



Een gezond binnenmilieu op scholen is belangrijk voor leerlingen en personeel. Denk hierbij aan voldoende frisse lucht en ventilatie. Een gezond binnenmilieu zorgt voor vermindering van gezondheidsklachten en ziekteverzuim, en voor verbetering van het welbevinden in het algemeen en de leerprestaties in het bijzonder. Het thema 'Binnenmilieu' heeft een link met het thema 'Fysieke Veiligheid'. Eind 2019 vindt de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) weer plaats. De resultaten zijn naar verwachting voorjaar 2020 beschikbaar.



Gezonde School-aanpak

Met de Gezonde School-aanpak levert u een bijdrage aan een gezonde ontwikkeling van uw leerlingen en personeel. Daarmee werkt u duurzaam aan betere leerprestaties, want gezonde leerlingen en leerkrachten presteren beter. Onderzoek heeft dit aangetoond. Werken met de Gezonde School-aanpak betekent dat u op vier niveaus werkt aan uw gezondheidsdoel, zodat u maximaal effect behaalt. We noemen deze niveaus ook wel de '4 Gezonde School-pijlers'.

1. Educatie

U zorgt ervoor dat leerlingen zich bewust zijn van het belang van een gezond binnenmilieu.

2. Fysieke en sociale omgeving

U zorgt voor een comfortabel niveau van temperatuur en geluid op school. Ook is de luchtkwaliteit op school goed en krijgen stoffen die een allergische reactie veroorzaken en vocht geen kans zich te ontwikkelen.

3. Signaleren

Signaleren begint bij meten. Dit kan bijvoorbeeld met een [CO2-meter](#) die u gratis kunt lenen bij de GGD. CO2 (kooldioxide) zegt namelijk veel over de kwaliteit van de lucht in de klas.

Let daarnaast ook op de signalen die leerlingen zelf afgeven. Klagen ze over hoofdpijn, sufheid, concentratieverlies of warmte? Dit kan een teken zijn dat het binnenmilieu niet optimaal is.

4. Beleid

Geef het thema 'Binnenmilieu' een structurele plek in het beleid van uw school. Onder meer met afspraken over klimaat-beheersing.



Advies en ondersteuning van de GGD

De adviseurs Gezonde School begeleiden scholen bij het werken aan een Gezonde School. We geven advies, denken mee en laten goede voorbeelden zien. De adviseur Gezonde School:

- Koppelt onderzoeksgegevens terug in een schoolprofiel.
- Helpt bij de inventarisatie van deze gegevens en het bepalen van prioriteiten.
- Adviseert bij het bepalen van strategieën en effectieve programma's.
- Adviseert en ondersteunt bij het ontwikkelen van draagvlak voor een Gezonde School.
- Neemt desgewenst deel aan de betrokken werkgroep.
- Ondersteunt bij het opstellen van het gezondheidsbeleid/schoolplan.
- Helpt bij het aanvragen van subsidies.

Programma's van de GGD

Het team Milieu en Gezondheid (Medische Milieukunde) van de GGD kan adviseren, informeren en voorlichten over het leefmilieu in uw schoolgebouw. Denk bijvoorbeeld aan binnenmilieuonderzoek, luchtkwaliteitsmetingen, ondersteuning bij nieuwbouwplannen en andere (bouw)activiteiten.

Het team Milieu en Gezondheid inspecteert niet, maar kan voor consultatie bereikt worden via:
gezondheidsmilieu@gdggelderlandzuid.nl / 088 – 144 71 44.

Gratis lesmateriaal lenen?

Dat kan! Bij het Uitleenpunt van GGD Gelderland-Zuid kunnen scholen gratis lespakketten en -materialen lenen.

Het bestelformulier vindt u op:

www.gdggelderlandzuid.nl/scholen/lesmateriaal

Aan de slag?

Wilt u ook een Gezonde School worden?

Ga naar www.gezondeschoolgelderlandzuid.nl en

neem contact op met de adviseur Gezonde School uit uw gemeente.

