

Gezondheid in coronatijd Heumen in cijfers, alle uitkomsten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021.

Toelichting: In de kolommen staan de cijfers voor gemeente Heumen, uitgesplitst naar geslacht, leerjaar en schooltype. En voor zover aanwezig, ook de trends.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leerjaar, opleiding en gemeente.

De 'N' bovenaan de tabelkoppen betekent het aantal leerlingen waarop de vraag betrekking heeft. Een * betekent dat er geen gegevens beschikbaar zijn. Meestal komt dat doordat de vraag (in het betreffende jaar) niet is gesteld of de uitsplitsing gaat over minder dan 30 leerlingen. In dat geval wordt geen cijfer weergegeven vanwege privacy, maar de cijfers worden dan wel meegeteld bij het totaal.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld. Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst. Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling sowieso verkeerde uitkomsten.

Nog belangrijk: de vragenlijsten zijn afgenomen in oktober/november 2021. Dat was vóór de hernieuwde strengere maatregelen van december 2021.

Dit jaar hebben onder andere de scholen NSG Groenewoud, Yuverta vmbo Nijmegen en Notre Dame niet deelgenomen. Omdat daar ook relatief veel jongeren uit de gemeente Heumen naartoe gaan, is het nodig om de uitkomsten van 2021 voorzichtig te interpreteren en vergelijken.



Voor vragen, mail naar onderzoek@ggzgelderlandzuid.nl

Aantal correct ingevulde vragenlijsten, bruikbaar voor analyse

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	161	94	64	95	66	24	58	40	38	285	395	417	406	267	161	6126	166770

Sociale omgeving

Gezinssamenstelling

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=161	N=94	N=64	N=95	N=66	N=24	N=58	N=40	N=38	N=285	N=395	N=415	N=406	N=267	N=161	N=6123	N=166488
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beide ouders	80	81	80	80	79	*	85	91	76	82	77	76	80	84	80	77	75
Co-ouders	8	8	4	7	8	*	5	3	9	4	7	10	6	6	8	8	8
Vader of moeder en partner	7	5	10	6	8	*	7	0	9	5	5	4	6	3	7	5	5
Eenoudergezin	5	5	6	6	4	*	3	6	6	8	10	10	8	6	5	9	10
Anders	1	1	0	1	1	*	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1

Relatie met ouders (gebaseerd op vragenlijst met 6 vragen)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=128	N=70	N=55	N=71	N=57	N=12	N=41	N=36	N=38	nvt	nvt	N=412	N=388	N=252	N=128	N=5236	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Lager dan gemiddeld	15	9	15	9	19	*	17	12	17	*	*	22	18	14	15	18	*
Gemiddeld	55	60	54	59	52	*	59	58	53	*	*	46	46	45	55	45	*
Hoger dan gemiddeld	30	31	31	31	29	*	24	31	30	*	*	33	36	42	30	36	*

Hoe vind je het thuis?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=130	N=72	N=55	N=73	N=57	N=12	N=42	N=37	N=38	N=285	N=393	nvt	nvt	N=254	N=130	N=5282	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) leuk	81	84	85	87	77	*	83	76	84	89	92	*	*	86	81	84	*
Gaat wel	16	16	11	10	22	*	14	20	16	9	7	*	*	13	16	14	*
Niet leuk of vreselijk	2	0	4	2	2	*	3	4	0	1	1	*	*	0	2	2	*

Heeft genoeg vrienden/vriendinnen

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=129	N=71	N=55	N=72	N=57	N=12	N=42	N=36	N=38	nvt	nvt	nvt	N=390	N=254	N=129	N=5251	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	90	91	90	87	92	*	91	92	87	*	*	*	87	84	90	83	*
Gaat wel	10	9	9	13	8	*	7	8	13	*	*	*	12	15	10	15	*
Nee	0	0	1	0	1	*	1	0	0	*	*	*	1	1	0	2	*

Sociale steun door vrienden (gebaseerd op vragen set met 6 vragen)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=129	N=71	N=55	N=72	N=57	N=12	N=42	N=36	N=38	nvt	nvt	N=407	N=390	N=254	N=129	N=5230	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	6	4	4	10	2	*	6	2	9	*	*	8	9	6	6	10	*
Midden	37	33	41	36	38	*	36	42	33	*	*	18	32	19	37	25	*
Hoog	57	63	55	54	60	*	58	56	58	*	*	74	60	75	57	64	*

Hoe vind je het op school?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=129	N=71	N=55	N=72	N=57	N=12	N=42	N=36	N=38	N=285	N=395	N=417	N=382	N=249	N=129	N=5474	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heel leuk	6	5	8	6	6	*	4	10	5	7	5	6	7	11	6	8	*
Leuk	51	47	60	55	47	*	41	41	62	47	52	43	46	53	51	42	*
Gaat wel	35	39	29	31	38	*	44	44	20	39	33	41	36	27	35	39	*
Niet leuk	7	7	3	7	7	*	9	4	11	4	4	5	6	7	7	6	*
Vreselijk	1	2	0	1	1	*	2	0	2	2	6	5	4	2	1	5	*

Ingrijpende gezinsfactoren

Thuis moeite om rond te komen met geld?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	N=405	N=387	N=266	N=159	N=6072	N=164980
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	87	88	85	85	89	*	86	88	93	*	*	65	64	76	87	75	74
Nee, geen moeite maar wel opletten	12	10	15	14	10	*	14	9	7	*	*	26	30	22	12	21	22
Ja, enige moeite	1	2	0	1	1	*	0	3	0	*	*	8	6	2	1	3	3
Ja, grote moeite	0	0	0	0	0	*	0	0	0	*	*	0	0	0	0	0	0

Ingrijpende gebeurtenissen waar jongere nu mee te maken heeft (actueel)

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking gezinslid	5	4	7	6	5	*	4	7	5	*	*	*	*	7	5	8	8
Psychische ziekte gezinslid	7	6	7	11	5	*	4	6	13	*	*	*	*	4	7	5	5
Verlaving aan alcohol, drugs of gokken van gezinslid	1	1	0	0	1	*	1	0	3	*	*	*	*	0	1	2	2
Thuis (enige) moeite om rond te komen met geld	1	2	0	1	1	*	0	3	0	*	*	*	*	2	1	4	4
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jongere zelf	2	2	1	1	2	*	1	4	0	*	*	*	*	2	2	3	3
Psychische ziekte van jongere zelf	2	0	3	1	2	*	2	2	0	*	*	*	*	1	2	5	4

Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorg)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=158	N=91	N=64	N=92	N=66	N=24	N=56	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	N=264	N=158	N=5974	N=162768
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	88	89	90	86	91	*	94	90	82	*	*	*	*	90	88	87	88
Ja	12	11	10	14	9	*	6	10	18	*	*	*	*	10	12	13	12

Jongeren in coronatijd

Wat heeft jongere meegemaakt tijdens de coronaperiode (tot najaar 2021 = omikron)?

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik ben in quarantaine geweest	56	56	56	58	54	*	58	71	40	*	*	*	*	*	56	54	52
Ik heb corona gehad	19	14	23	14	23	*	13	33	13	*	*	*	*	*	19	19	18
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	0	0	0	0	*	0	0	0	*	*	*	*	*	0	1	0
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	3	4	3	3	4	*	6	3	3	*	*	*	*	*	3	6	4
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	41	35	44	34	46	*	38	54	36	*	*	*	*	*	41	43	40
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	10	7	14	8	11	*	9	17	2	*	*	*	*	*	10	10	9
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	21	23	11	18	23	*	16	31	15	*	*	*	*	*	21	20	17
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	7	4	13	4	10	*	5	16	0	*	*	*	*	*	7	6	5
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	18	11	29	15	21	*	18	34	5	*	*	*	*	*	18	15	12
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	12	13	12	11	13	*	15	20	5	*	*	*	*	*	12	11	11
Heeft een of meer van bovenstaande gebeurtenissen meegemaakt	78	76	79	77	78	*	79	84	69	*	*	*	*	*	78	76	74

Waar heeft jongere nu nog last van?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Last van dat ik in quarantaine ben geweest	4	5	4	4	4	*	5	3	1	*	*	*	*	*	4	4	3
Last van dat ik corona heb gehad	3	3	3	4	3	*	1	3	4	*	*	*	*	*	3	3	2
Last van dat ik in het ziekenhuis heb gelegen door corona	0	0	0	0	0	*	0	0	0	*	*	*	*	*	0	0	0
Last van dat ik in het ziekenhuis heb gelegen door iets anders dan corona	1	2	0	1	1	*	0	0	3	*	*	*	*	*	1	2	1
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, corona heeft gehad	2	2	2	3	1	*	1	3	1	*	*	*	*	*	2	3	2
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, in ziekenhuis heeft gelegen door corona	0	0	0	1	0	*	0	0	0	*	*	*	*	*	0	2	1
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, in ziekenhuis heeft gelegen door iets anders dan corona	7	7	8	2	12	*	7	18	0	*	*	*	*	*	7	5	4
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	6	3	11	3	9	*	4	14	0	*	*	*	*	*	6	2	2
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	10	5	17	8	11	*	6	25	0	*	*	*	*	*	10	7	6
Last van minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	3	0	7	0	5	*	8	2	0	*	*	*	*	*	3	3	3
Heeft nog last van een of meer van bovenstaande gebeurtenissen	27	23	34	22	32	*	31	41	6	*	*	*	*	*	27	23	20

Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=155	N=88	N=64	N=91	N=64	N=23	N=56	N=39	N=36	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=155	N=5704	N=158976
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	25	28	19	20	29	*	36	28	14	*	*	*	*	*	25	27	26
Niet eens/niet oneens	30	28	35	33	28	*	22	37	31	*	*	*	*	*	30	27	26
(Helemaal) eens	45	44	46	47	43	*	42	36	55	*	*	*	*	*	45	46	48

Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter vrienden/familie te ontmoeten

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=155	N=88	N=64	N=91	N=64	N=23	N=56	N=39	N=36	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=155	N=5702	N=158773
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	24	26	23	18	29	*	26	26	22	*	*	*	*	*	24	23	23
Niet eens/niet oneens	25	22	29	28	22	*	17	27	28	*	*	*	*	*	25	23	24
(Helemaal) eens	51	52	47	54	50	*	58	47	51	*	*	*	*	*	51	54	54

Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=155	N=88	N=64	N=91	N=64	N=23	N=56	N=39	N=36	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=155	N=5693	N=158690
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	6	5	8	4	8	*	12	5	0	*	*	*	*	*	6	9	9
Niet eens/niet oneens	12	11	9	12	12	*	10	14	12	*	*	*	*	*	12	13	13
(Helemaal) eens	82	83	83	83	81	*	78	81	88	*	*	*	*	*	82	78	78

Hoe gelukkig voelde je je meestal in de coronaperiode (periode van lockdowns)? (keuze uit 5 emoticons)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=125	N=67	N=55	N=70	N=55	N=11	N=41	N=36	N=36	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=125	N=4928	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heel verdrietige emoticon	1	1	2	1	1	*	3	1	0	*	*	*	*	*	1	5	*
Verdrietige emoticon	13	10	10	8	17	*	14	6	19	*	*	*	*	*	13	11	*
Neutrale emoticon	28	24	33	32	24	*	28	37	22	*	*	*	*	*	28	31	*
Blijde emoticon	45	49	45	47	44	*	51	43	49	*	*	*	*	*	45	40	*
Heel blijde emoticon	13	16	10	12	14	*	5	13	10	*	*	*	*	*	13	13	*

Mate van geluk in coronatijd (lockdowns) vergeleken met nu (okt-nov 2021, geen lockdown)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=125	N=67	N=55	N=70	N=55	N=11	N=41	N=36	N=36	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=125	N=4923	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
In coronatijd ongelukkiger dan nu	42	35	50	43	41	*	34	45	49	*	*	*	*	*	42	49	*
Even gelukkig	46	50	42	44	47	*	56	41	42	*	*	*	*	*	46	41	*
In coronatijd gelukkiger dan nu	12	15	9	13	12	*	11	13	10	*	*	*	*	*	12	11	*

Wat vond je het vervelendst in de coronatijd? (max 3 antwoorden)

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder met vrienden afspreken	58	56	62	53	63	*	49	63	56	*	*	*	*	*	58	59	*
Ik verveelde me	48	47	49	51	45	*	37	50	55	*	*	*	*	*	48	46	*
Minder naar sport	38	35	45	38	37	*	25	43	40	*	*	*	*	*	38	33	*
Ik snapte mijn schoolwerk niet goed	33	36	31	28	37	*	47	32	29	*	*	*	*	*	33	28	*
Minder naar school	24	17	34	18	28	*	24	23	27	*	*	*	*	*	24	19	*
Er was meer spanning of ruzie thuis	16	18	9	13	19	*	22	22	9	*	*	*	*	*	16	15	*
Het was druk thuis	17	14	21	22	13	*	18	18	16	*	*	*	*	*	17	13	*
Het was een sombere tijd in de wereld om me heen	12	11	9	8	15	*	16	11	13	*	*	*	*	*	12	13	*
Zorgen of verdriet over ziek worden van iemand die ik goed ken	4	4	4	5	3	*	0	5	5	*	*	*	*	*	4	7	*
Ik was bang om besmet te worden	2	2	3	4	0	*	1	2	2	*	*	*	*	*	2	3	*
Iets anders	7	6	5	12	2	*	5	5	9	*	*	*	*	*	7	6	*
Ik vond niets vervelend	4	6	1	4	3	*	6	4	3	*	*	*	*	*	4	6	*

Wat vond je het fijnst in de coronatijd? (max 2 antwoorden)

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Uitslapen	55	49	62	52	57	*	45	68	55	*	*	*	*	*	55	62	*
Minder naar school	36	46	22	31	40	*	41	35	31	*	*	*	*	*	36	38	*
Meer tijd voor mezelf	38	39	39	44	33	*	49	38	30	*	*	*	*	*	38	38	*
Minder volle agenda	30	27	34	30	30	*	19	34	38	*	*	*	*	*	30	18	*
We hadden thuis meer tijd voor elkaar	13	14	13	15	11	*	13	6	17	*	*	*	*	*	13	13	*
Iets anders	5	3	7	9	1	*	5	5	4	*	*	*	*	*	5	6	*
Ik vond niets fijn	4	4	4	3	5	*	7	2	5	*	*	*	*	*	4	5	*

Ben je gevaccineerd tegen corona (tenminste 1x)? (okt-nov 2021)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=125	N=67	N=55	N=70	N=55	N=11	N=41	N=36	N=36	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=125	N=4866	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	84	89	77	80	87	*	85	85	87	*	*	*	*	*	84	73	*
Nee, ik twijfel nog	5	5	5	7	4	*	3	2	7	*	*	*	*	*	5	11	*
Nee, ik wil het niet	11	6	18	13	9	*	12	13	6	*	*	*	*	*	11	16	*

Belangrijkste redenen om wel te laten vaccineren (van degenen die zich hebben laten vaccineren (max 3 antwoorden))

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik wil voorkomen dat ik mensen in mijn omgeving besmet	49	42	65	56	44	*	54	49	50	*	*	*	*	*	49	47	*
Ik wil geen corona krijgen	38	40	35	36	40	*	25	50	44	*	*	*	*	*	38	42	*
Ik wil helpen om corona de wereld uit te krijgen	44	42	51	49	40	*	28	62	43	*	*	*	*	*	44	38	*
Ik wil naar het buitenland kunnen reizen	43	42	38	44	41	*	40	41	47	*	*	*	*	*	43	33	*
Ik wil naar feesten of festivals kunnen gaan	29	37	22	15	40	*	40	32	22	*	*	*	*	*	29	29	*
Ik vertrouw erop dat het vaccin veilig is	20	24	17	16	24	*	13	31	13	*	*	*	*	*	20	22	*
Mijn ouders wilden het graag	16	14	14	27	7	*	24	7	19	*	*	*	*	*	16	15	*
Ik neem altijd alle vaccinaties die worden geadviseerd	13	7	14	12	14	*	5	7	27	*	*	*	*	*	13	13	*
Ik heb een chronische ziekte en wil daarom geen corona krijgen	2	2	2	2	1	*	2	0	2	*	*	*	*	*	2	2	*

Belangrijkste redenen voor twijfel (van degenen die twijfelen (max 3 antwoorden))

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik weet niet of het corona-vaccin veilig is	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	43	*
Ik zou best vaccinatie willen, maar heb het nog niet gedaan	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	36	*
Ik ben gezond, dus ik vind het niet nodig	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	32	*
Mijn ouders willen niet dat ik me vaccineer tegen corona	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	20	*
Ik ben bang om een prik te krijgen	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	17	*
De meeste jongeren worden niet zo ziek van corona	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	19	*
Het hoeft niet, want er is steeds minder corona in Nederland	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	4	*
Volgens mij is corona geen echt probleem	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	7	*
Ik neem nooit vaccinaties	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	4	*

Belangrijkste redenen om niet te laten vaccineren (van degenen die zich niet willen laten vaccineren (max 3 antwoorden))

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik weet niet of het corona-vaccin veilig is	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	54	*
Ik ben gezond, dus ik vind het niet nodig	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	53	*
Mijn ouders willen niet dat ik me vaccineer tegen corona	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	25	*
Volgens mij is corona geen echt probleem	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	20	*
Ik neem nooit vaccinaties	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	15	*
De meeste jongeren worden niet zo ziek van corona	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	18	*
Ik ben bang om een prik te krijgen	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	11	*
Het hoeft niet, want er is steeds minder corona in Nederland	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	6	*

Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=154	N=88	N=63	N=91	N=63	N=23	N=55	N=39	N=36	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=154	N=5657	N=158207
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	10	11	5	18	3	*	10	13	6	*	*	*	*	*	10	15	14
Ja	90	89	95	82	97	*	90	87	94	*	*	*	*	*	90	85	86

Waarbij heeft jongere extra hulp of steun nodig tijdens de coronaperiode?






	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	42	44	35	41	43	*	56	46	37	*	*	*	*	*	42	42	39
Begeleiding bij schoolwerk	28	26	29	26	29	*	39	36	19	*	*	*	*	*	28	23	21
Hulp omdat ik niet lekker in mijn vel zat	21	16	21	15	25	*	27	25	15	*	*	*	*	*	21	19	17
Hulp bij lichamelijke klachten/pijn	2	4	0	2	2	*	4	1	0	*	*	*	*	*	2	4	5
Hulp thuis bij zorg voor zieke familieleden	3	5	0	6	0	*	4	3	2	*	*	*	*	*	3	3	2
Hulp thuis bij ruzies/problemen met ouders	3	1	2	4	2	*	0	2	7	*	*	*	*	*	3	6	5
Informatie over leven in coronatijd	6	9	2	6	6	*	11	2	7	*	*	*	*	*	6	3	3

Gezondheid en Geluk

Hoe is over het algemeen je gezondheid?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=23	N=58	N=39	N=38	nvt	N=395	N=417	N=406	N=267	N=159	N=6054	N=166267
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	82	88	78	91	76	*	77	81	90	*	85	84	89	90	82	81	83
Gaat wel	17	11	22	8	24	*	21	18	10	*	13	12	10	8	17	16	15
(Zeer) slecht	1	1	0	1	1	*	1	1	0	*	2	4	2	2	1	3	2

Hoe gelukkig voel je je meestal? (keuze uit 5 emoticons)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=160	N=93	N=64	N=94	N=66	N=24	N=58	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	N=266	N=160	N=6049	N=166060
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
    																	
Heel verdrietige emoticon	1	1	0	1	1	*	0	1	0	*	*	*	*	1	1	2	2
Verdrietige emoticon	5	5	1	6	3	*	10	2	4	*	*	*	*	3	5	5	5
Neutrale emoticon	16	11	19	12	18	*	15	21	14	*	*	*	*	10	16	15	17
Blijde emoticon	63	67	62	62	63	*	63	56	66	*	*	*	*	53	63	55	54
Heel blijde emoticon	17	16	18	18	15	*	11	19	17	*	*	*	*	33	17	24	23

Welbevinden

Psychosociale gezondheid (gebaseerd op vragenlijst met 25 vragen (SDQ))

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=129	N=71	N=55	N=72	N=57	N=12	N=42	N=36	N=38	nvt	N=394	N=417	N=405	N=265	N=129	N=5287	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Normaal	63	70	59	66	61	*	54	62	76	*	82	79	81	80	63	65	*
Grensgebied	13	7	18	15	12	*	25	12	9	*	11	11	10	9	13	15	*
Verhoogde score psychosociale problemen	23	23	22	19	27	*	21	27	15	*	7	10	9	10	23	20	*

Mate waarin jongere zich gestrest voelt

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	N=265	N=159	N=5928	N=161901
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	23	33	11	24	22	*	12	26	21	*	*	*	*	24	23	24	23
Soms	34	29	41	39	31	*	22	29	51	*	*	*	*	39	34	31	32
Vaak	19	20	21	18	20	*	39	24	4	*	*	*	*	20	19	25	26
Heel vaak	24	19	28	19	27	*	26	22	24	*	*	*	*	17	24	19	19

(Zeer) vaak gestrest door:

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	N=265	N=159	N=5928	N=161901
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Situatie thuis	4	1	4	5	2	*	1	4	4	*	*	*	*	6	4	8	8
School of huiswerk	35	29	43	30	39	*	54	37	23	*	*	*	*	30	35	33	34
Alles wat ze moeten doen	24	19	28	19	27	*	52	18	12	*	*	*	*	23	24	26	25
Over wat anderen van hem/haar vinden	15	11	19	15	15	*	17	18	10	*	*	*	*	10	15	16	15
Eigen problemen	10	8	10	12	9	*	14	9	8	*	*	*	*	7	10	14	13
Eén of meer van bovenstaande factoren	43	38	49	38	47	*	66	45	28	*	*	*	*	37	43	45	44

Hoe vaak heb je het gevoel dat je moet presteren om aan je eigen verwachtingen te voldoen?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=128	N=70	N=55	N=71	N=57	N=12	N=41	N=36	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	N=252	N=128	N=5104	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal niet	14	13	17	21	9	*	8	10	15	*	*	*	*	17	14	16	*
Soms	39	31	47	37	40	*	39	51	35	*	*	*	*	48	39	43	*
Vaak	33	36	28	32	33	*	37	31	38	*	*	*	*	25	33	28	*
Heel vaak	15	20	9	10	18	*	16	8	12	*	*	*	*	10	15	13	*

Hoe vaak heb je het gevoel dat je moet presteren om aan de verwachtingen van iemand anders te voldoen?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=128	N=70	N=55	N=71	N=57	N=12	N=41	N=36	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	N=252	N=128	N=5100	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal niet	28	33	24	24	31	*	19	26	27	*	*	*	*	30	28	32	*
Soms	40	39	44	49	32	*	37	45	43	*	*	*	*	52	40	40	*
Vaak	19	13	24	15	22	*	18	21	18	*	*	*	*	13	19	17	*
Heel vaak	13	15	9	12	14	*	26	7	12	*	*	*	*	5	13	10	*

Voelt (heel) vaak prestatiedruk

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=128	N=70	N=55	N=71	N=57	N=12	N=41	N=36	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	N=252	N=128	N=5099	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
nee, niet vaak	44	41	52	48	42	*	40	56	36	*	*	*	*	58	44	50	*
ja, vooral door zichzelf opgelegd	23	30	15	25	21	*	16	16	34	*	*	*	*	23	23	22	*
ja, vooral door anderen opgelegd	8	3	11	10	7	*	7	6	14	*	*	*	*	7	8	9	*
ja, zowel door zichzelf als door anderen	24	26	21	17	30	*	37	23	15	*	*	*	*	12	24	19	*

Voelt (heel) vaak prestatiedruk door:

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Door zichzelf	47	56	37	43	51	*	54	39	50	*	*	*	*	35	47	41	*
Door ouders	21	17	19	18	23	*	26	14	21	*	*	*	*	14	21	21	*
Door leraren/school	12	12	9	15	10	*	18	11	9	*	*	*	*	9	12	14	*
Door coach/trainer van sport	10	12	8	6	13	*	21	5	4	*	*	*	*	4	10	6	*
Door docent muziek, zang, dans, toneel	0	0	0	1	0	*	1	0	0	*	*	*	*	0	0	2	*
Door vrienden/vriendinnen	9	12	7	8	10	*	17	10	4	*	*	*	*	5	9	9	*
Door iemand anders	9	13	3	7	10	*	19	3	7	*	*	*	*	1	9	5	*

Heb je in de laatste 12 mnd er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=154	N=88	N=63	N=91	N=63	N=23	N=55	N=39	N=36	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=154	N=5566	N=156144
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	82	85	84	76	87	*	78	81	83	*	*	*	*	*	82	76	79
Een enkele keer	8	6	11	15	3	*	10	15	3	*	*	*	*	*	8	11	10
Af en toe	6	7	2	3	9	*	9	2	8	*	*	*	*	*	6	7	6
Vaak	3	1	2	6	1	*	3	2	7	*	*	*	*	*	3	3	3
Heel vaak	0	0	0	1	0	*	0	0	0	*	*	*	*	*	0	3	2

Is laatste drie maanden gepest (op school of via internet)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	N=395	N=260	N=159	N=5898	N=161490
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weinig of nooit	96	98	98	92	100	*	97	98	96	*	*	*	96	98	96	93	94
Paar keer per maand	2	0	2	4	0	*	0	2	4	*	*	*	1	0	2	2	2
Elke week	2	2	1	4	0	*	3	0	0	*	*	*	3	2	2	5	4

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=159	N=6007	N=163850
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit of bijna nooit	78	86	73	73	83	*	80	69	82	*	*	*	*	*	78	71	70
Soms	14	11	15	20	10	*	18	13	14	*	*	*	*	*	14	19	20
Vaak of (bijna) altijd	8	3	12	7	8	*	2	18	4	*	*	*	*	*	8	10	10

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=159	N=6007	N=163814
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit of bijna nooit	69	78	61	66	71	*	67	64	75	*	*	*	*	*	69	62	61
Soms	27	20	34	28	25	*	29	32	21	*	*	*	*	*	27	25	26
Vaak of (bijna) altijd	5	2	5	5	4	*	4	4	4	*	*	*	*	*	5	14	13

Heeft zich (in voorgaande 2 weken) meer dan de helft van de tijd in de put of somber gevoeld

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=129	N=71	N=55	N=72	N=57	N=12	N=42	N=36	N=38	nvt	N=395	N=417	N=386	N=254	N=129	N=5145	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	86	89	87	92	81	*	84	83	91	*	90	92	92	91	86	85	*
Ja	14	11	13	8	19	*	16	17	9	*	10	8	8	9	14	15	*

Weerbaarheid

Weerbaarheid (gebaseerd op vragenstel met 8 stellingen)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=151	N=85	N=63	N=89	N=62	N=22	N=53	N=39	N=36	nvt	nvt	nvt	N=402	N=263	N=151	N=5494	N=154805
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende weerbaar	12	5	18	22	3	*	12	8	18	*	*	*	7	8	12	14	12
Voldoende weerbaar	88	95	82	78	97	*	88	92	82	*	*	*	93	92	88	86	88

Mate van veerkracht

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=159	N=6003	N=163879
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
laag	17	18	15	18	17	*	34	17	8	*	*	*	*	*	17	21	21
midden	47	48	45	50	45	*	33	48	57	*	*	*	*	*	47	42	40
hoog	35	34	40	32	38	*	33	34	35	*	*	*	*	*	35	37	39

Hoeveel vertrouwen heb je in je toekomst?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=159	N=6017	N=164066
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	9	7	5	9	8	*	14	3	11	*	*	*	*	*	9	12	12
Matig/redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	34	24	50	21	45	*	43	44	16	*	*	*	*	*	34	34	35
(Veel) vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	57	69	45	70	47	*	42	54	73	*	*	*	*	*	57	55	53

Sociale media, gamen en sexting

Risico op problematisch gebruik sociale media

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=151	N=86	N=62	N=89	N=62	N=23	N=54	N=39	N=34	nvt	nvt	nvt	N=393	N=256	N=151	N=5470	N=154075
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of weinig risico	92	97	92	93	91	*	90	92	90	*	*	*	93	94	92	90	91
Wel risico (vaker dan soms)	8	3	8	7	9	*	10	8	10	*	*	*	7	6	8	10	9

Hoe vaak speel je games?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=152	N=87	N=62	N=90	N=62	N=23	N=55	N=39	N=34	nvt	nvt	nvt	N=393	N=258	N=152	N=5494	N=154467
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	35	19	56	24	44	*	33	30	41	*	*	*	49	43	35	39	38
1 tot en met 5 dagen per week	30	31	31	31	30	*	27	42	24	*	*	*	31	34	30	35	37
(Bijna) dagelijks	35	50	13	45	27	*	40	28	35	*	*	*	20	23	35	26	25

Risico op problematisch gamen

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=151	N=86	N=62	N=89	N=62	N=23	N=54	N=39	N=34	nvt	nvt	nvt	N=393	N=258	N=151	N=5467	N=154040
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of weinig risico	95	92	99	98	92	*	85	98	99	*	*	*	97	99	95	97	97
Wel risico (vaker dan soms)	5	8	1	2	8	*	15	2	1	*	*	*	3	1	5	3	3

Sexting

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	N=261	N=159	N=5899	N=161458
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	2	0	4	1	2	*	1	4	0	*	*	*	*	2	2	3	3

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=129	N=71	N=55	N=72	N=57	N=12	N=42	N=36	N=38	nvt	nvt	nvt	nvt	N=247	N=129	N=5099	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van iemand anders doorgestuurd	1	0	2	2	0	*	0	2	0	*	*	*	*	3	1	4	*

Bewegen

Gaat op de fiets (of lopend) naar school of stageplek

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	N=414	N=400	N=261	N=159	N=5957	N=163015
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
nooit	2	1	4	2	3	*	3	1	3	*	*	5	5	5	2	6	7
1-4 keer per week	7	9	4	5	9	*	15	3	7	*	*	7	3	5	7	9	8
altijd	91	89	92	94	88	*	82	96	90	*	*	88	92	90	91	86	85

Hoeveel dgn pw sport je bij een club, vereniging of sportschool?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	N=401	N=260	N=159	N=5952	N=162841
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit of minder dan 1 dag per week	17	13	19	15	19	*	14	21	10	*	*	*	15	18	17	27	26
1 dag per week	10	9	13	14	8	*	17	2	12	*	*	*	10	12	10	13	14
Meerdere dagen per week	68	73	63	70	67	*	65	77	78	*	*	*	70	68	68	54	55
Elke dag	4	4	5	1	7	*	4	0	0	*	*	*	5	3	4	5	6

Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	N=401	N=260	N=159	N=5952	N=162841
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	17	13	19	15	19	*	14	21	10	*	*	*	15	18	17	27	26
Ja	83	87	81	85	81	*	86	79	90	*	*	*	85	82	83	73	74

Hoeveel dgn pw sport of beweeg je in vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	N=393	N=401	N=262	N=159	N=5944	N=162647
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit of minder dan 1 dag per week	29	23	32	24	33	*	31	40	21	*	*	21	22	30	29	31	30
1 dag per week	20	19	22	21	18	*	17	24	25	*	*	24	22	24	20	18	19
Meerdere dagen per week	40	45	37	47	35	*	42	32	47	*	*	46	42	36	40	39	39
Elke dag	11	13	8	8	13	*	11	5	8	*	*	8	15	10	11	12	12

Sport/beweegt wekelijks zonder club, vereniging of sportschool

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	N=393	N=401	N=262	N=159	N=5944	N=162547
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	29	23	32	24	33	*	31	40	21	*	*	21	22	30	29	31	30
Ja	71	77	68	76	67	*	69	60	79	*	*	79	78	70	71	69	70

Wekelijks actief bewegen in de vrije tijd

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=159	N=92	N=64	N=93	N=66	N=24	N=57	N=39	N=38	nvt	nvt	nvt	N=401	N=260	N=159	N=5940	N=162534
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	10	4	14	5	15	*	7	15	5	*	*	*	7	9	10	14	12
Ja, bij club of sportschool	83	87	81	85	81	*	86	79	90	*	*	*	85	82	83	73	74
Ja, maar niet bij club of sportschool	7	9	5	11	4	*	8	6	5	*	*	*	8	8	7	13	13

Alcohol

Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=154	N=88	N=63	N=91	N=63	N=23	N=55	N=39	N=36	nvt	nvt	nvt	N=399	N=262	N=154	N=5679	N=158939
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	44	42	48	70	23	*	36	38	63	*	*	*	37	53	44	43	47
Ja	56	58	52	30	77	*	64	62	37	*	*	*	63	47	56	57	53

Laatste 4 weken alcohol gedronken

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=154	N=88	N=63	N=91	N=63	N=23	N=55	N=39	N=36	N=285	N=386	N=412	N=399	N=251	N=154	N=5648	N=158253
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	72	66	77	95	52	*	56	71	90	32	52	63	67	74	72	67	71
Ja	28	34	23	5	48	*	44	29	10	68	48	37	33	26	28	33	29

Veel drinkers

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	21	23	21	1	39	*	22	27	12	52	39	30	31	23	21	25	23
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	16	19	13	0	29	*	19	19	2	27	25	21	18	13	16	17	14
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	22	24	23	3	39	*	34	21	8	44	35	27	25	17	22	24	20

Roken, blowen en andere drugs

Heb je ooit gerookt?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=153	N=87	N=63	N=90	N=63	N=22	N=55	N=39	N=36	nvt	nvt	nvt	N=399	N=262	N=153	N=5664	N=158535
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, een hele sigaret of meer	11	16	4	1	19	*	11	16	0	*	*	*	15	5	11	10	9
Ja, alleen een paar trekjes	3	2	5	2	4	*	6	1	2	*	*	*	7	9	3	7	6
Nee	86	82	90	97	76	*	84	83	98	*	*	*	78	85	86	83	84

Hoe vaak rook je nu?

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=153	N=87	N=63	N=90	N=63	N=22	N=55	N=39	N=36	N=285	N=320	N=413	N=399	N=262	N=153	N=5664	N=23458
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	4	8	0	0	8	*	0	9	0	11	9	7	3	1	4	3	2
Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag	1	1	0	2	0	*	0	0	2	2	3	5	3	1	1	2	2
Minder dan 1 keer per week	4	5	3	0	8	*	8	6	0	5	6	5	4	2	4	4	3
Ik rook niet	91	86	97	98	85	*	92	84	98	82	82	84	91	96	91	91	93

Rookt minstens wekelijks

	Heumen									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=153	N=87	N=63	N=90	N=63	N=22	N=55	N=39	N=36	N=285	N=320	N=413	N=399	N=262	N=153	N=5664	N=158506
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	95	91	100	98	92	*	100	91	98	88	88	89	95	98	95	95	96
Ja	5	9	0	2	8	*	0	9	2	12	12	11	5	2	5	5	4

Hasj of wiet gebruik

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit wiet of hasj gebruikt	9	12	5	0	16	*	12	14	0	27	21	14	11	7	9	9	8
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4	6	0	0	7	*	0	9	0	13	12	7	6	3	4	5	4

Lachgas gebruik

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit lachgas gebruikt	1	1	2	1	1	*	2	0	0	*	*	*	1	2	1	5	*
Recent lachgas gebruikt	1	0	2	0	1	*	0	0	0	*	*	*	0	1	1	1	*

Middelen gebruik exclusief lachgas (XTC, cocaïne, paddos, amfetamine, GHB)

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit andere drugs gebruikt	0	1	0	0	1	*	0	1	0	*	4	3	2	1	0	3	*
Laatste 4 weken andere drugs gebruikt	0	0	0	0	0	*	0	0	0	*	0	0	0	0	0	1	*