

# Mediawijsheid

Voortgezet Onderwijs



**Gezonde School**

**GGD Gelderland-Zuid**

De huidige generatie jongeren groeit op in een digitaal tijdperk. School en thuis lopen steeds meer in elkaar over: het brengen en halen van informatie kan op iedere gewenste plek. Het begeleiden van jongeren in het omgaan met sociale media is daarmee ook een taak van scholen geworden. De GGD houdt zich binnen dit thema bezig met de gezondheidsaspecten van mediawijsheid. Denk aan cyberpesten, sexting, social media- en gameverslaving.



## Cijfers

In 2015 vond in de regio Gelderland-Zuid het jongerenonderzoek [E-MOVO](#) plaats. Leerlingen van klas 2 en 4 van het VO beantwoordden vragen over hun gezondheid, leefstijl en welbevinden. Ook het thema 'Sexting' kwam aan bod. In het landelijke onderzoek Tieners en online privacy kwam het thema mediawijsheid aan bod. De belangrijkste resultaten leest u hieronder.

### • Sexting

1 op de 25 jongeren (4%) heeft via de webcam of smartphone wel eens borsten, geslachtsdelen of billen laten zien, of iets anders seksueel gedaan. Het gaat hierbij om evenveel jongens als meisjes. Van de jongeren die wel eens seks hebben gehad, is dit ongeveer 1 op de 6. Van de jongeren die nog nooit seks hebben gehad is dit 1 op de 50. Het percentage jongeren dat wel eens seksueel getinte afbeeldingen verspreid, is hoger in klas 4 en op het vmbo. Dit hangt samen met het feit dat leerlingen in klas 4 en op het vmbo seksueel actiever zijn.

### • Landelijk

Tieners blijken mediawijzer en zich meer bewust van hun online privacy dan vaak wordt gedacht. Ze lezen en horen in de media veel over privacy en worden gewaarschuwd door ouders. Hierdoor weten ze dat informatie op internet moeilijk te verwijderen is en gaan ze zorgvuldig om met het delen van informatie. Ook denken ze na over dingen die ze gepost hebben; de helft verwijdert wel eens iets. Ze weten bovendien dat het onverstandig is voor hun toekomst om bijvoorbeeld foto's te plaatsen waarop te zien is dat ze onder invloed zijn van drank en/of drugs.



## Gezonde School-aanpak

Met de Gezonde School-aanpak levert u een bijdrage aan een gezonde ontwikkeling van uw leerlingen en personeel.

Daarmee werkt u duurzaam aan betere leerprestaties, want gezonde leerlingen en leerkrachten presteren beter.

Onderzoek heeft dit aangetoond. Werken met de Gezonde School-aanpak betekent dat u op vier niveaus werkt aan uw gezondheidsdoel, zodat u maximaal effect behaalt. We noemen deze niveaus ook wel de '4 Gezonde School-pijlers': educatie, fysieke en sociale omgeving, signaleren, en beleid.

Scholen kunnen jongeren goed voorbereiden op de risico's die (social) media met zich meebrengen, door actief te werken aan de 4 pijlers. Pak het thema mediawijsheid/social media aan binnen het thema 'Relaties, Seksualiteit en Diversiteit' of het thema 'Welbevinden'. Zie hiervoor ook de menukaarten van deze themagebieden. Samen met de adviseur Gezonde School kunt u hiervoor een plan ontwikkelen.

## Programma's van de GGD

De GGD verzorgt een ouderavond over de digitale leefwereld van jongeren, waarin naast een beeld van het mediagebruik onder jongeren ook veel aandacht is voor sexting en cyberpesten.

## Materialen en methodes

- Op [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl) vindt u alle materialen en methodes waarvan door professionals is vastgesteld dat ze voldoen aan landelijke kwaliteitscriteria.
- Ook zijn veel lesmethoden ontwikkeld door Mijn Kind Online, een onderdeel van Kennisnet. Op de website van Mijn Kind Online treft u een overzicht van de beschikbare lespakketten die met de gezondheidsaspecten rond mediawijsheid te maken hebben.

## Gratis lesmateriaal lenen?

Dat kan! Bij het Uitleenpunt van GGD Gelderland-Zuid kunnen scholen gratis lespakketten en -materialen lenen.

Het bestelformulier vindt u op:

<https://ggdgelderlandzuid.nl/professionals/scholen/gezonde-school/digitale-materialen/>

## Aan de slag?

Wilt u ook een Gezonde School worden?

Ga naar <https://ggdgelderlandzuid.nl/professionals/scholen/gezonde-school/> en neem contact op met de adviseur Gezonde School uit uw gemeente.

