

Tabellenboek Leefomgeving Gezondheidsmonitor 2020 GGD Gelderland-Zuid							
Gemeente Heumen							
Toelichting:							
Dit tabellenboek LEEFOMGEVING geeft de cijfers van de gemeente, uitgesplitst naar deelgebied.							
Deze data is verzameld in het najaar van 2020 met een online en papieren vragenlijst.							
Analyses zijn in SPSS en R gedraaid op een regionaal databestand van 21524 respondenten (waarvan 233 CBS respondenten),							
Per deelgebied of leeftijdsgroep moeten er minstens 100 respondenten zijn,							
bij <50 antwoorden bij een (deel)vraag, laten we het percentage weg (lege ruimte in tabel).							
Geen enkele vraag was verplicht, daarom kan de n (aantal respondenten per vraag) verschillen.							
Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.							
Door afronding kan de optelling enigzins afwijken van de werkelijke uitkomst.							
Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.							
Sommige vragen zijn alleen aan 65+ gesteld (levensloopbestendig wonen en vallen)							
Heeft u vragen, dan kunt U contact opnemen met de gezondheidsmakelaar of de onderzoekers van de GGD: Onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl ,							
of Medische Milieukunde (gezondheidsmilieu@ggdgelderlandzuid.nl)							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ 2020
Aantal ingevulde vragenlijsten	290	361	283	184	1118	881	21524



Achtergrond en algemene kenmerken							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
man	52	48	52	48	49	49	49
vrouw	48	52	48	52	51	51	51
Leeftijd							
18-24 jaar	8	12	9	11	11	5	12
25-29 jaar	6	2	6	3	3	3	9
30-34 jaar	11	5	3	8	5	5	8
35-39 jaar	9	6	5	5	6	8	7
40-44 jaar	7	8	6	5	7	6	7
45-49 jaar	10	7	11	9	8	12	8
50-54 jaar	8	12	9	10	11	11	9
55-59 jaar	12	12	9	13	11	11	9
60-64 jaar	9	7	10	12	8	11	8
65-69 jaar	7	9	8	5	9	9	7
70-74 jaar	5	8	9	8	8	7	7
75-79 jaar	4	7	7	4	6	6	5
80-84 jaar	3	4	5	3	4	4	3
85 jaar en ouder	1	3	3	3	3	2	2
Opleiding							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Hoogst behaalde opleidingsniveau							
geen of alleen lager onderwijs (LO)	2	1	2	4	2	1	4
VMBO MAVO LBO LTS MBO-kort	17	17	24	24	19	22	22
HAVO, VWO, MBO-lang	43	30	38	34	33	28	34
HBO WO PhD	38	52	36	38	47	48	39
Praktisch geschoold	19	18	26	28	20	24	27
Theoretisch geschoold	38	52	36	38	47	48	39

Welbevinden							
Ervaren gezondheid							
Ervaren gezondheid	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Zeer goed of goed	84	78	78	81	79	80	77
Gaat wel	14	20	18	15	19	17	20
Slecht of zeer slecht	2	2	3	4	2	3	3
Cijfer voor geluk							
Mate van geluk							
Onvoldoende (1-5)	3	5	7	5	5	4	7
Voldoende (6-7)	33	40	36	33	38	36	38
Goed (8-10)	64	55	57	63	57	60	55

Fysieke omgeving							
Woning							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
woont in koopwoning	89	82	86	87	84		67
woont in huurwoning	11	18	14	13	16		33
Woont alleen	12	18	16	15	17	15	19
Woning is geschikt om oud(er) in te worden (alleen 65+)							
Ja	58	66	65		64		61
Nee, wil gaan verhuizen	7	8	15		9		12
Nee, wil aanpassingen gaan doen	13	16	11		15		13
Weet niet, nog niet over nagedacht	22	11	9		12		14
Kan huis voldoende ventileren	86	92	91	89	91		88
Schimmel of vochtplekken in woon- of slaapkamer	2	4	3	12	4		6
Dagelijks roken in huis	3	3	5	5	4		7
Heeft één of meer problemen met binnenmilieu (vocht, roken en/of schimmel)	16	14	15	25	15		22
op het gebied van wonen afgelopen 4wk (heel) veel stress ervaren	1	3	1	2	2		3

Cijfer woning	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
onvoldoende (cijfer:1-5)	3	3	7	2	4	2	6
voldoende (cijfer: 6-7)	7	10	9	9	9	19	17
goed (cijfer: 8,9,10)	90	87	84	89	87	79	77
cijfer woonomgeving							
onvoldoende (cijfer:1-5)	3	4	7	3	4	3	7
voldoende (cijfer: 6-7)	13	15	12	18	15	17	22
goed (cijfer: 8,9,10)	84	81	81	79	81	80	72
Geeft woning én woonomgeving onvoldoende							
	2	2	6	1	3	1	4
Woonomgeving							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	81	82	79	82	81		72
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	79	72	78	82	74		68
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	14	14	13	10	14		20
Voldoende groen in de buurt in 3 categorieën							
(Helemaal) mee oneens	12	16	11	11	15		17
Niet oneens/niet eens	14	9	13	16	10		16
(Helemaal) mee eens	74	75	76	72	75		68
Cijfer groen in de buurt							
onvoldoende (cijfer:1-5)	9	11	4	9	10		14
voldoende (cijfer: 6-7)	25	17	30	27	21		31
goed (cijfer: 8,9,10)	66	71	66	64	70		54

Afstand tot openbaar groen (berekend over autoweg)	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
0-400 meter	5	35	13	9	28		40
400-800 meter	56	59	29	54	54		35
800m of meer	39	6	58	37	19		24
Afstand tot semi-openbaar groen (berekend over autoweg)							
0-500 meter	47	36	39	0	36		29
500-800 meter	32	27	38	4	28		30
800 meter of meer	21	36	23	96	36		41
Afstand tot OV halte (berekend over fietspad)							
0-300 meter	20	27	30	31	27		36
300-500 meter	29	41	30	49	38		31
500 meter of meer	52	32	41	19	35		32
Afstand tot fietspad (berekend over fietspad)							
0-200 meter	20	57	7	11	43		38
200-400 meter	34	34	13	8	29		36
400 meter of meer	46	9	80	80	28		27
Geluidsoverlast							
Ervaren geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	54	76	83	72	74	78	80
Matig (score 3-7)	36	20	14	22	21	18	17
Ernstig (score 8-10)	10	4	4	6	5	3	4
Ervaren geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	68	68	79	69	70	75	70
Matig (score 3-7)	27	26	17	24	25	21	25
Ernstig (score 8-10)	5	6	3	7	5	4	5

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ervaren geluidhinder door treinverkeer							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	97	97	95	97	97	91
Matig (score 3-7)	2	3	2	5	3	2	8
Ernstig (score 8-10)	0	0	0	0	0	0	1
Ervaren geluidhinder door vliegverkeer							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	82	78	62	71	75	89	82
Matig (score 3-7)	15	19	31	22	21	10	15
Ernstig (score 8-10)	3	3	7	7	4	1	3
Ervaren geluidhinder door brommers/scooters							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	64	62	79	67	65	71	63
Matig (score 3-7)	29	30	17	29	28	25	30
Ernstig (score 8-10)	7	8	4	3	7	4	7
Ervaren geluidhinder door burelen							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	78	70	83	84	74	82	71
Matig (score 3-7)	18	24	14	13	21	16	24
Ernstig (score 8-10)	4	6	3	3	5	2	5
Ervaren geluidhinder door bedrijven/industrie							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	93	94	94	94	94		92
Matig (score 3-7)	6	5	6	6	5		6
Ernstig (score 8-10)	1	1	0	0	1		1
Ervaren geluidhinder door windturbines/windmolens							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	100	98	100	98	99		98
Matig (score 3-7)	0	2	0	1	1		2
Ernstig (score 8-10)	0	0	0	1	0		0

Slaapverstoring							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Slaapt over het algemeen (redelijk) slecht	13	17	15	14	16		16
Ervaren slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	78	90	94	87	89		92
Matig (score 3-7)	17	7	4	10	8		7
Ernstig (score 8-10)	5	3	1	3	3		1
Ervaren slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	87	87	94	82	88		86
Matig (score 3-7)	10	11	5	14	10		12
Ernstig (score 8-10)	4	3	1	4	3		2
Ervaren slaapverstoring door treinverkeer							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	99	97	99	99	98		96
Matig (score 3-7)	1	2	1	1	2		3
Ernstig (score 8-10)	0	1	0	0	1		1
Ervaren slaapverstoring door vliegverkeer							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	94	94	96	94		94
Matig (score 3-7)	2	4	5	4	4		5
Ernstig (score 8-10)	0	2	1	0	1		1
Ervaren slaapverstoring door brommers/scooters							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	81	79	91	87	81		82
Matig (score 3-7)	16	17	8	11	15		15
Ernstig (score 8-10)	2	4	1	2	4		3
Ervaren slaapverstoring door buren							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	89	86	91	92	88		83
Matig (score 3-7)	8	12	8	6	11		14
Ernstig (score 8-10)	3	2	1	2	2		3

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ervaren slaapverstoring door bedrijven/industrie							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	96	98	96	97		97
Matig (score 3-7)	2	2	2	4	2		3
Ernstig (score 8-10)	1	1	0	0	1		1
Ervaren slaapverstoring door windturbines/windmolens							
Niet hoorbaar of geen of weinig (score 0-2)	100	98	100	99	99		99
Matig (score 3-7)	0	1	0	1	1		1
Ernstig (score 8-10)	0	1	0	0	1		0
Tijden van slaapverstoring DOOR VLIEGVERKEER							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Slaap verstoord tussen 7-19 uur (dagperiode Lden)	4	12	12	7	11		7
Slaap verstoord tussen 19-23 uur (avondperiode Lden)	4	16	15	9	14		12
Slaap verstoord tussen 23-7 uur (nachtperiode Lden)	3	9	6	5	8		11
Geuroverlast							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ervaren geurhinder door riolering, zuivering							
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	97	95	96	93	95	90	93
Matig (score 3-7)	3	4	3	6	4	9	6
Ernstig (score 8-10)	0	0	0	1	0	1	1
Ervaren geurhinder door open haard, allesbrander, houtkachel							
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	87	80	89	84	83	82	86
Matig (score 3-7)	11	16	10	12	14	15	11
Ernstig (score 8-10)	2	4	1	4	4	3	4

	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ervaren geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten							
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	85	90	82	80	88	88	90
Matig (score 3-7)	12	8	16	17	10	10	9
Ernstig (score 8-10)	2	2	2	3	2	2	1
Ervaren geurhinder door andere bedrijven, industrie							
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	96	97	98	97	97	97	96
Matig (score 3-7)	4	1	1	2	2	2	3
Ernstig (score 8-10)	0	2	1	1	1	0	1
Ervaren geurhinder door vliegverkeer							
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	98	97	96	97	97	95	98
Matig (score 3-7)	1	2	3	2	2	4	2
Ernstig (score 8-10)	0	2	0	1	1	0	1
Ervaren geurhinder door BBQ, vuurkorf, terrashaard							
Niet ruikbaar of geen of weinig (score 0-2)	87	79	91	88	83		84
Matig (score 3-7)	12	17	9	10	15		13
Ernstig (score 8-10)	1	4	1	2	3		3

Sociale leefomgeving							
Sociale leefomgeving							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ik doe af en toe iets voor de burens	68	67	73	75	68	66	63
Contact met de burens							
Minstens 1 keer/week	67	61	67	65	63	68	58
Soms	28	33	29	30	31	25	31
Zelden of nooit	5	6	4	6	6	7	11
Mensen in de buurt kunnen slecht met elkaar opschieten	8	6	7	4	6	7	8
Doet vrijwilligerswerk	36	27	39	42	31	35	25
Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	4	2	5	3	3	5
Voelt zich wel eens onveilig savonds/ snachts	11	9	8	11	9	11	12
Welbevinden							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	87	83	85	86	84		84
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld)							
niet eenzaam	62	57	61	56	58	61	55
matig eenzaam	31	33	30	36	32	32	35
ernstig eenzaam	4	7	5	5	6	5	6
zeer ernstig eenzaam	3	3	3	2	3	3	3
Is (zeer) ernstig eenzaam	7	10	9	7	9	7	9
Is sociaal eenzaam	25	28	24	31	27	28	28
Is emotioneel eenzaam	23	26	26	21	25	20	27

Sociale uitsluiting							
Mate van sociale uitsluiting	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Matig tot sterk	2	2	2	1	2	1	4
Enigszins	3	6	4	5	5	6	10
Niet of nauwelijks	95	92	94	94	93	93	87
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	2	2	2	1	2	1	4
Matig tot sterk uitgesloten op het gebied van:							
Sociale participatie	4	4	5	3	4	4	6
Materiele deprivatie	1	1	1	1	1	2	2
Toegang tot sociale grondrechten	2	2	2	1	2	1	5
Normatieve integratie	4	2	1	2	2	2	5
Buiten de samenleving staan							
Hoe vaak voelt u zich buiten de samenleving staan	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
(zeer) vaak	4	4	5	5	4	3	6
soms	14	18	15	16	17	16	19
zelden of nooit	82	78	81	80	79	82	75
Voelt zich wel eens buiten de samenleving staan	18	22	19	20	21	18	25
Voelt zich wel eens gediscrimineerd	8	10	10	9	10	9	15
Verandering sociale contacten door de coronacrisis							
meer	1	4	3	2	3		4
niet veranderd	36	34	32	34	34		37
minder	63	62	65	64	63		59

Leefstijl en gedrag							
Bewegen							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Voldoet aan beweegrichtlijn (150 min. matig intensief/week)	63	62	61	52	62	66	56
Voldoet beweegrichtlijn2017:150min/wk+2dg/wk bot/spier oefeningen	53	56	52	45	55	57	49
Voldoet beweegrichtlijn: 2dg/wk bot/spier versterkende oefeningen	82	88	77	74	84	78	80
Voldoet aan beweegrichtlijn: balansoefeningen	11	14	10	14	13	13	9
Sport tenminste 1 dag per week	57	67	54	52	63	59	51
Is lid van een sportvereniging	39	42	42	30	41		31
Indicator sedentair gedrag							
goed (zit <=3 uur/dag)	14	9	12	22	11		13
matig (zit 4 t/m 7 uur/dag)	45	52	47	50	51		44
slecht (zit =>8 uur/dag)	42	39	40	28	39		43
Aandoeningen							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Heeft mobiliteitsbeperkingen (400m lopen, 5kg dragen, bukken&oppakken)	5	5	8	4	5	6	8
Is in de afgelopen 3 mnd wel eens gevallen (alleen 65+)							
Ja, 1 keer	14	13	14		14	13	14
Ja, 2 keer	1	3	3		3	7	3
Ja, meer dan 2 keer	1	2	2		2	3	2
Nee	84	82	81		81	78	81
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	16	18	19		19	22	19
Heeft hoge bloeddruk	14	16	17	13	16	16	16
Heeft COPD / longemfyseem	3	5	3	5	4	5	4
Heeft astma	5	8	4	7	7		7

Afstand tot zorg							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Ziekenhuis met polikliniek <5 km bereikbaar (via autoweg)	2	31	1	0	22		55
Ziekenhuis met polikliniek <10 km bereikbaar (via autoweg)	100	100	100	5	95		87
Ziekenhuis zonder polikliniek <5 km bereikbaar (via autoweg)	1	31	1	0	22		37
Ziekenhuis zonder polikliniek <10 km bereikbaar (via autoweg)	99	100	100	5	95		60
Ziekenhuis zonder polikliniek <20 km bereikbaar (via autoweg)	100	100	100	100	100		100
Afstand tot huisarts(berekend over autoweg)							
0-600 meter	1	14	57	1	18		30
600-1200 meter	13	56	27	0	44		37
1,2 km of meer	87	30	15	99	37		32
Huisarts binnen 1km (via autoweg)	13	46	84	1	46		61
Huisarts binnen 3km (via autoweg)	20	100	97	10	87		94
Huisarts binnen 5km (via autoweg)	100	100	100	100	100		100
Gewicht & voeding							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Eet dagelijks fruit	42	49	42	33	47	43	41
Eet dagelijks groente	46	61	48	37	56	51	46
Overgewicht (BMI>=25)	51	41	47	47	43	45	50
Obesitas (BMI>=30)	10	10	12	13	11	10	15
Gezond gewicht (BMI 18,5-25)	47	58	52	51	55	54	49

Afstand tot levensmiddelen en cafetaria							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Afstand cafetaria (berekend over autoweg)							
0-500 meter	48	16	39	71	26		42
500-1000 meter	37	35	46	18	36		34
1km of meer	14	49	15	11	38		25
Cafetaria binnen 1km (via autoweg)	87	56	86	89	66		77
Cafetaris binnen 3km (via autoweg)	100	100	100	100	100		96
10 of meer cafetaria binnen 5km (via autoweg)	99	100	6	100	85		80
Afstand tot levensmiddelenwinkel (berekend over autoweg)							
0-500 meter	1	15	39	1	17		37
500m-1km	12	38	45	1	35		32
1km of meer	88	47	15	98	49		31
Levensmiddelenwinkel binnen 1km (via autoweg)	13	60	85	2	56		71
Levensmiddelenwinkel binnen 3km (via autoweg)	21	100	100	100	91		95
10 of meer levensmiddelenwinkels binnen 5km (via autoweg)	99	100	6	100	85		81
Roken & longaandoeningen							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Roker	9	12	17	12	12	13	18
Gebruikt weleens e-sigaret	1	1	1	1	1		2
Alcoholgebruik							
	Heumen dorp	Malden	Overasselt	Nederasselt	Heumen 2020	Heumen 2016	Regio GZ
Overmatige drinker (RGV vóór 2006: >=21 (m) en >=14 (v) g/wk)	8	8	8	4	7	6	6
Overmatige drinker (RGV 2006: >=14 (m) en >=7 (v) g/wk)	15	19	19	21	19	21	17
Zware drinker (minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer/dag)	7	8	11	6	8	8	9
Richtlijn RGV 2015: drinkt niet of max 1 gl/dg	36	41	38	33	39	38	42
Einde van het tabellenboek GM20 GGDGZ. Vragen? Mail naar: onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl © sept'21							