

Gezondheid in coronatijd Berg en Dal in cijfers, alle uitkomsten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021.

Toelichting: In de kolommen staan de cijfers voor gemeente Berg en Dal, uitgesplitst naar geslacht, leerjaar en schooltype. En voor zover aanwezig, ook de trends.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leerjaar, opleiding en gemeente.

De 'N' bovenaan de tabelkoppen betekent het aantal leerlingen waarop de vraag betrekking heeft. Een * betekent dat er geen gegevens beschikbaar zijn. Meestal komt dat doordat de vraag (in het betreffende jaar) niet is gesteld of de uitsplitsing gaat over minder dan 30 leerlingen. In dat geval wordt geen cijfer weergegeven vanwege privacy, maar de cijfers worden dan wel meegeteld bij het totaal.

Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld. Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de werkelijke uitkomst. Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling sowieso verkeerde uitkomsten.

Nog belangrijk: de vragenlijsten zijn afgenomen in oktober/november 2021. Dat was vóór de hernieuwde strengere maatregelen van december 2021.

Dit jaar hebben onder andere de scholen NSG Groenewoud, Notre Dame en Yuverta vmbo Nijmegen niet deelgenomen. Omdat daar relatief veel jongeren uit de gemeente Berg en Dal naartoe gaan, is het nodig om de uitkomsten van 2021 voorzichtig te interpreteren en vergelijken.

Voor vragen, mail naar onderzoek@gdgelderlandzuid.nl



Aantal correct ingevulde vragenlijsten, bruikbaar voor analyse

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	252	139	110	132	120	89	86	29	45	419	639	704	759	587	252	6126	166770

Sociale omgeving

Gezinssamenstelling

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=252	N=139	N=110	N=132	N=120	N=89	N=86	N=29	N=45	N=419	N=639	N=701	N=759	N=585	N=252	N=6123	N=166488
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beide ouders	79	86	75	80	78	72	67	*	84	81	82	80	78	76	79	77	75
Co-ouders	7	5	7	8	7	8	8	*	12	5	4	4	7	8	7	8	8
Vader of moeder en partner	6	3	9	5	6	10	9	*	2	5	5	6	6	6	6	5	5
Eenoudergezin	7	5	8	5	9	8	14	*	1	7	8	8	8	9	7	9	10
Anders	1	1	1	2	1	2	1	*	2	2	2	1	1	1	1	1	1

Relatie met ouders (gebaseerd op vragenlijst met 6 vragen)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=233	N=124	N=106	N=125	N=108	N=79	N=80	N=27	N=44	nvt	nvt	N=684	N=727	N=548	N=233	N=5236	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Lager dan gemiddeld	14	11	12	9	19	16	11	*	21	*	*	21	17	16	14	18	*
Gemiddeld	48	46	53	40	56	37	56	*	46	*	*	38	42	45	48	45	*
Hoger dan gemiddeld	38	42	35	51	25	47	34	*	33	*	*	41	42	39	38	36	*

Hoe vind je het thuis?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=233	N=124	N=106	N=125	N=108	N=79	N=80	N=27	N=44	N=419	N=635	nvt	nvt	N=556	N=233	N=5282	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) leuk	86	91	81	89	83	86	81	*	86	91	92	*	*	88	86	84	*
Gaat wel	13	9	18	11	16	12	18	*	14	7	6	*	*	11	13	14	*
Niet leuk of vreselijk	1	0	1	0	1	2	1	*	0	2	1	*	*	1	1	2	*

Heeft genoeg vrienden/vriendinnen

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=232	N=123	N=106	N=124	N=108	N=79	N=80	N=26	N=44	nvt	nvt	nvt	N=734	N=554	N=232	N=5251	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	84	88	79	84	84	83	82	*	81	*	*	*	91	87	84	83	*
Gaat wel	15	10	20	15	14	13	17	*	17	*	*	*	8	11	15	15	*
Nee	2	2	2	2	2	3	1	*	2	*	*	*	1	2	2	2	*

Sociale steun door vrienden (gebaseerd op vragenset met 6 vragen)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=232	N=123	N=106	N=124	N=108	N=79	N=80	N=26	N=44	nvt	nvt	N=691	N=733	N=554	N=232	N=5230	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	11	5	18	10	13	10	10	*	16	*	*	7	5	7	11	10	*
Midden	22	25	17	20	23	13	30	*	26	*	*	16	28	21	22	25	*
Hoog	67	70	65	70	64	78	60	*	58	*	*	77	68	72	67	64	*

Hoe vind je het op school?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=232	N=123	N=106	N=124	N=108	N=79	N=80	N=26	N=44	N=419	N=638	N=704	N=720	N=545	N=232	N=5474	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heel leuk	12	10	15	16	9	10	15	*	18	11	9	8	10	11	12	8	*
Leuk	41	46	38	49	34	54	46	*	30	39	45	44	50	52	41	42	*
Gaat wel	41	38	43	30	52	31	29	*	48	37	37	39	33	28	41	39	*
Niet leuk	3	5	1	5	2	3	5	*	3	6	4	5	4	6	3	6	*
Vreselijk	2	1	3	0	3	1	5	*	0	7	5	4	3	2	2	5	*

Ingrijpende gezinsfactoren

Thuis moeite om rond te komen met geld?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=250	N=139	N=108	N=130	N=120	N=89	N=85	N=29	N=45	nvt	nvt	N=690	N=734	N=585	N=250	N=6103	N=165736
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	80	85	72	82	78	81	74	*	87	*	*	61	65	74	80	75	74
Nee, geen moeite maar wel opletten	17	11	25	16	18	15	24	*	11	*	*	29	29	22	17	21	22
Ja, enige moeite	3	4	2	2	4	4	1	*	1	*	*	8	5	3	3	3	3
Ja, grote moeite	1	0	1	1	0	0	1	*	2	*	*	2	1	1	1	0	0

Ingrijpende gebeurtenissen waar jongere nu mee te maken heeft (actueel)

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking gezinslid	7	4	11	6	8	5	9	*	3	*	*	*	*	7	7	8	8
Psychische ziekte gezinslid	6	3	9	4	7	6	10	*	5	*	*	*	*	3	6	5	5
Verlaving aan alcohol, drugs of gokken van gezinslid	2	2	3	2	2	6	2	*	0	*	*	*	*	2	2	2	2
Thuis (enige) moeite om rond te komen met geld	4	4	3	3	4	4	2	*	3	*	*	*	*	4	4	4	4
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jongere zelf	1	1	1	1	1	0	0	*	4	*	*	*	*	3	1	3	3
Psychische ziekte van jongere zelf	5	0	6	1	8	1	8	*	8	*	*	*	*	2	5	5	4

Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=246	N=136	N=107	N=129	N=117	N=87	N=84	N=27	N=45	nvt	nvt	nvt	nvt	N=564	N=246	N=5974	N=162768
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	88	92	83	89	87	86	87	*	92	*	*	*	*	91	88	87	88
Ja	12	8	17	11	13	14	13	*	8	*	*	*	*	9	12	13	12

Jongeren in coronatijd

Wat heeft jongere meegemaakt tijdens de coronaperiode (tot najaar 2021 = omikron)?

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	Ik ben in quarantaine geweest	50	49	48	48	51	41	54	*	49	*	*	*	*	*	50	54
Ik heb corona gehad	16	16	17	15	18	18	17	*	5	*	*	*	*	*	16	19	18
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	1	1	0	1	0	0	0	*	2	*	*	*	*	*	1	1	0
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	4	6	2	6	2	8	3	*	5	*	*	*	*	*	4	6	4
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	39	36	38	39	39	28	34	*	49	*	*	*	*	*	39	43	40
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	7	9	4	6	7	4	6	*	3	*	*	*	*	*	7	10	9
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	17	14	22	19	16	10	14	*	23	*	*	*	*	*	17	20	17
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	4	5	4	3	6	2	5	*	1	*	*	*	*	*	4	6	5
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	14	13	14	11	16	14	15	*	10	*	*	*	*	*	14	15	12
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	11	10	12	10	11	7	8	*	9	*	*	*	*	*	11	11	11
Heeft een of meer van bovenstaande gebeurtenissen meegemaakt	74	75	71	74	74	65	73	*	78	*	*	*	*	*	74	76	74

Waar heeft jongere nu nog last van?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Last van dat ik in quarantaine ben geweest	4	5	2	6	3	4	3	*	10	*	*	*	*	*	4	4	3
Last van dat ik corona heb gehad	2	3	1	0	3	0	1	*	0	*	*	*	*	*	2	3	2
Last van dat ik in het ziekenhuis heb gelegen door corona	1	1	0	1	0	0	0	*	2	*	*	*	*	*	1	0	0
Last van dat ik in het ziekenhuis heb gelegen door iets anders dan corona	2	2	2	2	1	1	0	*	5	*	*	*	*	*	2	2	1
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, corona heeft gehad	2	4	1	1	4	1	2	*	0	*	*	*	*	*	2	3	2
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, in ziekenhuis heeft gelegen door corona	0	0	1	1	0	1	1	*	0	*	*	*	*	*	0	2	1
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, in ziekenhuis heeft gelegen door iets anders dan corona	5	2	8	5	5	2	7	*	3	*	*	*	*	*	5	5	4
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	3	5	2	3	4	2	2	*	0	*	*	*	*	*	3	2	2
Last van dat iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	9	9	10	7	11	6	7	*	6	*	*	*	*	*	9	7	6
Last van minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	3	3	3	5	1	5	2	*	5	*	*	*	*	*	3	3	3
Heeft nog last van een of meer van bovenstaande gebeurtenissen	21	18	23	18	23	19	20	*	15	*	*	*	*	*	21	23	20

Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=237	N=129	N=105	N=124	N=113	N=84	N=81	N=27	N=42	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=237	N=5704	N=158976
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	20	22	17	20	19	18	21	*	18	*	*	*	*	*	20	27	26
Niet eens/niet oneens	37	22	50	29	44	37	33	*	34	*	*	*	*	*	37	27	26
(Helemaal) eens	44	55	33	51	37	45	46	*	48	*	*	*	*	*	44	46	48

Tijdens de lockdown was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter vrienden/familie te ontmoeten

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=237	N=129	N=105	N=124	N=113	N=84	N=81	N=27	N=42	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=237	N=5702	N=158773
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	18	19	17	20	16	23	16	*	22	*	*	*	*	*	18	23	23
Niet eens/niet oneens	22	20	24	22	23	27	27	*	17	*	*	*	*	*	22	23	24
(Helemaal) eens	60	61	58	58	61	50	57	*	60	*	*	*	*	*	60	54	54

Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=237	N=129	N=105	N=124	N=113	N=84	N=81	N=27	N=42	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=237	N=5693	N=158690
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	7	7	3	3	10	5	5	*	16	*	*	*	*	*	7	9	9
Niet eens/niet oneens	12	14	9	11	13	19	18	*	6	*	*	*	*	*	12	13	13
(Helemaal) eens	81	78	88	86	77	76	77	*	78	*	*	*	*	*	81	78	78

Hoe gelukkig voelde je je meestal in de coronaperiode (periode van lockdowns)? (keuze uit 5 emoticons)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=223	N=118	N=102	N=120	N=103	N=76	N=76	N=26	N=42	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=223	N=4928	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heel verdrietige emoticon	6	3	5	3	8	3	6	*	13	*	*	*	*	*	6	5	*
Verdrietige emoticon	9	9	9	7	11	5	11	*	6	*	*	*	*	*	9	11	*
Neutrale emoticon	33	30	39	34	33	36	28	*	25	*	*	*	*	*	33	31	*
Blijde emoticon	37	41	35	37	36	39	44	*	37	*	*	*	*	*	37	40	*
Heel blijde emoticon	15	17	13	19	11	17	11	*	19	*	*	*	*	*	15	13	*

Mate van geluk in coronatijd (lockdowns) vergeleken met nu (okt-nov 2021, geen lockdown)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=223	N=118	N=102	N=120	N=103	N=76	N=76	N=26	N=42	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=223	N=4923	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
In coronatijd ongelukkiger dan nu	48	42	52	47	48	46	50	*	46	*	*	*	*	*	48	49	*
Even gelukkig	41	50	34	45	38	42	41	*	44	*	*	*	*	*	41	41	*
In coronatijd gelukkiger dan nu	11	8	15	8	14	12	8	*	10	*	*	*	*	*	11	11	*

Wat vond je het vervelendst in de coronatijd? (max 3 antwoorden)

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder met vrienden afspreken	63	66	62	72	54	57	57	*	64	*	*	*	*	*	63	59	*
Ik verveelde me	46	55	40	59	34	42	52	*	52	*	*	*	*	*	46	46	*
Minder naar sport	34	37	33	40	29	43	28	*	31	*	*	*	*	*	34	33	*
Ik snapte mijn schoolwerk niet goed	25	22	29	21	28	30	18	*	20	*	*	*	*	*	25	28	*
Minder naar school	18	16	21	27	9	17	11	*	29	*	*	*	*	*	18	19	*
Er was meer spanning of ruzie thuis	15	5	22	7	24	18	17	*	11	*	*	*	*	*	15	15	*
Het was druk thuis	8	4	11	6	10	13	16	*	1	*	*	*	*	*	8	13	*
Het was een sombere tijd in de wereld om me heen	16	12	16	9	23	5	11	*	24	*	*	*	*	*	16	13	*
Zorgen of verdriet over ziek worden van iemand die ik goed ken	7	6	7	7	6	4	7	*	2	*	*	*	*	*	7	7	*
Ik was bang om besmet te worden	7	7	7	3	11	5	10	*	0	*	*	*	*	*	7	3	*
Iets anders	5	4	5	3	7	4	12	*	2	*	*	*	*	*	5	6	*
Ik vond niets vervelend	4	6	2	4	4	8	1	*	3	*	*	*	*	*	4	6	*

Wat vond je het fijnst in de coronatijd? (max 2 antwoorden)

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Uitslapen	66	61	70	63	69	62	64	*	66	*	*	*	*	*	66	62	*
Minder naar school	37	40	30	33	40	42	41	*	34	*	*	*	*	*	37	38	*
Meer tijd voor mezelf	38	38	38	41	35	34	39	*	37	*	*	*	*	*	38	38	*
Minder volle agenda	17	11	24	15	18	14	12	*	24	*	*	*	*	*	17	18	*
We hadden thuis meer tijd voor elkaar	10	10	11	11	9	11	14	*	9	*	*	*	*	*	10	13	*
Iets anders	4	4	5	6	2	1	6	*	7	*	*	*	*	*	4	6	*
Ik vond niets fijn	7	9	4	5	8	9	5	*	5	*	*	*	*	*	7	5	*

Ben je gevaccineerd tegen corona (tenminste 1x)? (okt-nov 2021)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=219	N=118	N=98	N=118	N=101	N=76	N=76	N=24	N=41	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=219	N=4866	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	82	82	81	79	86	78	88	*	76	*	*	*	*	*	82	73	*
Nee, ik twijfel nog	9	11	8	9	9	10	5	*	11	*	*	*	*	*	9	11	*
Nee, ik wil het niet	9	7	11	12	5	11	7	*	13	*	*	*	*	*	9	16	*

Belangrijkste redenen om wel te laten vaccineren (van degenen die zich hebben laten vaccineren (max 3 antwoorden))

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	Ik wil voorkomen dat ik mensen in mijn omgeving besmet	54	49	57	58	51	47	58	*	65	*	*	*	*	*	54	47
Ik wil geen corona krijgen	48	50	41	53	43	46	45	*	50	*	*	*	*	*	48	42	*
Ik wil helpen om corona de wereld uit te krijgen	39	40	33	51	28	32	26	*	66	*	*	*	*	*	39	38	*
Ik wil naar het buitenland kunnen reizen	33	29	39	28	38	29	35	*	32	*	*	*	*	*	33	33	*
Ik wil naar feesten of festivals kunnen gaan	25	21	32	13	36	34	21	*	12	*	*	*	*	*	25	29	*
Ik vertrouw erop dat het vaccin veilig is	24	26	24	21	28	15	33	*	6	*	*	*	*	*	24	22	*
Mijn ouders wilden het graag	11	14	10	16	7	21	7	*	9	*	*	*	*	*	11	15	*
Ik neem altijd alle vaccinaties die worden geadviseerd	9	7	12	9	9	2	8	*	17	*	*	*	*	*	9	13	*
Ik heb een chronische ziekte en wil daarom geen corona krijgen	3	4	2	5	1	3	3	*	4	*	*	*	*	*	3	2	*

Belangrijkste redenen voor twijfel (van degenen die twijfelen (max 3 antwoorden))

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	Ik weet niet of het corona-vaccin veilig is	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	43
Ik zou best vaccinatie willen, maar heb het nog niet gedaan	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	36	*
Ik ben gezond, dus ik vind het niet nodig	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	32	*
Mijn ouders willen niet dat ik me vaccineer tegen corona	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	20	*
Ik ben bang om een prik te krijgen	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	17	*
De meeste jongeren worden niet zo ziek van corona	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	19	*
Het hoeft niet, want er is steeds minder corona in Nederland	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	4	*
Volgens mij is corona geen echt probleem	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	7	*
Ik neem nooit vaccinaties	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	4	*

Belangrijkste redenen om niet te laten vaccineren (van degenen die zich niet willen laten vaccineren (max 3 antwoorden))

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik weet niet of het corona-vaccin veilig is	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	54	*
Ik ben gezond, dus ik vind het niet nodig	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	53	*
Mijn ouders willen niet dat ik me vaccineer tegen corona	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	25	*
Volgens mij is corona geen echt probleem	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	20	*
Ik neem nooit vaccinaties	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	15	*
De meeste jongeren worden niet zo ziek van corona	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	18	*
Ik ben bang om een prik te krijgen	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	11	*
Het hoeft niet, want er is steeds minder corona in Nederland	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	6	*

Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=236	N=130	N=103	N=125	N=111	N=84	N=81	N=27	N=41	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=236	N=5657	N=158207
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	15	20	9	16	14	22	18	*	10	*	*	*	*	*	15	15	14
Ja	85	80	91	84	86	78	82	*	90	*	*	*	*	*	85	85	86

Waarbij heeft jongere extra hulp of steun nodig tijdens de coronaperiode?






	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	39	30	47	36	42	31	36	*	28	*	*	*	*	*	39	42	39
Begeleiding bij schoolwerk	15	15	16	16	15	18	14	*	16	*	*	*	*	*	15	23	21
Hulp omdat ik niet lekker in mijn vel zat	23	13	33	19	27	8	18	*	24	*	*	*	*	*	23	19	17
Hulp bij lichamelijke klachten/pijn	2	2	2	2	2	0	3	*	4	*	*	*	*	*	2	4	5
Hulp thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	3	2	3	2	4	2	*	0	*	*	*	*	*	2	3	2
Hulp thuis bij ruzies/problemen met ouders	3	2	3	1	5	4	4	*	3	*	*	*	*	*	3	6	5
Informatie over leven in coronatijd	2	2	2	1	3	2	6	*	0	*	*	*	*	*	2	3	3

Gezondheid en Geluk

Hoe is over het algemeen je gezondheid?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=250	N=138	N=109	N=130	N=120	N=89	N=85	N=28	N=45	nvt	N=638	N=704	N=759	N=584	N=250	N=6054	N=166267
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	84	92	79	94	74	89	81	*	85	*	77	85	88	84	84	81	83
Gaat wel	15	7	20	4	25	9	17	*	15	*	19	13	11	14	15	16	15
(Zeer) slecht	1	1	1	1	1	2	2	*	0	*	3	2	1	2	1	3	2

Hoe gelukkig voel je je meestal? (keuze uit 5 emoticons)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=250	N=138	N=109	N=130	N=120	N=89	N=85	N=28	N=45	nvt	nvt	nvt	nvt	N=583	N=250	N=6049	N=166060
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
 <input type="checkbox"/>	1	0	1	1	1	2	1	*	0	*	*	*	*	1	1	2	2
 <input type="checkbox"/>	4	1	4	2	6	4	3	*	8	*	*	*	*	2	4	5	5
 <input type="checkbox"/>	21	16	26	13	29	12	19	*	15	*	*	*	*	10	21	15	17
 <input type="checkbox"/>	51	56	48	55	48	57	54	*	55	*	*	*	*	54	51	55	54
 <input type="checkbox"/>	23	26	21	30	17	25	22	*	22	*	*	*	*	33	23	24	23

Welbevinden

Psychosociale gezondheid (gebaseerd op vragenlijst met 25 vragen (SDQ))

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=227	N=120	N=104	N=121	N=106	N=78	N=77	N=26	N=43	nvt	N=637	N=703	N=757	N=581	N=227	N=5287	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Normaal	70	80	63	78	63	65	66	*	76	*	78	76	81	76	70	65	*
Grensgebied	13	10	16	10	16	19	17	*	6	*	13	12	10	11	13	15	*
Verhoogde score psychosociale problemen	17	10	21	12	21	16	17	*	17	*	9	12	9	12	17	20	*

Mate waarin jongere zich gestrest voelt

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=245	N=136	N=106	N=128	N=117	N=87	N=83	N=27	N=45	nvt	nvt	nvt	nvt	N=569	N=245	N=5928	N=161901
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	28	44	11	35	21	46	21	*	23	*	*	*	*	27	28	24	23
Soms	33	31	37	39	27	27	43	*	34	*	*	*	*	33	33	31	32
Vaak	25	16	36	19	31	19	23	*	34	*	*	*	*	23	25	25	26
Heel vaak	14	9	16	7	20	8	14	*	9	*	*	*	*	18	14	19	19

(Zeer) vaak gestrest door:

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=245	N=136	N=106	N=128	N=117	N=87	N=83	N=27	N=45	nvt	nvt	nvt	nvt	N=569	N=245	N=5928	N=161901
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Situatie thuis	7	3	9	4	11	11	7	*	11	*	*	*	*	7	7	8	8
School of huiswerk	27	14	38	20	33	16	26	*	29	*	*	*	*	27	27	33	34
Alles wat ze moeten doen	25	12	33	15	34	10	25	*	30	*	*	*	*	24	25	26	25
Over wat anderen van hem/haar vinden	19	11	25	7	30	11	12	*	20	*	*	*	*	12	19	16	15
Eigen problemen	12	2	21	8	15	3	19	*	12	*	*	*	*	10	12	14	13
Eén of meer van bovenstaande factoren	40	25	52	26	52	27	36	*	43	*	*	*	*	41	40	45	44

Hoe vaak heb je het gevoel dat je moet presteren om aan je eigen verwachtingen te voldoen?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=229	N=122	N=104	N=122	N=107	N=78	N=78	N=26	N=44	nvt	nvt	nvt	nvt	N=544	N=229	N=5104	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal niet	16	19	12	23	10	21	15	*	17	*	*	*	*	15	16	16	*
Soms	44	43	47	41	46	49	50	*	36	*	*	*	*	50	44	43	*
Vaak	29	26	29	29	30	25	24	*	37	*	*	*	*	26	29	28	*
Heel vaak	11	11	12	8	14	5	11	*	9	*	*	*	*	9	11	13	*

Hoe vaak heb je het gevoel dat je moet presteren om aan de verwachtingen van iemand anders te voldoen?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=228	N=121	N=104	N=122	N=106	N=78	N=77	N=26	N=44	nvt	nvt	nvt	nvt	N=544	N=228	N=5100	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal niet	32	40	25	43	21	37	32	*	29	*	*	*	*	29	32	32	*
Soms	39	38	42	40	39	48	41	*	38	*	*	*	*	50	39	40	*
Vaak	19	14	23	10	27	11	15	*	17	*	*	*	*	16	19	17	*
Heel vaak	10	7	10	7	13	4	12	*	16	*	*	*	*	5	10	10	*

Voelt (heel) vaak prestatiedruk

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=228	N=121	N=104	N=122	N=106	N=78	N=77	N=26	N=44	nvt	nvt	nvt	nvt	N=543	N=228	N=5099	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
nee, niet vaak	50	55	46	56	44	64	58	*	43	*	*	*	*	57	50	50	*
ja, vooral door zichzelf opgelegd	22	24	21	27	16	22	15	*	24	*	*	*	*	22	22	22	*
ja, vooral door anderen opgelegd	10	7	13	8	11	6	7	*	10	*	*	*	*	8	10	9	*
ja, zowel door zichzelf als door anderen	19	14	20	9	29	9	21	*	23	*	*	*	*	13	19	19	*

Voelt (heel) vaak prestatiedruk door:

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Door zichzelf	40	38	41	36	44	30	35	*	46	*	*	*	*	35	40	41	*
Door ouders	20	14	22	12	27	7	20	*	27	*	*	*	*	12	20	21	*
Door leraren/school	15	14	12	5	24	2	16	*	20	*	*	*	*	9	15	14	*
Door coach/trainer van sport	4	3	5	1	6	0	4	*	4	*	*	*	*	5	4	6	*
Door docent muziek, zang, dans, toneel	4	0	4	0	7	0	1	*	6	*	*	*	*	1	4	2	*
Door vrienden/vriendinnen	12	5	15	7	16	5	10	*	23	*	*	*	*	7	12	9	*
Door iemand anders	4	3	2	3	6	2	1	*	12	*	*	*	*	4	4	5	*

Heb je in de laatste 12 mnd er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=232	N=126	N=103	N=122	N=110	N=81	N=80	N=27	N=41	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=232	N=5566	N=156144
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	76	80	76	86	66	75	75	*	80	*	*	*	*	*	76	76	79
Een enkele keer	13	12	14	6	19	9	15	*	5	*	*	*	*	*	13	11	10
Af en toe	8	5	6	6	10	9	5	*	13	*	*	*	*	*	8	7	6
Vaak	2	0	2	0	3	1	3	*	2	*	*	*	*	*	2	3	3
Heel vaak	2	2	2	1	2	6	1	*	0	*	*	*	*	*	2	3	2

Is laatste drie maanden gepest (op school of via internet)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=245	N=136	N=106	N=128	N=117	N=87	N=83	N=27	N=45	nvt	nvt	nvt	N=738	N=566	N=245	N=5898	N=161490
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weinig of nooit	96	95	96	96	96	93	93	*	98	*	*	*	93	96	96	93	94
Paar keer per maand	2	3	1	3	2	2	4	*	2	*	*	*	3	2	2	2	2
Elke week	2	1	2	1	2	4	3	*	0	*	*	*	4	2	2	5	4

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=248	N=137	N=108	N=130	N=118	N=87	N=85	N=28	N=45	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=248	N=6007	N=163850
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit of bijna nooit	73	86	63	80	67	84	71	*	64	*	*	*	*	*	73	71	70
Soms	19	12	26	15	23	12	21	*	18	*	*	*	*	*	19	19	20
Vaak of (bijna) altijd	8	3	11	6	10	4	8	*	18	*	*	*	*	*	8	10	10

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=248	N=137	N=108	N=130	N=118	N=87	N=85	N=28	N=45	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=248	N=6007	N=163814
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit of bijna nooit	65	77	54	74	56	76	57	*	61	*	*	*	*	*	65	62	61
Soms	24	18	31	19	28	18	29	*	22	*	*	*	*	*	24	25	26
Vaak of (bijna) altijd	12	5	15	7	16	6	14	*	16	*	*	*	*	*	12	14	13

Heeft zich (in voorgaande 2 weken) meer dan de helft van de tijd in de put of somber gevoeld

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=230	N=122	N=105	N=123	N=107	N=78	N=79	N=26	N=44	nvt	N=638	N=703	N=731	N=554	N=230	N=5145	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	87	90	87	90	83	86	88	*	82	*	92	90	90	90	87	85	*
Ja	13	10	13	10	17	14	12	*	18	*	8	10	10	10	13	15	*

Weerbaarheid

Weerbaarheid (gebaseerd op vragenstel met 8 stellingen)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=229	N=123	N=103	N=119	N=110	N=79	N=80	N=27	N=40	nvt	nvt	nvt	N=751	N=573	N=229	N=5494	N=154805
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende weerbaar	14	11	18	14	15	22	11	*	9	*	*	*	7	8	14	14	12
Voldoende weerbaar	86	89	82	86	85	78	89	*	91	*	*	*	93	92	86	86	88

Mate van veerkracht

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=248	N=137	N=108	N=130	N=118	N=87	N=85	N=28	N=45	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=248	N=6003	N=163879
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
laag	20	12	25	11	29	22	14	*	16	*	*	*	*	*	20	21	21
midden	40	36	47	43	37	40	52	*	29	*	*	*	*	*	40	42	40
hoog	40	52	28	46	34	38	33	*	55	*	*	*	*	*	40	37	39

Hoeveel vertrouwen heb je in je toekomst?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=249	N=138	N=108	N=130	N=119	N=88	N=85	N=28	N=45	nvt	nvt	nvt	nvt	nvt	N=249	N=6017	N=164066
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	11	5	13	7	14	8	14	*	15	*	*	*	*	*	11	12	12
Matig/redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	33	32	37	21	45	27	31	*	28	*	*	*	*	*	33	34	35
(Veel) vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	56	64	51	72	41	65	55	*	57	*	*	*	*	*	56	55	53

Sociale media, gamen en sexting

Risico op problematisch gebruik sociale media

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=226	N=120	N=103	N=117	N=109	N=78	N=79	N=26	N=40	nvt	nvt	nvt	N=729	N=565	N=226	N=5470	N=154075
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of weinig risico	93	93	93	94	93	94	94	*	94	*	*	*	92	94	93	90	91
Wel risico (vaker dan soms)	7	7	7	6	7	6	6	*	6	*	*	*	8	6	7	10	9

Hoe vaak speel je games?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=226	N=120	N=103	N=117	N=109	N=78	N=79	N=26	N=40	nvt	nvt	nvt	N=728	N=564	N=226	N=5494	N=154467
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	31	12	52	30	32	27	39	*	30	*	*	*	46	47	31	39	38
1 tot en met 5 dagen per week	42	51	33	45	39	39	43	*	42	*	*	*	31	32	42	35	37
(Bijna) dagelijks	27	37	14	25	29	34	18	*	28	*	*	*	22	21	27	26	25

Risico op problematisch gamen

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=226	N=120	N=103	N=117	N=109	N=78	N=79	N=26	N=40	nvt	nvt	nvt	N=727	N=562	N=226	N=5467	N=154040
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of weinig risico	98	96	100	98	98	94	98	*	100	*	*	*	97	99	98	97	97
Wel risico (vaker dan soms)	2	4	0	2	2	6	2	*	0	*	*	*	3	1	2	3	3

Sexting

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=245	N=136	N=106	N=128	N=117	N=87	N=83	N=27	N=45	nvt	nvt	nvt	nvt	N=566	N=245	N=5899	N=161458
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	2	2	2	2	2	2	2	*	4	*	*	*	*	3	2	3	3

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=229	N=122	N=104	N=122	N=107	N=78	N=78	N=26	N=44	nvt	nvt	nvt	nvt	N=539	N=229	N=5099	nvt
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 6 mndn naaktfoto of seksfilmpje van iemand anders doorgestuurd	2	4	1	1	4	5	3	*	1	*	*	*	*	6	2	4	*

Bewegen

Gaat op de fiets (of lopend) naar school of stageplek

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=246	N=136	N=107	N=129	N=117	N=87	N=84	N=27	N=45	nvt	nvt	N=698	N=755	N=574	N=246	N=5957	N=163015
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
nooit	4	5	4	4	5	8	7	*	0	*	*	7	7	9	4	6	7
1-4 keer per week	12	10	14	10	14	15	11	*	10	*	*	10	11	15	12	9	8
altijd	84	85	81	87	81	77	81	*	90	*	*	83	82	76	84	86	85

Hoeveel dgn pw sport je bij een club, vereniging of sportschool?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=245	N=136	N=106	N=128	N=117	N=87	N=83	N=27	N=45	nvt	nvt	nvt	N=755	N=569	N=245	N=5952	N=162841
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit of minder dan 1 dag per week	22	19	27	20	25	28	24	*	9	*	*	*	17	20	22	27	26
1 dag per week	16	16	13	12	19	8	15	*	26	*	*	*	13	13	16	13	14
Meerdere dagen per week	60	63	59	65	55	59	58	*	65	*	*	*	64	63	60	54	55
Elke dag	2	2	1	3	1	5	2	*	0	*	*	*	6	4	2	5	6

Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=245	N=136	N=106	N=128	N=117	N=87	N=83	N=27	N=45	nvt	nvt	nvt	N=755	N=569	N=245	N=5952	N=162841
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	22	19	27	20	25	28	24	*	9	*	*	*	17	20	22	27	26
Ja	78	81	73	80	75	72	76	*	91	*	*	*	83	80	78	73	74

Hoeveel dgn pw sport of beweeg je in vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=244	N=135	N=106	N=128	N=116	N=86	N=83	N=27	N=45	nvt	nvt	N=659	N=755	N=574	N=244	N=5944	N=162647
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit of minder dan 1 dag per week	30	26	32	27	32	23	32	*	24	*	*	22	24	32	30	31	30
1 dag per week	18	17	18	13	23	11	17	*	22	*	*	23	19	24	18	18	19
Meerdere dagen per week	41	45	39	41	41	52	42	*	45	*	*	49	40	35	41	39	39
Elke dag	11	12	10	19	3	14	9	*	9	*	*	7	16	9	11	12	12

Sport/beweegt wekelijks zonder club, vereniging of sportschool

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=244	N=135	N=106	N=128	N=116	N=86	N=83	N=27	N=45	nvt	nvt	N=659	N=755	N=574	N=244	N=5944	N=162647
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	30	26	32	27	32	23	32	*	24	*	*	22	24	32	30	31	30
Ja	70	74	68	73	68	77	68	*	76	*	*	78	76	68	70	69	70

Wekelijks actief bewegen in de vrije tijd

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=244	N=135	N=106	N=128	N=116	N=86	N=83	N=27	N=45	nvt	nvt	nvt	N=755	N=568	N=244	N=5940	N=162534
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	10	7	14	9	11	12	16	*	2	*	*	*	7	9	10	14	12
Ja, bij club of sportschool	78	82	73	80	75	73	76	*	91	*	*	*	83	80	78	73	74
Ja, maar niet bij club of sportschool	12	12	13	11	13	14	8	*	7	*	*	*	10	11	12	13	13

Alcohol

Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=236	N=130	N=103	N=125	N=111	N=84	N=81	N=27	N=41	nvt	nvt	nvt	N=753	N=573	N=236	N=5679	N=158939
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	42	33	51	56	30	33	44	*	51	*	*	*	32	42	42	43	47
Ja	58	67	49	44	70	67	56	*	49	*	*	*	68	58	58	57	53

Laatste 4 weken alcohol gedronken

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=232	N=128	N=101	N=122	N=110	N=82	N=81	N=26	N=40	N=419	N=621	N=693	N=751	N=553	N=232	N=5648	N=158253
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	66	60	73	82	52	63	68	*	74	32	35	51	65	64	66	67	71
Ja	34	40	27	18	48	37	32	*	26	68	65	49	35	36	34	33	29

Veel drinkers

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	25	23	27	7	42	30	26	*	20	54	54	43	31	33	25	25	23
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	19	19	20	5	32	20	18	*	15	31	32	28	19	20	19	17	14
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	24	29	20	12	36	31	21	*	17	48	46	37	27	28	24	24	20

Roken, blowen en andere drugs

Heb je ooit gerookt?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=236	N=130	N=103	N=125	N=111	N=84	N=81	N=27	N=41	nvt	nvt	nvt	N=754	N=573	N=236	N=5664	N=158535
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, een hele sigaret of meer	5	6	5	4	7	8	7	*	6	*	*	*	15	12	5	10	9
Ja, alleen een paar trekjes	6	5	9	3	9	6	4	*	6	*	*	*	9	6	6	7	6
Nee	88	90	86	93	84	86	89	*	88	*	*	*	76	82	88	83	84

Hoe vaak rook je nu?

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=236	N=130	N=103	N=125	N=111	N=84	N=81	N=27	N=41	N=389	N=507	N=652	N=724	N=556	N=236	N=5488	N=19501
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	2	1	2	1	3	6	1	*	0	11	16	11	5	4	2	3	2
Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag	1	3	0	2	1	3	0	*	2	2	4	4	2	2	1	2	2
Minder dan 1 keer per week	0	0	0	0	0	0	0	*	0	7	6	6	4	3	0	4	3
Ik rook niet	97	96	98	98	96	91	99	*	98	79	73	78	89	91	97	91	93

Rookt minstens wekelijks

	Berg en Dal									Trend						Regio en NL 2021	
	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	N=236	N=130	N=103	N=125	N=111	N=84	N=81	N=27	N=41	N=419	N=543	N=697	N=754	N=573	N=236	N=5664	N=158506
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	97	96	98	98	96	91	99	*	98	86	80	85	93	94	97	95	96
Ja	3	4	2	2	4	9	1	*	2	14	20	15	7	6	3	5	4

Hasj of wiet gebruik

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit wiet of hasj gebruikt	6	9	4	2	10	6	5	*	5	21	25	19	13	12	6	9	8
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4	6	3	1	8	4	1	*	2	8	12	9	7	6	4	5	4

Lachgas gebruik

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit lachgas gebruikt	2	4	0	2	3	4	1	*	4	*	*	*	2	4	2	5	*
Recent lachgas gebruikt	1	1	0	0	1	2	0	*	0	*	*	*	1	1	1	1	*

Middelen gebruik exclusief lachgas (XTC, cocaïne, paddos, amfetamine, GHB)

	Totaal	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo-bk	Vmbo-gt	Havo	Vwo	2003	2007	2011	2015	2019	2021	GZ	NL
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit andere drugs gebruikt	1	3	0	2	1	1	1	*	2	*	5	6	2	1	1	3	*
Laatste 4 weken andere drugs gebruikt	1	2	0	1	0	0	0	*	2	*	2	3	1	0	1	1	*