



Gelderland-Zuid

Jaarverslag 2019

GEZOND LEVEN

- ➔ GEZONDE SCHOOL
- ➔ GEZONDE WIJK/GEMEENTE
- ➔ GEZONDE KENNIS



GEZONDE SCHOOL-AANPAK



85%

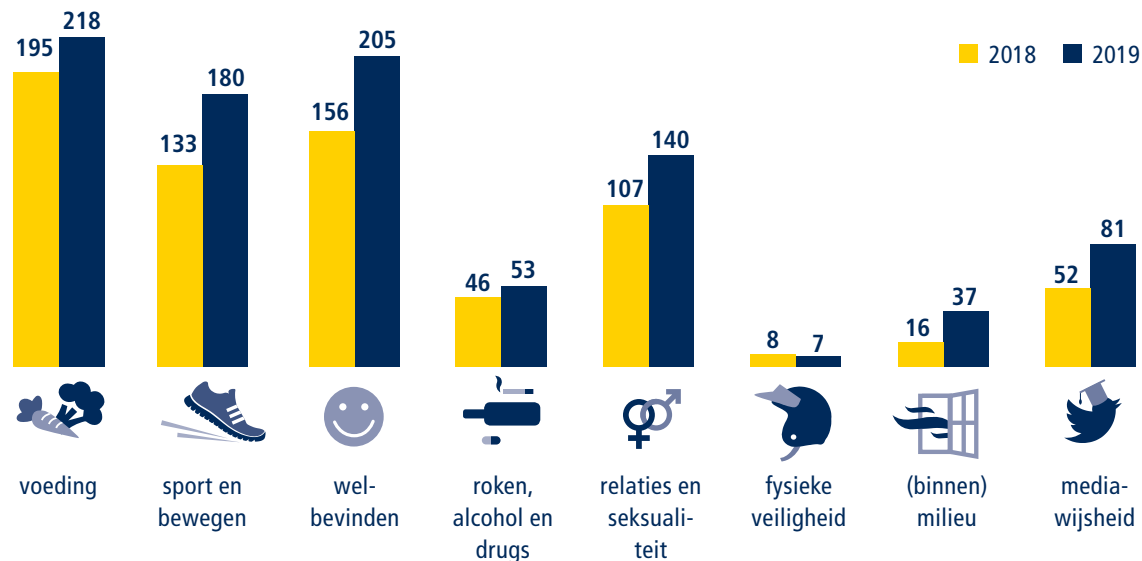
van alle PO/VO/SO-scholen in Gelderland-Zuid (296)
is ondersteund met Gezonde School-aanpak

GEZONDE SCHOOLTHEMA'S



- 1 Voeding
- 2 Welbevinden
- 3 Sport en bewegen
- 4 Relaties en seksualiteit
- 5 Mediawijsheid

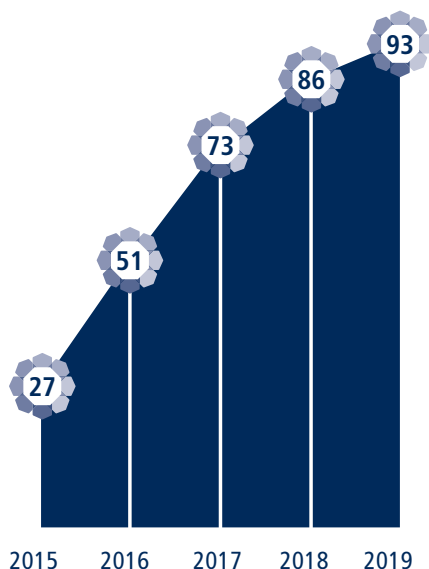
AANTAL SCHOLEN DAT WERKT AAN GEZONDHEIDSTHEMA'S



VIGNETTEN



SCHOLEN MET EEN GEZONDE SCHOOL-VIGNET



GEZONDE SCHOOLKANTINE*

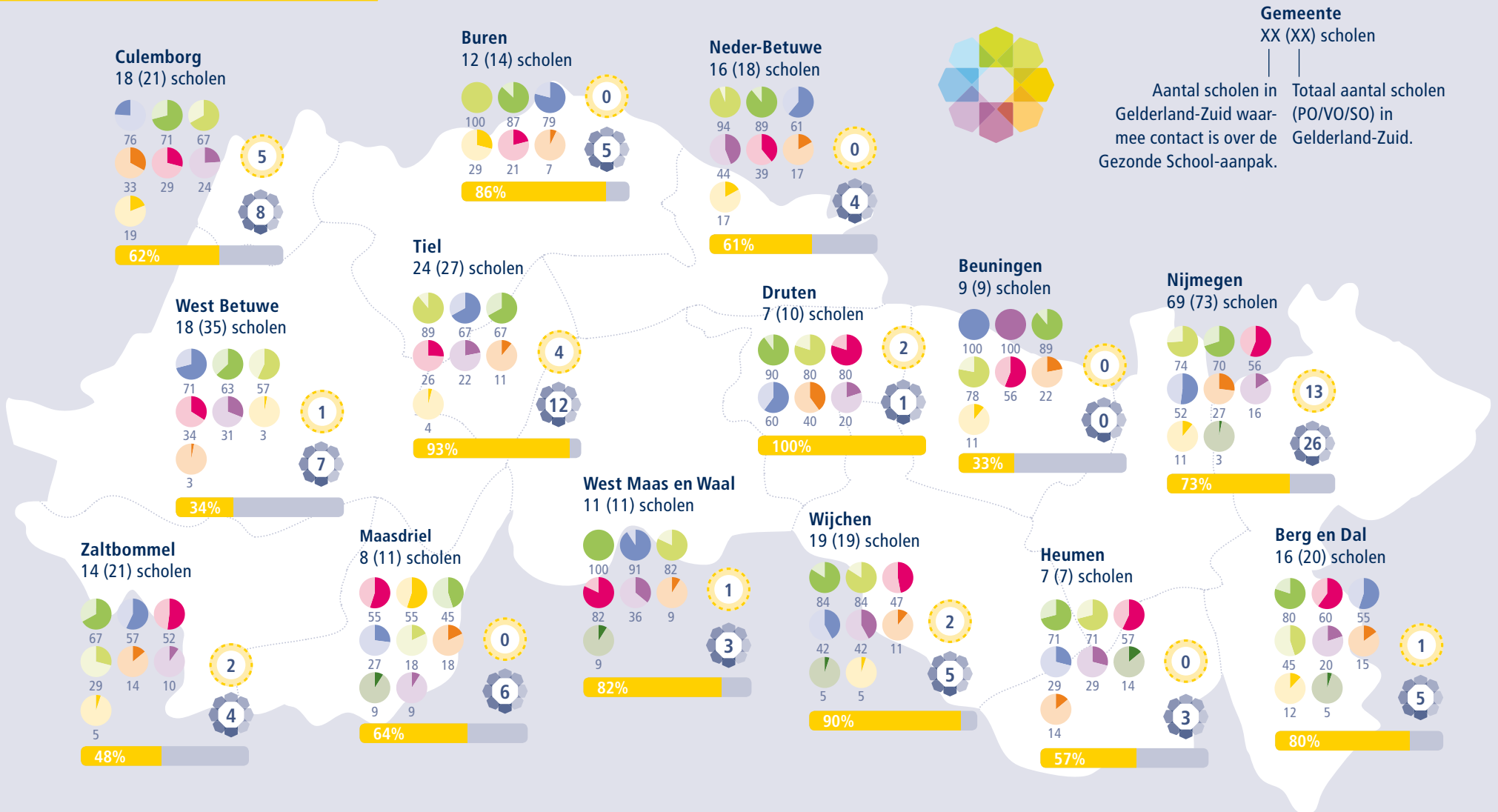


22 schalen Gezonde Schoolkantine

* De Gezonde Kantine is een landelijk programma dat wij mede uitvoeren.

RESULTATEN

- Adviseurs Gezonde School hadden in 2019 met 85% van alle PO/VO/SO-scholen in Gelderland-Zuid (296) contact over de **Gezonde School-werkwijze**.
- 28% van alle PO/VO/SO-scholen in Gelderland-Zuid (89) had in 2019 1 of meer **thema-vignetten**. Het betekent dat deze scholen een Gezonde School-werkwijze hanteren voor 1 of meer leefstijlthema's. Ook binnen het MBO zijn 4 vignetten Gezonde School behaald.
- Naast het bevorderen van een gezonde leefstijl op scholen richtten we onze dienstverlening in 2019 ook op de doelgroep **jeugd in de wijk/gemeente/regio**.
- We presenteerden de handleiding **Waarden werken voor welbevinden op school** tijdens de landelijke masterclass Welbevinden in december 2019 (georganiseerd door GGDGHOR en VO-Raad).
- 30 medewerkers van 12 VO-scholen namen deel aan **bijeenkomsten Mentale Veerkracht**, georganiseerd door het Samenwerkingsverband VO-VSO Nijmegen e.o. en het team Gezonde School.
- Na een behoefteonderzoek onder scholen brachten we – in aangepaste vorm – 10 **nieuwsflitsen Gezonde School** uit, die beter aansloten bij de behoeften van scholen.
- We namen deel aan diverse **lokale en (boven) regionale projecten**, zoals: SchoolsOUT, Vetlekker, Jong Leren Eten, Kansrijke Start, Gezonde Schoolkantine, Rookvrije Generatie, Gezonde Kinderopvang, Dynamische Schoolagenda, Zaltbommel en Maasdriel Gezond, Jogg Neder-Betuwe, aanpak overgewicht jeugd Beuningen, laaggeletterdheid, mentale veerkracht, schoolmoestuinen en sportimpulsprojecten.
- We organiseerden de conferentie **De Nijmeegse jeugd van de toekomst**, samen met Groen, gezond en in beweging. De conferentie werd bezocht door ruim 100 professionals die werken met kinderen en jongeren. Leidende vraag achter de 14 workshops en lezingen van onder meer Erben Wennemars: hoe zorgen we er met z'n allen voor dat onze jeugd gezond en weerbaar opgroeit?






Gemeente
XX (XX) scholen

Aantal scholen in Gelderland-Zuid waarmee contact is over de Gezonde School-aanpak.

Totaal aantal scholen (PO/VO/SO) in Gelderland-Zuid.

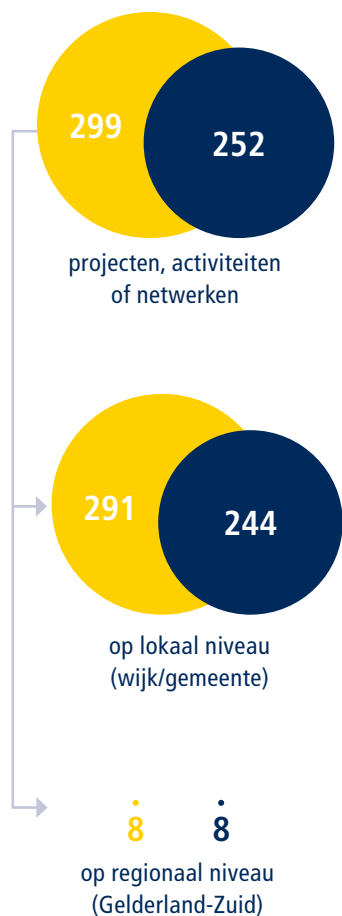
Het donkere gedeelte in de cirkel geeft aan hoeveel scholen binnen de gemeente verhoudingsgewijs aan een bepaald gezondheidsthema werken. De kleur geeft aan om welk gezondheidsthema het gaat.

- Voeding
- Roken en Alcohol
- Relaties en Seksualiteit
- Fysieke Veiligheid
- (Binnen)milieu
- Mediawijsheid
- Sport en Bewegen
- Welbevinden

- 
Totaal aantal behaalde kantineschalen in betreffende gemeente
- 
Totaal aantal behaalde vignettes in betreffende gemeente
- 
% scholen dat structureel aan gezondheid werkt in betreffende gemeente

PROJECTEN, ACTIVITEITEN EN NETWERKEN

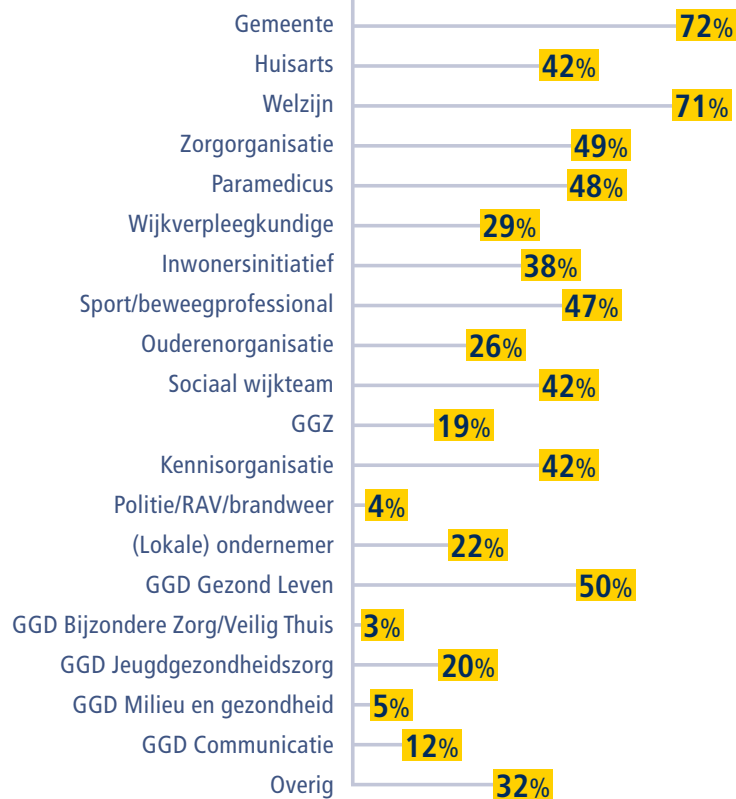
● 2018 ● 2019



SAMENWERKING BIJ LOKALE PROJECTEN



252 projecten

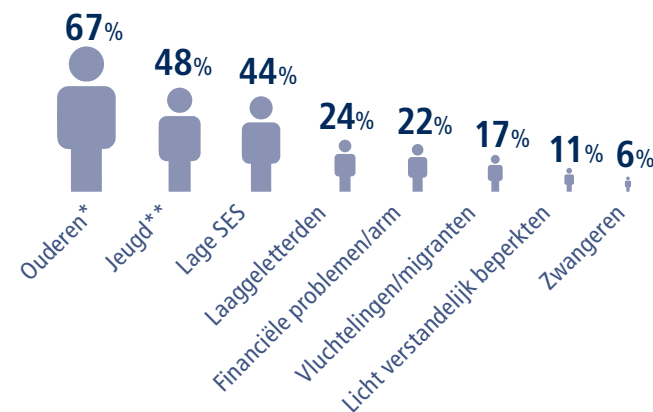
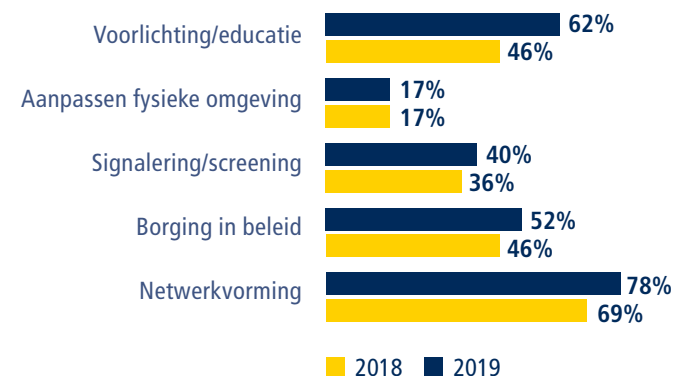


GEZONDE LOKALE PROJECTEN



- 1 Sport en bewegen
- 2 Positieve gezondheid
- 3 Mentale gezondheid
- 4 Eenzaamheid
- 5 Gezond gewicht

BIJDRAGE VAN PROJECTEN AAN:



* > 65 jaar ** < 23 jaar

VERSTERKING LOKALE INFRASTRUCTUUR*



Volwassenen / ouderen

gelijk gebleven enigszins versterkt veel versterkt 2019
gelijk gebleven enigszins versterkt veel versterkt 2018

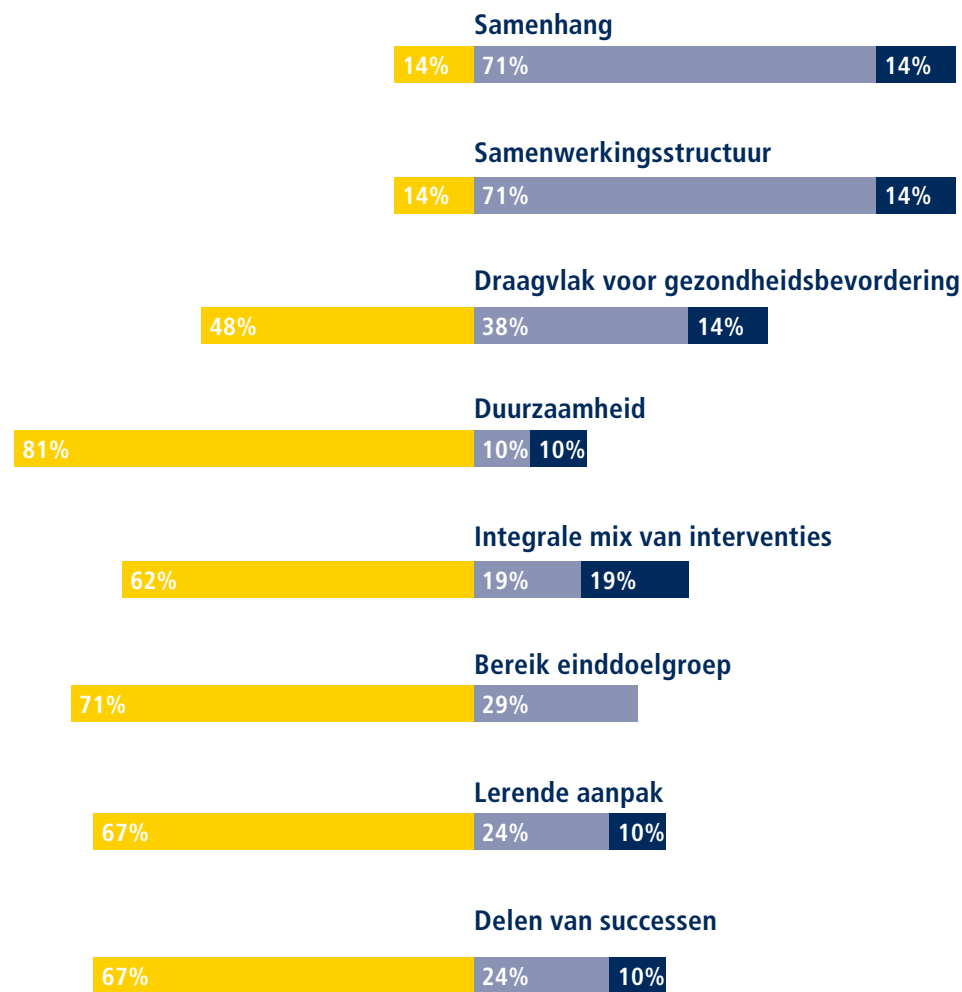


* Volgens het oordeel van gezondheidsmakelaars over eigen werkgebied (23 gemeenten/wijken).



Jeugd

gelijk gebleven enigszins versterkt veel versterkt 2019**



** In 2019 hebben we voor het eerst de jeugd als aparte leeftijdsgroep benaderd.

RESULTATEN

- In 2019 hebben we met het presentatieprogramma Tableau alle beschikbare cijfers van de verschillende monitors geactualiseerd en algemeen toegankelijk gemaakt. De gegevens kunnen hierdoor online per wijk geraadpleegd worden. We noemen dit **wijkprofielen**.
- We ontwikkelden een presentatiemethode om de Kindermonitorgegevens op schoolniveau terug te kunnen koppelen. In 2019 hebben we hiermee de cijfers aan 49 scholen gepresenteerd. We noemen dit **schoolprofielen**.
- We voerden de **Gezondheidsmonitor Jeugd** uit bij ca. 10.500 leerlingen (klas 2 en 4) van alle 38 VO-scholen in de regio Gelderland-Zuid. Ook namen ca. 800 leerlingen van 16 scholen in het speciaal en praktijk-onderwijs deel aan de monitor. De resultaten worden in juni 2020 gepresenteerd.
- Voor diverse **GGD-onderzoeken** en overzichten leverden we cijfers aan, zoals de OGGZ-monitor. Ook projecten hebben we ondersteund met cijfers/onderzoek, zoals Groen, gezond en in beweging Nijmegen, SameNoord, Samen leren voor gezond gewicht Rivierenland en enkele Sportimpuls- projecten.
- We brachten 33 **verdiepende factsheets uit**, onder andere over vaccinatiegraad en thema's uit de Kindermonitor, Volwassenen- en ouderenmonitor.
- Aan het **GGD-panel** nemen rond de 2.000 inwoners uit onze regio deel. In 2019 is het panel ingezet om nader onderzoek te doen naar omgaan met hitte, een gezonde leefomgeving, en de invloed van levensgebeurtenissen op ouderen.
- Passend bij de behoefte aan een meer datagedreven organisatie is een **GGD-breed programma** ontwikkeld: het Kennisatelier Onderzoek, Informatie en Advies. Onderzoekers, dataspecialist, informatiemanager en inhoudelijk betrokkenen van de GGD maken deel uit van dit atelier.
- Binnen **AMPHI Integraal Gezondheidsbeleid** voerden we onderzoek uit naar de relatie gezondheid-omgeving. We ontwikkelden een onderzoekslijn voor Groen, gezond en in beweging Nijmegen, leverden diverse onderzoeksmiddelen, 2 projectideeën en 3 wetenschappelijke publicaties op. We verzorgden diverse lezingen en waren betrokken bij 3 consortia.
- Met Universiteit Maastricht en andere partners zijn we gestart met een **brede evaluatie** van de Gezonde School-aanpak.
- Op 7 juni 2019 hield Gerard Molleman (afdelingsmanager Gezond Leven) zijn oratie als **bijzonder hoogleraar preventie**: de verbinding tussen de zorg en publieke gezondheid. GGD en Radboudumc willen met de leerstoel duurzame samenwerking en aansluiting realiseren tussen de public health en de eerste- en tweedelijnszorg. GGD Gelderland-Zuid financiert de leerstoel.



33
verdiepende factsheets