16	22	13	24	24	21	21	26
minimaal één chronische aandoening	35	52	57	40	44	26	46	53	44	49	52
multimorbiditeit (twee of meer chron. aandoeningen)	16	25	40	19	17	8	22	28	21	13	23
Aantal chronische aandoeningen											
geen chronische aandoening	65	48	43	60	56	74	54	47	56	51	48
1 chron. aandoening	19	27	16	21	27	18	25	25	23	36	29
2 chron. aandoeningen	9	15	14	12	12	5	17	13	12	8	12
3 chron. aandoeningen	4	6	15	4	2	2	4	6	5	4	6
4 of meer	3	4	11	2	3	0	0	8	4	2	5

Heeft een langdurige ziekte/aandoening (CBS-vraag)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Langdurige (6+mnd) ziekte of aandoening	20	29	38	22	23	13	22	34	24	24	28

Is beperkt door deze aandoening

De beperking duurt langer dan een half jaar	14	27	33	22	17	11	24	25	21		24
Half jaar of langer (ernstig) beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen gezondheid											
ernstig beperkt door deze ziekte	3	2	9	2	2	0	0	6	3		3
wel beperkt, maar niet ernstig	11	25	24	20	15	11	24	19	18		21

helemaal niet beperkt of <6mnd beperkt	86	73	67	78	83	89	76	75	79	76
--	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------	----

Beperking(en) met horen, zien of mobiliteit (7 OECD vragen)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Minstens 1 beperking in horen, zien of mobiliteit	6	5	10	6	4	1	3	10	6	6	9
Heeft gehoorbeperkingen	4	3	7	3	3	3	3	4	3	1	3
Heeft gezichtsbeperkingen	5	1	12	3	0	3	0	5	3	4	4
Heeft mobiliteitsbeperkingen	2	2	2	2	2	0	1	3	2	3	4

Huisartsbezoek en gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen

Contact met huisarts in afgelopen jaar	59	71	81	69	57	62	59	71	65	69	68
Contact met huisarts in afgelopen 2 mnd	29	38	40	39	28	34	24	40	34	35	32
afgel. 2 wk slaap- of kalmeringsmidl. op recept	1	6	3	5	2	1	3	5	3	3	5

Sociale leefomgeving

Eenzaamheid

Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
											2020
niet eenzaam	59	65	60	63	62	65	66	58	62	65	57
matig eenzaam	31	25	29	24	31	29	26	29	28	27	34
ernstig eenzaam	7	7	6	9	5	4	5	10	7	5	6
zeer ernstig eenzaam	3	3	5	4	2	2	2	3	3	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	10	9	10	13	7	6	8	13	9	8	9
Is sociaal eenzaam	30	22	33	28	22	20	21	32	26	26	27
Is emotioneel eenzaam	23	25	17	27	24	24	24	23	24	20	27

Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
											2020
Meer	14	18	7	20	16	22	20	10	16		22
Niet veranderd	37	42	43	31	45	31	29	53	40		43
Minder	3	2	3	3	2	6	1	1	2		2
Nvt	47	38	47	46	38	41	51	36	42		33

Contact met de burens

Contact met de burens	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
											2020
Minstens 1 keer/week	62	57	52	60	61	50	60	64	59	64	53
Soms	34	36	34	34	36	41	36	32	35	27	34
Zelden of nooit	4	7	14	6	2	9	4	4	6	8	13

Sociale uitsluiting

Mate van sociale uitsluiting	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
											2020
Matig tot sterk	3	1	6	3	0	4	2	1	2	1	4
Enigszins	4	7	9	6	5	7	2	7	6	5	11
Niet of nauwelijks	93	91	85	91	95	89	95	92	92	94	85
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	3	1	6	3	0	4	2	1	2	1	4

Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:

Sociale participatie	3	3	7	4	2	4	3	3	3	3	7
Materiele deprivatie	1	0	1	2	0	0	2	0	1	1	2
Toegang tot sociale grondrechten	3	3	5	3	2	6	1	3	3	1	5
Normatieve integratie	5	1	3	6	0	7	2	1	3	2	5

Buiten de samenleving staan

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan (zeer) vaak	5	5	6	7	5	6	6	4	5	3	6
soms	12	20	16	17	15	14	14	19	16	14	19
zelden of nooit	82	75	78	76	80	80	79	77	79	83	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	18	25	22	24	20	20	21	23	21	17	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	10	12	13	14	9	20	6	10	11	10	16

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Verandering sociale contacten door de coronacrisis meer	4	3	10	1	4	9	3	1	3		4
niet veranderd	28	32	44	34	23	29	27	32	30		33
minder	68	66	46	66	73	63	70	67	67		63

Bejegening LHBTIQ+

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Moeite met in het openbaar zoenende mannen	13	4	10	10	6	8	7	9	8	21	12
Moeite met in het openbaar zoenende vrouwen	5	4	4	7	3	5	4	4	4	16	8
Moeite met in het openbaar zoenend hetroostel	4	2	0	5	1	6	2	1	3	6	4
Moeite als buurman/vrouw transgender is	4	2	5	2	2	3	2	3	3	4	6

Mantelzorg en vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Doet vrijwilligerswerk	29	25	17	21	34	23	33	26	27	36	24
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis											Regio GZ 2020
Meer	1	2	0	2	2	1	3	1	2		2
Niet veranderd	37	23	26	25	34	33	25	31	30		33
Minder	10	12	4	9	15	9	12	12	11		9
Nvt	52	62	70	65	48	57	59	56	57		56

Mantelzorg (min. 3 mnd en/of min. 8u/wk)

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Is mantelzorger	13	22	12	13	21	7	14	27	17	19	13
Heeft in afgelopen 12 mndn mantelzorg gegeven	20	29	16	23	28	9	25	34	25	29	20

Duur en zwaarte v/d mantelzorg en ondersteuningsbehoefte mantelzorger

Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën											
1 tm 2 uur per week		33			52			34	41	42	31
3 tm 5 uur per week		37			20			40	31	35	29
6 tm 10 uur per week		22			23			15	21	16	23
11 tm 15 uur per week		3			3			5	4	4	5
16 tm 20 uur per week		0			0			0	0	0	4
21 uur of meer per week		4			1			5	3	2	8
Tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast voelen door mantelzorg		20			17			21	18	11	15
Mantelzorger die ondersteuning wil											
ja (soms)	2	5	3	3	5	0	6	5	4		2
heeft al hulp	3	4	3	4	4	0	1	8	4		3
nee	9	15	7	9	16	7	11	17	12		9
geen mantelzorger	85	75	88	84	76	93	82	70	80		85

Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Regio GZ	
										Heumen 2016	2020
Meer	7	7	6	6	8	3	8	8	7		5
Niet veranderd	36	39	33	31	44	40	29	43	38		36
Minder	3	5	3	4	4	1	4	6	4		2
Nvt	54	49	58	59	44	56	60	43	51		57

Woon- en leefomgeving

Sociale veiligheid

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Voelt zich wel eens onveilig overdag	2	5	5	6	1	2	4	4	4	3	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	5	12	7	14	6	9	11	8	9	12	12

Woning en woonomgeving

Geeft onvoldoende voor woning	6	3	4	5	5	7	2	5	5	2	7
Geeft onvoldoende voor woonomgeving	4	5	4	5	4	3	4	5	4	3	7
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	4	3	4	4	3	3	1	4	3	1	4

Inkomen en rondkomen

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen											
0 tot 20% (max 18.200 euro)	7	6	13	6	4	11	2	6	6	5	16
20 tot 40% (max 24.200 euro)	7	14	20	12	6	7	14	11	11	12	13
40 tot 60% (max 30.800 euro)	15	20	28	18	15	16	19	17	17	18	20
60 tot 80% (max 39.500 euro)	29	26	19	34	27	31	30	24	28	26	24
80 tot 100% (> 39.500 euro)	42	34	20	30	47	34	35	43	38	38	28
Moeite om rond te komen van het huishoudinkomen											
Nee, geen enkele moeite	71	63	61	65	70	63	68	69	67	56	56
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	23	24	28	26	20	28	25	20	23	30	30
Ja, enige moeite	4	12	10	7	7	8	6	9	8	14	11
Ja, grote moeite	3	1	0	2	2	1	2	2	2	1	3
Afgelopen 12mnd moeite met rondkomen	6	13	10	9	9	9	8	11	10	15	14
Heeft financiële problemen	3	3	2	5	2	5	4	2	3		6

Heeft €1000,- beschikbaar voor een onverwachte, noodzakelijke, uitgave

Kan n onverwacht noodzakelijke uitgave van €1000,- betalen											
Altijd	82	68	54	70	83	70	76	76	75	62	60
Meestal	9	17	25	13	10	15	14	11	13	15	18
Soms	2	6	7	5	2	3	2	6	4	7	8
Meestal niet	2	5	6	4	3	4	3	4	4	6	7

Nooit	5	4	8	7	2	7	4	3	5	11	8
Geen €1000 voor onverwacht, noodzakelijke uitgave	10	15	21	16	7	15	10	13	12	24	22
Heeft niet genoeg geld om het huis te verwarmen	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2
Heeft niet genoeg geld voor lidmaatschappen	5	6	9	7	3	8	7	3	6	11	10
Heeft niet genoeg geld om op visite te gaan	4	2	13	2	1	5	2	3	3	3	4
											Regio GZ
Verandering financiële situatie door de coronacrisis	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	2020
Beter	9	7	10	10	6	17	7	3	8		8
Niet veranderd	80	83	85	77	84	75	82	85	81		79
Slechter	11	10	5	12	10	7	11	12	10		14

Corona

Ziek door Corona

	man	vrouw	laag	midden	hoog	19-34	35-49	50-64	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Heeft u het coronavirus (gehad)?											
Ja, dit is bevestigd met een test	3	3	2	3	5	1	7	3	3		2
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	8	6	0	7	8	13	8	3	7		8
Nee, ik denk het niet	88	90	98	91	88	86	85	94	89		89
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	5	5	0	4	8	3	10	3	5		5
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	2	0	1	2	1	4	1	2		1

Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ gemeente. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl sept'21