



Gelderland-Zuid

Onderwerp: Hoofdluis

Beste ouder en/of leerling,

In de klas/op school heerst hoofdluis. In deze brief vertellen wij je, wat je kunt doen om de hoofdluis te bestrijden.

Kammen

Het beste is om te kammen met een 'hoofdluiskam'. Dit is een speciale, fijntandige kam die je kunt kopen bij de apotheek of drogist. Kam het haar 14 dagen lang elke dag met deze fijntandige kam. Het kammen werkt het beste als iemand anders het doet.

Volg deze stappen:

- Maak het haar doornat. Verdeel crèmespoeling door het haar (niet uitspoelen).
- Bescherm de ogen met een washandje. Kam met een gewone kam de klitten weg.
- Pak dan de fijntandige kam en kam het hoofdhaar helemaal door vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en kam – pluk voor pluk – door tot het andere oor.
- Vastgeplakte neten kun je losweken door deze te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Maak de kam schoon met water en zeep. Verwijder de eventueel achtergebleven luizen en neten uit de kam.

Zijn de luizen nog niet weg?

Zijn de luizen na 14 dagen nog niet weg? Gebruik dan een bestrijdingsmiddel van de apotheek of drogist. Lees de gebruiksaanwijzing goed door. Blijf het haar daarna nog 14 dagen kammen op de manier die we hierboven beschreven hebben.

Goed om te weten

- Het krijgen van luizen heeft niets te maken met 'schoon of vies'. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een hoofd met schoon haar.
- Jassen en beddengoed wassen hoeft niet meer (bron: RIVM).
- Luizen lopen over van hoofd naar hoofd. Is er hoofdluis in het gezin? Controleer dan iedereen in het gezin op hoofdluis.

Tips om (verspreiding van) hoofdluis tegen te gaan

1. Gebruik een bestrijdingsmiddel alleen om hoofdluis te bestrijden. Nooit om te voorkómen, want dat werkt niet.
2. Luizen wennen aan een bestrijdingsmiddel als je het te vaak gebruikt. Het effect verdwijnt dan. Ook kan de hoofdhuid geïrriteerd raken.
3. Hoe eerder je de hoofdluis behandelt, hoe eerder de verspreiding stopt.

Meer informatie vind je op de pagina van het [RIVM](#) over hoofdluis. Bekijk daar ook een video-opname met een kaminstructie. Heb je nog vragen? Bel ons gerust: 088 - 144 71 11 (op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur).

Met vriendelijke groet,
Team Jeugdgezondheidszorg
GGD Gelderland-Zuid

GGD Gelderland-Zuid

Postbus 1120
6501 BC Nijmegen
www.ggd gelderlandzuid.nl
info@ggd gelderlandzuid.nl

Hoofdvestigingen

GGD Gelderland-Zuid

Regio Nijmegen (Nijmegen)
Regio Rivierenland (Tiel)

Jeugdgezondheidszorg

jeugdgezondheidszorg@ggd gelderlandzuid.nl
T: (088) 144 71 11