



Gelderland-Zuid



## Er zijn kinderen met waterpokken

### Wat moet ik doen?

- Houd bij hoesten of niezen je hand of zakdoek voor de mond.
- Was regelmatig je handen met water en zeep.
- Raak het vocht uit de blaasjes van iemand met waterpokken niet aan.
- De volgende mensen die **nog geen waterpokken** hebben gehad moeten direct contact met iemand met waterpokken vermijden:
  - Mensen met afweerziekten (zoals hiv en leukemie)
  - Zwangere vrouwen

### Thuisblijven?

Als een kind met waterpokken zich goed voelt, kan het gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van waterpokken te voorkomen, omdat kinderen al besmettelijk zijn voordat er verschijnselen optreden.

Team Infectieziekten: 088 – 144 71 26

[infectieziekten@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:infectieziekten@ggdgelderlandzuid.nl)

[www.ggdgelderlandzuid.nl](http://www.ggdgelderlandzuid.nl)