



Gelderland-Zuid

Video Home Training



Samen kijken naar je kind

Videohometraining (VHT) is een vorm van opvoedingsondersteuning voor ouders van jonge kinderen. De training is bedoeld om u te helpen bij opvoedingsvragen, waarbij we inzoomen op het contact tussen u en uw kind. Dit doen we via korte video-opnames van situaties in uw gezin. De trainer is een VHT-gecertificeerde verpleegkundige van de GGD.

Iedere ouder vraagt zich wel eens af: hoe kan ik in deze situatie het beste reageren op het gedrag van mijn kind? Soms komt er vanzelf een oplossing voor zo'n opvoedingsvraag, maar het kan ook zijn dat u er niet uitkomt. Hoe gaat u als ouder om met terugkerend 'lastig' gedrag? Hoe voorkomt u dat het erger wordt? Met VHT kunnen we samen kijken naar het gedrag van uw kind en zoeken naar oplossingen die bij u en uw kind passen.

Wat houdt de training in?

De VHT-trainer maakt bij u thuis opnames van tien minuten in dagelijkse gezinssituaties. Denk bijvoorbeeld aan: samen eten en spelen, kinderen in bad doen, naar bed brengen of verschonen. Na de opname maken we een afspraak met u om de beelden op een rustig moment terug te kijken en door te spreken. Hierbij ligt de nadruk op de sterke punten in het contact tussen u en uw kind(eren). De ervaring leert dat ouders door deze positieve benadering meer zelfvertrouwen krijgen in hun rol als opvoeder.

VHT kan oplossing bieden als:

- uw baby veel huilt;
- u het gedrag van uw kind niet begrijpt;
- u zich zorgen maakt over het gedrag van uw kind;
- uw kind slecht eet of de sfeer aan tafel bepaalt;
- uw kind niet doorslaapt;
- uw kind regelmatig driftbuien heeft en zich verzet;
- uw kind niet naar u luistert;
- u twijfelt of u op de juiste manier met uw kind omgaat.

Kosten

Aan de training zijn voor u geen kosten verbonden.

Privacy

De gemaakte video-opnames zijn alleen bedoeld om samen met u te bekijken en vormen een onderdeel van de werkbegeleiding van onze VHT-trainers. Na afloop van de training krijgt u de gemaakte opnames op DVD in uw bezit.

Hoe kunt u zich aanmelden?

U kunt zich aanmelden voor een VHT bij de arts of verpleegkundige van uw consultatiebureau. Dit kan direct op het consultatiebureau of via het Bedrijfsbureau van de Jeugdgezondheidszorg: 088 - 144 71 11. De uitvoering van de training bespreken we vooraf zorgvuldig met u door.

Heeft u nog vragen?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de medewerkers van het VHT-team. Zij zijn te bereiken via het Bedrijfsbureau (nummer hierboven), op werkdagen tussen 08.30 en 14.00 uur.





Gelderland-Zuid



Jeugdgezondheidszorg

Regio Nijmegen

Postbus 1120, 6501 BC Nijmegen

T 088 - 144 71 11

E info@ggd gelderlandzuid.nl

I www.ggd gelderlandzuid.nl