



Gelderland-Zuid

Jaarverslag 2020

GEZOND LEVEN

- ↻ GEZONDE SCHOOL & JEUGD
- ↻ GEZONDE VOLWASSENEN



VOORWOORD

In dit jaarverslag vindt u een overzicht van de resultaten van onze afdeling Gezond Leven in 2020. Door corona werd het ook voor ons een heel ander jaar dan we vooraf hadden bedacht. In het eerste halfjaar van de pandemie werkte een groot deel van de afdeling in de coronabestrijding (crisisorganisatie) van de GGD. Veel preventieactiviteiten in de wijken en op scholen konden als gevolg van de coronamaatregelen niet doorgaan. Waar mogelijk hebben onze gezondheidsmakelaars School & Jeugd en gezondheidsmakelaars Volwassenen fysieke activiteiten omgezet naar online bijeenkomsten en alternatieve projecten ontwikkeld. In totaal waren we bij zo'n 200 projecten betrokken. Dankzij de creativiteit en flexibiliteit van onze samenwerkingspartners, konden we toch nog veel resultaten boeken. Veel dank daarvoor!

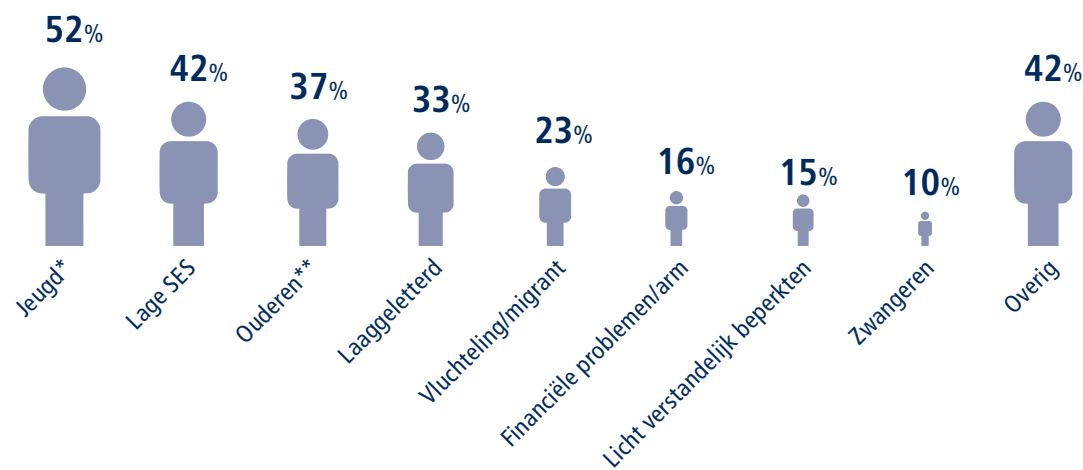
PROJECTEN, ACTIVITEITEN EN NETWERKEN

● 2019 ● 2020



* In het jaarverslag van GGD Gelderland-Zuid vindt u per gemeente een [overzicht van de projecten](#) van de gezondheidsmakelaars

DOELGROEPEN PROJECTEN



* < 23 jaar ** > 65 jaar

GEZONDE SCHOOL-AANPAK



67%

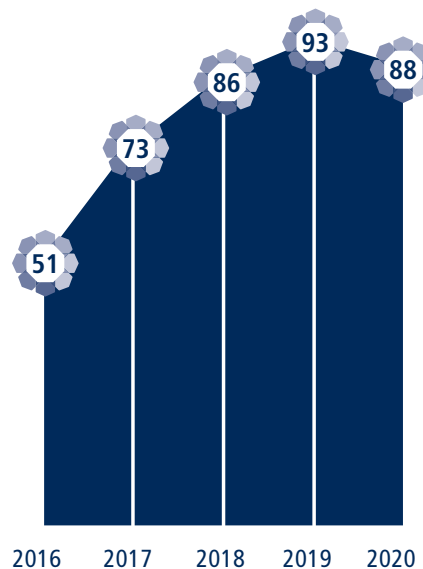
van alle PO/VO/SO-scholen in Gelderland-Zuid (296)
is ondersteund met Gezonde School-aanpak

GEZONDE SCHOOLTHEMA'S



- 1 Welbevinden
- 2 Voeding
- 3 Sport en bewegen
- 4 Roken en alcohol
- 5 Milieu

SCHOLEN MET EEN GEZONDE SCHOOL-VIGNET



GEZONDE SCHOOLKANTINE*



schalen Gezonde
Schoolkantine

* De Gezonde Kantine is een landelijk
programma dat wij mede uitvoeren.

VIGNETTEN



54
primair
onderwijs



16
voortgezet
onderwijs



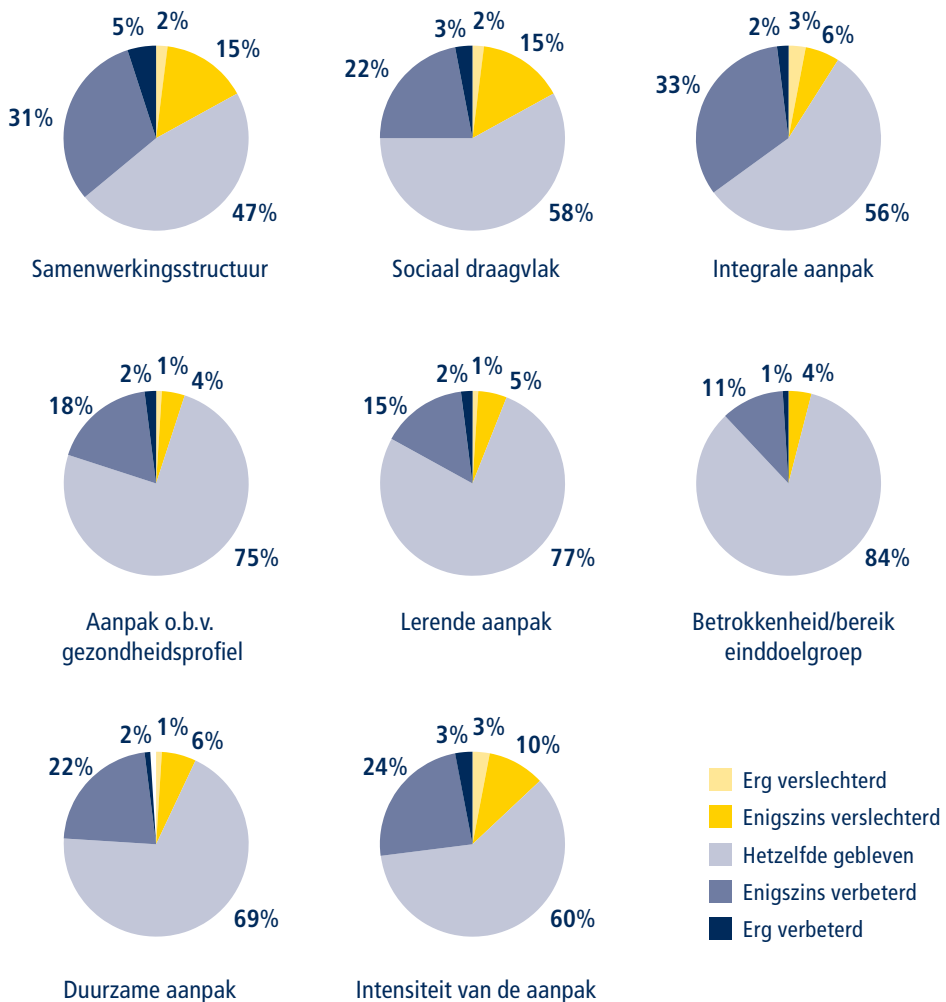
14
speciaal
onderwijs



4
ROC's

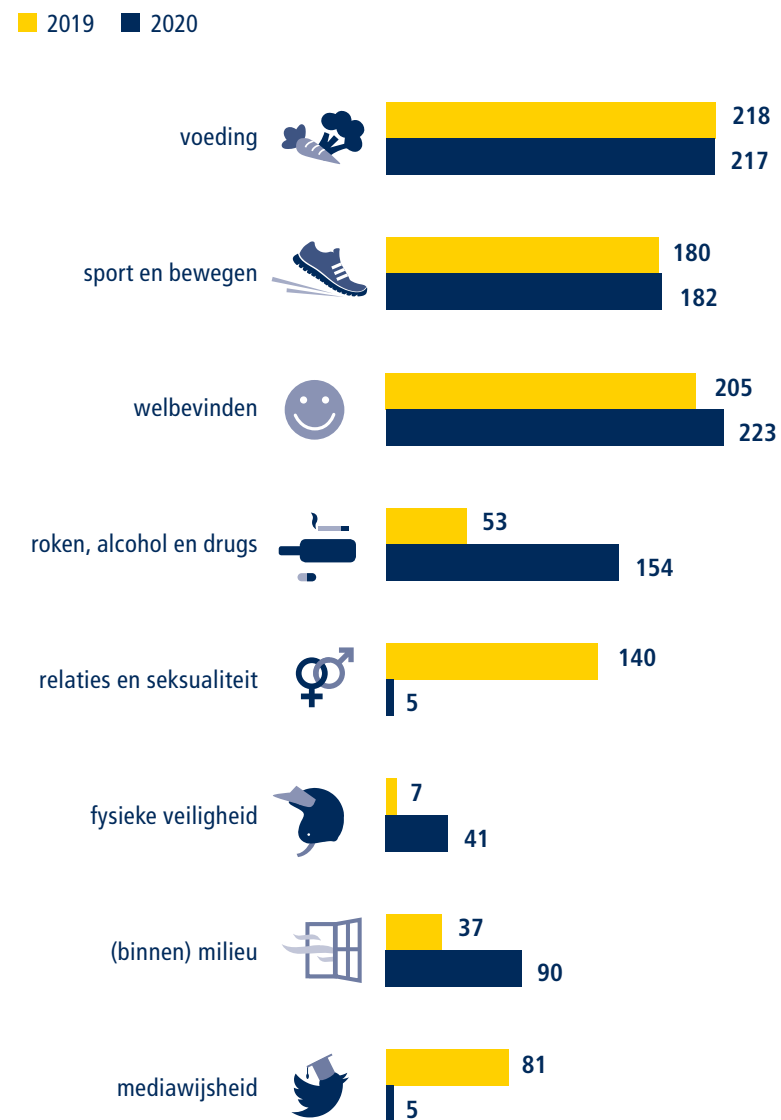


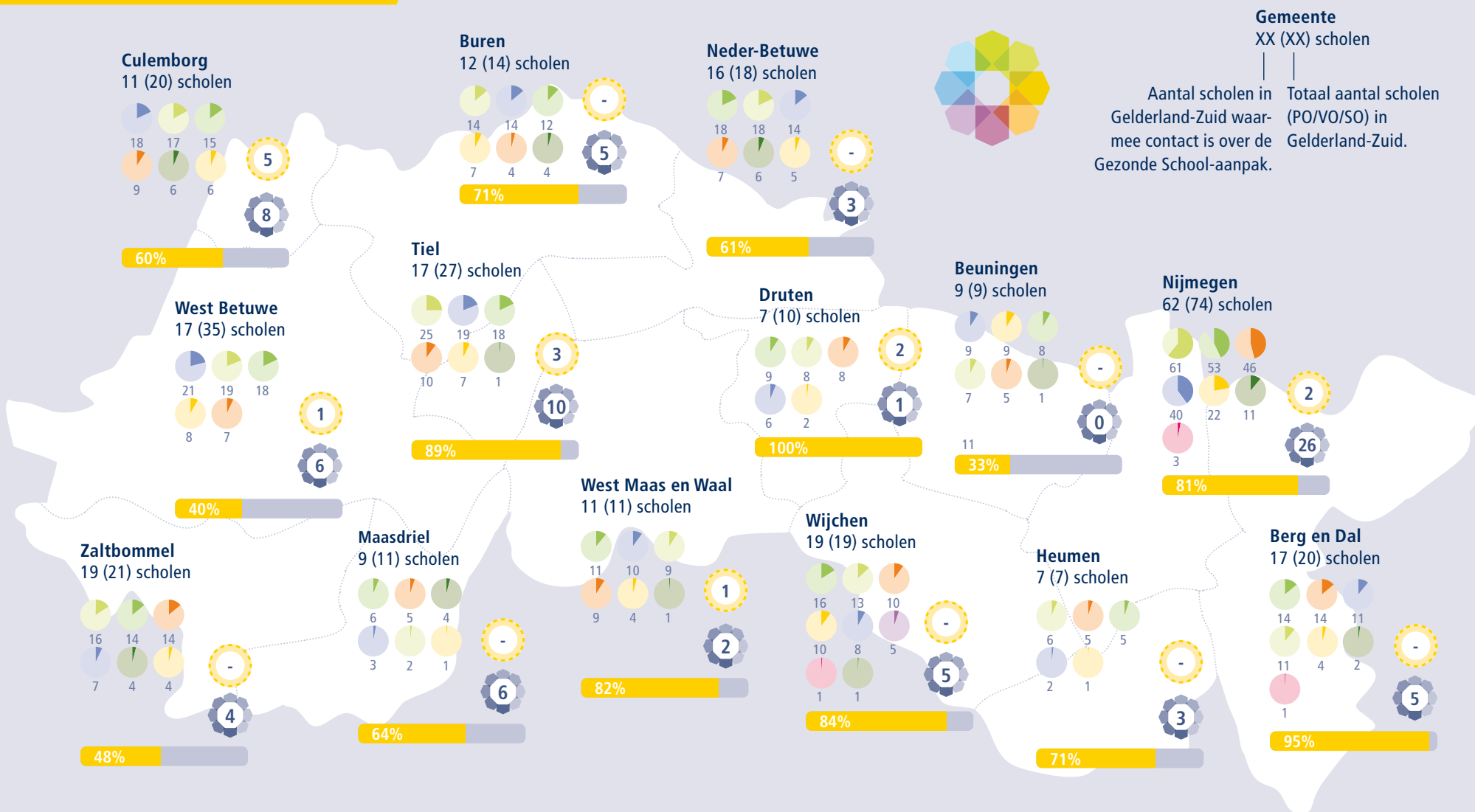
VERSTERKING LOKALE PREVENTIEVE INFRASTRUCTUUR VOOR JEUGD*



* Volgens enquête-onderzoek, ingevuld door gezondheidsmakelaars, gemeenten en samenwerkingspartners, zomer 2020

AANTAL SCHOLEN DAT WERKT AAN GEZONDHEIDSTHEMA'S





Het donkere gedeelte in de cirkel geeft aan hoeveel scholen binnen de gemeente verhoudingsgewijs aan een bepaald gezondheidsthema werken. De kleur geeft aan om welk gezondheidsthema het gaat.

- Voeding
- Roken en Alcohol
- Relaties en Seksualiteit
- Fysieke Veiligheid
- (Binnen)milieu
- Mediawijsheid
- Sport en Bewegen
- Welbevinden

Totaal aantal behaalde kantineschalen in betreffende gemeente

Totaal aantal behaalde vignetten in betreffende gemeente

% scholen die structureel aan gezondheid werkt in betreffende gemeente

RESULTATEN

Programma's jeugd

Iedere gemeente heeft zijn eigen gezondheidsmakelaar School & Jeugd en in Nijmegen ieder stadsdeel. In 2020 werden zij ingezet voor bovenlokale preventieprogramma's als: Gezonde Schoolkantine, SchoolsOUT, Jong Leren Eten, Kansrijke Start en Rookvrije Generatie. Ook waren ze betrokken bij diverse themaweken, zoals de 'Week van de opvoeding', de 'Waterweken' en de 'Week van de positieve gezondheid'.

Mentale gezondheid

In samenwerking met het [samenwerkingsverband VO-VSO Nijmegen e.o.](#) hebben we 3 bijeenkomsten Mentale Veerkracht georganiseerd voor medewerkers van het V(S)O. Voor 3 stadsdelen van Nijmegen is een visie ontwikkeld op mentale veerkracht jeugd. Daarnaast hebben we een webpagina ingericht over mentale gezondheid. En we organiseerden een scholing voor ons team rond het thema welbevinden op school.

Gezonde School

In totaal heeft 28% van alle PO/VO/SO-scholen (296) in Gelderland-Zuid 1 of meer themavignetten Gezonde School. Ondanks de sluiting van scholen en de aangescherpte richtlijnen voor [Gezonde Kantines](#), hebben 14 scholen de kantine-schaal bemachtigd (22 in 2019).

Schoolprofielen

In 2019 is de [Gezondheidsmonitor Jeugd](#) afgenomen bij leerlingen in het voortgezet onderwijs. Alle deelnemende VO-scholen hebben een eigen rapport ontvangen met daarin de resultaten van de school. Onze gezondheidsmakelaars hebben deze resultaten besproken met de scholen, evenals de mogelijk passende preventieactiviteiten.

Communicatie

In 2020 hebben we 9 nieuwsbrieven verzonden aan de PO- en VO-scholen in ons werkgebied, met informatie en voorbeelden van de Gezonde School-aanpak. De nieuwsbrief heeft een frisse look en nieuwe naam gekregen en de website is aangepast. We hebben 2 bijdrages geleverd aan het Tijdschrift voor Gezondheidswetenschappen: de [Gezonde Schoolaanpak](#) en over de [schoolgezondheidsrapporten Kindermonitor](#).

Financiële steun

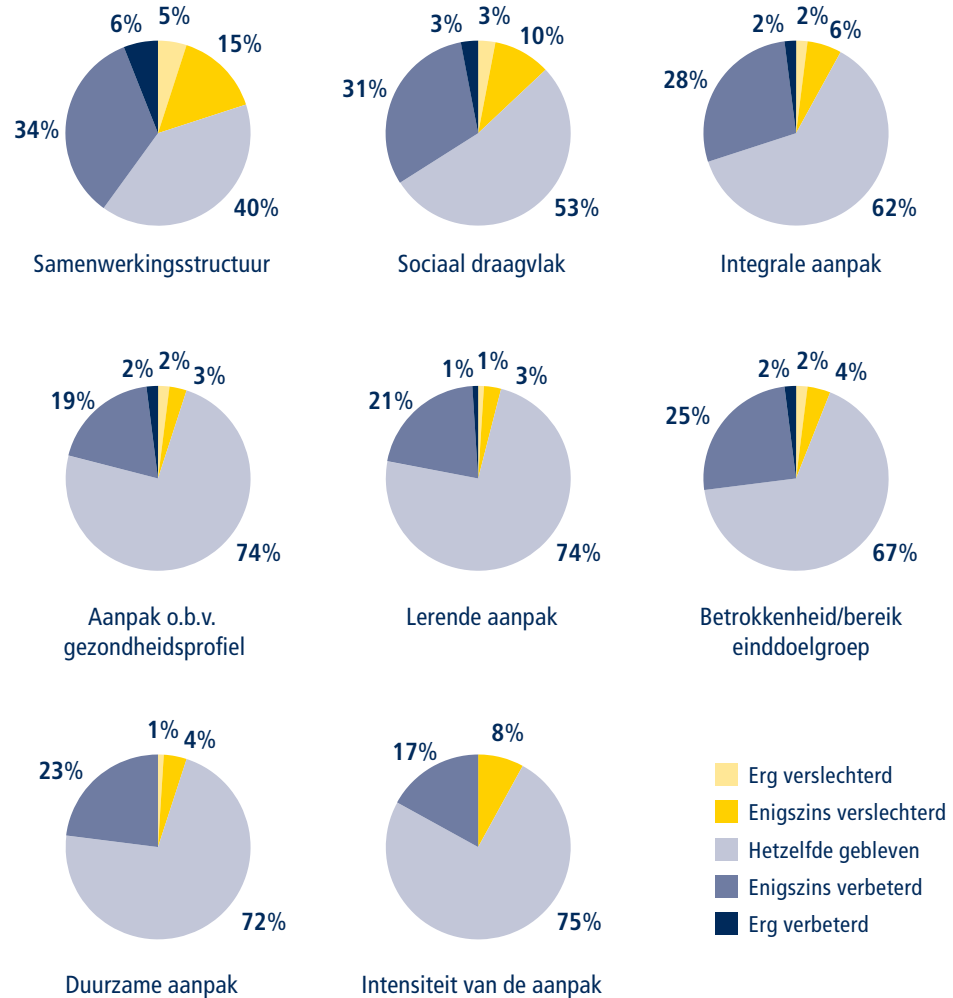
We informeren en begeleiden scholen bij subsidieaanvragen. In 2020 kregen 52 scholen extra middelen om een themacertificaat 'relaties en seksualiteit' te behalen. Nog eens 11 scholen zijn met financiële steun aan de slag gegaan om een Gezonde School te worden.

In 2020 kregen 29 scholen met kwetsbare leerlingen vanuit het programma 'Jong leren eten' subsidie. En 30 scholen kregen subsidie om een watertappunt aan te schaffen.

Deelname onderzoek

Samen met 6 andere GGD'en doen we mee aan het onderzoek 'Schoolaanpak gezondheid en welzijn'. In totaal hebben 50 scholen uit ons werkgebied een vragenlijst ingevuld. Met de resultaten kunnen we onze ondersteuning aan scholen op het gebied van gezondheid en welzijn verder versterken.

VERSTERKING LOKALE PREVENTIEVE INFRASTRUCTUUR VOOR VOLWASSENEN *



* Volgens enquête-onderzoek, ingevuld door gezondheidsmakelaars, gemeenten en samenwerkingspartners, zomer 2020

VERSTERKING INFRASTRUCTUUR PREVENTIE*



* Het % geeft het aandeel projecten weer dat een bijdrage leverde aan het betreffende versterkende aspect.

THEMA'S GEZONDE LOKALE PROJECTEN



51%
sport en
bewegen



51%
mentale
gezondheid



44%
positieve
gezondheid



44%
gezond
gewicht



42%
gezonde
voeding



33%
roken, alcohol,
drugs



30%
leefomgeving



29%
eenzaamheid



19%
relaties en
seksualiteit



14%
valpreventie



8%
dementie

RESULTATEN

Gezond ouder worden

In iedere gemeente en de stadsdelen van Nijmegen hebben gezondheidsmakelaars Volwassenen zich ingezet voor gezondheidsbevordering van ouderen. Via onze website, een nieuwsbrief over het thema, en via een portretreeks in de Brug hebben we leefstijladviezen gedeeld met de oudere doelgroep. Ook organiseerden we een informatiebijeenkomst over medicijngebruik.

Gezonde leefstijl

Coronapatiënten die in het ziekenhuis of op de IC belanden, hebben relatief vaak overgewicht. Dit onderstreept het belang van een gezonde leefstijl. Ook de negatieve gezondheidseffecten van de coronamaatregelen ondersteunen dit. Met de social media-campagne #blijfpositiefgezond ondersteunden we inwoners bij een gezonde leefstijl in coronatijd. De laagdrempelige tips werden door tienduizenden mensen bekeken.

Lokale projecten

In 2020 ging in veel gemeenten een aantal projecten voor ouderen en volwassenen gewoon door, zoals de 'Beweegchallenge', het 'Wandelcafé' en de 'Week tegen Eenzaamheid'. Door corona ontstonden ook nieuwe initiatieven, zoals het 'Bewaarblik' voor ouderen (Buren), de campagne tegen eenzaamheid 'Deel een tompouce' (West-Betuwe) en de 'Straatactie positieve gezondheid' (Nijmegen-Noord).