



Gelderland-Zuid



Er zijn kinderen met hand-,voet- en mondziekte

Wat moet ik doen?

- Houd bij hoesten of niezen uw hand of zakdoek voor de mond.
- Was regelmatig uw handen met water en zeep.
- Raak het vocht uit de blaasjes van iemand met hand-,voet- en mondziekte niet aan.
- Maak het toilet en gebruikt speelgoed elke dag schoon met gewone schoonmaakmiddelen.
- Zorg dat uw baby voldoende vocht binnen krijgt. Baby's kunnen slechter gaan drinken door de pijnlijke blaasjes in de mond.

Thuisblijven?

Als een kind met hand-,voet- en mondziekte zich goed voelt, kan het gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding te voorkomen. Kinderen zijn al besmettelijk voordat er verschijnselen optreden.

Team Infectieziekten: 088 – 144 71 26

infectieziekten@ggdgelderlandzuid.nl

www.ggdgelderlandzuid.nl