

Tabellenboek Leefomgeving Gezondheidsmonitor 2020 GGD Gelderland-Zuid																	
Gemeente Nijmegen																	
Toelichting:																	
Dit tabellenboek LEEFOMGEVING geeft de cijfers van de gemeente, uitgesplitst naar een aantal kenmerken van de respondent.																	
Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.																	
Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten).																	
Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,																	
bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg (lege ruimte in tabel).																	
Geen enkele vraag was verplicht, daarom kan de n (aantal respondenten per vraag) verschillen.																	
Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.																	
Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst.																	
Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.																	
Sommige vragen zijn alleen aan 65+ gesteld (levensloopbestendig wonen en vallen)																	
Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.																	
Voor lage SES (laag): lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),																	
middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden																	
Midden SES (midden): middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en																	
hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)																	
Hoge SES (hoog): hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden																	
Heeft u vragen, dan kunt U contact opnemen met de gezondheidsmakelaar of de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl , of Medische Milieukunde (gezondheidsmilieu@ggd gelderlandzuid.nl)																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	1468	1701	1791	1378	784	756	1453	800	434	557	874	504	1531	1374	3169	3178	21524



Achtergrond en algemene kenmerken																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
man	100	0	49	45	47	53	45	47	54	48	47	41	48	46	48	48	49
vrouw	0	100	51	55	53	47	55	53	46	52	53	59	52	54	52	52	51
Leeftijd																	
18-24 jaar	16	19	22	0	6	29	14	44	0	0	0	0	8	25	18	18	12
25-29 jaar	14	13	17	0	2	10	20	34	0	0	0	0	8	20	14	12	9
30-34 jaar	8	9	11	0	3	5	13	22	0	0	0	0	10	8	9	8	8
35-39 jaar	8	6	9	0	3	5	10	0	36	0	0	0	9	5	7	7	7
40-44 jaar	7	5	7	0	5	5	7	0	30	0	0	0	8	4	6	6	7
45-49 jaar	7	6	8	0	9	6	6	0	34	0	0	0	8	5	7	9	8
50-54 jaar	7	8	9	0	8	10	6	0	0	35	0	0	10	4	7	8	9
55-59 jaar	7	7	9	0	10	8	7	0	0	35	0	0	9	6	7	7	9
60-64 jaar	6	6	8	0	9	7	5	0	0	30	0	0	8	5	6	7	8
65-69 jaar	6	6	0	32	11	6	5	0	0	0	52	0	8	5	6	6	7
70-74 jaar	5	6	0	29	12	5	4	0	0	0	48	0	7	5	6	5	7
75-79 jaar	3	4	0	18	10	2	2	0	0	0	0	47	3	4	3	3	5
80-84 jaar	2	3	0	12	8	1	1	0	0	0	0	32	2	3	2	3	3
85 jaar en ouder	1	2	0	8	4	2	1	0	0	0	0	22	1	2	2	1	2
Opleiding																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Hoogst behaalde opleidingsniveau																	
geen of alleen lager onderwijs (LO)	5	3	3	10	21	0	0	0	5	5	7	13	1	6	4	5	4
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	14	16	11	35	79	0	0	5	12	20	30	43	13	18	15	17	22
HAVO, VWO, MBO-lang	31	25	29	23	0	100	0	31	22	32	25	18	26	29	28	30	34
HBO WO PhD	49	56	57	33	0	0	100	63	61	43	38	25	60	47	53	48	39
Praktisch geschoold	19	20	13	44	100	0	0	6	17	25	37	56	14	24	19	21	27
Theoretisch geschoold	49	56	57	33	0	0	100	63	61	43	38	25	60	47	53	48	39

Welbevinden																	
Ervaren gezondheid																	
Ervaren gezondheid	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Zeer goed of goed	78	74	80	61	59	73	83	85	77	70	64	56	79	73	76	77	77
Gaat wel	19	22	17	33	33	23	15	13	19	25	30	38	18	23	20	19	20
Slecht of zeer slecht	3	4	3	6	8	4	2	2	4	5	6	6	3	4	4	3	3
Cijfer voor geluk																	
Mate van geluk																	
Onvoldoende (1-5)	7	9	8	6	10	8	6	8	6	12	5	7	6	9	8	8	7
Voldoende (6-7)	42	45	44	40	44	48	41	46	45	40	40	41	38	49	44	37	38
Goed (8-10)	51	47	47	54	46	44	53	46	49	48	55	52	55	43	49	56	55

Fysieke omgeving																	
Woning																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
woont in koopwoning	49	47	46	53	35	45	54	31	61	62	59	43	100	0	48		67
woont in huurwoning	51	53	54	47	65	55	46	69	39	38	41	57	0	100	52		33
Woont alleen	25	26	22	40	29	22	26	23	17	24	34	50	14	36	25	28	19
Woning is geschikt om oud(er) in te worden (alleen 65+)																	
Ja	62	57		59	56	62	60				56	65	60	59	59		61
Nee, wil gaan verhuizen	12	12		12	12	12	13				15	8	11	13	12		12
Nee, wil aanpassingen gaan doen	12	15		14	13	15	15				14	13	16	11	14		13
Weet niet, nog niet over nagedacht	14	16		15	19	11	13				15	15	14	16	15		14
Kan huis voldoende ventileren	88	85	86	89	85	86	87	83	89	90	90	87	93	81	87		88
Schimmel of vochtplekken in woon- of slaapkamer	7	9	9	5	8	9	8	12	5	7	5	5	3	13	8		6
Dagelijks roken in huis	9	6	7	7	15	10	3	7	4	11	7	7	4	10	7		7
Heeft één of meer problemen met binnenmilieu (vocht, roken en/of schimmel)	24	25	25	22	32	28	20	29	19	23	20	24	13	34	24		22
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	4	6	6	1	4	6	5	8	6	3	2	0	4	7	5		3
Cijfer woning	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
onvoldoende (cijfer:1-5)	7	8	8	4	7	9	6	11	6	5	4	3	4	10	7	7	6
voldoende (cijfer: 6-7)	26	23	27	14	20	27	24	33	24	19	15	13	15	33	25	24	17
goed (cijfer: 8,9,10)	67	69	65	83	73	64	69	56	70	76	82	84	81	57	68	69	77
cijfer woonomgeving																	
onvoldoende (cijfer:1-5)	8	6	7	6	7	9	5	9	5	5	6	5	5	9	7	8	7
voldoende (cijfer: 6-7)	28	29	31	20	27	31	28	34	28	27	22	18	22	34	29	27	22
goed (cijfer: 8,9,10)	64	65	62	74	66	60	67	57	67	67	72	77	73	58	64	65	72
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	4	4	4	2	4	4	3	5	3	3	3	2	3	4	4	4	4

Woonomgeving																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	61	61	57	78	71	60	58	45	65	70	79	76	72	51	61		72
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	59	58	56	68	64	56	58	48	63	65	71	64	64	53	58		68
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	27	29	31	16	22	27	31	40	24	21	15	19	20	36	28		20
Voldoende groen in de buurt in 3 categorieën																	
(Helemaal) mee oneens	21	21	23	13	17	18	24	23	25	21	13	11	19	22	21		17
Niet oneens/niet eens	16	19	19	13	19	19	16	22	17	15	14	12	17	18	18		16
(Helemaal) mee eens	63	61	59	74	64	63	60	55	59	64	72	77	64	59	62		68
Cijfer groen in de buurt																	
onvoldoende (cijfer:1-5)	14	19	18	10	13	15	19	21	17	14	11	9	13	20	17		14
voldoende (cijfer: 6-7)	39	35	40	25	32	40	38	43	37	36	27	23	37	37	37		31
goed (cijfer: 8,9,10)	46	46	42	65	55	46	44	36	46	50	62	68	50	44	46		54
Afstand tot openbaar groen (berekend over autoweg)																	
0-400 meter	50	48	49	50	54	50	45	47	49	50	50	49	46	50	49		40
400-800 meter	40	39	39	40	33	38	43	44	34	35	39	42	41	39	39		35
800m of meer	10	13	12	10	13	12	12	9	16	14	11	9	12	11	12		24
Afstand tot semi-openbaar groen (berekend over autoweg)																	
0-500 meter	21	21	21	22	19	19	23	22	20	20	21	24	22	20	21		29
500-800 meter	29	29	29	28	25	28	31	31	29	27	29	27	29	30	29		30
800 meter of meer	50	50	50	50	55	53	46	47	52	53	50	49	49	50	50		41
Afstand tot OV halte (berekend over fietspad)																	
0-300 meter	55	52	54	51	51	55	52	60	46	52	48	54	47	58	54		36
300-500 meter	31	33	32	34	35	29	33	28	37	33	35	32	37	29	32		31
500 meter of meer	14	15	14	15	14	15	15	12	17	16	17	13	16	13	14		32
Afstand tot fietspad (berekend over fietspad)																	
0-200 meter	49	51	52	43	44	49	53	55	51	46	45	41	46	53	50		38
200-400 meter	38	37	37	41	42	38	36	34	39	40	41	42	39	37	38		36
400 meter of meer	13	11	12	15	14	13	11	12	10	14	14	17	14	10	12		27

Geluidsoverlast																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Ervaren geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	84	80	81	84	78	79	84	80	82	82	84	83	84	80	82	85	80
Matig (score 3-7)	14	17	16	13	17	19	13	17	16	15	13	12	14	17	16	13	17
Ernstig (score 8-10)	3	3	3	4	5	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	4
Ervaren geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	67	64	65	69	71	67	63	65	64	65	68	71	67	64	66	67	70
Matig (score 3-7)	26	29	29	24	23	27	30	29	30	27	25	22	27	29	28	28	25
Ernstig (score 8-10)	7	6	6	7	5	6	7	6	6	8	8	7	6	7	7	5	5
Ervaren geluidhinder door treinverkeer																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	89	91	89	94	91	91	89	88	87	93	93	96	90	90	90	89	91
Matig (score 3-7)	10	8	10	6	7	8	10	10	13	7	7	4	9	8	9	10	8
Ernstig (score 8-10)	1	2	1	0	1	1	1	2	1	1	0	1	1	2	1	1	1
Ervaren geluidhinder door vliegverkeer																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	87	83	85	84	84	87	85	85	86	84	84	84	85	85	85	92	82
Matig (score 3-7)	11	14	13	13	11	12	14	13	11	14	14	11	13	12	13	7	15
Ernstig (score 8-10)	2	3	2	3	4	2	1	2	2	2	2	5	2	2	2	1	3
Ervaren geluidhinder door brommers/scooters																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	56	57	56	62	65	59	53	52	58	60	59	68	58	56	57	55	63
Matig (score 3-7)	36	33	36	28	27	34	38	40	36	30	33	22	35	34	35	35	30
Ernstig (score 8-10)	8	9	8	9	8	8	9	8	6	10	9	11	7	9	8	10	7
Ervaren geluidhinder door burelen																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	66	61	60	77	76	60	60	55	65	66	72	85	66	61	63	63	71
Matig (score 3-7)	29	32	34	17	18	34	33	39	29	29	22	9	29	32	31	32	24
Ernstig (score 8-10)	4	7	6	6	6	5	6	6	6	5	6	6	5	7	6	6	5
Ervaren geluidhinder door bedrijven/industrie																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	92	92	92	94	93	92	92	92	93	92	93	95	93	92	92	92	92
Matig (score 3-7)	6	6	6	6	5	6	7	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6
Ernstig (score 8-10)	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1
Ervaren geluidhinder door windturbines/windmolens																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	98	98	98	99	97	98	98	98	98	98	99	98	98	98	98	98	98
Matig (score 3-7)	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
Ernstig (score 8-10)	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Slaapverstoring																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	15	20	18	17	21	22	14	16	16	22	17	18	17	18	18		16
Ervaren slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	93	92	92	94	89	92	94	93	90	92	94	95	93	92	93		92
Matig (score 3-7)	6	7	7	5	9	7	5	5	10	6	5	4	6	7	6		7
Ernstig (score 8-10)	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1		1
Ervaren slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	85	81	82	87	85	84	81	81	83	82	85	88	85	80	83		86
Matig (score 3-7)	13	16	15	11	11	13	16	17	15	14	12	8	12	16	15		12
Ernstig (score 8-10)	3	3	3	3	4	3	2	3	1	4	2	3	2	3	3		2
Ervaren slaapverstoring door treinverkeer																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	95	95	95	96	95	96	95	95	92	97	96	97	96	95	95		96
Matig (score 3-7)	5	4	4	3	4	4	4	4	7	3	3	3	3	5	4		3
Ernstig (score 8-10)	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1		1
Ervaren slaapverstoring door vliegverkeer																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	96	95	96	94	93	96	97	95	97	96	95	92	96	95	96		94
Matig (score 3-7)	3	4	4	5	6	4	3	4	3	4	4	6	3	4	4		5
Ernstig (score 8-10)	0	1	0	1	2	0	0	1	0	0	0	2	0	1	1		1
Ervaren slaapverstoring door brommers/scooters																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	80	78	78	83	81	78	79	76	83	77	82	83	82	77	79		82
Matig (score 3-7)	17	17	18	14	14	18	17	19	15	18	15	12	15	18	17		15
Ernstig (score 8-10)	3	5	4	4	5	4	4	4	2	5	3	5	3	5	4		3
Ervaren slaapverstoring door burelen																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	79	72	73	86	82	78	73	66	81	78	85	88	83	70	76		83
Matig (score 3-7)	18	22	23	10	14	19	23	28	16	18	12	7	15	25	20		14
Ernstig (score 8-10)	3	5	4	3	4	3	4	5	3	3	2	4	3	5	4		3
Ervaren slaapverstoring door bedrijven/industrie																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	97	97	97	97	97	97	97	98	95	97	98	98	96	97		97
Matig (score 3-7)	3	2	2	2	2	2	2	2	1	4	3	2	2	3	2		3
Ernstig (score 8-10)	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1		1
Ervaren slaapverstoring door windturbines/windmolens																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	99	99	99	99	97	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99		99
Matig (score 3-7)	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
Ernstig (score 8-10)	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0		0
Tijden van slaapverstoring DOOR Vliegverkeer																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Slaap verstoord tussen 7-19 uur (dagperiode Lden)	9	7	10	4	7	9	8	13	9	8	5	4	6	10	8		7
Slaap verstoord tussen 19-23 uur (avondperiode Lden)	6	5	7	4	4	5	8	8	5	7	5	1	7	5	6		12
Slaap verstoord tussen 23-7 uur (nachtperiode Lden)	11	10	14	5	4	15	12	18	10	12	9	2	13	7	11		11

Geuroverlast																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Ervaren geurhinder door riolering, zuivering																	
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	92	91	91	94	91	93	91	89	96	91	95	93	94	90	92	89	93
Matig (score 3-7)	7	7	8	5	6	7	8	10	4	7	5	6	6	8	7	9	6
Ernstig (score 8-10)	1	2	1	0	3	1	1	1	0	2	0	1	1	2	1	2	1
Ervaren geurhinder door open haard, allesbrander, houtkachel																	
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	90	88	90	84	86	89	89	95	89	81	82	88	85	92	89	90	86
Matig (score 3-7)	7	9	7	12	9	8	8	3	8	13	14	8	11	5	8	7	11
Ernstig (score 8-10)	3	4	3	4	5	3	3	2	3	6	4	4	4	3	3	2	4
Ervaren geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten																	
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	96	97	97	95	96	98	97	99	95	97	97	97	97	97	96	90
Matig (score 3-7)	2	3	3	2	3	4	2	3	1	4	3	2	3	2	3	3	9
Ernstig (score 8-10)	1	1	1	0	2	0	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	1
Ervaren geurhinder door andere bedrijven, industrie																	
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	96	96	96	96	96	97	96	97	97	95	95	98	96	96	96	95	96
Matig (score 3-7)	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3
Ernstig (score 8-10)	1	1	1	1	2	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	1	1
Ervaren geurhinder door vliegverkeer																	
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	98	98	98	97	95	99	99	99	99	97	97	97	98	98	98	97	98
Matig (score 3-7)	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1	2	2
Ernstig (score 8-10)	1	0	0	1	2	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1
Ervaren geurhinder door BBQ, vuurkorf, terrashaard																	
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	85	80	83	78	83	85	81	87	83	78	75	84	79	85	82		84
Matig (score 3-7)	12	16	14	17	12	13	16	12	15	16	20	12	17	12	14		13
Ernstig (score 8-10)	2	4	3	5	5	2	3	2	2	6	5	5	4	2	3		3

Sociale leefomgeving																	
Sociale leefomgeving																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Ik doe af en toe iets voor de burens	58	58	56	68	56	55	60	45	64	68	73	60	67	50	58	53	63
Contact met de burens																	
Minstens 1 keer/week	51	49	45	72	62	48	47	31	57	58	72	71	59	42	50	55	58
Soms	36	33	38	19	24	34	38	43	34	33	20	18	33	35	35	28	31
Zelden of nooit	13	18	17	9	14	18	15	26	8	10	8	12	8	23	16	17	11
Mensen in de buurt kunnen slecht met elkaar opschieten	9	8	8	12	16	9	5	7	9	7	9	16	5	11	8	11	8
Doet vrijwilligerswerk	21	24	22	24	16	20	26	23	19	23	31	13	22	23	22	27	25
Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	8	7	7	12	7	4	5	8	9	6	8	4	9	7	5	5
Voelt zich wel eens onveilig s'avonds/ snachts	9	22	17	13	22	16	14	18	14	17	13	14	9	21	16	19	12
Welbevinden																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	85	80	82	83	79	78	86	84	84	78	83	82	83	82	82		84
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)																	
niet eenzaam	52	54	55	46	42	49	60	56	54	53	49	40	60	48	53	57	55
matig eenzaam	38	36	36	44	42	39	34	35	38	35	41	48	31	42	37	31	35
ernstig eenzaam	6	7	7	7	10	9	5	6	5	9	6	9	7	7	7	7	6
zeer ernstig eenzaam	3	3	3	3	5	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	5	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	9	10	9	10	15	12	6	8	8	12	10	11	9	10	9	12	9
Is sociaal eenzaam	31	24	26	34	38	33	21	21	28	34	32	39	25	29	28	30	28
Is emotioneel eenzaam	29	33	30	33	39	33	27	32	29	29	28	42	24	36	31	25	27
Sociale uitsluiting																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Mate van sociale uitsluiting																	
Matig tot sterk	5	4	5	2	9	5	3	5	6	4	2	3	1	7	5	7	4
Enigszins	12	15	14	9	17	16	9	20	8	10	8	11	6	19	13	14	10
Niet of nauwelijks	83	81	81	88	74	79	88	75	86	86	90	86	93	74	82	79	87
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	5	4	5	2	9	5	3	5	6	4	2	3	1	7	5	7	4
Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:																	
Sociale participatie	7	8	8	5	10	9	6	9	5	7	4	7	5	9	7	8	6
Materiele deprivatie	3	2	3	1	5	2	1	1	4	5	2	1	0	4	2	5	2
Toegang tot sociale grondrechten	7	6	7	3	8	7	5	9	6	4	3	4	2	10	6	7	5
Normatieve integratie	6	5	6	5	11	7	2	10	3	2	3	8	4	7	6	5	5

Buiten de samenleving staan																	
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
(zeer) vaak	6	7	7	5	9	7	5	8	7	6	4	7	4	9	7	6	6
soms	21	20	20	23	26	20	18	18	21	21	21	27	15	24	20	18	19
zelden of nooit	73	73	73	71	65	73	77	74	72	74	75	66	81	67	73	76	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	27	27	27	29	35	27	23	26	28	26	25	34	19	33	27	24	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	17	22	21	15	23	22	17	23	21	19	18	12	15	24	20	15	15
Verandering sociale contacten door de coronacrisis																	
meer	3	3	3	4	6	3	2	2	2	4	5	4	3	3	3		4
niet veranderd	34	28	28	45	55	34	22	23	25	41	42	51	31	31	31		37
minder	63	68	69	50	39	62	76	75	73	55	53	45	67	65	66		59

Leefstijl en gedrag																	
Bewegen																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	64	56	64	43	45	59	67	67	63	58	53	27	62	60	60	65	56
Voldoet beweegrichtlijn 2017:150min/wk+2dg/wk bot/spier oefeningen	57	53	59	38	37	54	63	63	58	51	48	23	56	56	55	59	49
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	81	88	87	77	72	84	92	89	88	82	81	70	86	86	85	83	80
Voldoet aan beweegrichtlijn: balansoefeningen	5	16	11	8	4	6	17	13	13	8	9	7	12	11	11	12	9
Sport tenminste 1 dag per week	61	57	64	38	32	51	73	74	60	48	43	31	62	56	59	59	51
Is lid van een sportvereniging	34	30	34	23	20	29	37	40	30	26	25	19	33	31	32		31
Indicator sedentair gedrag																	
goed (zit <=3 uur/dag)	11	8	10	8	17	10	5	7	15	12	9	7	9	9	10		13
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	35	43	35	55	47	46	33	31	33	45	56	54	40	38	39		44
slecht (zit >=8 uur/dag)	54	48	55	36	36	44	62	62	52	43	35	39	50	53	51		43
Aandoeningen																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Heeft mobiliteitsbeperkingen (400m lopen, 5kg dragen, bukken&oppakken)	6	9	4	20	18	7	3	2	3	8	13	31	5	9	7	9	8
Is in de afgelopen 3 mnd wel eens gevallen (alleen 65+)																	
Ja, 1 keer	15	19		17	18	13	19				15	20	16	19	17	15	14
Ja, 2 keer	3	3		3	4	5	1				1	5	2	3	3	5	3
Ja, meer dan 2 keer	2	2		2	2	0	2				1	2	2	2	2	4	2
Nee	80	77		78	77	82	78				82	72	80	76	78	76	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	20	23		22	23	18	22				18	28	20	24	22	24	19
Heeft hoge bloeddruk	13	13	7	37	29	12	8	1	6	19	34	42	13	13	13	14	16
Heeft COPD / longemfyseem	4	4	2	11	11	4	1	0	2	6	10	13	4	4	4	5	4
Heeft astma	6	8	7	7	10	7	6	6	8	8	7	8	7	8	7		7
Afstand tot zorg																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Ziekenhuis met polikliniek <5 km bereikbaar (via autoweg)	97	98	97	98	96	95	99	98	96	96	98	99	96	98	97		55
Ziekenhuis met polikliniek <10 km bereikbaar (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		87
Ziekenhuis zonder polikliniek <5 km bereikbaar (via autoweg)	88	88	87	93	90	87	88	92	77	87	92	94	82	93	88		37
Ziekenhuis zonder polikliniek <10 km bereikbaar (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		60
Ziekenhuis zonder polikliniek <20 km bereikbaar (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		100
Afstand tot huisarts(berekend over autoweg)																	
0-600 meter	35	37	36	36	33	33	38	39	30	34	34	38	34	37	36		30
600-1200 meter	42	41	41	41	39	41	43	42	43	39	43	40	40	42	41		37
1,2 km of meer	24	22	23	23	27	26	20	19	27	26	23	22	25	21	23		32
Huisarts binnen 1km (via autoweg)	70	71	71	70	65	67	74	76	64	66	70	69	68	73	70		61
Huisarts binnen 3km (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		94
Huisarts binnen 5km (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		100

Gewicht & voeding																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Eet dagelijks fruit	33	50	38	56	38	34	48	37	42	37	55	58	47	38	42	38	41
Eet dagelijks groente	48	64	56	56	36	44	72	60	54	51	57	54	64	51	56	56	46
Overgewicht (BMI>=25)	45	38	38	55	61	45	31	26	46	54	56	55	43	38	41	39	50
Obesitas (BMI>=30)	10	12	10	16	21	12	7	6	11	17	18	14	10	12	11	10	15
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	53	59	59	44	36	52	67	70	52	44	43	44	54	59	56	59	49
Afstand tot levensmiddelen en cafetaria																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Afstand cafetaria (berekend over autoweg)																	
0-500 meter	56	60	59	55	55	55	61	66	52	53	56	53	52	64	58		42
500-1000 meter	34	30	31	34	37	33	29	26	34	38	32	36	36	28	32		34
1km of meer	10	11	10	12	9	11	10	9	13	9	12	11	12	8	10		25
Cafetaria binnen 1km (via autoweg)	91	91	91	90	92	90	91	92	89	91	89	91	89	93	91		77
Cafetaria binnen 3km (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		96
10 of meer cafetaria binnen 5km (via autoweg)	98	99	98	100	99	99	98	99	98	98	99	100	98	100	99		80
Afstand tot levensmiddelenwinkel (berekend over autoweg)																	
0-500 meter	50	54	53	47	48	47	57	62	43	46	48	45	43	60	52		37
500m-1km	33	28	30	33	34	33	28	25	32	37	32	34	36	25	31		32
1km of meer	17	18	17	20	19	19	16	13	25	18	19	20	20	15	17		31
Levensmiddelenwinkel binnen 1km (via autoweg)	84	83	84	81	82	81	86	88	76	83	81	81	81	86	84		71
Levensmiddelenwinkel binnen 3km (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		95
10 of meer levensmiddelenwinkels binnen 5km (via autoweg)	98	99	98	99	99	99	98	99	97	98	99	100	97	100	99		81
Roken & longaanandoeningen																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Roker	22	17	22	9	26	24	14	24	19	19	10	7	13	24	19	23	18
Gebruikt weleens e-sigaret	2	2	2	1	2	4	1	2	2	2	1	1	2	2	2		2
Alcoholgebruik																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Nijmegen 2020	Nijmegen 2016	Regio GZ
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	8	7	8	8	9	9	6	8	5	9	9	5	7	8	8	8	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	16	23	19	20	16	21	20	21	12	22	25	12	19	20	20	21	17
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	12	11	12	6	11	12	9	16	8	10	7	3	7	14	11	12	9
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	31	44	34	53	53	41	30	28	43	38	45	65	35	38	37	35	42
Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl * sept '21																	