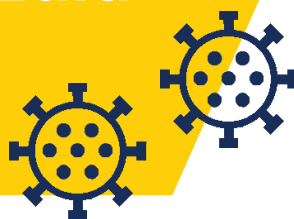


# 'Coronagedrag' in regio Gelderland-Zuid



Gelderland-Zuid



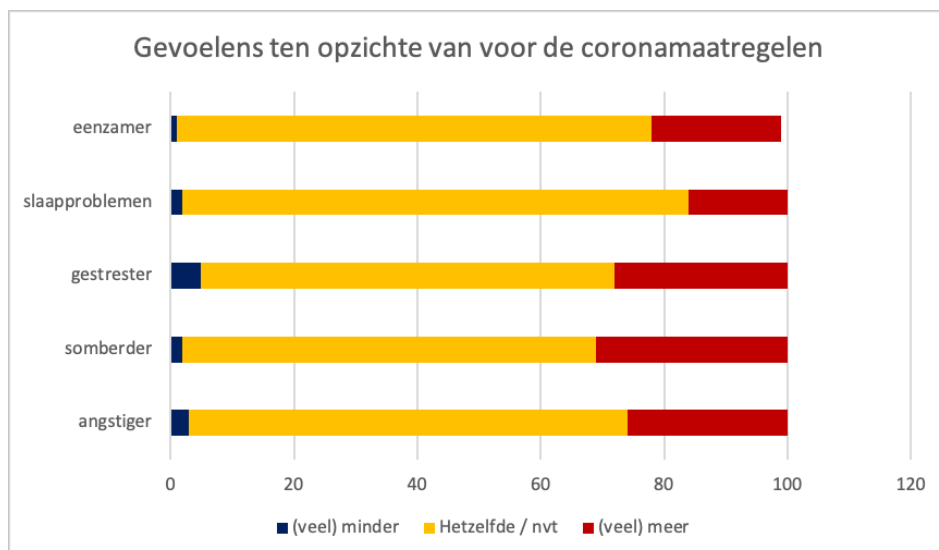
Sinds dit voorjaar voert de Coronagedragsunit (RIVM, GHOR en GGD'en) regelmatig een peiling uit onder de bevolking naar gedrag, welbevinden en andere aspecten rondom het coronavirus. Ook GGD'en verspreidden de open link naar de vragenlijst via social media. Vanwege de lengte van de vragenlijst, is deze onderverdeeld in modules, zodat niet alle respondenten alle vragen kregen voorgelegd.

Ronde zeven van het gedragsonderzoek van het RIVM en de GGD'en is afgenomen tussen 30 september en 4 oktober 2020 onder 47.740 mensen, waarvan ruim 2.000 uit Gelderland-Zuid. Iets meer vrouwen dan mannen, en bijna de helft jonger dan 55 jaar.

De cijfers geven een indicatie van het gedrag en de gevoelens bij inwoners van onze regio. Net als in Nederland ervaren de deelnemers hun gezondheid gemiddeld als iets hoger dan in een qua leeftijd vergelijkbare groep. Alleen indien een cijfer in Nederland meer dan 2% afwijkt van regio Gelderland-Zuid wordt het genoemd. Hieronder een greep uit de resultaten.

## Mentaal welbevinden

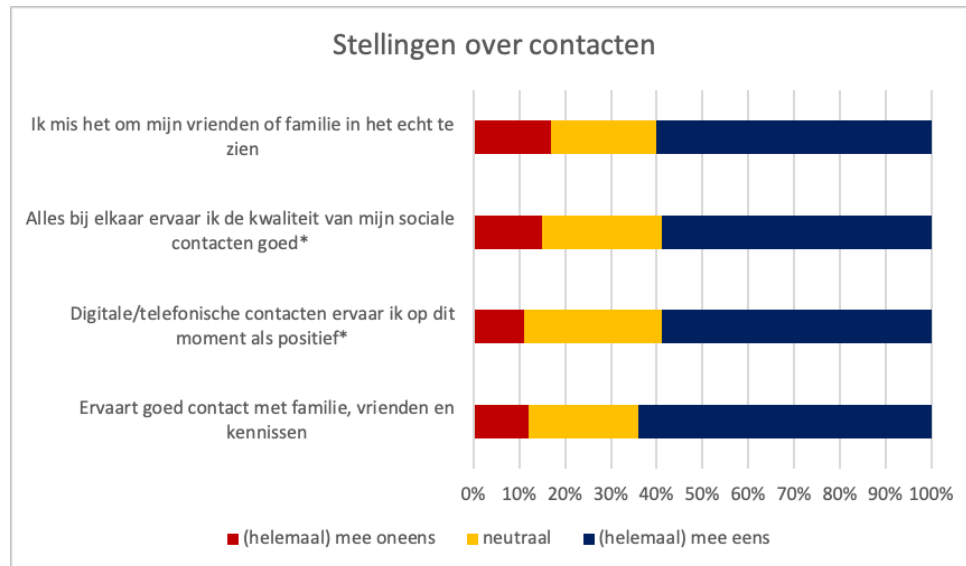
Bijna een op de drie deelnemers (NL 27%) voelt zich (veel) somberder en 28% (NL 25%) is (veel) gestrester dan in de periode voor de coronamaatregelen. Jongeren en vrouwen zijn vaker somberder en gestrest, ouderen en mannen minder vaak. 21% voelt zich (veel) eenzamer. Bijna de helft van de deelnemers is nu enigszins (34%) of sterk (14%) eenzaam. Een op de vier is nu (veel) angstiger dan vóór de coronamaatregelen (jongeren voelen zich vaker angstig). Daarnaast heeft 16% nu (veel) meer problemen met slapen (geen verschil tussen leeftijd en geslacht).



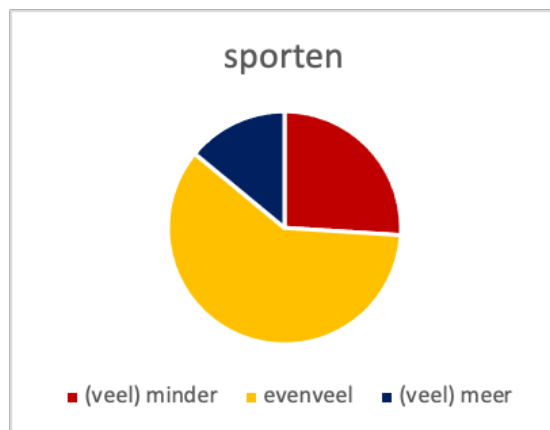
Deelnemers uit Gelderland-Zuid geven een 7,3 als rapportcijfer voor hun leven op dit moment (ouderen een 7,5, jongeren een 6,6). Mannen hoger dan vrouwen.

## Contacten onderhouden

Bijna zes op de tien deelnemers ervaart op het moment van de vragenlijstafname de digitale/telefonische contacten als positief en vindt de kwaliteit van de sociale contacten goed; ouderen zijn iets positiever.



## Leefstijl



Een gezonde leefstijl helpt om mentaal, fysiek en sociaal gezond te blijven, ook in coronatijd. In ronde 7 geven de meeste deelnemers aan dat ze niet ongezonder zijn gaan eten vergeleken met voor de crisis: 76% eet nog hetzelfde en 15% is gezonder gaan eten. Bij de 70-plus is er op het vlak van eten het minst veranderd.

Hoe jonger hoe minder vaak men even gezond is blijven eten. De groep die gezonder is gaan eten is in alle leeftijdsgroepen groter (m.u.v. jongeren).

Vrouwen zeggen iets vaker dat ze minder gezond zijn gaan eten (10% vs 5% bij mannen). Ruim een kwart is (veel) minder gaan sporten en bewegen. Zowel in Nederland als in onze regio is 14% juist (veel) meer gaan sporten. (geen verschil tussen leeftijd en geslacht).

Van de deelnemers die alcohol drinken is een grote groep (24%, NL 21%) minder gaan drinken (29% bij 25-54 jarigen en 18% bij 55-69 jarigen). Een kleinere groep (6%, NL 9%) is meer gaan drinken. Bijna een op de vijf rokers is (veel) minder gaan roken (NL 15%), terwijl 31% (NL 28%) juist (veel) vaker iets opsteekt.

## Risico-inschatting en gevoelige informatie

Een kwart van de deelnemers vindt het (zeer) onwaarschijnlijk de komende maanden besmet raken. Een iets kleinere groep (18%) vindt dit juist (zeer) waarschijnlijk. Als ze besmet zouden raken dan vindt 58% (NL 65%) dit erg.

Bijna de helft (GZ 45%, NL 48%) acht het (zeer) waarschijnlijk dat zij het virus aan anderen doorgeven als ze zelf besmet zouden zijn. Bijna iedereen (93%) zou dit (heel) erg vinden. Aan de deelnemers van het onderzoek zijn stellingen voorgelegd over de mate waarin het virus van invloed is op emotie. Vier van de vijf deelnemers geeft aan dat het virus zich heel snel verspreidt. Voor 63% van de deelnemers voelt het coronavirus als (heel) dichtbij. De helft van de invullers van de vragenlijst maakt zich (veel) zorgen over het virus. Het coronavirus bezorgt een kwart van de deelnemers veel stress. (zie tabel)

Eens met de stellingen. Het coronavirus ..	In %
Verspreidt zich heel snel	81%
Voelt als heel dichtbij	63%
Maak ik me veel zorgen over	51%
Is iets waar ik de hele tijd aan denk	36%
Geeft me een hulpeloos gevoel	33%
Ben ik heel erg bang voor	32%
Geeft me veel stress	26%

## CoronaMelder en dashboard

Sinds 10 oktober is de 'Coronamelder' landelijk beschikbaar. Voordat de app landelijk beschikbaar was, is deelnemers gevraagd in hoeverre ze het eens zijn met stellingen over de (invoering van de) app. Hieruit blijkt dat 42% positief is over het invoeren van de CoronaMelder en dat zij van plan zijn om de app te gaan gebruiken.

Van de ondervraagden verwacht 39% (NL 36%) dat het gebruik van de app ook bijdraagt aan de bestrijding van het virus. Bijna iedereen (95%) ziet het als aanvulling op het beleid: ze zijn het niet eens met de stelling dat ze zich minder aan de andere regels (zoals afstand houden, regelmatig handen wassen, etc.) hoeven te houden als ze de CoronaMelder gebruiken. Vier op de tien deelnemers heeft het vertrouwen dat de informatie strikt vertrouwelijk blijft.

Mannen zeiden vaker dat ze de app gaan gebruiken, ze verwachten vaker dat de app bijdraagt en ze waren positiever over het vertrouwelijk gebruiken van de informatie. Hoe ouder de deelnemer hoe positiever over de (invoering van de) app.

Het coronadashboard van de Nederlandse overheid wordt door (bijna) een kwart regelmatig bekeken, 57% (NL 54%) kent het wel maar gebruikt het zelden en 21% weet niet wat het coronadashboard is. Mannen kennen het dashboard vaker dan vrouwen. Jongeren kennen het dashboard vaker niet (38%).

## Onduidelijkheid maatregelen en kritische geluiden

Voor het goed kunnen uitvoeren en volhouden van gedragsregels is het belangrijk dat mensen begrijpen wat ze moeten doen. Van de deelnemers geeft gemiddeld 57% aan dat ze sommige gedragsregels onlogisch vinden of moeilijk te begrijpen (jongeren 43%). Toch zegt bijna 60% dat ze dit naast zich neerleggen en de adviezen van de overheid opvolgen. Van de deelnemers die sommige gedragsregels onlogisch of moeilijk te begrijpen vinden:

- raakt 43% hiervan in de war
- is 32% minder gemotiveerd om de regels op te volgen (42% bij 25-54 jarigen en 19% bij 70-plus)
- weet 43% niet wat te doen.

Let op: deze cijfers zijn van voor de persconferentie op 13 oktober.

## Vertrouwen in Nederlandse aanpak

Van de deelnemers praat bijna iedereen regelmatig met anderen over de Nederlandse aanpak van de coronacrisis. Drie op de tien ondervraagden geeft aan dat deze gesprekken (zeer) positief zijn en 25% (NL 28%)vond de gesprekken (zeer) negatief.

Ruim vier op de tien ondervraagden heeft vertrouwen in de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden en 15% heeft (helemaal) geen vertrouwen, de rest is neutraal. Ruim een kwart vindt dat Nederland het in vergelijking met andere landen (veel) beter doet; 20% scoort het beleid als veel slechter. (70-plussers (en jongeren) zijn positiever dan gemiddeld).

Aan de deelnemers is een aantal stellingen voorgelegd die gaan over de beslissingen van de overheid ten aanzien van de coronamaatregelen. De uitspraak dat de Nederlandse overheid haar best doet het goede te doen, krijgt de meeste steun: 84% is het er (helemaal) mee eens.



### Colofon

GGD Gelderland-Zuid, team Gezonde Kennis, september 2020

### Contact

[onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:onderzoek@ggd gelderlandzuid.nl)

