



**Gelderland-Zuid**

## Кількість випадків гастроентериту збільшується

### **Важливо:**

- Кишковий грип проходить сам собою та здебільшого не є небезпечним.
- Серед його поширених симптомів — діарея, нудота, блювота та біль.
- Кишковий грип дуже заразний.

### **Що робити, якщо ви захворіли:**

- Регулярно пийте воду невеликими порціями.
- У разі прояву наведених симптомів повідомте про них представника Червоного Хреста:
  - часткова або повна затримка сечовипускання,
  - дуже сильна спрага,
  - запаморочення або непритомність.

### **Запобігайте розповсюдженню вірусу:**

Мийте руки водою й милом:

- перед кожним вживанням їжі
- після кожного відвідування туалету
- після кожної зміни підгузка вашої дитини

Команда лікарів-інфекціоністів Infectieziekten

[infectieziekten@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:infectieziekten@ggdgelderlandzuid.nl)

[www.ggdgelderlandzuid.nl](http://www.ggdgelderlandzuid.nl)