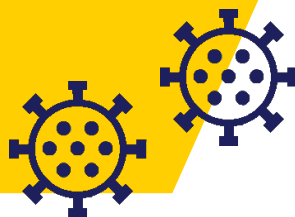


'Coronagedrag' in regio Gelderland-Zuid



Gelderland-Zuid



Sinds dit voorjaar voert de Coronagedragsunit (RIVM, GHOR en GGD'en) regelmatig een peiling uit onder de bevolking naar gedrag, welbevinden en andere aspecten rondom het coronavirus. Ook GGD'en verspreidden de open link naar de vragenlijst via social media. Vanwege de lengte van de vragenlijst, is deze onderverdeeld in modules, zodat niet alle respondenten alle vragen kregen voorgelegd.

Aan ronde 10 van het onderzoek van de Corona Gedragsunit van het RIVM deden in regio Gelderland-Zuid 2.774 respondenten mee. Dit zijn zowel de deelnemers aan het cohort als de via social media nieuw geworven deelnemers.

De meting vond plaats van 10 tot en met 14 februari 2021. Enkele kenmerken van de deelnemers zijn: 63% is vrouw, 65% is hoogopgeleid en 10% laagopgeleid. Een kwart is jonger dan 40 jaar, een kwart is tussen 40 en 55 jaar en 18% is 70 jaar of ouder. Daarmee zijn de deelnemers geen exacte afspiegeling van de inwoners van regio Gelderland-Zuid. De hier beschreven cijfers geven een indicatie van de situatie in de regio.

Mentaal welbevinden

Van de deelnemers is 11% psychisch licht ongezond en heeft 10% (NL 8%) matige of ernstige psychische gezondheidsklachten. Op de vraag hoe men zich heeft gevoeld in de afgelopen 7 dagen geeft 7% van de deelnemers aan zich (heel) vaak angstig te hebben gevoeld. Daarnaast geeft 18% (was 13%) aan zich gestrest te hebben gevoeld en zegt 22% (was 18%) last te hebben gehad van slaapproblemen. Van de deelnemers is 52% enigszins en 17% sterk eenzaam.

Afgelopen week..	(heel) vaak	Soms	(vrijwel) nooit
Angstige gevoelens	7%	18%	74%
Gestrest voelen	18%	29%	53%
Problemen met slapen	22%	27%	51%

Bereidheid om te laten vaccineren

Op het moment van invullen had 5% van de deelnemers al een uitnodiging ontvangen om zich te laten vaccineren. Van hen heeft 85% zich al laten vaccineren of hiervoor een afspraak gemaakt. 7% is van plan om een afspraak te maken, maar heeft dit nog niet gedaan. De rest twijfelt of ze zich willen laten vaccineren 1% (NL 4%) of wil zich niet laten vaccineren (6%). Het merendeel van de deelnemers (95%) heeft nog geen uitnodiging ontvangen. Van hen wil 86% zich laten vaccineren, 4% wil dat niet. De rest weet het nog niet.

Behoeftte aan informatie en ondersteuning

In ronde 10 is een uitgebreide vraag opgenomen over de behoefte aan meer informatie rondom het coronavirus. Bijna de helft van de deelnemers heeft deze behoefte, waarbij er meerdere antwoorden mogelijk waren. Zo wil 66% geïnformeerd worden over de besmettelijkheid van de nieuwe varianten (NL 61%) en 60% over de (veiligheid van) vaccinatie. Over hoe om te gaan met stress en zorgen in coronatijd wil 14% (NL 11%) informatie en 9% wil weten hoe om te gaan met gevoelens van eenzaamheid. Een op de drie wil weten wat wel en niet kan in coronatijd (NL 28%).

Informatiebehoefte over



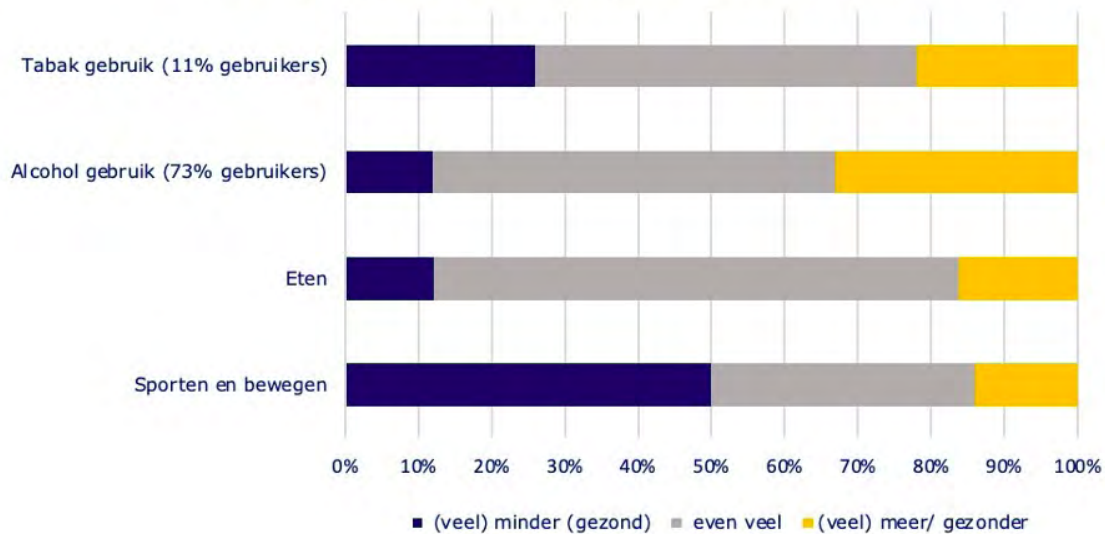
Uit de antwoorden bij de categorie 'Anders' komt vooral naar voren dat men behoefte heeft om te weten wanneer men gevaccineerd wordt, de besmettelijkheid na vaccinatie en wat de perspectieven zijn na vaccinatie. En er is behoefte aan meer feitelijke informatie.

Aan alle deelnemers is met een 'open vraag' geïnventariseerd of er behoefte is aan zorg of andere ondersteuning in verband met de uitbraak van het coronavirus. Twee procent heeft behoefte aan zorg of ondersteuning. Uit de ingetypte tekst komt een grote behoefte aan mentale ondersteuning (psycholoog, praktijkondersteuner) naar voren, naast fysiek contact en aandacht voor andere gezondheidsproblemen dan corona.

Leefstijl

Van de deelnemers die alcohol drinken is een derde (NL 28%) minder en 12% is meer gaan drinken. Van de rokers is een kwart (NL 29%) meer gaan roken en 22% (veel) minder. De meeste deelnemers zijn niet ongezonder gaan eten vergeleken met voor de crisis: 71% eet nog hetzelfde en 16% is gezonder gaan eten. Bij sporten en bewegen zien we daarentegen dat de helft dat minder is gaan doen vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen. Van de deelnemers geeft 14% aan dat zij juist meer sporten en bewegen.

Leefstijl, vergeleken met de periode voor de crisis



Klachten en testen

Op het moment van invullen had 29% klachten of gehad in de afgelopen 6 weken. Van de mensen met klachten die (waarschijnlijk) niet komen door een aandoening, liet 51% (NL 57%) zich testen. Van de mensen met klachten die (waarschijnlijk) wel komen door een onderliggende aandoening, liet 23% (NL 27%) zich testen.

Waarom niet testen met klachten?

De meest genoemde reden waarom deelnemers met klachten in de afgelopen 6 weken zich niet hebben laten testen is omdat zij dit soort klachten altijd ervaren in deze periode 57% (NL 50%). Andere redenen zijn dat zij heel milde klachten hadden (36%), hun klachten nog even wilden aankijken (25%), of omdat zij de kans besmet te zijn met het coronavirus klein vonden (28%).

Van de deelnemers met klachten op dit moment geeft 4% (NL 7%) als reden 'ik maak mij zorgen over misbruik van mijn gegevens'. Andere redenen voor deelnemers met klachten op het moment van invullen: altijd deze klachten in deze periode (62%), milde klachten (29%), kans besmet te zijn is klein (28%). Twaalf procent kijkt de klachten nog even aan.

Waarom niet testen na contact met besmet persoon?

Ruim de helft (53%) heeft zich laten testen nadat ze gewaarschuwd zijn na contact met iemand die positief is getest. De belangrijkste reden (34%) waarom er geen test is gedaan is 'de kans dat ik met corona besmet ben is klein'. Zo'n 17% wil zich niet laten testen zonder klachten en 8% wist niet dat testen zonder klachten mag. Vijf procent laat zich niet testen in verband met zorgen over misbruik van zijn/haar gegevens.

Waar en wanneer laten testen?

Van de mensen met klachten die zich lieten testen, deed 78% dat binnen 4 dagen en 64% (NL 59%) binnen 2 dagen na aanvang van de klachten. 75% heeft zich bij de GGD laten testen en 9% via de prioriteitsregeling voor zorgmedewerkers en leraren bij de GGD Teststraat. De rest liet zich testen buiten de reguliere teststraten.

Thuisquarantaine

Bij thuisquarantaine is de regel dat je thuis moet blijven (met als uitzondering je eigen buitenplaats zoals tuin of balkon). Bij een positieve coronatest wordt de thuisquarantaine het beste nageleefd: 75% blijft thuis. Bij degenen die een huisgenoot hadden die positief is getest, rapporteert 50% (NL 55%) thuis te blijven. Belangrijkste reden om naar buiten te gaan is het halen van een frisse neus of het uitlaten van de hond.

Colofon

GGD Gelderland-Zuid, team Gezonde Kennis, maart 2021

Contact

onderzoek@gdgelderlandzuid.nl

