

Tabellenboek Leefomgeving Gezondheidsmonitor 2020 GGD Gelderland-Zuid																	
Gemeente Heumen																	
Toelichting:																	
Dit tabellenboek LEEFOMGEVING geeft de cijfers van de gemeente, uitgesplitst naar een aantal kenmerken van de respondent.																	
Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.																	
Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),																	
Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,																	
bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg (lege ruimte in tabel).																	
Geen enkele vraag was verplicht, daarom kan de n (aantal respondenten per vraag) verschillen.																	
Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.																	
Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst.																	
Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.																	
Sommige vragen zijn alleen aan 65+ gesteld (levensloopbestendig wonen en vallen)																	
Voor de sociaal economische status is de hoogst afgeronde opleiding als proxy gekozen.																	
Voor lage SES: lager onderwijs of geen opleiding met een diploma afgesloten + lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO),																	
middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ulo, MBO-kort, VMBO-t) --> praktisch geschoolden																	
Midden SES: middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL, BBL, INAS) en																	
hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS)																	
Hoge SES: hoger beroepsonderwijs (zoals HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats) en wetenschappelijk onderwijs (universiteit) --> theoretisch geschoolden																	
Heeft u vragen, dan kunt U contact opnemen met de makelaar, de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl , of Medische Milieukunde (gezondheidsmilieu@ggd gelderlandzuid.nl)																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	528	590	682	436	265	357	435	163	194	325	275	161	892	145	1118	881	21524



Achtergrond en algemene kenmerken																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
man	100	0	49	50	43	51	50	61	42	46	51	48	51	34	49	49	49
vrouw	0	100	51	50	57	49	50	39	58	54	49	52	49	66	51	51	51
Leeftijd																	
18-24 jaar	15	7	15	0	9	20	5	57	0	0	0	0	11	9	11	5	12
25-29 jaar	2	3	4	0	0	2	5	15	0	0	0	0	3	2	3	3	9
30-34 jaar	7	4	8	0	3	4	8	29	0	0	0	0	5	9	5	5	8
35-39 jaar	5	6	8	0	1	5	8	0	27	0	0	0	6	4	6	8	7
40-44 jaar	6	8	10	0	2	6	11	0	34	0	0	0	9	2	7	6	7
45-49 jaar	7	10	12	0	5	8	9	0	39	0	0	0	7	10	8	12	8
50-54 jaar	9	13	15	0	9	13	11	0	0	36	0	0	11	11	11	11	9
55-59 jaar	11	12	16	0	11	10	12	0	0	38	0	0	10	15	11	11	9
60-64 jaar	8	7	11	0	10	9	7	0	0	26	0	0	9	4	8	11	8
65-69 jaar	9	8	0	29	10	8	9	0	0	0	53	0	9	6	9	9	7
70-74 jaar	8	8	0	27	14	6	7	0	0	0	47	0	9	5	8	7	7
75-79 jaar	5	7	0	21	11	4	5	0	0	0	0	48	6	8	6	6	5
80-84 jaar	4	3	0	13	8	3	2	0	0	0	0	29	3	7	4	4	3
85 jaar en ouder	3	2	0	10	6	3	1	0	0	0	0	23	2	7	3	2	2
Opleiding																	
Hoogst behaalde opleidingsniveau	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
geen of alleen lager onderwijs (LO)	2	1	1	3	8	0	0	2	0	1	2	4	1	6	2	1	4
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	16	21	14	31	92	0	0	11	7	19	26	37	16	27	19	22	22
HAVO, VWO, MBO-lang	34	31	35	28	0	100	0	44	29	33	27	28	32	37	33	28	34
HBO WO PhD	49	46	51	39	0	0	100	43	64	47	44	31	51	30	47	48	39
Praktisch geschoold	18	23	14	34	100	0	0	13	7	20	29	41	17	33	20	24	27
Theoretisch geschoold	49	46	51	39	0	0	100	43	64	47	44	31	51	30	47	48	39

Welbevinden																	
Ervaren gezondheid																	
Ervaren gezondheid	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Zeer goed of goed	81	77	82	72	68	81	81	90	81	77	79	63	81	68	79	80	77
Gaat wel	17	21	17	24	30	16	16	9	19	20	16	34	17	29	19	17	20
Slecht of zeer slecht	3	2	2	4	2	3	2	2	0	3	5	3	2	4	2	3	3
Cijfer voor geluk																	
Mate van geluk																	
Onvoldoende (1-5)	5	5	5	5	5	7	5	5	4	6	5	6	5	7	5	4	7
Voldoende (6-7)	34	42	40	33	39	36	39	38	35	45	33	32	37	37	38	36	38
Goed (8-10)	61	53	55	62	56	57	57	56	61	49	61	62	58	55	57	60	55

Fysieke omgeving																		
Woning																		
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ	
woont in koopwoning	89	79	85	82	73	82	90	83	88	84	89	71	100	0	84		67	
woont in huurwoning	11	21	15	18	27	18	10	17	12	16	11	29	0	100	16		33	
Woont alleen	14	19	11	31	25	18	13	7	9	14	23	42	12	43	17	15	19	
Woning is geschikt om oud(er) in te worden (alleen 65+)																		
Ja	67	62		64	64	73	58				61	68	65	62	64		61	
Nee, wil gaan verhuizen	9	10		9	11	5	12				10	9	9	9	9		12	
Nee, wil aanpassingen gaan doen	13	16		15	10	11	22				17	12	16	10	15		13	
Weet niet, nog niet over nagedacht	12	11		12	15	10	8				12	11	10	19	12		14	
Kan huis voldoende ventileren	94	88	92	88	84	89	96	93	93	91	92	83	93	79	91		88	
Schimmel of vochtplekken in woon- of slaapkamer	4	4	4	5	3	4	5	6	5	1	2	8	2	14	4		6	
Dagelijks roken in huis	3	4	3	4	7	3	2	3	3	4	4	4	3	4	4		7	
Heeft één of meer problemen met binnenmilieu (vocht, roken en/of schimmel)	13	17	13	19	24	16	11	14	12	14	13	26	12	31	15		22	
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	2	2	2	2	1	2	3	4	3	1	2	2	2	4	2		3	
Cijfer woning	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ	
onvoldoende (cijfer:1-5)	4	3	5	2	3	4	4	7	2	5	0	4	3	10	4	2	6	
voldoende (cijfer: 6-7)	7	11	11	5	9	12	8	9	14	11	5	5	8	19	9	19	17	
goed (cijfer: 8,9,10)	88	85	84	93	88	84	88	83	84	84	95	91	89	72	87	79	77	
cijfer woonomgeving																		
onvoldoende (cijfer:1-5)	4	5	4	4	5	5	3	3	4	5	1	8	3	9	4	3	7	
voldoende (cijfer: 6-7)	14	15	17	9	17	14	14	19	11	19	9	10	13	20	15	17	22	
goed (cijfer: 8,9,10)	82	81	79	87	77	81	83	78	85	75	90	82	84	70	81	80	72	
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende	3	3	3	2	3	4	2	3	1	4	0	4	2	5	3	1	4	

Woonomgeving																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	83	80	78	88	79	80	83	79	81	76	91	84	85	62	81		72
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	75	74	72	81	70	71	78	67	73	73	82	78	78	57	74		68
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	13	15	16	8	15	16	13	16	13	19	6	12	11	29	14		20
Voldoende groen in de buurt in 3 categorieën																	
(Helemaal) mee oneens	15	14	16	11	15	17	13	15	20	14	12	11	13	22	15		17
Niet oneens/niet eens	9	12	11	9	8	12	10	9	13	11	8	10	11	6	10		16
(Helemaal) mee eens	75	74	73	80	77	71	76	76	67	75	80	79	76	72	75		68
Cijfer groen in de buurt																	
onvoldoende (cijfer:1-5)	9	11	12	5	13	9	9	15	6	13	5	6	8	15	10		14
voldoende (cijfer: 6-7)	20	22	20	21	22	19	21	20	28	16	18	26	22	14	21		31
goed (cijfer: 8,9,10)	72	68	68	73	65	71	70	65	66	71	77	68	70	70	70		54
Afstand tot openbaar groen (berekend over autoweg)																	
0-400 meter	25	30	26	32	23	23	31	20	25	30	29	36	25	31	28		40
400-800 meter	56	51	55	50	56	52	55	63	55	51	49	51	55	57	54		35
800m of meer	19	18	19	18	21	24	13	17	20	20	22	13	20	12	19		24
Afstand tot semi-openbaar groen (berekend over autoweg)																	
0-500 meter	37	35	37	34	36	31	40	35	37	38	30	39	35	47	36		29
500-800 meter	27	29	25	35	37	31	23	26	25	25	41	28	28	29	28		30
800 meter of meer	36	35	38	31	27	38	37	39	37	37	29	33	37	24	36		41
Afstand tot OV halte (berekend over fietspad)																	
0-300 meter	27	27	22	39	32	22	27	21	21	23	36	43	25	31	27		36
300-500 meter	41	36	39	36	42	38	38	33	40	43	38	33	39	40	38		31
500 meter of meer	33	37	39	25	26	39	36	46	39	34	26	24	36	29	35		32
Afstand tot fietspad (berekend over fietspad)																	
0-200 meter	43	42	44	39	29	41	52	41	51	42	43	35	45	32	43		38
200-400 meter	29	29	27	33	33	25	29	30	23	29	28	41	26	44	29		36
400 meter of meer	27	29	28	27	37	34	19	29	26	29	30	25	29	24	28		27

Geluidsoverlast																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ervaren geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	74	75	72	79	80	73	72	83	72	67	77	83	77	64	74	78	80
Matig (score 3-7)	20	22	23	17	17	21	23	13	23	29	17	16	19	29	21	18	17
Ernstig (score 8-10)	6	3	5	4	3	6	5	5	5	5	6	2	4	7	5	3	4
Ervaren geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	68	72	68	73	72	73	66	71	61	71	73	73	72	58	70	75	70
Matig (score 3-7)	26	24	27	20	25	20	29	26	29	26	23	17	24	32	25	21	25
Ernstig (score 8-10)	7	4	5	7	3	7	5	3	9	3	4	10	4	9	5	4	5
Ervaren geluidhinder door treinverkeer																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	98	97	97	99	97	99	96	95	98	97	99	99	99	91	97	97	91
Matig (score 3-7)	2	3	3	1	3	1	4	4	2	3	1	1	1	8	3	2	8
Ernstig (score 8-10)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Ervaren geluidhinder door vliegverkeer																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	72	79	76	72	73	78	74	81	73	76	68	78	77	65	75	89	82
Matig (score 3-7)	25	17	20	23	21	18	23	14	23	22	28	16	20	26	21	10	15
Ernstig (score 8-10)	4	4	3	5	6	5	2	5	4	2	4	6	3	9	4	1	3
Ervaren geluidhinder door brommers/scooters																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	63	67	65	65	68	65	63	62	69	65	64	67	66	60	65	71	63
Matig (score 3-7)	28	27	28	27	22	27	32	28	25	31	31	22	28	27	28	25	30
Ernstig (score 8-10)	8	6	7	8	10	8	5	10	6	5	5	12	6	13	7	4	7
Ervaren geluidhinder door burelen																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	75	73	70	82	77	80	68	67	68	74	79	87	76	64	74	82	71
Matig (score 3-7)	20	22	24	14	15	17	27	24	29	21	18	8	20	25	21	16	24
Ernstig (score 8-10)	5	5	5	4	8	3	5	9	3	5	3	4	4	11	5	2	5
Ervaren geluidhinder door bedrijven/industrie																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	94	94	92	97	94	95	93	92	95	92	97	97	95	88	94		92
Matig (score 3-7)	5	6	6	3	3	5	6	6	5	8	2	3	4	9	5		6
Ernstig (score 8-10)	1	0	1	0	3	0	1	3	0	1	0	0	0	4	1		1
Ervaren geluidhinder door windturbines/windmolens																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	98	99	98	99	99	99	98	97	100	98	100	98	99	96	99		98
Matig (score 3-7)	1	1	1	1	0	1	2	3	0	1	0	2	0	4	1		2
Ernstig (score 8-10)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0		0

Slaapverstoring																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	13	19	17	14	20	18	13	14	14	21	14	14	16	14	16		16
Ervaren slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	88	90	88	93	94	89	87	91	88	86	93	93	91	81	89		92
Matig (score 3-7)	8	7	9	5	5	8	9	6	9	11	4	7	7	11	8		7
Ernstig (score 8-10)	3	3	3	2	1	4	3	4	3	3	3	0	2	7	3		1
Ervaren slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	87	89	87	90	93	87	86	87	84	88	91	90	90	78	88		86
Matig (score 3-7)	10	9	11	7	5	9	12	12	10	10	8	6	8	17	10		12
Ernstig (score 8-10)	3	2	3	2	2	4	2	1	6	1	2	4	2	5	3		2
Ervaren slaapverstoring door treinverkeer																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	98	97	99	97	98	98	94	97	99	100	99	99	91	98		96
Matig (score 3-7)	1	2	2	0	1	1	2	3	3	1	0	0	1	6	2		3
Ernstig (score 8-10)	1	0	1	0	3	0	0	3	0	0	0	1	0	3	1		1
Ervaren slaapverstoring door vliegverkeer																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	93	96	94	96	94	93	95	91	95	94	95	97	96	84	94		94
Matig (score 3-7)	5	3	4	4	3	5	5	5	3	5	5	2	3	9	4		5
Ernstig (score 8-10)	2	1	2	0	3	2	0	3	2	1	0	1	0	7	1		1
Ervaren slaapverstoring door brommers/scooters																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	82	81	80	83	81	82	81	78	77	84	84	82	84	69	81		82
Matig (score 3-7)	15	15	16	13	15	13	17	17	19	13	14	13	14	21	15		15
Ernstig (score 8-10)	3	4	4	4	4	5	2	5	4	3	2	6	2	10	4		3
Ervaren slaapverstoring door burelen																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	88	87	85	93	86	89	87	81	87	87	92	93	91	71	88		83
Matig (score 3-7)	10	11	12	6	9	9	12	14	13	11	7	5	8	23	11		14
Ernstig (score 8-10)	2	2	2	1	5	1	1	5	0	2	1	2	1	6	2		3
Ervaren slaapverstoring door bedrijven/industrie																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	97	96	98	97	98	96	96	96	97	98	98	97	93	97		97
Matig (score 3-7)	2	3	3	1	0	2	4	1	4	3	2	1	2	3	2		3
Ernstig (score 8-10)	1	1	1	1	3	0	1	3	0	1	0	1	0	3	1		1
Ervaren slaapverstoring door windturbines/windmolens																	
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	98	99	98	99	97	99	99	96	100	98	100	99	100	95	99		99
Matig (score 3-7)	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1		1
Ernstig (score 8-10)	1	0	1	0	3	0	0	3	0	1	0	1	0	3	1		0
Tijden van slaapverstoring DOOR Vliegverkeer																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Slaap verstoord tussen 7-19 uur (dagperiode Lden)	17	6	11	12	10	12	12			7	8	15	9	19	11		7
Slaap verstoord tussen 19-23 uur (avondperiode Lden)	20	8	20	6	12	17	14			13	6	6	11	24	14		12
Slaap verstoord tussen 23-7 uur (nachtperiode Lden)	8	8	11	4	3	15	7			12	5	4	7	14	8		11

Geuroverlast																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ervaren geurhinder door riolering, zuivering																	
Niet rijkbaar of geen of weinig (score 0-2)	95	96	95	98	98	96	94	93	95	95	98	98	96	93	95	90	93
Matig (score 3-7)	4	4	5	2	2	3	6	6	5	4	2	1	3	7	4	9	6
Ernstig (score 8-10)	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1
Ervaren geurhinder door open haard, allesbrander, houtkachel																	
Niet rijkbaar of geen of weinig (score 0-2)	82	84	84	80	80	83	83	93	81	79	78	84	84	78	83	82	86
Matig (score 3-7)	14	13	13	15	13	15	14	4	16	17	18	11	13	14	14	15	11
Ernstig (score 8-10)	4	3	3	5	7	3	3	3	3	3	4	5	3	8	4	3	4
Ervaren geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten																	
Niet rijkbaar of geen of weinig (score 0-2)	86	89	86	92	92	87	87	86	84	87	90	95	88	86	88	88	90
Matig (score 3-7)	11	9	12	6	4	11	12	9	15	12	7	5	11	8	10	10	9
Ernstig (score 8-10)	2	1	2	2	4	2	1	4	1	1	3	0	1	5	2	2	1
Ervaren geurhinder door andere bedrijven, industrie																	
Niet rijkbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	97	96	98	96	97	97	96	94	98	98	98	97	95	97	97	96
Matig (score 3-7)	2	2	2	1	1	2	2	1	4	1	0	2	2	0	2	2	3
Ernstig (score 8-10)	1	2	2	1	3	1	1	3	2	1	2	0	1	5	1	0	1
Ervaren geurhinder door vliegverkeer																	
Niet rijkbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	97	97	96	94	96	98	95	98	97	96	97	97	93	97	95	98
Matig (score 3-7)	2	2	2	2	3	3	1	2	0	2	3	1	2	1	2	4	2
Ernstig (score 8-10)	2	1	2	1	4	1	1	3	1	1	1	1	1	6	1	0	1
Ervaren geurhinder door BBQ, vuurkorf, terrashaard																	
Niet rijkbaar of geen of weinig (score 0-2)	83	82	83	82	80	84	83	87	82	81	81	82	84	74	83		84
Matig (score 3-7)	14	16	15	14	14	14	16	10	18	15	17	10	14	16	15		13
Ernstig (score 8-10)	3	3	2	4	6	3	2	3	0	3	1	7	1	10	3		3

Sociale leefomgeving																	
Sociale leefomgeving																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ik doe af en toe iets voor de burens	69	68	67	72	60	69	72	56	74	68	75	69	70	63	68	66	63
Contact met de burens																	
Minstens 1 keer/week	66	60	59	72	63	63	63	50	60	64	72	72	67	51	63	68	58
Soms	30	33	35	22	26	31	34	41	36	32	23	21	30	36	31	25	31
Zelden of nooit	4	7	6	6	11	5	3	9	4	4	4	7	3	13	6	7	11
Mensen in de buurt kunnen slecht met elkaar opschieten	7	5	5	8	9	7	4	7	5	4	3	15	5	12	6	7	8
Doet vrijwilligerswerk	35	27	27	40	26	23	38	23	33	26	43	35	32	25	31	35	25
Voelt zich wel eens onveilig overdag	2	5	4	3	5	6	1	2	4	4	3	4	3	7	3	3	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	6	12	9	9	12	13	5	9	11	8	8	11	8	14	9	11	12
Welbevinden																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	87	81	83	86	80	82	87	86	86	79	86	86	84	86	84		84
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)																	
niet eenzaam	57	60	62	49	51	60	60	65	66	58	56	38	60	47	58	61	55
matig eenzaam	35	29	28	42	40	28	32	29	26	29	34	52	31	39	32	32	35
ernstig eenzaam	5	7	7	5	6	8	6	4	5	10	4	7	6	7	6	5	6
zeer ernstig eenzaam	2	4	3	4	4	4	2	2	2	3	5	2	2	7	3	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	11	9	9	10	12	8	6	8	13	9	10	9	13	9	7	9
Is sociaal eenzaam	29	26	26	31	35	27	24	20	21	32	28	34	26	31	27	28	28
Is emotioneel eenzaam	22	28	24	29	28	26	24	24	24	23	24	36	23	36	25	20	27
Sociale uitsluiting																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Mate van sociale uitsluiting																	
Matig tot sterk	2	2	2	1	4	3	0	4	2	1	0	2	1	6	2	1	4
Enigszins	4	7	6	4	9	5	4	7	2	7	2	8	3	14	5	6	10
Niet of nauwelijks	94	92	92	95	87	92	96	89	95	92	98	90	96	80	93	93	87
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	2	2	2	1	4	3	0	4	2	1	0	2	1	6	2	1	4
Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:																	
Sociale participatie	3	5	3	5	7	4	2	4	3	3	4	6	3	8	4	4	6
Materiele deprivatie	1	1	1	1	1	2	0	0	2	0	0	1	0	5	1	2	2
Toegang tot sociale grondrechten	2	2	3	1	4	3	2	6	1	3	0	3	1	11	2	1	5
Normatieve integratie	4	1	3	1	2	5	0	7	2	1	1	0	2	5	2	2	5

Buiten de samenleving staan																		
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ	
(zeer) vaak	4	4	5	1	4	5	4	6	6	4	2	1	3	11	4	3	6	
soms	13	21	16	20	18	19	16	14	14	19	18	22	15	25	17	16	19	
zelden of nooit	83	75	79	79	78	76	81	80	79	77	81	77	82	65	79	82	75	
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	17	25	21	21	22	24	19	20	21	23	19	23	18	35	21	18	25	
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	9	11	11	6	11	12	8	20	6	10	3	11	8	17	10	9	15	
Verandering sociale contacten door de coronacrisis																		
meer	4	3	3	3	6	1	4	9	3	1	3	2	3	6	3		4	
niet veranderd	32	35	30	44	48	40	24	29	27	32	43	46	32	43	34		37	
minder	64	62	67	53	46	60	72	63	70	67	53	53	65	51	63		59	

Leefstijl en gedrag																	
Bewegen																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	65	59	66	52	52	64	65	62	69	66	65	35	63	57	62	66	56
Voldoet aan beweegrichtlijn 2017: 150min/wk+2dg/wk bot/spier oefeningen	56	53	59	43	46	53	60	55	65	58	56	26	57	48	55	57	49
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	82	87	87	78	81	82	89	89	91	84	82	72	85	82	84	78	80
Voldoet aan beweegrichtlijn: balansoefeningen	5	21	13	12	12	11	15	11	13	15	11	13	13	14	13	13	9
Sport tenminste 1 dag per week	65	62	69	50	47	62	71	76	68	65	58	38	65	51	63	59	51
Is lid van een sportvereniging	43	39	44	35	33	44	44	54	41	40	42	26	44	30	41		31
Indicator sedentair gedrag																	
goed (zit <=3 uur/dag)	10	12	11	10	14	12	9	15	7	11	12	8	11	11	11		13
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	45	55	46	61	61	53	43	37	50	50	63	59	47	61	51		44
slecht (zit >=8 uur/dag)	45	33	43	29	25	35	48	48	43	39	25	33	42	28	39		43
Aandoeningen																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Heeft mobiliteitsbeperkingen (400m lopen, 5kg dragen, bukken&oppakken)	4	7	2	13	9	5	3	0	1	3	7	21	4	11	5	6	8
Is in de afgelopen 3 mnd wel eens gevallen (alleen 65+)																	
Ja, 1 keer	12	16		14	15	10	14				13	14	12	18	14	13	14
Ja, 2 keer	3	3		3	5	0	3				0	6	3	3	3	7	3
Ja, meer dan 2 keer	2	2		2	3	0	2				0	4	2	2	2	3	2
Nee	83	80		81	78	89	81				86	75	83	77	81	78	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	17	20		19	22	11	19				14	25	17	23	19	22	19
Heeft hoge bloeddruk	17	15	8	36	32	11	11	3	3	14	27	47	14	21	16	16	16
Heeft COPD / longemfyseem	4	4	2	9	9	4	2	0	0	5	8	10	3	10	4	5	4
Heeft astma	5	8	6	8	8	8	6	7	7	6	8	8	6	12	7		7
Afstand tot zorg																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ziekenhuis met polikliniek <5 km bereikbaar (via autoweg)	21	22	19	27	28	20	20	24	12	21	25	30	21	21	22		55
Ziekenhuis met polikliniek <10 km bereikbaar (via autoweg)	96	95	95	96	93	95	97	95	96	95	96	96	95	96	95		87
Ziekenhuis zonder polikliniek <5 km bereikbaar (via autoweg)	21	22	19	27	28	20	20	24	12	21	25	30	21	21	22		37
Ziekenhuis zonder polikliniek <10 km bereikbaar (via autoweg)	95	95	95	96	93	95	97	94	96	95	96	96	95	96	95		60
Ziekenhuis zonder polikliniek <20 km bereikbaar (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		100
Afstand tot huisarts(berekend over autoweg)																	
0-600 meter	18	19	17	22	26	21	12	20	16	16	17	27	17	25	18		30
600-1200 meter	43	45	41	51	44	35	51	39	37	45	53	49	44	45	44		37
1,2 km of meer	39	36	42	27	30	43	37	40	47	39	29	24	39	30	37		32
Huisarts binnen 1km (via autoweg)	50	43	44	52	54	44	43	51	38	44	54	49	44	52	46		61
Huisarts binnen 3km (via autoweg)	87	87	85	90	85	83	90	85	85	86	89	91	86	90	87		94
Huisarts binnen 5km (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		100

Gewicht & voeding																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Eet dagelijks fruit	37	56	39	65	44	46	49	29	39	45	62	70	45	49	47	43	41
Eet dagelijks groente	50	61	54	60	43	45	69	55	56	53	61	57	56	50	56	51	46
Overgewicht (BMI>=25)	45	42	41	49	52	48	39	14	48	53	48	50	42	52	43	45	50
Obesitas (BMI>=30)	8	13	9	15	15	13	8	4	8	13	14	16	10	14	11	10	15
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	54	56	58	49	46	50	61	83	52	46	49	50	57	46	55	54	49
Afstand tot levensmiddelen en cafetaria																	
Afstand cafetaria (berekend over autoweg)	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
0-500 meter	25	27	25	29	35	28	19	28	23	23	25	34	26	24	26		42
500-1000 meter	38	34	35	40	40	32	39	33	31	38	41	38	37	40	36		34
1km of meer	37	39	41	32	25	40	42	39	46	38	34	29	38	36	38		25
Cafetaria binnen 1km (via autoweg)	66	65	62	74	78	63	62	67	55	64	72	77	66	69	66		77
Cafetaris binnen 3km (via autoweg)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		96
10 of meer cafetaria binnen 5km (via autoweg)	84	86	85	84	80	82	89	85	84	86	84	84	84	87	85		80
Afstand tot levensmiddelenwinkel (berekend over autoweg)	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
0-500 meter	16	17	15	19	21	20	11	18	13	15	13	27	14	26	17		37
500m-1km	35	35	33	39	41	27	36	35	31	34	43	34	34	38	35		32
1km of meer	49	48	52	42	37	52	53	47	56	51	44	39	52	36	49		31
Levensmiddelenwinkel binnen 1km (via autoweg)	54	57	53	62	65	52	53	56	48	55	62	63	53	66	56		71
Levensmiddelenwinkel binnen 3km (via autoweg)	91	92	90	94	91	88	93	89	89	92	94	94	90	95	91		95
10 of meer levensmiddelenwinkels binnen 5km (via autoweg)	84	86	85	84	80	82	89	85	84	86	85	83	84	86	85		81
Roken & longaanvoeningen																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Roker	14	11	14	8	10	17	10	26	9	11	10	4	11	20	12	13	18
Gebruikt weleens e-sigaret	1	1	1	0	2	0	1	1	2	1	0	0	1	0	1		2
Alcoholgebruik																	
	man	vrouw	18-64	65+	laag	midden	hoog	18-34	35-49	50-64	65-74	75+	koop	huur	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) gl/wk)	8	7	8	7	7	8	7	10	6	7	7	7	7	10	7	6	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) gl/wk)	19	19	19	18	16	18	19	19	17	21	20	16	18	20	19	21	17
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	10	6	10	4	5	12	5	14	6	9	6	2	8	8	8	8	9
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	28	50	36	47	49	35	39	34	34	39	42	54	37	56	39	38	42
Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: onderzoek@gdgelandzuid.nl * sept'21																	