

## Gezondheidsmonitor 2016 in cijfers: tabellenboek 65+ voor gemeente WEST MAAS EN WAAL. Onderzoek 2016/2017, GGD Gelderland Zuid

Toelichting: de n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een ! betekent minder dan 30 respondenten bij de vraag.

Een - betekent dat dit cijfer niet bekend is. Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigzins afwijken van de werkelijk uitkomst. Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren. Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Kwetsbaarheid: in 2012 is 'onderwicht' als proxy voor ongewenst afvallen genomen, in 2016 is wel nagevraagd naar 'ongewenst afvallen'. De vraag naar geheugenproblemen is in 2012 en 2016 anders gesteld, maar vergelijkbaar voor de analyse.

Bij geluid zijn er meer variabelen meegenomen wat een verklaring kan zijn als geluid/geur hinder is toegenomen.

Bij chronische aandoeningen is de lijst juist korter geworden waardoor meer mensen 'andere chronische aandoening' hebben aangekruist. In 2012 was astma/COPD één categorie, in 2016 alleen COPD.

Opleiding: Laag=geen of lo, midden1=mavo/lbo midden2=havo/vwo/mbo, hoog=hbo/wo. Bij 3 groepen (laag,midden,hoog) zijn laag en midden1 samen genomen

West Maas en Waal				
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
aantal correct ingevulde vragenlijsten, bruikbaar voor analyse	145	170	151	466
ACHTERGROND & ALGEMENE KENMERKEN				
Burgerlijke staat				
<i>gehuwd, samenwonend</i>	65	71	73	70
<i>ongehuwd, nooit gehuwd geweest</i>	5	1	3	3
<i>gescheiden</i>	4	4	1	3
<i>weduwe, weduwnaar</i>	26	25	22	24
Woonsituatie				
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
	%	%	%	%
Alleenwonend	32	28	28	29
Huishouden met thuiswonende kinderen	6	1	2	3
Etniciteit				
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
	%	%	%	%
etniciteit in 3 categorieën				
<i>Autochtoon</i>	92	91	89	91
<i>Westers allochtoon</i>	8	9	11	9
<i>Niet-westers allochtoon</i>	0	0	1	0
SOCIAAL ECONOMISCHE STATUS				
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
	%	%	%	%
Hoogst voltooide opleiding				
<i>Geen opleiding</i>	2	2	5	3
<i>Lager onderwijs</i>	11	11	10	10
<i>LBO</i>	37	45	43	42
<i>MAVO</i>	17	15	12	15
<i>MBO</i>	14	18	11	15
<i>HAVO, VWO</i>	6	3	7	5
<i>HBO</i>	8	6	7	7
<i>WO</i>	6	0	4	3
Hoogst behaalde opleidingsniveau				
<i>Laag (LO)</i>	13	13	15	13
<i>Midden 1 (MAVO, LBO)</i>	54	60	55	57
<i>Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)</i>	20	21	19	20
<i>Hoog (HBO, WO)</i>	13	6	11	9
laag opgeleid	67	73	70	71

<b>SES score</b>				
<i>laag</i>	37	38	41	<b>39</b>
<i>middel</i>	46	54	44	<b>50</b>
<i>hoog</i>	17	7	15	<b>12</b>

	<b>Werk situatie</b>			
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
	West Maas en Waal			
	%	%	%	%
gepensioneerd zonder baan	76	70	73	<b>73</b>
gepensioneerd met baan	1	1	2	<b>1</b>

	<b>Rondkomen</b>			
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
	West Maas en Waal			
	%	%	%	%
Moeite met rondkomen van het inkomen				
<i>nee, geen moeite</i>	51	44	43	<b>46</b>
<i>nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven</i>	38	43	47	<b>43</b>
<i>Ja, enige moeite</i>	9	11	7	<b>10</b>
<i>Ja, grote moeite</i>	2	2	3	<b>2</b>
(Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW	26	29	36	<b>30</b>

	<b>heeft te weinig geld om:</b>			
<i>om huis te verwarmen</i>	2	1	2	<b>1</b>
<i>voor lidmaatschap</i>	9	15	15	<b>13</b>
<i>om op visite te gaan</i>	2	2	4	<b>2</b>

<b>In staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te doen</b>				
<i>altijd</i>	63	58	55	<b>59</b>
<i>meestal</i>	24	23	25	<b>24</b>
<i>soms</i>	5	9	8	<b>7</b>
<i>meestal niet</i>	2	4	5	<b>4</b>
<i>nooit</i>	6	7	7	<b>7</b>
Geen 1000 euro tot zijn beschikking	13	19	20	<b>18</b>

## LICHAMELIJKE GEZONDHEID & MOBILITEIT

	<b>Algemene gezondheid</b>			
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
	West Maas en Waal			
	%	%	%	%
Hoe is over het algemeen uw gezondheid?				
<i>Zeer goed</i>	5	7	8	<b>7</b>
<i>Goed</i>	55	54	55	<b>55</b>
<i>Gaat wel</i>	37	36	33	<b>35</b>
<i>Slecht</i>	4	3	4	<b>3</b>
<i>Zeer slecht</i>	0	0	0	<b>0</b>
Ervaren gezondheid, in 2 categorieën				
<i>Gaat wel, slecht of zeer slecht</i>	41	39	37	<b>39</b>
<i>Goed of zeer goed</i>	59	61	63	<b>61</b>

	<b>mening leefstijl</b>			
Mening over eigen leefstijl				
<i>(zeer) gezond</i>	81	80	83	<b>81</b>
<i>niet gezond, niet ongezond</i>	16	18	17	<b>17</b>
<i>(zeer) ongezond</i>	2	2	1	<b>2</b>

Body Mass Index groep	gewicht			
ernstig ondergewicht	1	0	1	1
<i>ondergewicht</i>	1	1	4	1
<i>normaal gewicht</i>	39	35	38	36
<i>matig overgewicht</i>	44	44	42	44
<i>ernstig overgewicht</i>	15	19	16	17
Overgewicht, ofwel een BMI van 25 of hoger	59	64	58	61
Obesitas, ofwel een BMI van 30 of hoger	15	19	16	17
Is in de afgelopen 6 maanden veel afgevallen zonder dat te willen	5	7	7	6

	Langdurige ziekte(n) en beperktheid			
	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
Langdurige ziekten of aandoeningen (kort)	41	42	45	42
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	35	34	38	35

	Chronische aandoeningen			
	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
<i>Heeft diabetes mellitus (suikerziekte)</i>	7	15	14	12
<i>Heeft migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn</i>	4	5	3	4
<i>Heeft hoge bloeddruk</i>	41	34	37	36
<i>Heeft COPD (2012:incl. astma)</i>	8	7	11	8
<i>Heeft incontinentie/onvrijwillig urineverlies</i>	12	15	14	14
<i>Heeft ernstige of langdurige aandoening van de rug (inclusief hernia)</i>	16	16	18	16
<i>Heeft gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie</i>	44	37	37	39
<i>Heeft ernstige aandoening van nek of schouder</i>	14	13	10	13
<i>Heeft andere aandoening (in 2012 langere lijst aandoeningen)</i>	29	34	33	32
Minimaal 1 chronische aandoening	82	77	73	78
mensen met 2 of meer chronische aandoeningen (=multimorbiditeit)	51	54	50	52

	Lichamelijke beperkingen			
	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
Heeft gehoorbeperkingen	13	12	11	12
Heeft gezichtsbeperkingen	8	12	9	10
Heeft mobiliteitsbeperkingen	20	21	26	22
Heeft minimaal een beperking met horen, zien of mobiliteit	28	29	33	30

	Zorggebruik & Medicatie			
	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
Hoe vaak contact met huisarts in afgelopen 2 mnd?				
<i>0 keer bij huisarts 2mnd</i>	62	66	58	63
<i>1 - 2 keer</i>	29	27	29	28
<i>3 - 4 keer</i>	8	6	9	7
<i>5 - 6 keer</i>	1	2	3	2
<i>Meer dan 6 keer</i>	1	0	2	1
Huisartscontact in afg 2 mnd	39	35	45	39
Huisartscontact in afgelopen jaar	73	74	79	75

	Tandzorg			
	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
heeft eigen tanden/kiezen maar gaat niet jaarlijks naar tandarts	16	13	9	13
kunstgebit en gaat minder dan 1 keer per 2 jaar naar tandarts	14	24	28	22
heeft GEEN aanvullende verzekering voor tandzorg	50	42	52	47

Slaap- en kalmeringsmiddelen				
afgl 2 wk slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt (doktersvoorschrift)	9	14	13	12
Vallen				
Is gevallen in de afgelopen drie maanden	20	16	19	18
Huishoudelijke dagelijkse levensverrichtingen (HDL)				
	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
	%	%	%	%
Kan 1 of meer HDL activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	27	25	31	27
Kan lunch klaarmaken				
<i>Ja, zonder moeite</i>	93	92	89	92
<i>Ja, met enige moeite</i>	5	4	6	4
<i>Ja, met veel moeite</i>	1	2	1	1
<i>Nee, alleen met hulp</i>	2	2	4	2
Kan warm eten klaarmaken				
<i>Ja, zonder moeite</i>	78	81	78	79
<i>Ja, met enige moeite</i>	11	6	10	9
<i>Ja, met veel moeite</i>	4	3	3	3
<i>Nee, alleen met hulp</i>	8	10	9	9
Kan licht huishoudelijk werk doen				
<i>Ja, zonder moeite</i>	85	84	81	84
<i>Ja, met enige moeite</i>	7	8	8	8
<i>Ja, met veel moeite</i>	5	4	5	4
<i>Nee, alleen met hulp</i>	3	4	5	4
Kan zwaar huishoudelijk werk doen				
<i>Ja, zonder moeite</i>	59	59	64	60
<i>Ja, met enige moeite</i>	21	19	16	19
<i>Ja, met veel moeite</i>	7	7	2	6
<i>Nee, alleen met hulp</i>	13	14	18	15
Kan kleren wassen en strijken				
<i>Ja, zonder moeite</i>	66	63	63	64
<i>Ja, met enige moeite</i>	13	17	14	15
<i>Ja, met veel moeite</i>	5	6	4	5
<i>Nee, alleen met hulp</i>	16	15	20	16
Kan bedden verschoneren of opmaken				
<i>Ja, zonder moeite</i>	61	60	59	60
<i>Ja, met enige moeite</i>	16	21	14	18
<i>Ja, met veel moeite</i>	7	5	7	6
<i>Nee, alleen met hulp</i>	15	14	20	16
Kan boodschappen doen				
<i>Ja, zonder moeite</i>	77	77	73	76
<i>Ja, met enige moeite</i>	9	8	12	9
<i>Ja, met veel moeite</i>	5	4	2	4
<i>Nee, alleen met hulp</i>	9	11	13	11
Kan gebruik maken van eigen of openbaar vervoer				
<i>Ja, zonder moeite</i>	79	78	78	78
<i>Ja, met enige moeite</i>	8	6	11	8
<i>Ja, met veel moeite</i>	2	2	2	2
<i>Nee, alleen met hulp</i>	12	14	10	12
kwetsbaarheid				
	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
	%	%	%	%
Fysiek kwetsbaar (2012: ondergewicht ipv afgevallen)	17	16	19	17
Psychisch kwetsbaar	24	26	25	25
Sociaal kwetsbaar	25	21	24	23
Kwetsbaar (algemeen)	32	30	37	32

## KWALITEIT VAN LEVEN & MENTALE GEZONDHEID

### Risico op angststoornis of depressie

	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
	%	%	%	%
Risico op angststoornis of depressie				
<i>Laag of geen risico</i>	59	57	54	57
<i>Matig risico</i>	39	37	43	39
<i>Hoog risico</i>	3	5	4	4

### Geluk

	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
	%	%	%	%
Rapportcijfer geluk in 4 cat				
<i>rapportcijfer geluk is 5 of lager</i>	6	6	5	6
<i>6 of 7</i>	36	30	45	35
<i>8</i>	45	51	41	47
<i>9 of 10</i>	14	14	9	13

### Regie

	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
Onvoldoende regie over eigen leven	15	11	15	13

### Veerkracht

	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
	%	%	%	%
Ik kan heel goed om-gaan met tegenslagen				
<i>altijd, meestal</i>	70	68	69	69
<i>soms</i>	26	26	28	26
<i>nooit</i>	2	3	0	2
Ik kan heel goed oplossingen vinden in moeilijke situaties				
<i>altijd, meestal</i>	69	65	65	66
<i>soms</i>	26	29	33	29
<i>nooit</i>	3	3	0	2
Na een moeilijke periode ben ik snel weer de oude				
<i>altijd, meestal</i>	68	74	66	70
<i>soms</i>	29	21	29	25
<i>nooit</i>	1	1	1	1
Door mijn ervaring voel ik mij sterker in moeilijke tijden				
<i>altijd, meestal</i>	65	73	68	70
<i>soms</i>	30	23	30	27
<i>nooit</i>	1	1	0	1
Elke ervaring in het leven maakt mij sterker				
<i>altijd, meestal</i>	64	61	60	62
<i>soms</i>	32	34	35	33
<i>nooit</i>	1	1	1	1
Veerkracht				
<i>bovengemiddeld</i>	24	24	21	24
<i>gemiddeld</i>	36	36	34	35
<i>onder gemiddeld</i>	40	40	44	41
Kan voldoende aandacht besteden aan de belangrijkste dingen in 't leven	93	94	92	93

<b>Zingeving - Geloof</b>				
	Wamel & Dreumel %	West Maas en Waal		Totaal WMW %
		Beneden & Boven Leeuwen %	Maaskant %	
Geloof of levensovertuiging				
<i>Rooms Katholiek</i>	72	87	82	81
<i>Protestants Christelijk</i>	7	6	5	6
<i>Islam</i>	0	0	1	0
<i>Ander geloof of levensovertuiging</i>	4	1	2	2
<i>Geen geloof</i>	18	6	9	10
Wat betekent het geloof in je leven?				
<i>veel / wel wat</i>	60	58	66	60
<i>weinig / niets</i>	23	35	25	29
<i>n.v.t. want geen geloof</i>	17	6	10	10
Heeft u of uw gezin een hond?	17	11	19	14

## LEEFSTIJL

<b>Roken</b>				
	Wamel & Dreumel %	West Maas en Waal		Totaal WMW %
		Beneden & Boven Leeuwen %	Maaskant %	
Roker	10	11	16	12
<b>Alcohol</b>				
Alcoholgebruiker	74	77	74	76
Zware drinker: regulier aantal dagen > 6 gl/dag (m) en 4 gl/dag (v)	5	10	5	8
Overmatige drinker: >21 gl/wk (m) of >14 gl/wk (v)	5	8	6	7
Overmatige drinker, vglns nieuwe norm (dwz > 14 (m) en >7 (v) gl/pw)	15	19	19	17
<b>Bewegen</b>				
Voldoet aan NNGB: ten minste 5 dgn pw min. 30 min matig intensief	68	73	72	72
Voldoet aan fitnorm: ten minste 3 dgn pw min. 20 min zwaar intensief	39	52	35	44
Sport ten minste 1 dg/wk	29	35	28	32
Voldoet aan beweegnorm, zelfrapportage, min 5dg/wk	64	62	60	62
Nodig om meer te bewegen:	Nodig om meer te bewegen:			
<i>om meer te bewegen heb ik meer tijd nodig</i>	2	2	5	3
<i>geld nodig (voor lidmaatschap, kleding, schoenen)</i>	1	3	0	2
<i>vervoer naar sportclub nodig</i>	0	0	0	0
<i>iemand om samen mee te gaan heb ik nodig</i>	7	5	8	6
<i>een ander aanbod van sporten is nodig</i>	0	1	0	0
<i>aangepast sporten voor mijn beperking is nodig/</i>	3	5	3	4
<i>ik heb iets anders nodig om meer/vaker te bewegen</i>	10	6	11	8
<b>Voeding</b>				
Ontbijt dagelijks	90	93	90	92
Gebruikt dagelijks een warme maaltijd	73	78	86	78
Eet dagelijks fruit	56	53	57	55
Eet dagelijks groente	53	57	63	57
Eet minimaal 1x per week vis	78	81	76	79
Eet minimaal 6 dagen per week fruit	68	66	68	67
Eet minimaal 6 dagen per week groente	73	79	84	78

**SOCIALE LEEFOMGEVING**

**Eenzaamheid**

	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
	%	%	%	%
4 categorieën van eenzaamheid				
<i>niet</i>	48	51	52	50
<i>matig</i>	42	41	41	41
<i>ernstig</i>	9	6	3	6
<i>zeer ernstig</i>	1	2	4	2
(Zeer) ernstige eenzaamheid	10	8	7	8
Emotionele eenzaamheid	31	27	35	30
Sociale eenzaamheid	46	54	45	50

**Contact met de burens**

Frequentie contacten met burens				
<i>minstens 1 keer per week</i>	77	73	77	75
<i>3 keer per maand</i>	4	8	7	7
<i>2 keer per maand</i>	5	4	3	4
<i>1 keer per maand</i>	4	2	4	3
<i>minder dan 1 keer per maand</i>	5	4	4	4
<i>zelden of nooit</i>	6	8	6	7
Ik doe af en toe iets voor de burens	68	64	65	65

LHBT bejegening	LHBT bejegening			
	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
	%	%	%	%
Homoseksuele mannen en lesbische vrouwen moeten hun leven kunnen leiden zoals zij dat willen	%	%	%	%
<i>helemaal oneens</i>	2	3	3	3
<i>beetje oneens</i>	1	1	0	1
<i>niet eens, niet oneens</i>	5	12	9	9
<i>beetje eens</i>	26	30	30	29
<i>helemaal eens</i>	66	54	58	59
Een seksuele relatie tussen twee vrouwen vind ik prima				
<i>helemaal oneens</i>	1	2	3	2
<i>beetje oneens</i>	1	2	1	2
<i>niet eens, niet oneens</i>	8	13	14	12
<i>beetje eens</i>	26	34	30	31
<i>helemaal eens</i>	64	48	52	54
Een seksuele relatie tussen twee mannen vind ik prima				
<i>helemaal oneens</i>	1	2	3	2
<i>beetje oneens</i>	2	2	2	2
<i>niet eens, niet oneens</i>	9	16	15	13
<i>beetje eens</i>	28	33	31	31
<i>helemaal eens</i>	60	47	50	52
Wanneer een familielid of goede vriend(-in) transgender is zal ik hem/ haar steunen				
<i>helemaal oneens</i>	2	2	1	2
<i>beetje oneens</i>	2	2	5	3
<i>niet eens, niet oneens</i>	16	24	20	21
<i>beetje eens</i>	31	39	37	36
<i>helemaal eens</i>	48	32	37	38
Homoseksuele paren moeten dezelfde rechten hebben als heteroseksuele paren bij het adopteren van kinderen				
<i>helemaal oneens</i>	5	1	5	3
<i>beetje oneens</i>	6	8	6	7
<i>niet eens, niet oneens</i>	28	34	32	32
<i>beetje eens</i>	25	28	25	27
<i>helemaal eens</i>	36	29	32	31
Wanneer iemand om zijn seksuele geaardheid (homo, lesbisch of bi -seksueel of transgender) wordt gepest neem ik het voor hem/haar op				
<i>helemaal oneens</i>	1	1	2	1
<i>beetje oneens</i>	3	1	1	1
<i>niet eens, niet oneens</i>	19	23	22	22
<i>beetje eens</i>	38	41	40	40
<i>helemaal eens</i>	40	34	35	36
Hoe reageert u wanneer twee mannen elkaar in het openbaar zoenen				
<i>veel moeite mee</i>	12	11	10	11
<i>moeite mee</i>	24	29	32	28
<i>neutraal</i>	30	29	19	27
<i>geen moeite mee</i>	21	21	25	22
<i>totaal geen moeite mee</i>	14	10	14	12
Hoe reageert u wanneer twee vrouwen elkaar in het openbaar zoenen				
<i>veel moeite mee</i>	5	6	3	5
<i>moeite mee</i>	15	22	27	21
<i>neutraal</i>	32	32	27	31
<i>geen moeite mee</i>	30	29	28	29
<i>totaal geen moeite mee</i>	18	11	15	14
Hoe reageert u wanneer een man en vrouw elkaar in het openbaar zoenen				
<i>veel moeite mee</i>	1	1	2	1
<i>moeite mee</i>	5	6	6	6
<i>neutraal</i>	29	30	28	29
<i>geen moeite mee</i>	40	41	37	40
<i>totaal geen moeite mee</i>	25	22	27	24
Hoe reageert u wanneer uw buurman of -vrouw transgender is				
<i>veel moeite mee</i>	2	2	3	2
<i>moeite mee</i>	4	7	8	6
<i>neutraal</i>	24	33	32	30
<i>geen moeite mee</i>	45	40	38	41
<i>totaal geen moeite mee</i>	25	19	19	21



**Doet minimaal wekelijks deze activiteiten:**

	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
Minimaal wekelijks:	%	%	%	%
<i>op (klein)kinderen passen</i>	31	33	27	31
<i>klusjes doen</i>	10	11	10	11
<i>naar bibliotheek</i>	6	8	4	7
<i>op bezoek gaan / bezoek ontvangen</i>	72	72	77	73
<i>contacten onderhouden via telefoon of internet</i>	83	74	69	76
<i>informatie opzoeken via internet</i>	58	49	52	53
<i>bijhouden nieuws en actualiteiten</i>	97	94	95	95
<i>recreatieve of culturele activiteiten</i>	19	15	10	15
<i>bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.</i>	17	7	15	12
<i>deelname aan activiteiten in de buurt</i>	3	2	3	2
<i>verenigingsactiviteiten</i>	36	37	36	37
<i>hobby uitvoeren of cursus volgen</i>	57	37	39	43

**Sociale uitsluiting**

Sociale uitsluiting in 3 categorieën				
<i>Matig tot sterk</i>	3	3	2	3
<i>Enigszins</i>	5	6	9	6
<i>Niet of nauwelijks</i>	92	92	89	91
Matig tot sterk uitgesloten wbt sociale participatie	5	6	4	5
Matig tot sterk uitgesloten wbt materiële deprivatie	1	2	2	2
Matig tot sterk uitgesloten wbt toegang tot sociale grondrechten	1	1	5	2
Matig tot sterk uitgesloten wbt normatieve integratie	3	4	5	4
Heeft weleens het gevoel buiten de samenleving te staan				
<i>zeer vaak</i>	3	1	0	1
<i>vaak</i>	5	1	2	3
<i>soms</i>	16	15	18	16
<i>zelden</i>	26	26	32	27
<i>nooit</i>	51	57	47	53
Bent u in staat uw problemen op te lossen/bespreken met uw sociale netwerk?				
<i>ja (bijna) altijd op te lossen in sociale netwerk</i>	55	48	51	50
<i>ja, meestal wel op te lossen in sociale netwerk</i>	40	48	44	45
<i>nee</i>	5	5	6	5
Kan problemen oplossen/bespreken in sociale netwerk	95	95	94	95

**Nare gebeurtenissen in de thuissituatie in het afgelopen jaar**

	West Maas en Waal			Totaal WMW
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	
Nare gebeurtenissen in de thuissituatie in het afgelopen jaar	%	%	%	%
<i>psychisch geweld</i>	5	2	4	3
<i>lichamelijk geweld</i>	1	0	1	0
<i>verwaarloosd in persoonlijke verzorging</i>	1	1	2	1
<i>financieel benadeeld</i>	2	1	3	1
<i>in vrijheid beperkt/privacy geschonden</i>	0	0	2	0
<i>ongewenst seksueel benaderd</i>	0	0	1	0

## Krijgt of wil hulp bij:

	West Maas en Waal			
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
	%	%	%	%
ik krijg/wil hulp bij administratie / formulieren invullen				
<i>ja, krijg hulp bij administratie/formulieren invullen</i>	63	67	69	66
<i>zou graag hulp krijgen met administratie</i>	0	2	4	2
ik krijg/wil hulp bij omgaan met computers				
<i>ja, krijg hulp bij omgaan met computers</i>	36	40	29	36
<i>zou graag hulp krijgen met omgaan met computers</i>	6	4	8	6
ik krijg/wil hulp bij vrije tijdsbesteding				
<i>ja, krijg hulp bij vrijetijdsbesteding</i>	33	22	29	27
<i>zou graag hulp willen bij vrijetijdsbesteding</i>	1	6	5	4
ik krijg/wil hulp bij sport- of bewegingsactiviteiten				
<i>ja, krijg hulp bij sport- of bewegingsactiviteiten</i>	15	10	11	12
<i>zou graag hulp krijgen sport- of bewegingsactiviteiten</i>	3	5	5	4
ik krijg/wil hulp bij advies/voorlichting van ouderenadviseur				
<i>ja, krijg hulp van advies/voorlichting van ouderenadviseur</i>	5	3	6	4
<i>zou graag hulp krijgen advies/voorlichting van ouderenadviseur</i>	3	4	3	4
ik krijg/wil hulp in en om huis van een vrijwilliger via een organisatie				
<i>ja, krijg hulp in en om huis van een vrijwilliger via een organisatie</i>	5	6	7	6
<i>zou graag hulp krijgen in en om huis van een vrijwilliger</i>	1	2	3	2
ik krijg/wil hulp bij het geven van mantelzorg				
<i>ja, krijg hulp bij het geven van mantelzorg</i>	6	6	7	6
<i>zou graag hulp krijgen bij het geven van mantelzorg</i>	0	1	6	2
ik krijg/wil hulp bij maaltijdvoorziening				
<i>ja, krijg hulp mbt maaltijdvoorziening</i>	4	7	2	5
<i>zou graag hulp krijgen bij maaltijdvoorziening</i>	1	1	1	1
ik krijg/wil hulp bij WMO voorzieningen				
<i>ja, krijg hulp bij WMO voorzieningen</i>	14	11	9	12
<i>zou graag hulp willen bij WMO voorzieningen</i>	0	1	0	0
ik krijg/wil hulp bij vervoer				
<i>ja, krijg hulp bij vervoer</i>	10	13	8	11
<i>zou graag hulp willen bij vervoer</i>	1	0	1	0
ik krijg/wil hulp bij een gehandicaptenparkeerkaart				
<i>ja, krijg door een gehandicaptenparkeerkaart</i>	5	3	8	5
<i>zou graag hulp willen dmv gehandicaptenparkeerkaart</i>	1	3	2	2

## MANTELZORG &amp; VRIJWILLIGERSWERK

	West Maas en Waal			
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
	%	%	%	%
Vrijwilligerswerk	43	30	30	34
<b>Mantelzorg geven</b>				
Heeft in afgelopen 12 mnd mantelzorg gegeven	29	17	26	23
Mantelzorger ( minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u pw)	20	12	18	16
Hoe belast voelt u zich nu door de zorg?				
<i>niet of nauwelijks belast</i>	57	!	61	46
<i>enigszins belast</i>	40	!	31	45
<i>tamelijk zwaar belast</i>	3	!	3	6
<i>zeer zwaar belast</i>	0	!	0	1
<i>overbelast</i>	0	!	5	1
Tamelijk zwaar, zeer zwaar tot overbelast voelen	!	!	!	11
Tamelijk zwaar tot zwaar belast voelen				
<i>Licht belast</i>	97	!	92	91
<i>Zwaar belast</i>	3	!	8	9

<b>Mantelzorg ontvangen</b>				
Afgelopen 12 mnd mantelzorg ontvangen	13	13	18	14
Ontvangt nu mantelzorg	9	10	13	10
ontvangen # uur mantelzorg/week				
<i>incidenteel (in 2016 geen antwoordmogelijkheid)</i>				
1 tm 2 uur/week	!	!	!	23
3 tm 5 uur/week	!	!	!	33
6 tm 10 uur/week	!	!	!	17
11 tm 15 uur/week	!	!	!	11
16 tm 20 uur/week	!	!	!	4
21 uur of meer/week	!	!	!	13

## WONING EN WOONOMGEVING

	West Maas en Waal			
	Wamel & Dreumel	Beneden & Boven Leeuwen	Maaskant	Totaal WMW
is tevreden met woning (cijfer 6 of hoger)	%	%	%	%
is tevreden met woonomgeving (6 of hoger)	98	97	96	97
	97	98	97	97

<b>Verhuizen</b>				
Verhuist (op termijn) (als men niet in huidige woning kan blijven)	49	53	58	53
<i>wil niet verhuizen: maakt huidige woning levensbestendig</i>	52	47	42	47
<i>wil naar een zelfstandige ouderenwoning verhuizen</i>	27	33	32	31
<i>wil naar een woning met zorg verhuizen</i>	9	10	13	10
<i>wil naar een woongemeenschap voor ouderen verhuizen</i>	5	7	4	5
<i>wil naar een andere type woning verhuizen</i>	12	6	10	8

<b>Geluid en geur hinder</b>				
Ernstig gehinderd door geluid	10	11	12	11
Ernstig gehinderd door geur	8	5	8	7

<b>Sociale veiligheid</b>				
Voelt zich wel eens onveilig overdag	7	4	4	5
Voelt zich wel eens onveilig avond/nachts	16	13	16	15